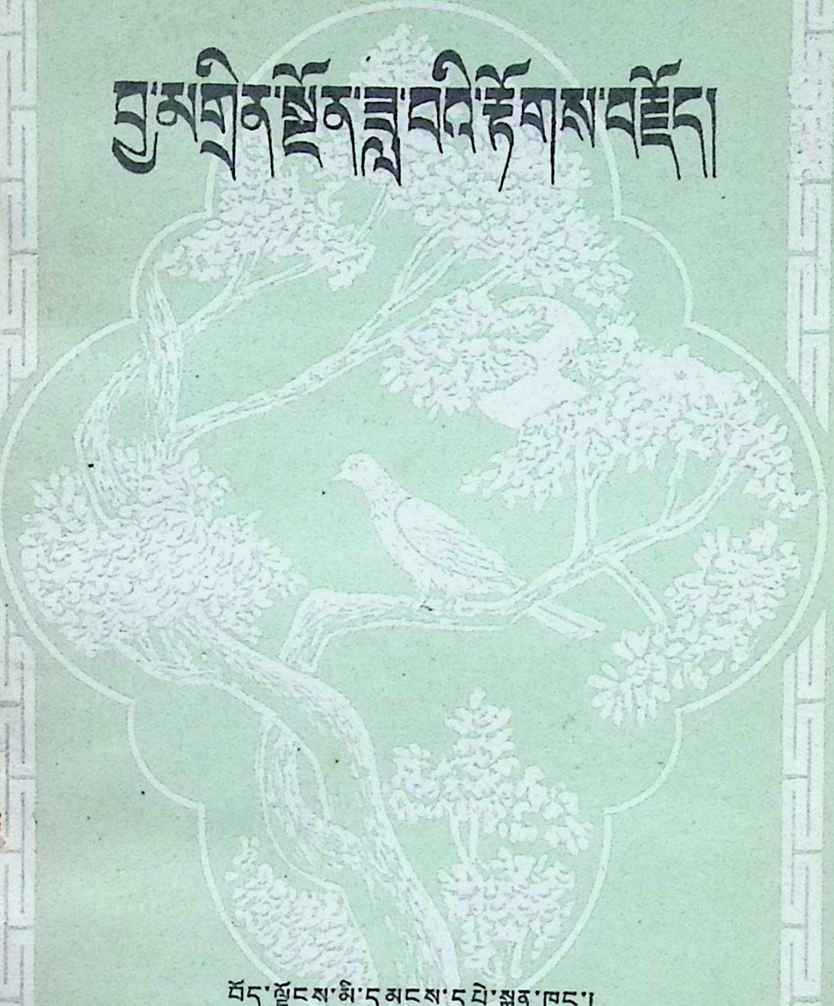
བྱ་མ་བྱིན་སྒྲོན་ཟླ་བའི་རྟོགས་བརྗོད།



བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བྱ་མགྲིན་སྔོན་ལྗ་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

ང་ཚོས་རྩོམ་སྒྲིག་བརྗོད་འདི་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཕྱིར་ན་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་རིག་རྩོམ་གྱི་རྗེས་ཤུལ་ཆ་ཚེན་རྣམས་ཉམ་པ་སོར་ཆུད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྲུ་མཐུད་ནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡང་སྔོས་སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྙན་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འཕྲེང་བ་བཅད་ལྷུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པས་མཚར་དུ་དངར་བར་བྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་རིག་རྩོམ་ལ་སྦྱང་བརྩོན་ཆེ་བའི་བློ་གསར་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གཟིགས་ཐུབ་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་བཅད་ལྷུག་[illegible]གི་རྩོམ་ཡིག་ཕྲུལ་བྱུང་མང་པོ་གསར་དུ་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་[illegible]དེ་དོན་[illegible]ཅིའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ནས་དགོངས་འཛགས་ཀྱིས་[illegible]ལ་མི་[illegible]ཕྲུག་པ་མཛད་གལ་ཆེ།

Ling Library
Nepal

།ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡཀྵ་དྷཱ་རེ་ཧྲཱི། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་བའི་བྱ་མགྲིན་སྔོན་ཟླ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བླུན་རྨོངས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་ཐབས་མཁས་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །ཉམས་ཆུང་བདག་བློའི་ཆུ་སྐྱེས་སྐྱོང་མཛད་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །གདོང་བཞི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་མགྲིན་སྔོན་སོགས། །ཆེར་སྣོམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ཅོད་པན་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ལྷ་ཡི་བླ། །ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོས་འདུད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྗེ་དང་དྭ་ཕོ་ཀ་ར་སོགས། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཙོང་ཁ་པ། །སྲས་དང་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་གུས་པས་འདུད། །གུར་གུམ་རྡུལ་མང་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོར་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་ལྟའི་སྐུ། །བཞི་

ལྷག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་……
གསུང་། །ཞེས་བྱ་མ་ལུས་ཀུན་ནས་གཟིགས་ཤིང་ཉེར་བརྩེའི་སྙིང་
རྗེ་བས་དཔག་དཀའི་ཐུགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་བསྐྱོད་པའི་ཡབ་
གཅིག་བྱུར་ཕྱུད་ཐུ་པས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
རྗེ་གཅིག་བསྡུས་པ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་གཅིག་བུ། །རབ་
དཀར་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྲུལ་པར་བཅས་ལ་
གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་མཛད་བཅོམ་
ལྡན་མ། །བློ་གྲོས་སྤྲོབས་པ་མཆོག་རྩོལ་ངག་དབང་ལྷ། །རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་རུང་། །བདག་སྙིང་པདྨའི་ཟེའུ་
འབྲུར་རྟག་ཏུ་རོལ། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྐྱོ་བ་རྣམས། །
སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་སོགས། །དགོས་པ་ལྡན་ཕྱིར་
འཁོར་བར་འཁྲམས་སྐབས་ལས། །མཁྱེན་སྟོན་ཟླ་བར་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་
བརྗོད་འབྲི། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་འདྲེན་དམ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གནས་དྭང་སྲོང་ལྷུང་བའི་རིའི་ཉེ་འདབས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དྭག་གི་ནང་ཚན་ཕ་ར་ཎ་སི་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཏ་ཙང་…རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བུ་གཅིག་བཅས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་མིང་ནས་གྲགས་པའི་ལྷ་སྣང་སྟོབས་ལྡན་དུ་བཏགས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་དམངས་དག་རིགས་

ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད་པ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་བློ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེའི་ཚེ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཛ་ལན་དྷ་ར་ན། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་མ་སོ་ཀ་ཞེས་ཡོངས་སྐྱོད་དང་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དགེ་སློང་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོན་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་རླབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་བུ་མོ་ཞིག་བཙས་ཏེ། བཙས་མ་ཐག་ཨུ་དྤལ་སྔོན་པོའི་ཆར་བབས་ཤིང་བུ་མོ་དེའི་ཁར་ཆོས་གསོན་པར་ཨུ་དྤལའི་རི་མོ་དང་། ཉ་བར་རལ་གྲིའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། ལུས་ལས་ཀྱང་ཨུ་དྤལའི་དྲི་བྲོ་བ་བྱུང་ངོ་། དེའི་ཚེ་བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་བྱོན་ཏེ། འདི་ནི་ཛ་མོ་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པའོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། དབང་བསྐུར། བྱིན་བརླབས། མིང་མ་ཏི་མཏྲ་ནི་ཞེས་བཏགས་སོ། བུ་མོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་པ། དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་། གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་སྐྱེ་རྒུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སློང་བ་ན། ཡབ་དང་མིང་པོས་སྟེར་བར་བརྩམས་པའི་ཚེ། ཡབ་དང་མིང་པོ་ལ་གསོལ་པ། ལྷ་མཆོག་ཡབ་

སྲས་བདག་ལ་དགོངས། །ཁྱིམ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །གདུག་ཅན་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་དང་མཚུངས། །དེ་ཡི་བདེ་བས་ཚིམས་པ་ཡང་། །སྦྲུལ་གདུག་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་བསིལ་འདྲ། །དེ་བས་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ན། །བདག་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད། ཅེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས། བུ་མོ་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ལྟར་གནས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དགོན་པ་བསྟེན་པར་དཀའ། །ཟས་གོས་ཀྱི་ནས་འཚོ་བར་དཀའ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་སྤོང་བར་དཀའ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་གྱུར་ན། །བཟོད་དཀའི་ངན་འགྲོར་ངེས་པར་ལྟུང་། །དེ་ཕྱིར་ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཆེ། །དེ་བས་འཁོར་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཁབ་ཏུ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་གསོལ་པ། ཡབ་ཀྱིས་ཕོ་མོ་མེར་བསྲེགས་ཀྱང་། །གནོད་པ་མཛད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །གཏན་ནས་ཐར་བར་མི་རུང་བའི། །ཁྱིམ་གྱི་མེར་བསྲེགས་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས། ཨོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ན། །དྲི་མེད་བླ་མའི་སྤྱན་མངའ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ཏེ། །བག་ཡོད་དགོན་པ་བསྟེན་པར་རིགས། ཞེས་གནང་བ་ཕྱིན་ནོ། དེའི་ཚེ་བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱན་སྔངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པས། བཀའ་བསྩལ་པ། ཨེ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་མཐོང་ལྟར། །ཁྱིམ་ནི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མེ་དང་འདྲ། །གལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་སྲས་མཆོག །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མ་སོང་ན། །ད་ནི་ཁྱིམ་དུ་གནས་

ཀྱུར་ཀྱང་། །འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །འགྲོ་ཕན་འགྱུར་ཀྱང་དེ་ཇོར་ནས། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཕན་སེམས་པ། །དེ་ནི་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །བརྟན་པ་དམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བུ་མོ་ཁྱོད་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །དབུས་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་མྱུར་དུ་སོང་། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་གཤེགས་སོ། དེར་ཡབ་མ་ནོ་ཀ་ཡང་མཛཱ་བོ་དྷི་སོགས་མཇལ་བ་དང་། བུ་མོ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུང་མར་སྤྱིན་པའི་སྐད་དུ་འཁོར་ཁྲི་ཕྲག་ དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཆས་པའི་ཚེ། ཡུལ་ཨོ་ཊི་བི་ཤ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བུ་མོ་དེའི་སྙན་པ་ཐོས་ཏེ་སློང་བའི་ཕྱིར་ཇོ་ཛེ་གདན་དུ་འོངས་སོ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་མ་ནོ་ཀ་བུ་མོ་དང་བཅས་པས་མཛཱ་བོ་དྷི་སོགས་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟི་བགྱིས་ཟིན་ནས། བུ་མོ་སློང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་བས། འགའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ན་འགའ་ཞིག་ཁྲོ་བར་མཐོང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་མ་ནོས་དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་བདག་ལ་བུ་མོ་མང་པོ་མ་མཆིས་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཞིག་ལ་སྟེར་ལ་སུ་ཞིག་ལ་མི་སྟེར། དེ་བས་ན་ནང་པར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་དུས་གཅིག་ལ་སོག་ཅིག་དང་། བུ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གང་ལ་འཕངས་པ་དེས་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ནང་པར་དེ་རྣམས་འོང་བའི་ཚེ། བུ་མོ་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་བུ་མོ་ཁྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་བས་བདག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཅིག་ཁྲོ་བར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་འདི་གྲོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་

ལ་ཕྱོངས་ཤིག ཅེས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཏད་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་ཡུལ་ཨོ་ཏྲི་ཡི་ ཤའི་རྒྱལ་པོ་ དང་ཀྭ་ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་ གཉིས······སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ་མ་འཕངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་འོང་བའི་ ཐ་མ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྣང་ སྟོབས་ལྡན་རས་དཀར་གྱི་གོས་གྱོན་ཞིང་བློན་པོ་ཉུང་ཟད་ཀྱིས་ བསྐོར་ནས་བྱུང་བ་ལའཕངས་སོ། དེའི་ཚེ་ཡབ་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ། ཀྱེ་བུ་མོ་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བླུན་ཏེ། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རང་ཅག་དང་མཉམ་པའི་ཨོ་ཏྲི་ཡི་ཤའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་མི་འཕེན་པར། ཕ་ར་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་ངུ་ཅན་ དེ་ལ་ འཕངས་ པ་ཅི་ སྙམ་དུ······སེམས། ཞེས་གསུངས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། ཀྱེ་མ་ཡབ་རྗེ་བདག་ལ་གསོན། །རབ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱུག་པ་སྟེ། །འབྲིང་ནི་དཔལ་དང་ལང་ཚོས་ཕྱུག །ཐ་མ་ནོར་གྱི་ཕྱུག་པ་ལགས། །མཆོག་ནི་བློ་གྲོས་ནོར་དང་ལྡན། །འབྲིང་ནི་དད་པའི་ནོར་དང་ལྡན། །ཐ་མ་ཟང་ཟིང་ནོར་དང་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་ལ། །མཆོག་དང་འབྲིང་གི་ཡོན་ཏན་མངའ། །ཡོན་ཏན་ཐ་མ་མེད་ཀྱང་སྲི། །དེ་སྲིད་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་འཕངས། ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་བུ་མོ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་དང་རྗོང་བ་ལེགས་པར་གནང་སྟེ་ཕ་ར་ཎ་སིར་ བཏང་། ཡབ་ཉིད་ཕ་ར་ཎ་སིར་སྤྱན་དྲངས་ཀྱང་མ་གཤེགས་པར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ''ལོག་གོ། མ་ཧེ་མཧྲ་ནི་ཕ་ར་ཎ་སིར་ཕེབས་ཏེ་བཙུན་མོ་དམ་པར་མངའགསོལ་པས་དེ་ཉིད་ཕ་ར་ཎ་སིར་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི

མངའ་ཐང་སྤར་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དད་པ་དང་གཏོང་ཕོད་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཕྱུག་ཅིང་། སྐྱེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བསྔགས་པའི་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ། འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་མོ་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་དང་། ངེས་མཛངས་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོ་དུ་མ་དང་། ཆོས་བློན་བློ་གྲོས་རབ་བཟང་དང་། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡམ་ཤེ་ལ་སོགས་པ་མདུན་ན་འདོན་མང་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་སྐར་མ་འོད་དང་། བྲུ་ཛྙཱ་སོགས་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་འབྱོར་པས་རབ་ཏུ་ཕྱུག་ཀྱང་བུ་མ་བྱུང་བས་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བུ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་སྤྲིན་པ་དེ་ཉིད། ཞིང་དུ་མར་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པའི་མཐར་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་པས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡུལ་ཕ་ར་ཏ་སེར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལྷན་ཙྪ་ཛ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པས་དུས་འདའ་བ་ལ། བུ་མེད་པས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་བུར་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ལ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ཤིག འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། ཡང་རྗེ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། ལེགས་སོ་

ཐུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ་སོང་ཞིག བདག་ཀྱང་གནས་དེར་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཙུན་མོའི་ཚལ་དུ་གནས་པའི་མ་ཧེ་མདྲ་་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དང་། དེ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་བདུད་ཀྱི་བསླུ་བས་མི་ཚུགས་སོ། དེ་ནས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་གྲུ་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱི་བློན་པོ་དང་། ལྷ་འཁྲིང་མ་བཙུན་མོར་སྐྱེས་ཏེ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་བསླུ་བར་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ལུས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐབས་མི་་་་་་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཕ་ར་ཊ་ཤིས་འཕོས་ཏེ། བཙུན་མོ་དམ་པ་མ་ཧེ་མདྲ་ནིའི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་སོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། འཕོས་ཤིང་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་ཛེ་བཅུ་གསོས་ནས་སྲས་མཚན་དང་ལྡན་པ། པགས་པ་ཀུ་མུད་ལྟར་དཀར་བ། དཔལ་བའི་དབྱིབས་ཆེ་ཞིང་། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ་ཞིག་བལྟམས་པས་དེ་མ་ཐག་བྲམ་ཟེ་ཀརྨ་་འོད་ཅེས་མཚན་ལྟས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བོས་ཏེ་བསྟན་པར། བྲམ་ཟེས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཤིས་བརྗོད་མང་པོའི་མཇུག་ཏུ། མེས་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མིག་གསུམ་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་འདི་བསྟགས་འོས། །མཚན་ལྟས་གྲངས་མེད་མཐོང་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་རིང་ཡ་མཚན་ལྷག་པར་ཆེ། །སྲས་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ།

།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ངེས་སྐྱལ་བར་ངེས། །མིང་ནི་ལྷས་སྦྱིན་ཡབ་ལྷ་སྣང་། །དེའི་སྲས་མཚན་ནི་ལྷས་བསྐྱལ་ཞེས། །ལོ་ནི་དགུ་བཅུའི་བར་དུ་འཚོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་བར་ཆད་ཆེ། །གལ་ཏེ་བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོད་ན། །སྤུར་དུ་ལུས་འདི་གཞན་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡབ་ཀུ་ལྣན་རྣ་ཛ་དགྱེས་ཏེ། ཁྲམ་ཟེ་ལ་སྨྲས་པ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ང་ཡི་གཙུག་རྒྱན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བུ་ཡང་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་བསྐྱལ།། དེ་རིང་ཁོ་བོ་བསམ་པ་གྲུབ། །འདི་སྐྱེས་དགའ་བས་ཁྱབ་པས་ན། །འདི་མིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། །འབངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ལྷས་ཀྱང་སྟེར་ནུས་པས། །ནོར་དང་བུ་དང་ཚེ་དཔལ་ཅམ། །འགྲུབ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཆེ། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྩོལ་བ། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་ཕྲུང་པོ་ཡི། །ཞར་ལ་སོག་མ་འགྲུབ་པ་ལྟར། །བུ་ཡང་ལྷ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །དགེ་ལ་འདུན་ཞིང་དཀོན་མཆོག་འབངས། །དེ་ཕྱིར་ལྷས་བསྐྱལ་དགེ་འདུན་འབངས། །འདི་ཡི་མིང་དུ་བདག་གིས་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་པང་དུ་བླངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཁྲམ་ཟེ་ཡིད་ཆེས་སོ། དེ་ནས་བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་སོགས་མ་མ་ལ་གཏད་དེ། མངར་གསུམ་གྱི་ཟས་བྱིན་ཞིང་སྐྱེད་སྲིངས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཐོང་བའི་ཚེ་གུས་པའི་རྣམ་

འགྱུར་དུ་མ་བྱེད་པ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིན་གྱི་མདངས་འཛུམ་མེར་སྟོན་ཅིང་དུས་ནམ་ཡང་མི་ངུ་བ། །བག་མེད་པའི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། སྲས་དེ་མ་བལྟམས་པའི་ལོ་ལྔའི་གོང་དུ་བློན་པོ་ཡམ་ཤེ་ལ་བུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་མཚན་ ལྟས་ངན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་དུ་ལ་གཱུ་ཨཱུ་ན་བཏགས་སོ། དེ་ནས་སྲས་ཀྱིས་གསུང་དང་པོར་འདི་སྐད་སྨྲས་ཏེ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་དངོས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པས། ཡུམ་དགྱེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆེས་ཕྲ་ཡང་། །སྨྲ་བའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ཁྱོད། །དྲིས་པའི་གཏམ་ལན་དྲང་པོར་སྨྲོས། །ཁྱོད་སྔོན་གནས་ནི་གང་ནས་འོང་། །ལྷ་ནི་གང་ཡིན་གང་གི་རིགས། ཞེས་དྲིས་པས་ཡུམ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གུས་པས་སྨྲས་པ། སྔོན་ཆེ་དྲང་པོར་སྨྲས་པ་ལས། །མཛོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཡང་ཡང་ཐོབ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ལན་མང་ཐོས། །དེང་ཡང་གནས་ལུགས་དྲང་པོར་གསོལ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་གོང་ཉིད་དུ། །ལྷ་ཕྱོགས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན། །རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་སྦྱིན་པར་འབོད། །དེ་གོང་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་དུ། །བདག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དད་པར་གྲགས། །ལྷ་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །དེ་ལ་དད་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། ཞེས་སྨྲས་པས། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་སོ། རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་སྔོན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་རིགས་མཉམ་པར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོའི་རིགས་ལས་ཆོས་བློན་དབྱར་ཚུལ་ ཞེས་བྱ་བའི་བུ།

མིག་ཟླུམ་ཞིང་མཆེ་བའི་སྨུ་གུ་དང་སྐྲ་དམར་སེར་ཅན་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་.....
འཆོར་བ་བྱེད་བཞིན་དམར་ལ་སླུག་རྩི་ཆགས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
སྙིད་པ་ངོ་མཚར་བས་ན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ བློན་པོ་གཞོན་ནུ
ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ དེ་ལ་རྒྱལ་
བུ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས།
ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཐོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་རྒྱལ་བུ་ལ་ཤིན་
ཏུ་གུས་པས་གཞོན་ནུ་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་ བྱེད་པ''
ལ། ཡབ་ཀུ་ལྷན་རྣ་ཛའི་མདུན་ན་འདོན་ཡམ་ཤེ་བྱ་བ་དེ་ མི་ཁྲིམ་སྟོང་
ཕྲག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་གྲོགས་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས''
པ། སྟོབས་དང་འབྱོར་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། དབང་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀུ་
ལྷན་རྣ་ཛ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཆུང་གྲོགས་དང་བློན་པོ་གཉིས་ཀ་བགྱིས་
པས། ནར་སོན་པ་ན་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཤིང་དབང་ཆེ་བ་འདི་བྱུང་། ད
བདག་གི་བུ་ལ་ག་ཨཱ་ན་འདི་ཡང་ད་ལྟ་ནས་གཞོན་ ནུའི་ཆུང་གྲོགས་དང
བློན་པོ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་ན་དབུར་ཚུལ་གྱི་བུ་འདི་ལ་རྒྱལ་ བུ་ཤིན་ཏུ''
མཉེས་པས། གཞོན་ནུ་ནར་སོན་ཆེ། ངའི་བུ་ལ་དབང་མི་ཡོང་སྙམ་
ནས། རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལྷན་རྣ་ཛའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
དང་བཅས་པས་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོང་དཔོན་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཉེས་པ་ཡིན་པས། ཀྱེ། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་འོངས་པ་ལེགས་སོ། དོན་
ཅིའི་སླད་དུ་འོང་། གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། བདག་ལྷ་ལ་ཞུ་བྱེད་

དུ་འོང་ཞིང་། དོན་ཡང་ཅུང་ཟད་མཆིས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། དོན་ཅི་ཞིག་མཆིས་སྨྲོས་ཤིག ཁོ་ན་རེ། ལྷས་དམ་པ་སྩོལ་ཞིག ལྷའི་སྲས་གཅིག་ཕྱུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་འདི་ནི་མཚན་ལྷས་དང་སྐྱིད་ལམ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ། ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རིགས་ཤིག་ལགས་ན། འདིའི་ཆུང་གྲོགས་ཀྱི་ཟློན་པོ་གཞོན་ནུ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ། དཔྱར་ཚུལ་གྱི་བུ་འདི་ནི་སྲིན་པོ་ལྷ་བུར་བཞིན་དང་སྐྲ་དམར་ཞིང་མཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ལྷས་ངན་ལ། ན་ཚོད་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་ལས་ཆེས་ཆེར་གན་པར་སྣང་བས། དེ་བས་ན་བདག་ཀྱང་ལྷ་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཟློན་པོ་བགྱིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བུ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ལས་ཟློ་གྲོས་བཟང་བ། སྨྲ་མཁས་པ། གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྱུ་རྩལ་ལ་བྱང་པས་ད་ལྷ་ནས་ངེས་པར་གཞོན་ནུའི་ཟློན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་འཚལ་ལོ་སྙམ་མོ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། ཀ་ཡེ་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དེ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་ཡོད་པ་ལེགས་སོ། བདག་གི་གཞོན་ནུ་ཡང་ཁོ་བོ་ལས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ལྷག་ཅིང་། ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཟློན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཟབས་ཏེ་དགོས་ན། བཙུན་མོ་དམ་པ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་འདྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟོང་དཔོན་གྱི་བསམ་པར་བཙུན་མོ་ལ་དྲིས་ན། བཙུན་མོ་བདག་ལ་མི་དགའ་བས་ངེར་པར་བགེགས་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས་སྨྲས་པ། ལྷ་ཅུང་ཟད་གསན་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་

ན་སྐྱེས་བུ་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་བ། སྨད་པའི་གན་ ་སུ་བྱེད་པ་ལགས་སོ། རྗོན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་མདུན་གྲོས་ལ་དབང་བའི་བློན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགྲོ་བར······མཛད་ན། དེང་ནི་དོན་ཆུང་ངུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཙུན་མོ་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བ་རིགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་ཐོས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱེངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་དཔོན་དབང་ཆེ་བས་ངོ་མ་བཟློགས་པར། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་བདེན་ནོ། ད་རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་དག་ལ་བབས་པའི་ཚེ་སྲས་ཀྱི་བློན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས···གསུང་ཚད་ཤོར་རོ། དེར་སྟོང་དཔོན་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱིས་མཁྱེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པས། ཡུམ་སྤྲར་བཞིན་གྱི་མདངས་ཟློ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བ་ལ། ད་རེས་ཤིན་ཏུ་གནག་སྟེ་དྲན་པ་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པས། ཡབ་ན་རེ། ལྷ་མོ་བདག་གི་ཁབ་ཏུ་མཆིས་ནས་དེང་གི་བར་བཞིན་གནག་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ······མཐོང་ན། དེང་ཅིའི་ཕྱིར་བཞིན་གནག་གསུངས་པས། ཡུམ་གྱིས། ལྷ་ཁྱེད་བདག་ལ་གསོན་མཛོད་དང་། །ཟླ་བ་ཚེས་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ། །སློ་བུར་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བར་ཐོས། །གལ་ཏེ་ཟླ་བ་མེད་གྱུར་ཚེ། །ཀུ་མུ་ཏ་ཡང་འཛུམ་མི་སྟོན། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡབ་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་གཟས་བཟུང་བར་ཐོས། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་ཡོང་བར་ཐོས་སམ། ཁྱོད་རང་གི་ཡབ་དང་མིང་པོ་སོགས་མི་བདེ་བ་ཐོས་སམ།

གཞོན་ནུ་ལ་སྣུན་གྱིས་ཐེབས་སམ། ཨོན་ཏེ་མ་དགའ་བ་ཅི་བྱུང་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་པས་ལན་དུ། དེང་སང་རྗེ་རྒྱལ་ཟླ་བ་གསལ། །འབངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་རྣམ་པར་བཀྲ། །གློ་བུར་དགྲ་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཐག་རིང་ཡུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ན། །ཡབ་དང་མིང་པོ་བདེ་བར་བཞུགས། །གཞོན་ནུའང་དེང་དུས་བདེ་བར་མཆིས། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡབ་ཀྱིས། ཨོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཞིན་གནག་ཅེས་ནན་གྱིས་དྲིས་པས་ལན་དུ། ལྷ་ཁྱོད་བློ་གྲོས་ནོར་གྱིས་དབུལ། །གྲོགས་ངན་གདུག་ཅན་སྤྲུལ་དང་མཚུངས། །གང་དང་ཉེ་བ་དུག་གིས་ཟིན། །འཁོར་ངན་དོན་གྱི་དགྲ་བོ་ཡིན། །སྒྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་རྒོལ་བར་བྱེད། །དེ་སྐད་གཞོན་ནུར་སྙིང་བརྩེ་བས། །བདག་ཡིད་སྨུ་ངན་སྐྱིད་པར་གྱུར། ཅེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོས་གསན་ནས། འདིས་ཟེར་བ་བདེན་སྲིད་ཀྱང་། སྟོང་དཔོན་དབང་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཆད་ནོར་ནས་བྱ་ཐབས་མེད་ཅིང་འཇམ་པོས་སྨྲས་ན་འདིའི་ཇོ་མི་་་་ཟློག་གོ་སྙམ་ནས། མགོ་གུག་ལན་གསུམ་མཛད་དེ། ངས་གོ། བྱད་མེད་ངན་ལས་ཅི་ཡང་སྨྲ། སྐད་མེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སུ་ཞིག་ཉན། ངའི་ཡབ་མེས་དམ་པ་ནས། དེང་གི་བར་དུ་བྱད་མེད་ལ་མདུན་གྲོས་དྲིས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཀྱེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། ཨོས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བགེགས་མ་བྱེད་པར་སྡོད་ཅིང་། ཅེས་ཚིག་རྩམ་པ་ཅན་སྨྲས་པས། ཡུམ་གྱིས། ཨོ་ན་ལྷ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་དགྱེས་པར་མཛོད། །ང་ནི་མི་རིང་སྒྱུར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད། །ཕྱིས་ན་ཡ་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འགྱོད་པ་མ་

མཛོད་ཅིག   ཅེས་སྨྲས་ཏེ་སྟན་ལ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་གམ་དུ་གཤེགས་ནས་སྨྲས་པས། སྲས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱེ་ལྷ་བདག་ནི་བློན་པོ་མི་འཚལ་ལོ། གལ་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ན་འང་ཡི་ཤེས་འཛིན་འདི་ཉིད་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ངེས་པར་བུད་མེད་དེས་འདི་ལ་བསླབས་པར་ངེས་སོ་སྙམ་ནས། ཀྱེ་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་གྲོགས་ནི་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོའི་བུ་ལ་ཀཱ་ཤཱ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲས། ཡང་སྲས་ཀྱིས། ཀྱེ་མ་ལ་ཀཱ་ཤཱ་ན་ནི་མཚན་ལྡན་ངན་པར་གྲག་ཤིང་། ན་ཚོད་ཀྱང་ཏ་ཙང་ཕྲ་བས་མི་འོས་པ་ཞིག་མ་ལགས་སམ། ཡབ་ན་རེ། གཞོན་ནུ། མ་ཏེ་མདྨ་ནི་ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་ཀྱང་། དེ་ནི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། འོས་སམ་མི་འོས་པ་ནི་ཕོ་པོས་ཤེས་སོད། དེ་བས་ན་ངག་ལས་འདའ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་མ་ཉན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུམ་ལ་སྙིང་ཉེན་ཏུ་ཉེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པས་ཀྱང་ སྔར་བཞིན་གསུངས་ཏེ་མ་གསན་ནོ། དེར་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་ཧྲཛ་དང་། ཧྲཛི་བྱ་བ་ལོ་རྒན་པས་ཚོད་ཐུབ་ཅིང་ལྟ་བ་དང་བསམ་པ་བཟང་ལ་རིགས་་བཙུན་པ། ཡུམ་སྲས་ལ་སྙིན་ཏུ་གུས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་དང་ཡི་ཤེས་འཛིན་ཏེ་གསུམ་ལ། ཡུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བསྙད་པས། དེ་དག་འཚོགས་ཏེ་གྲོས་བྱས་པ། ཡི་ཤེས་འཛིན་ན་རེ། ཡུམ་མ་ཏེ་མདྨ་ནི་ཛེ་མོ་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་ཤིང་། སྔོན་ཆད་ཀྱང་བདག་གི་ཐོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་་་་

པས། དེར་ཡང་ལུང་བསྟན་པ་འདི། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ངག་ཅེས་བརྙས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས། དེས་ན་བདག་ཅག་གིས་ལྷ་ལ་གསོལ་བར་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་དཔོན་ནི་དཔུང་དང་ཆ་འཛིང་མང་ཞིང་། སྟོབས་དང་སྒྱུ་ཙལ་བཟང་བས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་རྐོལ་དུ་དོཊ་ཏེ་ལྷ་ཡང་སྟོང་དཔོན་གྱི་ངོ་བསྲུངས་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་དཔོན་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། ཧྨ་ཏ་ན་རེ། ཀྱེ་བཞིན་བཟང་། ཁྱོད་ནི་བློ་གྲོས་གསལ་ཀྱང་ན་ཚོད་གཞོན་པའི་སྐྱོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དག་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པས་བདག་ཅག་རྣམས་ཤིའམ་གསོན་ཀྱང་···ཆུང་གི། ཡུམ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་། ཝཱ་ར་ཎ་སི་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ན། ངེས་པར་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་སྟོང་དཔོན་བསད་དེ། ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཞུ་བ་བགྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཧྨི་ན་རེ། གྲོགས་དག ཧྨ་ཤིན་ཏུ་མ་ཆུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཡང་ཆུང་ཟད་མ་ཆུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁན་པོའམ། ཕ་མའམ། མཛའ་བོའམ། རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྡིག་པའི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྨིན་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མྱོང་བར་གསུངས་པ་མ་དྲན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོས་ཤིང་སེམས་པ་ཡིན་པས། དོན་དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ། དེ་བས་ན་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ་ཟེར་ཏེ་མ་འཆམ། དེར་ཡང་ཡང་

གླིང་ནས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས་གློ་བརྟན་པ་ལྟར་འཆམ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཞུ་བར་འགྲོ་བ། སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཉན་རྣ་མཁན་བཏང་བས་ཐོས་ཏེ། སྟོང་དཔོན་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་བས་སྟོང་དཔོན་དང་ཆོས་བློན་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས། ཞུ་བའི་སྐབས་མ་རྙེད་པར་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། དེར་སྟོང་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པ། ལྷ་བློན་པོ་འདི་དག་དོན་ཅི་ཞིག་གི་སླད་དུ་ལྷའི་དྲུང་དུ་འོངས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ། བློན་པོ་གསུམ་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དུ་འོངས་སོ། ཁོ་མ་མགུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བཞིན་སྒྱུར་ཞིང་། ལྷ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག འདི་དག་དེང་སྟོང་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་མ་འཛོམས་ན་ཕྱག་བྱེད་དུ་ཉེ་བ་བྱུང་སོང་ངོ་། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཅིའི་སླད་དུ་དེ་སྐད་སྨྲ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་བློན་པོ་འདི་རྣམས་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་ལ་དོན་ཞིག་བཅལ་ལམ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁོ་བོས་མ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་དྲིའོ། སྟོང་དཔོན་ན་རེ། ཁོ་བོས་གསོལ་ཀྱང་ལྷས་བདེན་པར་མ་འཛིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བདེན་པར་མ་བཟུང་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་དམ། ཁོ་ན་རེ། མ་མཆིས་ཀྱང་དེང་བདེན་པར་མི་འཛིན་ནོ། རྒྱལ་པོས། རྟག་ཏུ་ཚད་མར་བྱས་ན་དེང་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག སྨྲས་དང་བདེན་པར་འཛིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ཀྱེ་མ་དེ་ལྟ་ན་ལྟས་དགོངས་ཤིག བློན་པོ་འདི་དག་ནི། ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཅན་ཞིག་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཕ་མ་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བའི་ལྷའི་སྐུ་སྲོག་ལ་ཡང་རྩེ་བར་

སེམས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བློན་པོ་དེ་དག་ནི་ལས་འབྲས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲགས་ན་ཅི་ཞིག་་་བདེན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ལམ། ཁོ་ན་རེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་ཡང་དགོངས་ཤིག ཁོ་བོ་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ནོ་ཞེས་མ་གསོལ་ཏམ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་སོ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དུས་གང་གི་ཚེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐོས་སྨྲོས་ཤིག ཁོ་ན་རེ། དུས་ཞག་གསུམ་ནས་དེང་གི་བར་དྷམིའི་ཁྱིམ་དུ་འདི་དག་གྲོས་བྱེད་པ་བདག་གི་་ཉན་རྣ་བཀྱིས་པ་ལས་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདི་དང་། གཞོན་ནུ་འདི་དང་། ཡམ་ཤེ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་བརྟགས་ཏེ། དྷམ་ཏས་རྒྱལ་པོ། ཛྙ་ན་དྷ་རས་ནང་བློན། དྷམི་ཏེས་ཕྱི་བློན་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ད་ནང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་སྐུ་ལ་གནོད་པར་བྱས་སུ་དོགས་ཏེ་བདག་་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འོངས་པ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཀྱེ་སྟོང་དཔོན། འོ་ན་འདི་དག་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། ཁོ་ན་རེ། ལྷས་བདག་ལ་གསན་ན་བློན་པོའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་ཅན་འདི་དག་གསོན་པོ་ཉིད་དུ་སེར་་་་བསྲེགས་པར་རིགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། སྟོང་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་མོད་་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་བརྟག་དཔྱད་བྱའོ་སྨྲས་སོ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དཔྱད་དཀའ་བ་མཐའ་དག་བྲམ་ཟེ་མངོན་ཤེས་མཁན་པོ་རྫུན་མི་སྨྲ་བ། པུ་ཛྙ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་པས། སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། ངེས་པར་རྒྱལ་པོས་འདི་ལྟར་

གསུངས་པ་ནི་ཕྱུ་རྒྱ་ལ་འབྲི་ངར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས། ཕྱུ་རྒྱའི་ཁྲིམ་དུ་སྒྱུར་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་འདོན་འདི་འབྲི་བར་གྱུར་ན། བདག་བདེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཤིག་དང་ཟླ་དགའ་སྟེར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་མཁར་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་བཀླགས་ པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེར་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་བོས་ཏེ་དྲིས་པས་ཕོ་རྫུན་ཐུངས་པས་ཅི་སླ་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡིད་བསྒྱུར་ཏེ་བློན་པོས་བསླབས་པ་ལྟར་ཞུས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མདུན་གྲོས་ལ་དབང་བའི་བློན་པོ་རྣམས་བློན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མ''''ཚོར་བར་མཚན་མོ་ཞིག་འཚོགས་ཏེ་བགྲོས་པས། ཆོས་བློན་བློ་གྲོས་རབ་བཟང་སོགས་ཀྱིས། བློན་པོ་དེ་དག་ནི་བསམ་པ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་བཟང་ངོ་ཞེས་དེང་ཕན་ཆད་ཝ་ར་ཎ་སི་འདིར་གྲགས་ལ། ཁྱད་པར་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ནི་སྐྱེས་ཙམ་ནས་སྡིག་ཆགས་ གྲོག་འབུ་ཙམ་ལ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་འཚེ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་བདག་ཅག་གིས་མ་ཐོས་པས། ད་དུང་ལྟས་བརྟག་དཔྱད་མཛད་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་ཡམ་ཤེའི་ཞང་པོར་གྱུར་པ་བྲུཛྙ་ཀཱ་ལ་བྱ་བ་དང་། ལག་དམར་དང་། དེ་ཝ་ཧྲ་ཏ་རསྨི་དང་། པ་ཊི་ཏ་ར་ན་ག་བྱ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་ཞིང་བློན་པོ་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ན་རེ། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། ཉེས་པ་ཅན་འདི་རྣམས་གསོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གླེང་པས། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཕོ་བོས་རྒྱལ་སྲིད་ནི་འཚེ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་བཤད་པར་མི་རུང་གི།
གནས་ནས་བསྒྲད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པས། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
ཉན་ཏེ་བསྒྲད་པར་ཁ་འཆམ་མོ། ནང་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཇ་བརྡུངས་ཤིང་
དུང་བུས་པར་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཁྲོམ་འཚོག་པའི་ཚེ། བློ་བུར་དུ་ཆོས་
བློན་གསུམ་བཟུང་སྟེ། ལུས་གཅེར་བུ་བུས། ཡན་ལག་རྣམས་ཐག་པས་
བསྡམས། མགུལ་དུ་ཐག་པ་བཏགས་ཤིང་མིས་ཁྲིད་དེ་ཕོ་བྲང་དུ་སྐོར་
བའི་ཚེ། ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བོའི་ཁྲོམ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བློན་རྣམས་
ངག་པོའི་ཚས་ཀྱིས་སྨྲས་ནས་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས་
འཇིགས་པ་མེད་པར། ཅུང་ཟད་བསྡད་དེ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་ས་བདག་
རིགས་ལྡན་རྗེ། །ཁྱོད་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟར། །བདག་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་པར་[illegible]། །ནམ་ཡང་འགལ་བ་མ་བགྱིས་མེད། །ཉེས་པ་
མེད་པར་ཆད་པས་གཅོད། །དམ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་མ་ལགས།
ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡམ་ཤེས་རལ་གྲི་ཤུབས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སྡིག་པར་
བརྩམས་ཏེ་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ། ཀྱེ་ཧོ། ཨ་ར་ཏ་སིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉོན་
ཤིག ཉོན་ཅིག སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བསམས་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔུང་གིས་སྐྱེ་རྒུ་དུ་མ་ལ་
དབང་བསྒྱུར་བ། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་
བ། འབངས་རྣམས་ལ་མ་གཅིག་བུ་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་བརྩེ་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྣང་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཇོ་མཚར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་
ལ་བསམ་བཞིན་དུ་གནོད་པར་བྱེད་པར་སེམས་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འདི་

དག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་ཡུལ་ནས་་་་་
བསྒྲད་པ་ལ་སྟོས་ལ། དེང་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དྲག་
ཏུ་སྨྲིག་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པར་སྟོང་དཔོན་གྱི་བྱེད་ལུགས་
ཀྱི། ངེད་ཅག་གི་མདུན་གྲོས་བཀྱིས་པ་དེ་འདིས་ཚོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྲ་མ་བཙུགས་པ་གནོད་མི་ཟའོ་སྙམ་ནས་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་ཧེ་བློན་འབངས
བཅས་གསོན། །བཟང་པོ་བཟང་པོར་རིག་པ་དཀའ། །ངན་པ་ངན་པར་
ཤེས་པ་དཀོན། །བཟང་ངན་བྱ་བ་མ་ཤེས་པས། །རྗེ་ཡི་ཐུགས་
ཀྱང་འབངས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར། །
བདག་ཅག་གསོན་རྣམས་ཤི་ཡང་སླ། །ཕྱི་ནས་ཕ་ར་ཊ་སི་འདིར། །
སྡུག་བསྔལ་མྱུན་པ་འཐིབ་པའི་ཚེ། །འགྱོད་པའི་སྨྲེ་སྔགས་མ་འཚལ་
ཞིག ཅེས་ད་དུང་མང་དུ་སྨྲ་བར་བརྩམས་པས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་
བཤན་པ་ལ་བརྡ་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐོར་བས། ཡུམ་སྲས་
བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་
ཡོད་པའི་ཚེ་ཁྲིམས་ཇ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཅེ་ཅེར་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་་་་
གཟིགས་པས་ཆོས་བློན་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར་བ་དེ་གཟིགས་ནས་སྐྱུར་
བར་བྱུང་སྔོ་ནས་ཕྱུན་ཏེ། སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཧུད། བློན་ཆེན་ཁྱེད་རྣམས་ཅི་
ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར། ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བཀྱིས་ཞེས་དྲིས་
པས། དེ་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལས་
འདས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཙུང་ཟད་ཙམ་བྱས་པ་ཡང་མི་དྲན་ནོ། འོན་ཀྱང་
ལྷའི་སྲས་གཞོན་ནུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་ནང་བློན་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡམ་་་

ཤེའི་བྲུས་བགྱིས་ན། གཞོན་ནུའི་སྐུ་སྲོག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡུམ་གྱིས་གསུངས་པ་ཐོས་པས་བདག་ཅག་གིས་གྲོས་ཤིག་བགྲོས་པ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཆོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྲ་མ་བཙུག་གམ་སྙམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འགྱོད་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། སྲས་ན་རེ། ཁྱེད་རྣམས་འདིར་སྡོད་ཅིག བདག་གིས་ཡབ་ལ་ཞུ་བ་ཞིག་བགྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཤེགས་པར་བརྩམ་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ། ལྷའི་སྲས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ཙུང་ཟད་ གསན་གསོལ། ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །ལང་ཚོའི་ཟླ་ཚེས་གཞོན་ནུ་ཆེས་ཕྲ་ཡང་། །བློ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་བུ་དམ་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མལ་འགྲོ། །ཡོངས་སུ་འདུལ་སླད་དམན་པའི་སྐུར་བསྟན་ཏེ། བསླུ་མེད་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྐུ་དྲིན་ཅན། །ཡུམ་སྲས་དེང་འདིར་བདག་ལ་ཙུང་ཟད་གསོན། །བདག་ཅག་སྙིང་ནས་གུས་པའི་བློན་པོ་གསུམ། །བསམ་པ་རྙེད་ནས་དེང་ལ་ཐུག་གི་བར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡེ་བ་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་བསྲུངས། །བྲུས་པ་བཟང་བའི་ལག་རྗེས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བསམ་པ་བཟང་བ་ནམ་ཡང་མ་བཏང་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་སྤྱི་བོའི་ཐོད་ལྟར་བཀུར། །རང་མཉམ་བློན་པོ་ཕུ་ནུ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །སྐྱོང་ཆོས་འབངས་རྣམས་བུ་ཕྲུག་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ནམ་ཡང་མི་དྲན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་རིང་གློ་བུར་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར། །ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་བསྐྲད་པར་བཀའ་

བསྩལ་ཏེ། །རྗེ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་འབངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་ངེས། །ཉེས་པར་སྤྱོད་མིན་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཡིས་གཟིགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འགྱོད་པ་མ་འཚལ་ལགས། །འཕགས་མ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །དུས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ། །དེ་སྐད་འདི་སྐད་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཐོས། །ཡུམ་ཉིད་མྱུར་དུ་མྱ་ངན་འདའ་མཛད་དེ། །སྲས་ལ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་རྫོམ་གྱུར་ནས། །གནས་འདིར་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་འབྱུང་ཞེས་ཐོས། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྣང་ཚུལ་མཐོང་བ་ལས། །ས་མཐར་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ལགས་ཏེ། །དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ། །ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཇལ། །གལ་ཏེ་ཡུམ་སྲས་མ་བཞུགས་གཤེགས་གྱུར་ན། །སྟོང་དཔོན་ཤིའམ་འོན་ཏེ་གསོན་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཀྱི་གུས་པའི་ཐག་པ་བཅད་གྱུར་པས། །ད་ནི་ཡབ་རྗེའི་བློན་པོ་བྱེད་རེ་སྐན། །དེ་བས་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བསླབ་བྱ་སྟོལ། ཞེས་དང་། ཧྲམ་ཏ་དང་། ཧྲི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱི་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར། ངེད་ཅག་བསམ་པ་བཟང་པོའི་བློན་པོ་གསུམ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཡུམ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཤིང་། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་སྲས་ལ། གཞོན་ནུ་བློན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་ཏེ། དེང་ཞུ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་སྲས་གཤེགས་འགྲོ་བསྔོལ་ལོ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་བློན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཀྱེ་མ་དད་པའི་ས་གཞི་བཟང་པོ་ལ། །དམ་པའི་མགོན་

དང་སྒྱུར་དུ་འཕྲོད་པ་དང་། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པར་ཉེ་འགྱུར་
བས། །གནས་ནས་བསྙད་ལ་འགྱོད་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །བདག་ནི་བྱད་
མེད་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཅི་བྱས་ལས་སུ་མི་འགྲོའི་སྙིང་དུ་གཏོལ། །
ལེགས་པར་གསོལ་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་གསན་མ་གྱུར། །ང་ལ་འཆི་རྟགས་སྣི་
ལྟས་བདུན་བྱུང་བས། །མི་གནས་སྒྱུར་དུ་ཚེ་ཡི་དུས་བྱེད་ཅིང་། །
གཞོན་ནུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་རྫོམ་གྱུར་ཏེ། །ཚེ་སྲོག་འདོར་རམ་ཡང་
ན་གཏུས་ནས་འཕོ། །ཡབ་རྗེ་འབངས་བཅས་མྱ་ངན་དུ༔ཁས་གཟེར། །
དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་སྒྱུར་དུ་སྒྱོང་བར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་
སྨོན་ལམ་དབང་བཙན་ཞིང་། །བཙོས་སུ་དཀའ་བས་ལྷ་ལ་ཉེས་པ་མེད།།
ཨ་ར་ཧ་ཤེའི་འགྲོ་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི། །མི་དབང་རྒྱལ་པོར་གུས་པ་མ་ཟློག་
ཅིག །རྟག་ཏུ་བསྟབ་བྱ་ཡང་ཡང་བགྱིད་པའི་ཕྱིར། །དེང་འདིར་མང་
དུ་སྨྲ་བ་མི་འཚལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་གླེང་སློང་མཐའ་མ་ཡིན། །
ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །བསླུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་
རིན་ཆེན་གསུམ། །གཙུག་གི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་འཚལ་ཏེ། །ཕལ་
པའི་གཙུག་རྒྱན་ཡུན་ལོན་རྙིང་གྱུར་ཀྱང་། །གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་དེ་ལ་
རྙིང་དུ་མེད། །ཕལ་གྱི་རིན་ཆེན་ཆོམས་པོས་འཕྲོག་པ་ལྟར། །དམ་
པའི་རིན་ཆེན་འདི་ལ་འཕྲོག་ཏུ་མེད། །ཀྱེ་མ་དེ་རིང་མཐོང་བའི་ཆོས་
ཉིད་དུ། །གཅེར་བུར་ནོར་རྫས་ལོགས་ཚོགས་ཀུན་ཕྲལ་ཀྱང་། །དམ་
པའི་སྐྱབས་འདི་འཕྲལ་དུ་མེད་ལ་ལྟོས། །དེ་ཕྱིར་འདོད་རྒྱུའི་འབྱུང་
གནས་འདི་ཡོད་བཞིན། །ཕལ་གྱི་ནོར་བུ་འཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཧླུན། །དེ་

ཡང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ། །ཁྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཏགས་པས། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་ཆར་དུ་བབས་པ་ལྟར། །བདག་རྒྱུད་ངན་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱངས་ཏེ། །འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་ལ་འབད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་དང་བདེན་གཉིས་ཆོས། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་གསོལ་ཏེ། །ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་འཚོལ་ཞིང་རྟོགས། །ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ལུས་སྲོག་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས། །སྤངས་རྟོགས་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་ཚེས་ནས་ཉ་ཡི་བར། །དཀར་ཆ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤངས་རྟོགས་ཕྲ་མོ་གང་དུ་འཕེལ་ལས་བྱུང་། །དེ་སྐད་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་འགོས་རབ་ཏུ་སྲིམས། །ནམ་དཀར་ཆུང་ངུ་ནས་ཀྱང་འབད་དེ་སྤེལ། །མི་དགེའི་ཕྱོགས་སྤངས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་འགྲོགས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཕྱིས་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །གདན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་ཚུགས་སམ་ལྟོག །གནས་སྐབས་འདི་ལ་ངག་ལས་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས། །དེ་ནས་ཁྲིད་འགྲོ་རྫམྨིའི་ཆེ་དུས་བྱེད། །སྔར་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ཞ་ར་ཊ་སེར་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་ནི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བོ་སོས་འབྲལ་བ་མེད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན། །མ་འོང་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུའང་བདག་དང་འཕྲད། །སློན་པོ་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་འོག །འཕགས་པ་པོ་ཏ་ལ་རིའི་ཕྲུང་དུ་འགྲོ། །ཕྱོག་ཕྱུར་གནས་རྣམས་

བདག་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །ཕྱིད་པ་དཀའ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ལས།། ཇི་ལྟར་སྨྲས་འདི་འགྱུར་བ་གནོད་མི་ཟ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔང་དུ་ཞིགས་གསོལ་ཏེ། །བདག་གིས་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་འདེབས།། རང་ཅག་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་བླ་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །གནས་སྐབས་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་སྟེ། །དམ་པའི་མགོན་དང་མཇུར་དུ་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། ཅེས་སྨོན་ལམ་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྲས་ཆུང་ངུ་ཡོ་ལྡེ་ཡོན་པ་དེས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སླར་བློན་པོ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བདག་གི་ཆོས་བློན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །མཁྱེན་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་མ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟལ་ཉིད་ལས། །སྐྱེས་ཐོབ་བློ་དམན་སྐྱངས་པའི་ཤེས་རབ་བྲལ། །སྨོངས་པ་བདག་གིས་གསོལ་དུ་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་འཕགས་མའི་རྗེས་སུ་བཟློས་པ་ཙམ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྨྲ་ལ་ཅུང་ཟད་གསོན། །རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཚེ་ནི་གློག་འཕྲིན་ལྟ་བུར་མྱུར་དུ་གཡོ། །ཕྱིས་ནས་དམ་པའི་རྟེན་བཟང་འཐོབ་པར་དཀའ། །ཀ་ཡེ་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །འབྲས་བུ་གང་

དག་གྱུ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིར། །ཞིག་སྒྲོངས་དགེ་སྒྲུབ་བླང་དོར་ལེགས་
དཔྱད་དེ། །སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་ངན་སྐྱེ་རྒྱུན་གཅོད་པར་འཚལ། །སྲིད་པའི་
རྩེ་ནས་མནར་མེད་པར་ཀུན་དུ། །དམ་པའི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་
པས། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །མི་ལམ་དུ་
ཡང་ཡིད་སྨོན་བཟློག་པར་མཛོད། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྡུག་བསྔལ་
ཀུན་གྱི་སྒོ། །གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞི། །དེ་
ཕྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་བཟང་གིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
མགོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། ཅེས་སྨྲས་པས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་
ཛ་མཚར་ཏེ། སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དབུ་གཏུག་ཅིང་སྨྲས་པ། །ཇི་ལྟར་
སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཁངས་ལྡན་གཅན་གཟན་ཚོགས་རྣམས་
ཟིལ་གནོན་བཞིན། །ཁྱོད་ནི་ན་ཚོད་ཞོ་བ་གསར་པ་ལྟར། །ཕྲ་ཡང་
མཁྱེན་རབ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཨེ་མ་ཛ་མཚར་ཆེའོ་ལྷ་ཡི་
སྲས། །བཀའ་དྲིན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ནི་སྙིང་ལ་བཅངས། །ངེད་ཅག་
ས་མཐར་འཁྱམས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ལྷུགས་ཀྱིས་མི་
གཏོང་བར། །འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
ཞུས་པས། ཡང་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་
ཅིང་ཐུགས་ཁ་དང་། དཔྲལ་བ་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ། །
བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་དང་བཅས། །བདག་ལ་སྐྱོབ་ཅིང་སྐྱོང་
བའི་སྐྱབས་གནས་ཀུན། །དེ་རིང་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་
ལ། །བདག་གི་སྨོན་པའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །ང་ཡི་སྙིང་

དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་གཉིས། །
དེ་རིང་ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་བསྐྲད་པ་ནི། །བདག་གི་སྙིང་བརྟོན་ཡན་ལག་
བཅད་དང་མཚུངས། །སྟོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་རྫུན་མི་མངའ། །
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་མི་བསླུ་སྟེ། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་
ནས། །སླར་དུ་སྙིང་དང་ཡན་ལག་སོར་ཆུད་དེ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་
སྙིང་དང་ཡན་ལག་ནི། །ཁྱེད་ཅག་བློན་པོ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་ཤོག །
བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །ཕན་ཚུན་དགེ་བའི་གྲོགས་
སུ་གྱུར་བ་དང་། །ནམ་ཞིག་སུ་ཡིས་བདུད་རྩི་སྦྲོན་ཐོབ་པ། །དེ་ཡི་
བདུད་རྩི་བགོ་བཤའ་བགྱིད་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཚེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཡང་། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་དང་འཕྲད་ཅིང་དད་གྱུར་ཏེ། །ཐོས་བསམ་བསྒོམས་པས་
བདག་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ། །སྟོད་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་
བར་རེ་བའི་བློ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བྱེད་པའི། །དམ་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པོ།
སླར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ལྷ་ཡི་སླར་གྱུར་སྟོན་མཆོག་
དམ་པ་དང་། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ཆོས་དང་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྙིང་
ནས་སྐྱབས་མཆིས་དེང་འདིར་བདག་ཅག་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་
གཡོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེ་ལ་གུས་ཤིང་འབངས་ལ་བྱམས་པ་

ཅན། །མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མ་རྨོངས་བསམ་པ་བཟང་། །ཆོས་ཀྱི་སློབ་
ཆེན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །ཧྲྀ་ཧྲཱྀ་བཅས་པ་ཙུང་ཟད་ཉོན། །ལེཊ་
ཚོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྟེན། །ལམ་དང་ལམ་མིན་ཇི་བཞིན་ལྟ་
བའི་མིག །ལོག་པའི་གཡང་ས་སྲུང་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག །དཔལ་
ཞིང་རྣམ་པར་གཡེངས་སྤྲངས་གནས་ལུགས་མཁྱེན། །སྒྲ་མཁས་སྙིང་
བརྩེར་ལྡན་པ་བརྟག་ཅིང་བཙལ། །ཉིད་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་
པས་མཉེས་བྱས་ནས། །རྒྱ་ཆེར་ཐོས་དང་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་ཡིས། །
ཇི་ལྟར་བླང་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་
ལམ་བཟང་ཉིད་པའི་ཚེ། །སྣང་ཤས་གདོན་གྱི་འཆིང་བ་རྒྱང་བསྐྱུར་ཏེ།།
བསམ་གཏན་འཕེལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སར། །ལེ་ལོ་སྤྲངས་ནས་
རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཇི་ལྟར་སྐམ་དང་འགྲོགས་པའི་ས་གཞི་
ལ། །སྦུ་གུ་སྐྱེད་ནུས་ལྡན་ཡང་མི་སྐྱེ་ལ། །ཆུ་ཀླུང་རྐྱེན་དང་འགྲོགས་
ན་སྦུར་བསྐྱེད་ལྟར། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །
གྲོགས་ལ་ཤས་ཆེར་ལྟོས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེང་དང་ཛོ་ཆ་ཁྲིལ་
ཡོད་གོས་དང་བྲལ། །རྟག་ཏུ་ངག་གི་མི་དགེའི་ལས་བཞིར་སྤྱོད། །
གཡོ་སྒྱུ་སེར་སྣ་ཕྲ་དོག་རབ་སྡང་ཞིང་། །གང་དང་འགྲོགས་ན་བག་
མེད་ངང་གིས་འཕེལ། །དེ་འདྲའི་གྲོགས་དག་ནམ་ཡང་མི་སྟེན་ཏེ། །
བདག་གི་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་ངེས་པར་འཇོམས། །དེ་དག་རྣམས་ལས་
བཟློག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལྟ་སྤྱོངས་སྒྲུབས་མཐུན་བྱས་པར་རབ་ཏུ་
གཟི། །གང་ཞིག་བསྟེན་པས་བག་ཡིད་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ། །དེ་འདྲའི་

གྲོགས་བཅལ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ཆེར་ཆེར་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །ཆུ་ཕྲུར་ལྷ་བུར་ཤིན་ཏུ་འཛེགས་སླ་བའི། །ཡོན་ཏན་ཅི་འདོད་བསྒྲུབས་རུང་རྟེན་རྙེད་ཚེ། །ཆུ་ཤིང་ལྷ་བུའི་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ། །མ་ཆགས་བློ་སྣ་མྱུར་བསྐྱུད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། །མི་དགེའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་བསྲུངས་ན། །ངེས་པར་ལོག་པ་ལྷ་ཅི་མཛོན་མཐོ་ཡང་། །མེད་པར་ཤེས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་སྲུང་གྱིས་ལ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །གང་དག་ཚེ་འདིའི་དགྲ་ཅམ་གཞོམ་ལ་ཡང་། །དཔའ་བོར་སྨྲ་ན་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི། །ཉོན་མོངས་དགྲ་དང་འཐབ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཔའ། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་འདི་གཏན་ནས་བརླག་པར་མཛོད། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ཐོབ་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་འཆིང་བ་མ་གྲོལ་ན། །ཡིད་བརྟན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་རུང་བའི། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་ལ་འབད། །བདག་གི་ཕ་མའམ་ཕུ་ནུ་མཛའ་བཤེས་སུ། །མ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་པས། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། །བདེ་བས་ཕོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བས་མནར། །ཤེས་རབ་མིག་འཁྱིབ་དམ་པའི་ལོང་ཁྲིད་བྲལ། །དེ་ལྟའི་མགོན་མེད་དེ་རྣམས་ཡལ་བོར་ན། །བདག་ལས་ཁྲེལ་བོར་གཞན་མེད་རིགས་ཀྱིས་ལ། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི།། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཀུན་རྫོབ་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་

འབའ་ཞིག་ལས། །དོན་དམ་ནམ་མཁའི་པདྨ་ཧཱུ་བྷ་སྟེ། །ཐ་མལ་ཕྱིས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་འགྱུར་པའི། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་བཙལ་བྱ་ཞིང་། །ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་སྒྱུ་མ་དང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་ལྟའི་བློ་མཆོག་དམ་པ་འདི་གཉིས་དང་། །ལྡན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བགྱིས་པ། །བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཡ་མཐའ་ཡས། །ཐབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་གསུངས། །དེ་སྐད་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་པ་རབ་བསྡོམ་ཞིང་། །རབ་བྱམས་དགེ་བའི་ཚོགས་ཀུན་འབད་པས་སྤེལ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྔོ་བ་ཀྱིས། །ཚུལ་འདི་བསླབ་བྱའི་གནད་བསྡུས་གདམས་པ་སྟེ།། སྨྲ་བའི་མཐའ་མའི་ཁ་ཆེམས་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །བླ་མེད་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བཙལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐེག །རང་གི་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སུ་ཞིག་འདི་ལྟར་འབད་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །དེ་ནི་ཁོ་མོས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བས་ན། །ཁྱེད་ཅག་བརྩེ་བས་འཛིན་པ་བློས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་གདམས་པ་འདི་དག་སྙིང་ལ་ཟུངས། ཞེས་གསུངས།

དེར་བློན་པོ་གསུམ་ཡུམ་སྲས་དང་འབྲལ་བར་མ་ཕོད་པར་ངུ་ཞིང་སྨྲེ་སྔགས་སུ་སྨྲས་པ། ངེད་ཅག་ས་མཐར་འགྲོ་བ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །མི་རྒྱུ་གཅན་གཟན་ཆོམ་རྐུན་སོགས། །ཕྱི་ཡི་

འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ན། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སོགས། །ནང་གི་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ན། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བདག་ཐར་མཛོད། །ཀྱེ་ཧུད་འཇིག་རྟེན་ངན་སོང་ལས། །བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་རིན་ཆེན་གསུམ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་འབངས་སུ་སོག ཅེས་སྨྲས་པས། ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱོ་བས་སྤྱན་ཆབ་འཁྱིན་དུ་ཉེ་ཞིང་སྨྲས་པ། ཀྱེ་ཧུད་ཡབ་རྗེ་བདུད་ཀྱིས་བསླུས། །ཉེས་མེད་ཆོས་བློན་གནས་ནས་བསྐྲད། །འོན་ཀྱང་ སྙུ་ངན་མ་བྱེད་པར། །དཀོན་མཆོག་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །བདག་ཅག་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་ཡང་འཕྲད་ཅིང་འབྲལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཚེ་གཤེད་མ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་གླིང་སྒྲོང་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དགེ་བའི་བག་ཆགས་སད་དེ། གདུག་རྩུབ་ཀྱི་མེ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་ནས། སྔར་ལས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་ཅིང་འཇིགས་པས་ཤུགས་རིང་འདོན་བཞིན་པ་དང་བཅས། ཆོས་བློན་གསུམ་ཇི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་ཡུམ་སྲས་དང་གསུང་གླིང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་བློན་ལ་མ་འཇིགས་པར་གནས་སོ། ཡུལ་དེའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ། གནས་ནས་བསྐྲད་པ་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་གཤེད་མས་སྐྱེལ་དགོས་པས། འགྲོ་བ་ལ་ཉེ་བ་དང་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་སྲས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། ཀྱེ་མ་དེང་བདག་ཅག་གིས་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟག་གསུངས་པ་ཡང་གོ། སྡིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་

ཡང་གོ། རང་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྨྱོང་བ་ཡང་གོ། བྱས་
པའི་ལས་རྣམས་ཆུད་མི་འཛའ་ཞིང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་དུ་
མེད་པ་ཡང་གོ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
གསུངས་པ་ཡང་གོ། དེང་ཡང་བདག་ཅག་མིའི་ནང་གི་ཐ་ཤལ་བ་ཁྱི་
ཕག་ལྟ་བུས། ཆོས་ལྡན་དམ་པ་མིའི་ནང་གི་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པ་འདི་
དག་གི་སྐུ་ལ་རྡུང་འཚོག་འཆིང་འཁྲིག་སོགས་མི་འོས་ཤིང་མི་འཚམ་པའི་
བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྨྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྨྲོ་
བ། འཁྲུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཁྲུལ་བའོ། ཀྱེ་ཧུད་དེ་ལྟར་ན་བདག་
ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཅིར་འགྱུར། ཡུམ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གཉིས་
ཀྱིས་གཟིགས་ཞེས། ལུས་ས་ལ་འགྲེ་ལྡོག་པ་དང་། སྐྲ་འབལ་ཞིང་།
བྲང་བརྡུངས། ངག་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་འོ་དོད་བྱེད།
ཡིད་མྱ་ངན་དང་འགྱོད་པས་རབ་ཏུ་གདུང་བའི་ཚེ། ཡུམ་གྱིས་གཤེད་
མ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ལས་ངན་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛོད་ཅིག །ཀྱེ་མ་ཉོན་དང་
ལས་ངན་གཤེད་མའི་ཚོགས། །དྲན་པ་མང་ཡང་ཕྱི་མ་དྲན་པ་དཀོན། །
འགྱོད་པ་མང་ཡང་སྡིག་པ་འགྱོད་པ་དཀའ། །གོ་བ་བཟང་ཡང་ལས་
འབྲས་གོ་བ་ཉུང་། །དེ་རིང་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སད་པར་ངེས། །
ད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་བཟུང་སྟེ། །སྔར་བྱས་སྡིག་པ་
འགྱོད་བཤགས་དྲག་པོས་སྦྱོངས། །ཕྱིན་ཆད་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་སྡིག་པ་
སྡོམས། །དགེ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་སྲས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉོན། །མ་འོང་གངས་

རིའི་ཁྲོད་དུ་རང་ཅག་འཕྲད། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ཛོན་པའི་
གཟུགས། །ཕོ་མོའི་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཐུང་འགྱུར་ཞིང་། །དབྱངས་
ཀྱིས་ཡིད་བསྐུལ་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཚེ་ཁྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
ས་བོན་ཐོབས། །བདག་གི་མིང་ནི་ཧྣ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞོན་ནུ་དེ་
ཡང་རྒྱལ་པོའི་བུར་འགྱུར་ཞིང་། །ངེས་ལེགས་དེ་ཚེ་རྡོ་རྗེ་མཚོ་རུ་
འགྱུར། །ད་ལྟའི་ཆོས་ཀྱི་བློན་པོ་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །ཕོ་མོའི་མིང་པོ་རྒྱལ་
པོར་སྐྱེས་པ་ཡི། །དྲུང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལ་ཞེས། །གསེར་
གྱིས་བསྐུས་ཏེ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་གྲོགས་བྱེད། །ཧྣི་ཧྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་
ཡང་འཕྲད། །ཞིབ་མོའི་ལུང་བསྟན་རེ་ཞིག་དགོས་པ་ཆུང་། །འོན་
ཀྱང་གཤེད་མ་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་ཐལ་ཀྱི་ཉེས་ན་
བཤགས་པར་བགྱི། །ཁྱེད་ཅག་དགེ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་མཐུས། །
སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བདག་གིས་འདྲེན་པར་ཤོག ཅེས་སྨྲས་པས།
གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱི་མྱུ་ངན་དང་འགྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་། སྲས་དང་
ཆོས་བློན་གསུམ་པོ་དང་བཅས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཞིང་། ཡུམ་ལ་དད་པ་
ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། དེར་གཤེད་མ་ལ་ལ་ན་རེ། རང་ཅག་རྣམས་ནི་
བསམ་པ་དགེ་བ་ཉིད་པས་མི་འཚམ་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་''
སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་སྡོང་དཔོན་དག་གིས་བསད་ནའང་རུང་ངོ་། ཞེས་
ཟེར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས། ཀ་ཡེ་ནང་རྗེ་དེ་སྐད་མ་ཟེར།
ངེད་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཅག་སོང་ཡང་རུང་། མ་སོང་ཡང་རུང་། གནས་
ནས་སྐྲོད་པར་འགྱུར་བ་ལ། གལ་ཏེ་མ་སོང་ན་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་

ཆད་པས་སྲོག་འཕྲོག་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། ཡུམ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ སྣང་དུ་ཡང་མེད་པར་གཅེས་པའི་''སྲོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ག་ལ་རིག་ཞིགས་པར་སེམས་ཤིག གསུངས་པས། དེ་དག་ལས་གཤེད་མ་རྒན་པ་ཞིག་གིས་གཞན་རྣམས་ལ་ཤུབ་བུར་བྱས་ཏེ། ཐོན་པོ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སེན་ཏུ་འཐད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། དེར་མ་ཟད་རང་ཅག་མ་སོང་ན་གཤེད་མ་གཞན་ཞིག་ལ་གཏོང་པས་ཇུང་འཚོག་འཆིང་འཁྱིག་སོགས་བྱེད་པར་གྱུར་ལ། རང་རེ་རྣམས་སོང་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། ཞེས་སྨྲས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་འཆམས་ཏེ། དེར་སྲས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོ་བྲང་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བླངས་ཏེ། ཐོན་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་སྨྲས་པ། ཐག་རིང་འགྲོ་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱ་རིགས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཅག་ཁྲིམས་ཡོག་ཡབ་རྗེས་བཀའ་གནང་ན། །ཁོ་བོར་སྐྱེལ་མར་འགྲོ་རུ་མི་སྟེར་བས། །བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་གྲོགས་སུ་བདག་འགྱུར་གྱི། །སྔ་ངན་མ་བྱེད་ང་ཡི་ཐོན་པོ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་ཚོགས་གནང་སྟེ་སྨྲས་པ། ད་ནི་ཡུན་རིང་གླིང་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་རྗེ་གདན་དུ་སོང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མཆོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་ཐོབས། །དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སོང་། །ཛ་ལན་དྷ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ན། །ཁོ་མོའི་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དེ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་པ་བཞུགས། །གཞན་ཡང་དེ་ན་འཕགས་

མཆོག་དུ་མ་དང་། །ཁྱད་པར་བདེ་ལྡན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །
ཐ་མལ་དགེ་སློང་ཚུལ་ དུ་རབ་སྤྲུལ་པ། །དྲི་མེད་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་
དབང་པོར་གྲགས། །དེ་དག་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཡོངས། །
དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྒྲུབ་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ།
བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསེར་དང་། སྨུ་ཏིག་མང་པོ་དང་།
རང་གི་རྒྱན་ཆ་བཟང་པོ་ལས་བཀྲོལ་ ཏེ་བྱིན་ནས་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་…
བཏབ་བོ། གང་ལ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་
རྣམ་པ་མ་ལུས་དང་ལྡན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་སྲས་བཅས་པ་
དང་། །བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀྱེ་མ་
དེ་རིང་འདི་ལྟའི་གནས་སྐབས་མཐོང་། །ཉེས་མེད་བསམ་བཟང་ཚོས་
ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར། །ལྟ་ཡང་ཙང་ཟད་འཁྲུལ་བར་གདོན་མི་
ཟ། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་བུ་མོ་ངེས་ལེགས་ལ། །འཛིགས་ལས་
སྐྱབ་པའི་ནུས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བསམ་པ་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཙུང་
ཟད་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་ལྟ་ཡི་བདེན་པས་འགྲུབ་པར་སོག །ཁྱེད་
ཅག་ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། །གཅན་ཟན་སྤྲུལ་གདུག་མི་རྒུ་
ཚམ་པོ་དང་། །ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཕུན་
ཚོགས་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་སོག །མྱུར་དུ་བསྐྱུ་མེད་དམ་
པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །ཟབ་རྒྱས་གདམ་པ་ཐོས་དང་ཐོས་པའི་དོན། །
ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཐའ་རུ་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་
དུ་འགྱུར་བར་སོག །བདག་ཅག་འཕགས་མའི་བཀའ་འབངས་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་འཕྲད་འགྱུར་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་
ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་མི་ཕྱེད་འདུན་
གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨྲས་པས། བློན་པོ་གསུམ་གྱིས། གསེར་དང་མུ་
ཏིག་བསྐུལ་བ་གསོལ་ཀྱང་མཛེས་རྒྱན་རྣམས་མ་སྤྱོལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་།
ཡུམ་གྱི་ལུང་ལྟར་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། །རྒྱལ་པོ་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པ་ག་
ལ་མངའ། །བར་ཆད་གྱུར་ན་འབྱོར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕོ་མོ་བསོད་
ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་ཆ་འབུལ་གྱི་ཅིས་ཀྱང་ལེན་པར
གསོལ། ཞེས་ནན་གྱིས་ཕྱིན་ནོ། དེར་ཆོས་བློན་གསུམ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེ་
བ་ན། ཡུམ་སྲས་གཉིས་ལ་ཡིད་འཕྲིང་སྙེ་སྲོག་གི་ཐག་པས་སྦྲེལ་བ་
ལྟར་གྱུར་ཏེ། གོམ་རེའི་མཚམས་ནས་ཕྱི་མིག་རེ་བལྟ་ཞིང་། ཡུམ་
སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བློན་པོ་རྣམས་མ་ཡལ་བར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་
སོ། དེ་རྣམས་གཏམ་གླེང་བ་སོགས་ལ་སྟོང་དཔོན་ཡིད་སེན་ཏུ་མ་རངས་
ཀྱང་། སྲས་ལ་ཅང་སྨྲ་བར་མ་ནུས་པར་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ནས
བསྡད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་
བཞིན་གནག་སྟེ་འདུག་པ་ལ། ཡབ་ན་རེ། གཞོན་ནུ་ཅིའི་ཕྱིར་
བཞིན་གནག་སྟེ་འདུག སྲས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་བཙོལ་ཆུང་འབངས་
ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཉེས་མེད་བསམ་བཟང་གནས་ནས་བསྐྲད། །འགྱོད་པའི་
དུས་ཞིག་གཟིགས་པར་འགྱུར། །གསན་ནམ་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།
ཞེས་སྨྲས་པས། གཞོན་ནུའི་གདོང་ལ་ཅེ་རེར་གཟིགས་སིང་མི་སྨྲ་བར་
གནས་སོ། སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཅི་ཡང་སྨྲ་བར་མ་ནུས་ཀྱང་ངེས་

ཞིགས་ལ་མ་རངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཞུས་པ། །ལྷ་བཙུན་མོ་སྲུང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཅི་མ་ཏེ་མཏྨ་ནི་ལ་ཟེར་རམ། ཁོས། མ་ལགས་ཏེ་ངེས་ཞིགས་སོ། རྒྱལ་པོས། དེས་ཅི་ཞིག་བྱས། སྟོང་དཔོན་ན་རེ། དེ་དབྱར་ཚུལ་གྱི་བུ་སོགས་ཉེས་ཅན་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། ད་དུང་མ་བསྲུངས་ན་དེ་ནི་གཡོ་ཅན་མ་འཁྱོན་མ་ཞིག་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་ཉེས་ཅན་གསུམ་བསྐྲད་པ་ན་ལྷ་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་ངན་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེས་སྒྲ་ངན་ཅི་བྱས། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་ཆ་རྣམས་བཀྲོལ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྡང་གི་ཀུན་དཀྲིས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲག་ཅིག་ཟེར། དེར་བཀུག་པས། རྒྱན་ཉུང་ངུར་བྱས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས། དབྲལ་རྩ་བསྒྲེངས། མིག་འབུར་ཚུགས་བྱས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་རལ་གྲིའི་འཆང་བ་ནས་བཟུང་། །གཡོན་གྱིས་སྙིང་ཁའི་ཐད་ཀྱི་གོས་བཟུང་སྟེ། ངན་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱན་རྣམས་བཀྲོལ་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་བུད་མེད་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས། ངེས་པར་ད་ལྟ་ལན་སྨྲས་ན་བདག་གསོད་དོ་སྙམ་ནས། བཞིན་འཛུམ་པོར་བསྟན་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ལྷ་བདག་ལ་ཕྱིས་ནས་གསོལ་ལོ། ད་ལྟ་གཏོང་དུ་གསོལ། ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ངེས་པར་ད་ལྟ་སྨྲོས་ཤིག དེ་འདྲ་མིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་དྲུང་ནས་གཅོད་དོ། དེ་ན་རེ། ལྷ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག ཚུང་ཟད་

བྲལ་ནས་བཙུན་མོ་བཏང་བའི་ཚེ་ཞུས་པ། ལྷ་བདག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
དགྱེས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། །རྒྱལ་པོའི་བསྲུང་བྱ་འབངས་ཡིན་ཏེ། །འབངས་
ཀྱི་བསྲུང་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བཙུན་མོའི་བསྲུང་བྱ་རང་ལུས་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི། །བཙུན་མོས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
གསུངས་པས། བཙུན་མོས་ཡང་འདི་ལ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་ཕྲ་མ་
བཙུག་པ་རེད་སྙམ་ནས། དམོད་པ་ཤུགས་དྲག་པོར་ཏེ། འབྲས་ས་
ལུའི་འབྲུ་སྤར་བ་གང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་སྨྲས་པ། །རྒྱལ་པོའི་བསྲུང་
བྱ་འབངས་ཡིན་ན། །ཉེས་མེད་ཁྲིམས་ཀྱིས་ག་ལ་མནར། །འབངས་ཀྱི་
བསྲུང་བྱ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། །གཞི་མེད་ཕྲ་མ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག །བཙུན་
མོའི་བསྲུང་བྱ་ལུས་ཡིན་ཀྱང་། །ལུས་ལ་ཉམས་པ་ངས་མི་དྲན། །གལ་
ཏེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །མཆིས་ནས་དེང་ལ་ཐུག་གི་བར། །སྐྱེས་པ་
གཞན་ཞུགས་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཡིད་ལ་དྲན་པའང་མ་བགྱིས་ན། །ནང་
པར་ས་ལུ་རྨམ་པོ་ལས། །སྨྱུ་གུ་སྔོན་པོ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་
ལྷ་ཡི་བདེན་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བསླུ་མི་སྲིད། །གལ་
ཏེ་བདག་ཚིག་འདི་བདེན་ན། །བདེན་པའི་ཚིག་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་སྨྲས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱུག་ཅའི་སྟེང་དུ་བོར་ནས་སོང་བས། བཙུན་
མོ་དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་
དད་པ་བརྟན་ཅིང་། མོ་ལ་བདེན་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡོད་པའི་སྟོབས
ཀྱིས;ནང་པར་ས་ལུ་རྨམ་པོ་དེ་ལས་སྨྱུ་གུ་སྔོ་ལྗང་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱེས''
པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་སོ། དེའི་ཚེ་ངེས་

ལེགས་ཀྱིས་ཁྲུས་ལེགས་པར་བྱས། གོས་གསར་པ་བགོས། སྔོར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་བས། རྒྱལ་པོས་ཚོད་བགམ་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་ཀུ་རྣམས་སྟས། ས་ལུ་སྐམ་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོར་ཏེ་སླས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་ཚིག་དེ་ནི་འདི་འདྲའོ། དེར་བཙུན་མོས་ལྷ་བདག་གི་ནོངས་པར་སྤྱད་པ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་དྲན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདག་མོངས་པར་གཟིགས་པར་གྱུར་ན་ནི། བདག་ཉེས་པ་ཅན་ཡིན་ལྷ་ཅི་སློས། དེའི་ཕྱིར་ལྷས་བདག་སྲོག་དང་བྲལ་ དུ་གསོལ་ཞེས་འཛིགས་པ་མེད་པར་མགོ་བོ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྒྱུ་ཀུ་བསྟན་ནས། ལྷ་མོ་ཁྱོད་མ་ནོངས་ཀྱི་བདག་ནོངས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། ཁྱོད་ལྷ་བུའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དཀོན་ནོ། བདག་གི་བཙུན་མོ་དམ་པ་མ་ཏེ་མདྲཱ་ནི་འཕགས་མ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ནི་ཉེ་བའི་འཕགས་མ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། བདག་གི་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་དབང་བསྐུར……རོ། ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་དུ་མས་བསྟོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ནང་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་དང་བཅས་ཏེ་སློའོ་ཞེས་ཡང་དེར་ སློས་ཤིག་གསུངས་པས། ཛེས་ལེགས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་ཕོ་མོ་བཟང་ངོ་། ལྷས་ཀྱང་མ་ནོངས་ཏེ། ལྷའི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་དུག་གསུམ་གྱིས་ནོངས་པར་མཁྱེན་པ་མཛོད་ཅིག དེར་ཕྱིན་ཆད་མ་བརྟགས་ན་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཚལ་ལོ། འབངས་ཀྱི་ཕྲ་མ་ལ་སྙན་གཏོད་པར་མི་

འཚལ་ལོ། བདག་གིས་གསོལ་བའི་དུས་ནི་དེང་མ་ལགས་ཏེ། ནམ་ཞིག་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་འགྱོད་པའི་དུས་ཤིག་མཆིས་སོ། གལ་ཏེ་དེང་གསོལ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ངག་ཅེས་ལྷས་བརྟས་པར་མཛད་དོ། འཕྲ་མ་ཉེ་མནྟྲ་ནི་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་བརྟས་པར་མཛད་ན་ཁོ་མོ་ལ་ལྷ་ཅི་སྨྲས་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་གཞན་རྣམས་བདག་གིས་གོ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ནོངས་སྨྲོས་ཤིག ཡང་བཙུན་མོ་ན་རེ། ལྷ་ཅིག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ཕྲ་མ་གསན། །འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཁོ་མོར་ཆགས། །དེ་ཡིས་ཕྲག་དོག་རབ་དྲངས་ཤིང་། །དེ་ལས་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེས། །བདག་གིས་ཐབས་མཁས་མ་གསོལ་ན། །ཉེས་མེད་ཁོ་མོ་དེའུ་བསད། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་སྨན་ཆད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ལ་བག་ཟོན་འཚལ། ཞེས་སྨྲས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཅན་ལ་བྱིན། བཙུན་མོ་ན་རེ། བཟའ་ཤིང་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུས་བརླགས། །དུད་འགྲོ་འགའ་ཞིག་རང་ཤས་བརླགས། །བུད་མེད་འགའ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱིས་བརླགས། །འབྱོར་ལྡན་འགའ་ཞིག་ནོར་གྱིས་བརླགས། །ལྷ་ཅིག་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་བའི། །ནོར་ནི་སྡུག་བསྔལ་ས་བོན་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སྦྱིན་པ་བཏང་ན་སྦྱིན་གནས་གཞན་ཡོད་མོད། །ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱིན། ཡང་བཙུན་མོ་ན་རེ། ཡོན་ཏན་ཞིང་གྱུར་མཁན་སློབ་དང་། །ཕན་པར་སེམས་པའི་ཕ་མ་དང་། །དུཿཁས་

མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྨིན་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་ཏུ་གསུངས།
རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་བདག་གིས་ཁྲིམས་བཅད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕན་
བདག་ཏུ་རུང་ངམ། ཡང་བཙུན་མོ་ན་རེ། ལྷ་ཡིས་མཛད་པའི་
ལས་འབྲས་ཀྱང་། །ཕོ་མོས་མི་དབང་དེ་བཞིན་དུ། །ཕོ་མོས་བགྱིས་
པ་ལྷས་མི་དབང་། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཅིག་ཁྱེད་དང་བདག །རང་རང་བྱས་
འབྲས་སོ་སོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ང་
ལ་དབང་ན། ལས་འབྲས་ངས་མི་དབང་བ་ཅི་ཞིག བཙུན་མོ་ན་རེ།
ལྷ་ཡིས་སྔོན་ཆེ་དགེ་སྤྱད་པས། །བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་དུ་
མཛད། །ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་མ་སྤྱད་ན། །གཤེགས་ནས་འཇིག་རྟེན་
གཞན་བཞུད་ཚེ། །ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་བསྣམ་དུ་མེད། །འཇིག་རྟེན་
རྗེ་རེས་བྲན་རེས་ནི། །ཆུ་དང་གྲམ་པ་ཇི་བཞིན་ལགས། རྒྱལ་པོ་
ན་རེ། ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེ། ཁྱོད་
བུད་མེད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན། དེ་བས་ན་རྗེ་
རེས་བྲན་རེས་སུ་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་བཙུན་མོ་ན་རེ། མ་རིག་འཆིང་
ལས་མ་གྲོལ་ན། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན། །བརྒྱ་བྱིན་
དབུལ་པོའི་མི་གཙང་འཕྱུགས། །དབུལ་པོས་སུམ་རྩེན་ཁང་བཟང་སྤྱོད། །
བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ གནས་སྐབས་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར། །ཕལ་ཆེར་བྲན་དུ་སྐྱེ་བ་མང་། །དེས་ན་ལྷ་ཡང་ང་རྒྱལ་
སྤྲུངས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཕོ་བོ་བྲན་དུ་མི་སྐྱེའོ། ཡང་བཙུན་
མོ་ན་རེ། །ལྷ་ཡི་སྐུ་ཆེ་དཔག་མེད་ནས། །བསགས་སྡིག་དུག་ཆུའི་

རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོད་པའི་ཞར་བྱུང་གི། །དགེ་སྡིག་འདྲེས་པའི་སྨན་ཐིགས་དེ། །བླུགས་པས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བར་དཀའ། །གལ་ཏེ་སེམས་བཞིན་མ་བསྲུང་ན། །མང་པོ་སྤྱད་པར་ནོམ་གྱུར་ཀྱང་། །མི་བཟོད་ལྷ་སོགས་ཆོམ་པོ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མ་ལུས་འཕྲོགས། ཡང་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་འོ་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི་སྟེ། བཙུན་མོ་དང་བློན་འབངས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བཙུན་མོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་བསྟོད་དགྱེས། །དྲང་པོའི་གཏམ་ལ་ཉན་པ་དཀོན། །གལ་ཏེ་མི་དགྱེས་མི་འཆལ་ན། །བློ་སེམས་ཡིན་ལུགས་དྲང་པོར་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་དྲང་པོར་སྨྲོས་དང་། ཁོ་བོ་སེམས་ཏུ་དགའོ། བཙུན་མོ་ན་རེ། བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ། །རང་རང་རྒྱུ་སྦྱོར་སོང་ལ་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་བློན་འབངས་ཀྱི། །བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡི་བཀའ་དྲིན་མིན། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། །འདི་དག་ཁོ་བོས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཕན་དང་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། བཙུན་མོ་ན་རེ། ཕན་བདེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆོག་ནི། །མ་བསྐྱངས་གྱུར་ཀྱང་རང་རང་བདེ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཅན་འབངས་རྣམས་ཀྱི། །ཉེས་པ་རྒྱལ་པོས་སེལ་མི་ནུས། །གལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་དྲིན་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་གྱུར་ཀྱང་། འབངས་རྣམས་བདེ་སྡུག་མི་མཉམ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱི། །བྱེད་རྐྱེན་ཙང་ཟད་ཙམ་ལ་བརྟེན། །དེ་ནི་ཁོ་སེམས་དྲང་པོར་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས།

རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་རྙེད་ནས་སྨྲས་པ། །ཨེ་མ་འདི་ནི་ཟ་མོ་འོ། ཡང་བཙུན་མོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ལས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་འགའ་གསུང་དུ་མེད། །དེ་སྐད་བདག་ནི་འདི་ཉིད་སེམས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མའོ། བཙུན་མོ་ན་རེ། བཛ་ཆོས་ཕྱི་རོལ་དཔོན་པོས་སྟོན། །ལེགས་པ་ཤད་ཕྱིས་པའི་ངག་གིས་གླེང་། །ཤེས་རབ་བཟང་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ལ། །ཀུན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་འགྱུར། །གཏི་མུག་བསྒྲིབས་པས་སྨོངས་པ་འགའ། །དགེ་བཤེས་བསྟེན་པས་མི་དགེ་འཕེལ། ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་སོ། དེར་སྟོང་དཔོན་ཡམ་ཤེ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་གོང་གི་དེ་དག་བསྙད་པས། ཕོ་ཤིན་ཏུ་མགུ་ནས། སྨྲས་པ། ལྷས་སྐྱུ་མ་མཁན་མཁྱེན་ནམ། རྒྱལ་པོས། ཤེས་ཏེ་རང་རེའི་འབངས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། ཕོ་ན་རེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་བུད་མེད་མཁྱེན་ནམ། རྒྱལ་པོས། ཤེས་ཏེ་སྐྱུ་མ་མཁན་ཅི་འདྲི་བ་དེ་འདྲའོ། ཕོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་དུ་རུང་ངམ་ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོས་དོན་ཕྲིགས་ནས། ཀྱེ་མ་གཏི་མུག་ཅན་འདི་ཅི་ཟེར། བཙུན་མོ་དམ་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པས་ངེས་ཤེས་རྙེད་དུ་ཟིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག་ཏུ་ཐུབ་བམ། སྨྲ་བ་མ་མང་བར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་མ་རངས་ཀྱང་སྨྲ་མ་ནུས་པར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། ཚུལ་དེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས། དེ་དག་ངོ་མཚར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་བཙུན་མོ་

དམ་པ་མ་ཏི་མཏྣ་ནི་དང་འདྲ་བར་བཀུར་ཞིང་། འབངས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏོ། དེར་བཙུན་མོ་གཉིས་སྲས་དང་བཅས་པའི་གསུངས་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཆོམ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཆེར་སྐྱེས་ ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྙ་བ་ལན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་དཔོན་དབང་ཆེ་བས་བཟློག་མ་ནུས་པར། གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བབས་པའི་ཚེ། སྟོང་དཔོན་གྱི་བུ་བློན་པོར་མངའ་གསོལ་བས། རྒྱལ་བུ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་ཤིང་གཙིགས་སུ་མཛད་དོ། དེ་ཡང་ཕྲལ་དུ་རྒྱལ་བུའི་བསྙེན་བཀུར་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། བཀའ་ལ་བརྩི་བ་དང་། རིག་པ་སྦྱངས་ཤིང་སྒྱུ་རྩལ་ཤེས་པ། རྒྱལ་བུ་ལ་ཤ་ཚ་ཞིང་སྙིང་ཉེ་བ་ལྷུར་སྟོན་པ་སོགས་བློན་ པོར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རེ་ཞིག་བར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། བློན་པོ་གསུམ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཐོང་བ་ལས་མ་ཡོལ་བར་བཏུང་ཞིང་བདས་ཏེ་ཁྲིད་པའི་ཚུལ་བྱས། དེ་ནས་བཅིངས་པ་རྣམས་བཀྲོལ་ཏེ། དལ་བུས་འབྱོན་དུ་བཅུག་ནས། རང་རང་གི་བཟའ་བཏུང་ རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་དགའ་བའི་གཏམ་གླིང་བཞིན་པར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་རང་རང་གི་གོས་ཕྲུང་དེ་བློན་པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱི་གྲོགས་དག རང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་བཀྲིས་པ་དང་དབྱུལ་བ་མི་ཐུབ་ནམ། ངེད་རྣམས་གོས་མི་ལེན་ནོ་སྨྲས་པས། དེ་དག་ན་

རེ། སྔོན་ཡང་ཁྲིམ་གྱི་དབུལ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྡིག་པའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ཕའམ། མའམ། སྤྱན་སྔའམ། སྤུའམ། སྲིང་མོའམ། མཆིས་བྲང་ངམ། བུ་ཚའམ། བྲན་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་མི་བྱེད་དོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མི་ཟད་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོང་བ་གོ་བས། ད་ནི་གཏོངས་སོ། འགྱོད་དོ། ཤིན་ཏུ་འགྱོད་དོ། ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་བསགས་པའི་ཕྱིར་དུ། །འདི་ནི་དགེ་བའི་གྲོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ནན་གྱིས་ཕྱུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་སོ། དེར་ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས། ངེད་ཅག་གསུམ་ལ་བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བ་ཡི། །གཤེད་མའི་གཟུགས་རྣམས་སྡིག་པ་ཀུན་བྱུང་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །སྐུར་དུ་འཕྲད་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་སྨོན། ཞེས་སྨྲས་ནས་ཡིད་འཕྲེང་བས་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་ཙམ་བྱས་ཏེ་གཤེད་མ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། རང་རང་གི་གཉེན་བཤེས་སོཊ་ཀྱིས་གསོ་མེད་སྨྲེན་མོར་གྱུར་པ་ཅིས་ཉེན་ཁྲིས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཡོང་དུ་དོགས་ཏེ་ཆོམ་རྐུན་གྱིས་འཁྲོཊ་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་དག་ཡུམ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་རྣམས་ལས་ཆོས་ཉན་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ལོ། བློན་པོ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ཕྱིན་པས། བར་ཆད་མེད་པར་ཛ་ལནྡྷ་རར་བསྒྲོད་དེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་སྲུང་བར་ཞ་ར་ཏ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལན་ད་ཛའི་

ཕོ་ཉ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ནང་དུ་བཏང་ཡང་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་སྒོ་སྲུང་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་ལྷ་ཧོ་པའོ་ཞེས་ངན་སྨྲས་ནས། ནང་དུ་མ་བཏང་བའི་ཚེ་ཤར་སྒོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་དྲུང་ནས། སྒོ་རྡུང་ཞིང་སྐད་ཀྱིས་པོས་པས་ཐོས་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་མཛད་པས་གསན་ཏེ། བློན་པོ་ལ་སྨྲས་པ། རང་རེའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་དྲུང་ནས་སྐད་འཚེར་ཞིང་སྣུན་པས་འབོད་པ་འདི་སུ་ཞིག བློན་པོ་དེས་ལྷ་ཧོ་བ་ལགས་སོ་ཞུས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འདིའི་སྐད་ནི་ཇི་མཚར་ཏེ། སུ་ཞིག་ཡིན་གཏམ་དྲིས་ཤིག དེར་དེས་ཀྱང་སྒོ་དྲུང་དུ་བབས་ཏེ་དྲིས་པས། བདག་གཅིག་ཤཱ་ར་དྭ་ཏི་བ་ལགས་ཏེ། འཕགས་མ་བློ་གྲོས་ཆེ་མོས་འདིར་བཏང་ངོ་། དོན་ནི་ལྷའི་ཞལ་མཇལ་བར་འདོད་དོ། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། ལེགས་སོ། བདག་དང་འཕྲད་པར་བྱ་དགོས་པས་འདིར་ཁྲོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། གཏམ་དྲིས་པ་ཀྱི་བཞིན་བཟང་དག་ཁྱེད་རྣམས་ཡུལ་གང་ནས། རྒྱལ་པོ་སུ་ཞིག་གི་འབངས་ཤིག དོན་ཅིའི་སླད་དུ་འདིར་འོངས། གང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱད་བཞིན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔག་ན། རྒྱལ་རིགས་སམ། མདུན་ན་འདོན་ནམ། གཙོ་བོའི་རིགས་ཤིག འདྲ་ལ། གོས་རྒྱན་དང་འཇུག་སྒུག་ནི་ལྷ་ཧོ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ན་ཅི། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་ཆད་པའི་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྨྲས་ཤིག གསུངས་པའི་ལན་དུ་བློན་པོ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས་ཚིག་

བཅད་དུ་སྨྲས་པ། ཨེ་མ་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཐུས། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་གཟུགས་མཁྱེན་རབ་ཕུལ་བྱུང་བ། །ལྷ་མིས་བཀུར་འོས་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད། །བདག་གིས་གསོལ་ལ་ཅུང་ཟད་སྙན་གཏོད་འཚལ། །ཡུལ་ནི་ཁྱོད་འཕགས་དབུས་འགྱུར་འཆང་བ་ལས། །ཁྱེ་བྲག་ཝ་ར་ཎ་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ལྷ་སྣང་སྟོབས་ལྡན་ཏེ། །བདག་ཅག་དེ་ཡི་མདུན་ན་འདོན་དུ་གྱུར། །ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །བསམ་པ་བཟང་བའི་ཆད་པར་གནས་ནས་བསྒྲད། །གསོལ་བའི་དོན་གཞན་འགའ་ཡང་མ་འཚལ་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆེད་མོ་འཕགས་མ་བརྩེ་ལྡན་མའི། །བཀའ་བཞིན་འདིར་ལྷགས་ས་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །ཞལ་བཟང་ལྷ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས། །དྲི་མེད་པད་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡི། །བགོ་སྐལ་ཙུང་ཟད་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་མཆིས། ཞེས་ཞུས་པས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཁྲིགས་ཀྱང་སྨྲ་མི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡང་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲགས་པས། བསམ་པ་བཟང་བའི་ལམ་དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་མནར་བ་ཤེས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཆེར་མི་སྣང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་ཧེ་མནྟ་ནི་བདེ་བར་གནས་སམ། དེའི་རྒྱལ་བུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་སྐྱེས་པར་ཐོས་པ་ཡང་བདེ་བར་གནས་སམ། ལེགས་པར་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་པས། ཡང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས། །བློ་གྲོས་ཆེ་ཡང་མ་རིག་དབང་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོས་པ་མ་ཆོད་པས། །རྗེ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་འབངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ན། །བསམ

པ་བཟང་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར་བར་མཐོང་། །བདག་ཅག་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་བཙན་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་བཟང་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར་བར་གྱུར། །སྙིགས་དུས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་སྟོབས་རྒྱས་པས། །བསམ་བཟང་ལྡན་གང་ཚད་མར་མི་འཛིན་པར། །གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ལ་ངང་པོའི་སྐྱེས་བུར་འཛིན། །གློ་ཅན་མཁས་པ་རྩ་ལྷར་དོར་ནས་ནི། །བ་གླང་ལྟ་བུའི་བླུན་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཆོས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་བར་གཅོད་དབང་འགྱུར་ཞིང་། །ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ཆེས་ཆེར་དར་གྱུར་པའི། །ངང་ཚུལ་འདི་རྣམས་ལྟ་ཡིས་མ་གཟིགས་སམ། །ལྟ་ཁྱོད་བློ་གྲོས་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་ཅེས་ཐོས། །དེ་སྐད་གཏམ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱོད་པར་འགྱུར་སྙམ་ཇི་བཞིན་སྨྲས། །གཞན་དུ་སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོར་ངེས་པ་ཅི། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ཤི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལྟ་ཡི་ལྟུམ་གཅིག་མ་ཧི་མནྡ་ནི། །ཀ་ན་འཆི་མེད་མགོ་འཕང་མཚོན་མཛད་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པའི་མགོ་སྐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་ནོར་ཡང་ད་ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཕལ་པའི་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ག་ལ་ནུས། །བྱས་པ་བཟང་བའི་ལག་རྗེས་མེད་གྱུར་ན། །བསམ་པ་བཟང་བར་གང་ལས་དཔག་པར་ནུས། །སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ཐབས་མཁས་མི་ཤེས་ན། །བསམ་པ་བཟང་ཡང་བཟང་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་རི་བཞིན་མཐོང་སླ་ཡང་། །རང་སྐྱོན་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ངང་ཚུལ་ངས་ཀྱང་མཐོང་། །གཏམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡང་། །གཟུར་

གནས་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྐར་མ་ལྟར། །དཀོན་ཞིང་གཡོ་ཅན་མཚན་སྐར་
ལྟར་མང་བའི། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ངང་ཚུལ་མཐོང་ནས་སྨྲས། །འོན་
ཀྱང་བུ་མོ་སྒྲོ་གྲུས་ཆེ་མོ་དང་། །དེ་སྲས་བཅས་པ་བདེ་བའི་གཏམ་དེ་
ཉན། །ད་དུང་དག་ལ་ཁོ་བོ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད། །ཞག་གསུམ་འདས་
ནས་ཡབ་རྗེའི་ཞལ་ཡང་ལྟོས། །དེ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀུར་
བསྟི་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཁང་
པར་བཞག བཟའ་བཏུང་དང་གོས་སོགས་ནང་བློན་རྣམས་དང་འདྲ་
བར་བྱིན་ནོ། ཞག་གསུམ་ནས་བློན་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་
ཁྲིད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བཞིན་བཟང་དག ཁོ་བོ་ཞག་
བདུན་རིའི་མཚམས་སུ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་བྱེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་
བར་དུ་ཡབ་ཉིད་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་གཞོལ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རིང་
དུས་ལ་བབས་པས་རང་ཅག་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོའོ། ཁྲུས་དང་
གཙང་སྦྲ་གྱིས་ཤིག ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་གཏམ་རྣམས་བདེན་ནམ་
རྫུན་པ་ཡང་དེང་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུང་། དེར་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
སོང་བས། ཕོ་བྲང་དཔུས་མའི་རྩེ་མོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བཀོད་
པ་མཛེས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་སྒོ་དྲུང་ནས་ཀྱང་དྲི་ངད་ བཟང་པོ་ཕུན་'''
སུམ་ཚོགས་པ་ལྡང་ཞིང་། སྐུའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་བློན་པོ་གསུམ་རབ་
ཏུ་འདར་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བློན་པོ་ཞེ་དུལ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་
དེས་ནང་དུ་ཁྲིད་པས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐུར་མཇལ། བློན་པོ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་རིན་

ཕོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་དར་གཟབ་འཕོལ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་ ཤེན་ ཧུ····· བཀྲིས་ཉམས་ཅན། ཨོག་ཆོམ་དཀར་པོ་སྐེད་པའི་བར་དུ་སླེབས་པ། སྐྲ་སྒྲོམ་ལ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བརྫིད་ཆགས་པ། རལ་པ་དཀར་པོའི་ཕྲོར་ཚོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། རིགས་སྤགས་ཤུབ་བུར་གསུང་ཤིང་ཕལ་ཆེར་སྨྱུན་ཟིམ་བུར་མཛད་ལ། སྐབས་འགར་འཕུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ། འཛིགས་པར་བལྟས་ན་འཛིགས་ཤིང་ཇམས་པ། ལེགས་པར་བལྟས་ན་ཡིད་དུ་སྡུག་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་། དེང་དུ་ཇི་ཙམ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ཞིག་འདུག་··པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བདེ་བར་བྱོན་ནམ་ཞེས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཧུ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག སྲས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱིད་དུ་བཙུག གཞན་གཉིས་ལ་བཞིན་བཟང་དག་བདེ་ བར་ འོངས་ སམ་ ཞེས་ སྟན····དམའ་བ་ཞིག་ལ་བཞག་གོ། དེར་ཡུད་ཙམ་གྱི་བར་ཅང་མི་གསུང་བར་སྨྱུན་བཙུམ་སྟེ་བཞུགས། དེའི་ཚེ་སྲས་རྒྱལ་པོ་ནི། ཡབ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པས། བློན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ། ཧྲཨི་ཏ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསམས། ཧྲཨིས། ངེད་གཉིས་ལོ་ནི་ཀན། གནས་ནས་བསྐྲད་པ་ནི་འདྲ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་མི་འོས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཡང་ཙུང་ཟད་འཁྲུལ་པར་ངེས་སྙམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས། ཧྲཨི་ལ། སྨྱུན་འཕུར་ཚུགས་སུ་

གཟིགས་སྟེ། །མི་རྟག་ལྷུམ་རྣ་གཅིག་ལ་ཡང་། །མི་རྟག་ཕལ་པ་དུ་མ་དང་། །ཨུ་དུམ་ཝ་ར་གཅིག་སྐྱེས་ན། །སྐྱེ་གནས་ཁྱད་པར་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱི་མར་མཁས་པས་རྩིས་སུ་མེད། །གཅིག་སོས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཀོན། །རི་བོ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཕལ་པའི་སྤྲོན་ཤིང་མང་པོ་དང་། །ཙ་རིའི་ཙན་དན་གཅིག་སྐྱེས་ཚེ། །སྤྱི་མ་རྩིས་སུ་མི་བྱེད་དེ། །གཅིག་སོས་མཁས་པས་ཅིས་མི་ལེན། །རྒྱལ་པོ་བློན་སོགས་འདི་དག་རྣམས། །རིཏ་འཁོར་མཐོ་དམའ་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྩིས་སུ་མེད། །ཀྱེ་མ་ཡི་ཤེས་འཛིན་འདི་ནི། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཏེ། །རྟ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་གཏི་མུག་ཅན་ཅི་སེམས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སླར་ཡང་སྤྱན་བཙུམས་ནས་བཞུགས་པས། རྟ་སྨིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཛོན་ཤེས་མངའ་བར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པར་གྱུར་རོ། དེ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཉོན་དང་བློན་ཆེན་བློན་པོ་དག །གཏམ་གང་ཐོག་མར་ཁྱེད་ལ་འདྲི་རིགས་ཀྱང་། །བདག་གི་གཞོན་ནུ་ལ་སོཏ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར། །ཁྱེད་རྣམས་སྨྲ་པོས་དེ་དག་ཁོ་བོས་སྨྲ། །ཁྱེད་ཅག་ཡུལ་ནི་ཞ་ར་ཧ་སི་སྟེ། །དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྣང་སྟོབས་ལྡན་དང་། །ང་ཡི་བུ་མོ་ས་ཏི་མཏྲ་ནི། །དེང་སང་བདེ་ཞིང་དེ་ཡི་གཞོན་ནུའང་བདེ། །འོན་ཀྱང་སྔོན་གྱི་ལས་སྨོན་དབང་གིས་ནི། །སྐུར་དུ་བར་ཆད་རྣམ་པ་འཇུག་པར་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཀྱང་། །དེ་ཡིད་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉེས་མེད་

ཁྱེད་རྣམས་གནས་ནས་བསྲུད་པར་གྱུར། །ཀྱེ་མ་གཡོ་ཅན་དེ་ཡི་ཕྲ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་ཀུལྣ་ཀླ་ཛ་འཁྲུལ་དུ་བཅུག །ཀྱེ་ཧུད་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་སྙིང་རེ་རྗེ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་དད་དེ། ཕྱག་མང་དུ་བཙལ་ཞིང་གདོང་མཆི་མས་གཡོག་བཞིན་དུ་སྨྲས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །རྗེ་ལྷ་རྗེ་སྙིད་ཀུན་གཟིགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྗེ་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་མོ་དེ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོག །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །བསླུ་མེད་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལགས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱུར། །ཉེས་མེད་བདག་ཅག་གནས་ནས་བསྲུད། །དེ་རིང་འདི་ལྷའི་གནས་སྐབས་རྙེད། །གསང་བདག་དངོས་གྱུར་མགོན་དང་མཇལ། །ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཡོངས་འཛིན་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཤིང་། བློན་པོ་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མང་དུ་བྱས་སོ། དེའི་ཚེ་ཡང་བཀའ་བསྩལ་པ། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་སྟོང་གྲོགས་བདག་གིས་བྱེད། །བློན་པོ་གཞན་གཉིས་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བརྩེ་བའི་ལྷུགས་དཀྲུས་མི་གཏོང་ངོ་། །བུ་མོ་མ་ཏི་མདྷ་ནི་དེ་ཉིད། །ཕྱི་ལྷར་ཚངས་པའི་

བུ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །ནང་ལྟར་ཨཏྲཱ་ཏ་རེ་ཐུགས་བརྗེའི་གཏེར། །
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
དོན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་སྟེ། །སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ནས་མི་རིང་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་
ལྟར་གསལ་འགྱུར། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡི། །ཐལ་
ཆེར་མི་རྗེའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ནི་
ཐལ་ཆེར་དུ། །དེ་ཡི་མཆོད་གནས་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བདག་
ཅག་ཐལ་ཆེར་སྲས་སམ་འཁོར་གྱི་ཚུལ། །སྐབས་འགར་ཙུང་ཟད་མི་
དད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། །མགོན་དེའི་ཆེ་བ་འགྲོ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །
གཞན་ཡང་གནས་དེར་སྤྲུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཐེག་མཆོག་ལ་སོས་
འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་འགྱུར། །ཀློ་གྲོས་ཆེན་པོས་བུད་མེད་གཟུགས་བཟུང་
སྟེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད། །དེ་ཡི་གཞོན་ནུ་ཚོས་
ཀྱི་དགའ་བ་ཡང་། །སྐབས་འགར་མཁས་ཤིང་སྐབས་འགར་ཞི་དུལ་
ཅན། །སྐབས་འགར་གཏུམ་པ་སྐབས་འགར་ཀླུགས་པའི་ཚུལ། །གནས་
དེར་སྐྱེ་བ་མང་དུ་ལེན་འགྱུར་ཞིང་། །ལྟ་སྣང་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་
ཕྲོད་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་
མཐོང་ཚུལ་ཙུང་ཟད་བཤད་པའོ། །ཀློ་གྲོས་ཆེ་མོ་མ་བུ་གནས་ཀྱི་བར། །
ཡ་ར་ཏ་སིར་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་པ་ཙམ་གསུངས་པའི་
འཕྲོ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གསུངས་ཏེ། སློར་ཡང་སྤྱན་བཙུམ་
ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ། ཨེ་མ་དེ་ལྟར་བཀའ་

བསྔལ་བ་ལྟར་སྔོན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ལ་སྨྲས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་སོང་། ད་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་དོ། ཀྱེ་ཨ་ཡེ་ར་ཏྣ་ཤི་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཏུང་ལ། འཁོར་བ་འདིའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་འོ། ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་བཞད་གད་མཛད་ཅིང་བློན་པོ་འདི་དག་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདིར་སྤྱུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོས་ཚིམ་པར་མཛད་··· དོ། ཡང་ཡབ་ཀྱིས། བློན་པོ་གསུམ་ལ་བཀའ་བསྔལ་པ། ཀ་ཡེ་ཉེན་དང་བློ་ལྡན་བློན་པོའི་ཚོགས། །རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཙུང་ཟད་སྨྲ། །ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོ་མ་ནོ་ཀ་ཞེས་བདག །ཐོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ལས་དབང་གིས། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་བཟང་རྒྱལ་པོའི་བུ་རུ་སྐྱེས། །བཙུ་གསུམ་ལོན་ཚེ་ཡབ་རྗེ་དགུང་ལ་གཤེགས། །ན་ཚོད་གསར་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྲིད་བུ་བའི་གཉའ་ཤིང་ཕྲག་པར་ལྟི། །མངའ་འབངས་རྣམས་ལ་དགེ་བཙུའི་ཁྲིམས་སྲོལ་སྤེལ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་འདི་བསྟན་ལ་དད། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲུགས་རྗེ་དང་། །བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་ལས། །བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་ལོ་གྲངས་ཉེར་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་དངོས་གྱུར་བླ་མ་དམ་པ་མཇལ། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱུད་གཏམས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་བསླུ་མེད་འགལ་བ་མེད་པར་གོ། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཀུན་རང་

བཞིན་མཐོང་བ་དང་། །འཁོར་བར་གནས་པ་འགལ་བ་མེད་པར་གོ། །
བི་རཱུ་སྔོན་དུ་བསྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་ཤེས། །ཅི་བྱས་དགེ་བར་འགྱུར་
བའི་གདམས་ངག་ཤེས! །མི་གཙང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་
ཤེས། །ཤེས་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཁྲིམ་ཐབ་མུན་
རྫབ་ལྟ་བུར་ཚུད་གྱུར་ཀྱང་། །བྱ་བ་དོན་ཡོད་བྱས་སོ་བློ་ལྡན་ངག །
དེ་ནས་བཞི་ཟུང་བཅུ་དང་བརྒྱད་ལྷག་ལོ། །ལོན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བུ་ཡི་
ཁྲར་དུ་ཕྱིན། །ཐན་པོ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན། །མི་རིང་
སྐྱུར་དུ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཏེ། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པར་འགྲོ། །
མ་འོང་བྱུང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་བདག་གིས་སྐྱོང་། །རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་
མཁན་པོ་ལ་སོགས་གཟུགས། །དུ་མས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
ཅིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཛད། །སྣང་བ་མཐའ་
ཡས་ཤིང་རྟས་ལེགས་དྲང་མཐུས། །ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལན་
གསུམ་འཆར། །དེ་ཡི་དུས་སུ་རང་ཅག་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ད་ནི་
མང་པོར་སྨྲ་བའི་ལོང་མེད་དེ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པས་
མདུན་ནས་འཐེན། །ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱི་ནས་རབ་ཏུ་ཕུལ། །ཁྲོག་
འགགས་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་ཐན་པོ་སྒྲུབ་ལ་
གཞོལ་བར་བྱ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་། །
སྲས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཞག་བདུན་འདས་ནས་
སླར་ཡང་གནས་འདིར་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བློན་
རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། བློན་པོ་གསུམ་ལ། སྲས་རྒྱལ་པོས་སྔར་ལས་

ཀུང་ལྷག་པའི་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཆེམ་པར་མཛད་དོ།
དེར་བློན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྲས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་
གསོལ་བ། ལྷ་ཁྱོད་ནི་བདག་ཅག་ལ་སྐྱུ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ།
ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཐོང་ངོ་།
འོན་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་བདག་ཅག་གིས་ད་དུང་དོན་ཞིག་གི་སླད་དུ་
ལྷ་ལ་གསོལ་བཏབ་ན། ལྷ་ཐུགས་མི་དགྱེས་པ་མི་འཚལ་ལམ་ཞེས་
ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བཞིན་བཟང་དག ཁྱེད་ཅག་བསམ་
པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
བོ་ཡང་བློ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་ལ། བསྒྲུབ་
པར་ནུས་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམ་པ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས།
བློན་པོ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ། བདག་ཅག་ལ་འཕགས་མ་མ་ཧཱ་མདྲ་ནིའི
ཞལ་ནས། ཁོ་བོའི་ཡབ་དང་། མིང་པོའི་མཆོད་གནས། བླ་མ་དྲི་མ་
མེད་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གསོས་ཤིག་ཅེས་
བཀའ་བསྩལ་ན། དོན་དེའི་ཕྱིར་ལྷའི་མཆོད་གནས་དེ་མཐོང་བར་འཚལ
ལོ་ཞེས་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཀ་ཡེ། ཨ་ཙརྻ་པཎྜི་བཛྲ་བི་མ་
ཡ་ཤྲི་ཁྲ་ན་ནི། གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན། ཟ་ཧོར། བེ་
དབྱ། འགྲོ་ལྡིང་། ཟངས་གླིང་། གསེར་གླིང་། ཁ་ཆེ། རྒྱ་གར་སོགས་
དུ་མར་བཞུགས་པ་དང་། གཤེགས་པས་ཚད་བཟུང་བར་དཀའ། ལ་
ལ་དག་ཨོ་རྒྱན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་ཟེར།
ལ་ལ་དག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དགེ་སློང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཟེར་ཏེ། འཕགས་

བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་བདག་མགོན་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་····
དངོས་ཡིན་པར་གྲགས། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་དྲིན་ལས། ལན་
གཅིག་གཉིས་ཁོ་ན་མཇལ། དེ་ནི་མ་ཏི་མདྷ་ནི་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
ཏེ། སོ་ལ་དུས་ནམ་འདོད་དུ་མཇལ་བར་ཐོས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་
བོ་ལ་ནུས་པ་མེད་མོད། ཡབ་ལ་གསོལ་གདབ་པར་བྱའོ་གསུངས།
དེར་ཞག་བདུན་སོང་བའི་རྗེས། སྔར་བཞིན་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་
བས། ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་སྔགས་ཤུབ་བུར་གསུང་བ་རྫོགས་མ་ཐག
ཐྲས་ཀྱིས་སྙུན་ལེགས་པར་དྲིས་ པའི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས་
པུས་མོ་བཙུགས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རབ་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
བ། རྗེ་ཁྱེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་བརྙེས་ཕྱིར། །ཏཱ་ན་འཆི་ལས་རྣམ་འགྲོལ་
ཀྱང་། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི། །སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་མཛད་
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེང་འདིར་བདག་ཅག་དོར། །ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་
བཞུགས་པ་ལེགས། །བདག་ལ་གསོལ་བའི་དོན་ཞིག་འཚལ། །ཐུགས་
རྗེ་བརྩེ་མངའ་མགོན་པོས་འདི། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པས་གསན་གྱུར་
སྨེ། །དམ་པ་རྒྱལ་བར་མཛད་པར་རིགས། །ལས་ངན་ཧྲུ་ན་ཧྲ་ར་
བདག །སྙིད་དཀའི་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །བློན་པོས་རིན་ཆེན་
སྣོད་སྙིད་ནས། །མི་གཙང་འཕྱུག་པར་བྱེད་དེ་བཞིན། །སྟོན་ཆད་
བག་མེད་དབང་དུ་གྱུར། །ད་ནི་ཚེ་ཡི་ལྷག་མ་འདིར། །རྟེན་བཟང་
གྲུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་ལེན་པར་འདོད། །འོན་
ཀྱང་སྐུར་དུ་མ་གྲུབ་ན། །ལུས་ནི་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་མར་

མི་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྒྱུ་མ་འདྲ། །ཚེ་སྲོག་རི་གཟར་
ཆུ་ལྟར་འགྲོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་བདག །ལས་ཀྱི་རླུང་
གིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །འཁོར་བ་སྲིན་མོའི་གླིང་དུ་འཕྱིར། །བདེ་
འགྲོའི་དགའ་མགུར་སྤྱད་པའི་མཐར། །ངན་འགྲོའི་ལྕགས་ཁང་ནང་
བཙུག་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་སྲིན་མོའི་ཟས་སུ་བྱེད། །འདི་མཐོང་ཁོ་
བོ་རབ་ཏུ་སྐྲོ། །དལ་འབྱོར་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྲིད་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་ཏེ། །སྙིང་པོའི་རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་བདག །
ཐབས་མཁས་དེད་དཔོན་དམ་པ་བྲལ། །བསྐལ་པ་བསྐལ་པ་དུ་མ་
ནས། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །གང་གིས་མངོན་
མཛད་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་མངོན་མཛད་པ། །ཐུབ་
དབང་སླ་བའི་ཉི་མ་དེ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱོབས་དམན་
པའི། །ནུབ་ཀྱི་རིར་ནི་འཛེགས་པར་བསྟན། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་
གདུངས་བདག་ལ། །གང་དེས་སྨན་མཆོག་བསྟུལ་ཐོས་ཀྱང་། །མ་
རིག་ལིང་ཏོག་སྟུག་པོ་ཡིས། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་སྒྲིབ་གྱུར་པས། །བདག་
གིས་ཀུན་ནས་མ་མཐོང་བའི། །སྨན་དེ་བདག་ལ་སྟོན་མཛད་པ། །དྲི་
མ་མེད་པའི་དཔལ་ལྡན་མཆོག །ཐུབ་པའི་ཞལ་སྐྱིན་དམ་པ་ཞིག །
ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་དབུས་བཞུགས་ཞེས། །ཨཏྴ་ཏྣ་ར་ཤྲི་ཡི་གཟུགས། །
ཀློ་གྲོས་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཐོས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགྱེས་
དགོངས་ནས། །མངོན་སུམ་ཞལ་བཟང་ལྟ་བར་གསོལ། ཞེས་ཞུས་
ཤིང་། བློན་པོ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བཙལ་ཅིང་ཞུས་པས།

སྤྱན་སྔར་རེ་མཇལ་དེ། ཧ་ལས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། ཀྱེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཅི་ཟེར། ངའི་ལུས་འདི་ཡང་མི་མཐོང་ངམ། ང་རྒན་པོ་ལྡང་བྱེད་དཀར་བ་གཏིང་ནས་ཐོན། །མགོ་སྐྲེས་གནག་པ་དཀར་པོར་གྱུར། བཞིན་གཉེར་མས་བརྒྱང་། དབང་པོ་དྭངས་མ་རྣམས་ནི་ཉམས། ལུས་ནི་གཞུ་ལྟར་གུག་ཅིང་རྗེ་ལྟར་ལྕི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྙོ་འདྲིའི་ཕྱིར་རྐང་པ་མ་བཞག་པར་ལོ་བཅུ་དང་ཟླ་བ་བཅུ་སོང་བས། དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཟེར་བ་མཆོད་གནས་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་'' མི་དྲན་གསུངས། འོ་ན་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་དཛོས་གྱུར་བླ་མ་དམ་པ་མཇལ། ཞེས་མ་གསུངས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཅི་ཟེར། སངས་རྒྱས་དཛོས་གྱུར་བླ་མ་དམ་པ་ཞེས་སྨྲས་ན། དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཡིན་དགོས་སམ། དེ་ནི་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིན་མོད། གསུངས་པས། ཡང་གསོལ་བ། ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་སྣོད་དང་ལྡན་པར་ལྷས་དགོངས་སུ་གསོལ། འཕགས་མ་མ་ཉི་མཏྲ་ནི་མི་བདེན་པ་གསུང་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཁྱེད་པར་ལྷའི་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་བརྩེ་བས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུམ་ཀས་ཕྱག་ཕྱས་པས། སྲས་ལ་ཅེར་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཟེར་བ་གང་དུ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་པར་སྣང་ན་ཁྱོད་རང་བོང་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིག'''' གསུངས། སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིགས་ཤིང་བག་ཚ་བ་དང་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། སློན་པོ་འདི་དག་བསམ་པ་བཟང་བ་ལགས་པས་

ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་ཅུང་ཟད་གཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
སྤྲར་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས། ཨེ་མ་སྙིང་ལྡན་བག་ཆགས་སད་
པ་འདི། །ཛོ་མཚར་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆེ་པར་མཐོང་། །ནོར་ལྷའི་
ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་བྲག་ཕུག་ལ། །ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་ལྡན་ཡང་ཅི་
ཞིག་བྱ། །རྩལ་ཞིང་ཚུད་ཟློས་གྱུར་པའི་ས་བོན་ལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
པོའི་ཆར་གྱིས་ག་ལ་ཕན། །ཤར་ཕྱོགས་ལ་ལྷའི་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ན། །
སྤྲིན་བྲལ་ཉི་འོད་ཐོག་པ་སུ་ཡིས་སྒྲིབ། །ཆུ་ལུད་ས་ཚོགས་ནུས་ལྡན་
ས་བོན་གྱིས། །གྱུ་གུ་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་སུ་ཡིས་འགོག །སྙིང་ལྡན་
དད་པའི་མེ་ལོང་དྲི་མེད་ངོས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བརྙན་ཤར་
བ་ཡང་། །ཁོ་བོས་བཤིགས་སུ་བྱེད་པ་ནུས་མིན་པས། །གསོལ་བ་
ཐོབས་དང་འདོད་དོན་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ། །དྲི་མེད་པདྨ་འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་དེ། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུབ་དབང་ཞལ་བསྒྲིན་ཏེ། །ཛོ་མཚར་
སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པའི་རྣམ་རོལ་ནི། །ངོས་བཟུང་ནུས་པའི་ཚུར་རོལ་མཐོང་
བ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་ཞིང་གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཞིང་འདིར་
ལ་ལས་ཤར་དུ་སྐྱུ་འཁྲུངས་ཤིང་། །ཤར་དུ་བཞུགས་ཟེར་དེ་བཞིན་
ལྷོ་ལའང་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་ནུབ་དང་དབུས་དང་སྐབས་འགར་བྱུང་། །
སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས། །ཀློ་དང་འཚམས་པར་གདམས་པའི་
བདུད་རྩི་སྩོལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རིགས་བདག་འོད་དཔག་
མེད། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ནི་མི་རྟེན་ཕྱིར། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུའང་དེ་མི་མཐོང་། །འཁྲུལ་བའི་སྲོས་པ་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་

ལ། །འཁྲུལ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་བློན་པོ་གསུམ་རབ་ཏུ་དགའ། དེ་ནས་སྲས་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་གསུམ་སྔར་བཞིན་སྲས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སླར་ཡང་གཤེགས་པ་དང་། ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་། སྲས་རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་ཁྱེར་ལ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོག་ཅིག་ཅེས་''བྱུང་བས། སྲས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦྱར་ཏུ་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་དྲུང་དུ་སོང་ནས། སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་གསོལ་བ། །ལྷའི་སྐུ་བདེ་བ་ལ་གནས་སམ། སྔོན་ཞག་བདུན་དུ་ཚང་བར་བཀའ་བསྐུལ་ན། དེང་ཞག་གསུམ་འདས་ནས་སོག་ཅེས་གསུང་བ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གི་སླད་དུ་བཀའ་བསྐུལ་ཞེས་གསོལ་བས། དེང་བླ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ། ས་གཞི་རྣམས་དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་ཆུས་ཆགས་ཆགས་དང་། ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས། དེ་ནས་ཡབ་ཉིད་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ ནུབ་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤོས་བསྲེགས་པ་དང་། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཕྱུག་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་འགྲམ་ན་ཕར་སྤོས་རིང་ཐོགས་ཏེ''ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ལ་འོད་ཀྱི་ལམ་དཀར་པོ''སྣམ་བུ་བརྐྱངས་པ་ལྟ་བུ། སྣེ་མོ་ཁྲིའུ་མང་པོས་བཟུང་སྟེ། སྣམ་

བྲ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ནས། དགེ་སློང་སྐུ་དར་ལ་བབས་པ། པན་ཞུ་དང་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་གསོལ་བ། སྤྱན་གཉའ་ཞིང་གང་ཙམ་དུ་གཟིགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལ། འཁོར་དེ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་སློང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་མང་པོས། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མཆོད་བཞིན་པར་གཤེགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་རིགས་ཀྱི་སྲས། །ང་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་དམ་པ། བཛྲ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེར་ཁྲི་མཐོ་བ་ལ་བླ་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྲི་གཞན་བརྒྱད་ལ་དགེ་སློང་གཞན་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ མཆོད་པ་དུ་མས་ མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡབ་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །བླ་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཐར་འཛིན་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པས། །དྲི་མ་མེད་པའི་མཚན་མངའ་བ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་སྐུ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྡོ་རྗེ་ཉིད་དུ་སྟོམ་མཛད་པ། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཚད་མེད་ར་སྒོང་འཛིན་བྲལ་ཞིང་། །ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་

ཁྱེད་ལ་འདུད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སོ་སོར་རྟོགས་མངའ་པདྨའི་མཚན། །པདྨའི་ཞིང་འཛིན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཕྲག་དོག་ཆེན་པོའི་སྟོབས་བཙོམ་ཞིང་། །འདུ་བྱེད་མེད་པ་འདུ་བྱེད་མཆོག །འཕྲིན་ལས་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །རྣམ་པར་སྣང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷུན་པ་སྟུག་པོ་རབ་བཙོམ་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་དངོས། །མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་བདག་དེར་འདུད། །མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། །རིགས་ནི་གཅིག་པུར་སྡོམ་མཛད་པ། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །མར་མེས་མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ། །ཕྲུལ་བྱུང་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་བདག །ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །བདག་ཅག་ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་དགོངས་ཏེ། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྒྲ་ཕྱེ་ནས། །ཉོན་མོངས་ནད་རབ་སེལ་དུ་གསོལ། །མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག །གང་གིས་རྗེས་བཟུང་སྨོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །དཔུང་མངའ་ས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་གསོན། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འགྲོ་མེད་འོང་མེད་འདུ་འབྲལ་ག་ལ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་སྣང་ངོར་དྭངས་པའི་རྫིང་བུའི་དབུས། །ཟླ་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མའི་རོལ་གར་མཁན། །ཟླ་བའི་གཟུགས་ལ་ཟླ་བ་ཞེན་གྱུར་པའི། །བྱིས་པ་རྣམས

ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས། །སྒྱུ་མས་བསླུས་པའི་ སྐྱེས་བུ་གང་གི་ངོར། །སྒྱུ་མའི་མཛེས་མས་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་ལྟར། །ངས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །ངོ་མཚར་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སྲས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་སོགས་བློན་པོ་རྣམས་རང་རང་གིས་གསོལ་ བ་བཏབ་ ཅིང་། བློན་པོ་གསུམ་གྱི་ཞུ་ར་ཆ་སིའི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞུས་སོ། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་པོས། གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕྲུ་དོ་པ། རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཀྱི་ཕྲ་བཏབ་པ་ལ། མུ་ཏིག་གི་ཆོམ་བུས་ཕྱུར་བུར་བཏམས་པ་ཕུལ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོགས་མེད་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འཁྲམས་པ་བདག །ལས་ཀྱི་དབང་ གིས་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་འདིར་སྐྱེས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བཙན་རར་ཚུད། །བསམ་པ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད། །ཤར་ཕྱོགས་མཁས་པ་བུདྡྷའི་ཞབས་ལ་སོགས། །ཞུང་རྟོགས་མཐའ་ ཡས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྟེན། །ཁྱད་པར་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་ཞལ་གྱིས་མཆིས། །ངོ་མཚར་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དུ་མ་བསྩལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་མ་ལུས་གཞལ་བ་ནི། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་བཀང་སྟེ། །ཡུལ་ཀྱང་ཆ་

ཅམ་འཁོར་བ་ག་ལ་སྲིད། །འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་གསག
སྣོད་དུ། །རྒྱལ་སྲིད་འབངས་བཅས་མ་ལུས་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཚེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བཏབ།
སྲས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་མཇལ་ཕྱུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། བློན་
པོ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་ཕྱུལ་ཏེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་བློན་པོ་གསུམ་ལ། ཀྱེ་སྟོད་ལྡན་
དག་ལམ་གང་ལ་མོས། མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའོ།
ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེའི་ནང་གསེས་གང་ལ་མོས་གསུངས། རྫོ
རྗེ་ཐེག་པ་ལའོ་ཞུས། དེའི་ཡང་ནང་ གསེས་གང་ལ་ མོས་གསུངས
ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལགས་སོ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས།
གང་ཞིག་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི
དོན་གཉེར་ བཟློག་ པར་གྱིས། །ངེས་འབྱུང་ ཐར་པའི་ ལམ་སྣ་ ཟིན
འདོད་ན། །སྲིད་ལ་བསམས་པའི་འདོད་པ་རིང་དུ་སྤོངས། །ཐེག་པ
ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མོས་གྱུར་ན། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་འདོད་འཁྲི་བ
ཆོད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་འདོད་ན། །བདག་ཏུ
འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲུང་ནས་ཕྱུངས། །བླ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས
གྱུར་ན། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་ལྟར་སྲུངས། ཞེས་གསུངས
ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཁྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ
ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་དང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ''''
ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར། ཟབ་པ་དང

རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་དུ་མ་བསྩལ་ཅིང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་ཇོ་མཚར་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་གསང་བའི་གཏམ་སྒྲོག་ཏུ་མི་རུང་བ་མང་བས་གཞག་གོ། མཐར་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། །ཀྱེ་མ་ཇོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གྲགས་སྟོང་སྒྲ་བརྙན་ལྟ་བུ་ཡི། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་པའི་ཚིག་འདི་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་བློན་བཅས་ཉོན། །འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་འདུ་འབྲལ་བ། །སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཇོ་མཚར་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ན། །དགེ་སྦྱོང་ང་དང་འབྲལ་བ་མེད། །རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཐོབས། །བྱིན་རླབས་སྐུར་དུ་འབྱུང་ཇོ་བྱ། །ད་ནས་མི་རིང་རང་ཅག་ཀུན། །འདི་ནས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །བྱང་ཕྱོགས་གནས་དེ་ཇོ་མཚར་ཆེ། །གངས་ཀྱི་རི་བོའི་འཕྲེང་བ་ནི། །རབ་དཀར་ཤེལ་འཕྲེང་བསྒྲིགས་པ་འདྲ། །སྤང་གི་རི་བོས་བསྐོར་བ་ནི། །གསེར་གཡུའི་འཕྲེང་བ་བསྒྲིགས་པ་འདྲ། །རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྙན་པའི་སྒྲ་འབྱིན་བྱ་ཚོགས་འདུ། །མཛེས་པའི་ནེའུ་སེང་མེ་ཏོག་དང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་བོ་མང་། །མཛེས་པའི་གནས་བཟང་འགའ་ཞིག་ནི། །སུམ་རྩེན་ལྷ་ཡི་གནས་ལ་འགྲན། །འཇིགས་པའི་གནས་མཆོག་འགའ་ཞིག་ནི། །སྲིན་ཡུལ་ལངྐ་པུ་རི་འདྲ། །སྐྱེ་བོའི་གནས་མཆོག་འགར་བལྟས་ན། །ཡི་དྭགས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་འདྲ། །གནས་དེའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་མི་གཡེངས་ཤིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཏ་ཙང་ཆུང་ངུའང་མེད། །

ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །དད་དང་སྐྱོ་ཤས་གསར་འགྲོགས་
ཆེ། །བློ་སྣ་མང་ཞིང་འདོད་ཐག་ཉེ། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོས་གང་གྱུར་
ཅིང་། འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་མང་བའི་གནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཞིང་ཁམས་ཏེ། །ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲགས། །ད་ནས་མི་རིང་ཆོས་
སྒྲ་སྒྲོག །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་མཚན་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྲི་ཡི་མཚན་
མངའ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་། །དམ་པའི་
གནས་དེར་བྱིན་བརླབ་འགྱུར། །དེ་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་ཏུ། །
རྒྱལ་པོ་མ་ཎི་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །སེང་གེའི་མིང་མངའ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །
ད་ལྟ་འཕྲུར་འགྲོའི་གནས་བཞུགས་པའི། །སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་བརྙན་
དམ་པ་ཡང་། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་བྱེད། །དགེ་སྦྱོང་བདག་
གི་སྨོན་ལམ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །གདོང་
དམར་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས། །རྒྱལ་པོ་མ་ཎི་ཁྱོད་ཉིད་དང་། །
བློ་གྲོས་ཆེ་མོ་མ་བུ་ཡི། །ཐབས་མཁས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བསྒྱུར། །
གཟུགས་བརྙན་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་མའི་བསོད་
ནམས་སྤྲེལ། །དེ་ནས་སླར་ཡང་མི་རིང་བར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་སྤྲུལ་པའི་གར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །
རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱར་གྲགས། །རྒྱ་ཆེན་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་
པས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་དམ་ཆོས་བསྒྱུར། །བདག་ཀྱང་དེ་
ཚེ་གནས་དེར་འགྲོ། །ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། །ཐ་མལ་
རྟེན་གནས་དུ་མ་ཡང་། །རྡོ་རྗེའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རླབས། །གསང་

ཐེགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཀྱེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །དེར་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྲས། །རྒྱལ་པོ་ཁྲིའམ་བཙན་པོའི་མིང་། །ལྷ་སྲས་དེ་ཚོའང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་ནི་དེ་ཡི་ཚེ། །ཨཙྲ་ས་ལེ་འོད་ཅེས་གྲགས། །མི་རིང་གནས་དེར་ཐེག་སྤྱོད་ཅན། །རྒྱལ་པོ་དར་མའི་མིང་འཛིན་གྱིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྣུབ་བྱེད་དེ། །འོན་ཀྱང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། །ཉི་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་པ། །ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་སྦྱོར་དམ་པ་འགས། །བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་གསོ་ཞིང་སྐྱོང་། །དེ་ནས་སླར་ཡང་པད་དཀར་འཆང་། །དགེ་བསྙེན་ཚུལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྨོན་ལམ་དབང་གིས་ཁོ་བོ་ཡང་། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཡི་ཚུལ། །ཕུལ་བྱུང་དགེ་སྦྱོང་དམ་པ་ཞིག །སྨོན་ལམ་རྒྱལ་བའི་འདུན་བཏབ་པའི། །འབྲས་བུ་གནས་དེར་སྨིན་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཁྱོད་དེ་ཚེ་བཙོན་འགྲུས་མིང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །ལྷ་སྲས་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ། །རྒྱལ་པོ་དྷརྨའི་མིང་དུ་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཁྱོད་དེ་ཡི་ཚེ། །ཁྲི་མཆོག་དཔལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་འཛིན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མང་པོ་ཡང་། །དེ་ཚེ་མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རོལ། །ཨ་མ་ཛེ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གཙང་མའི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །ཏིང་འཛིན་སྟོང་པོ་སྲ་བ་ལ། །ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ། །དེ་ལྟའི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི། །རི་ཞིག་གནས་པར་རབ་ཏུ་གསལ། །འཕགས་

མཆོག་དམ་པ་དུ་མ་ཡི། །བསྟན་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད། །འོན་ཀྱང་
ལོག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། །མང་པོས་བསྟན་དེ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །ཐ་
མར་རྡོ་རའི་མིང་འཛིན་པའི། །ཤིག་སྤྱོད་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིག་
དང་། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདུན་གྱིས་ནི། །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་བྱེད། །བདག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སོགས། །རིགས་
གསུམ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་འགས། །སྐབས་འགར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
ཚུལ། །རེས་འགས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་
ཀྱི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད། །ད་དུང་ཉན་དང་རྒྱལ་བློན་རྣམས། །ཕོ་བོའི་
སྤྲུལ་པའི་བློས་གར་མཆོག །གནས་དེར་མང་བྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤར་
ནས་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ (རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་) གྲགས། །ལྷོ་ནས་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ (སྒམ་པ་པ་) འཛིན། །ནུབ་ཏུ་ཀུན་དགའི་རྒྱལ་
མཚན་ (ས་པཎ་) སྒྲོག །བྱང་དུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ (བ་ཚབ་ལོ་ཙྪ་བ་)
གྲགས། །དེ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
ལ་ཕན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ཀྱང་གནས་གང་དེར། །སྐྱེ་བ་དུ་མ་ལེན་འགྱུར་ཞིང་། །རེས་
འགས་ཁྲིམས་ལྡན་མཁན་པོ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དུ་མར་གདམས་ངག་འབོག །
སྐབས་འགར་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །མཐའ་འཁོབ་མང་པོ་དབང་
དུ་འདུད། །ཡོངས་སུ་གྲགས་དག་མདོར་བསྟན་ན། །ནམ་མཁའ[1]་
ལྟར་གྲགས་ཐ[2]་མེད་དང་། །དམ་པ[3]་བྱང[4]་ཆུབ་དཔལ[5]་ན་ཐ[6]། །སློན་

[7]ལམ་[8]ཡེ་ཤེས་[9]རིན་ཆེན་དང་། །སྨྲ་ཡང་[10]རིན་ཆེན་[11]བསོད་ནམས་[12]ཚོས། །དེ་སོགས་མཚན་གྱི་ཟུར་ལྡན་པ། །དུ་མས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད། །ཙ་མ་རི་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་གཞིར་མང་དུ་འབྱུང་། །མ་འོངས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཡང་ཤེས་རབ་དང་། [1]ཚོད་དང་[2]དཔྲ་བཙོམ་[3]ལྷ་[4]སངས་རྒྱས། །[5]ཀྲི་[6]ཏྜ་ན་[7]ཡོན་ཏན་དང་། [8]ཡེ་ཤེས་ར་[9]ཏྣ་[10]ཀྷ་ཏ་[11]དབང་། །[12]དྲི་མེད་[13]བསོད་ནམས་ཀུན་[14]ནས་དགའ། [15]རྡོ་[16]རྗེ་ངག་དབང་[17]བློ་ལྡན་པ། །[18]འཕྲིན་ལས་དང་ནི་[19]པདྨ་ཞེས། །མིང་དུ་འཛིན་སོགས་དུ་མ་ཡིས། །གནས་དེར་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད། །མ་འོངས་དྲི་མེད་མཚན་མངའ་བའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཚང་རྒྱ་འགྱུར། །ལྷ་ཤྲས་ཀྷ་ཏ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །དབང་ཕྱུག་མིང་ལྡན་ལྷ་དག་དང་། །གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས། །སྔོན་གྱི་ལས་སྨོན་དབང་གིས་ནི། །ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་པོའམ་ཁྲིམ་བདག་སྐྱེ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །རྡྷ་མི་ཏྲི་དང་རྡྷ་མ་ཏྲ། །དགེ་བའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པར། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་མ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་རྡོ་ཡབ་རྗེ་མི་རིང་བར། །ལྷུང་པོ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་

འགྲོ། །སྲས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལོ་མང་བརྟན། །རྣམ་གྱུར་དུ་ཆེ་དུས་
བྱེད། །ཡེ་ཤེས་འཛིན་དང་རྣམ་ཏེ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤར་ཡང་
འགྲོ། །ཨ་ར་ཏ་སིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །ད་དུང་བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག
འཛོམས། །ཨེ་མ་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ། །ལྟ་ཡིས་ཟེ་བཞིན་རབ་
མཐོང་ཡང་། །ལྟ་སྲས་བློན་པོ་བཅས་པ་དག །ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་
དུ་ཅུང་ཟད་བསྟན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་བདག་གྱུར་ཇོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་
སོ། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནི་སྔར་ལྟར་བཞུགས། བློན་པོ་གསུམ་
སྲས་ཀྱི་བློན་པོ་བྱ་དགོས་པར་བཀའ་བསྩལ་ཀྱང་ནན་གྱིས་ཞུས་ནས།
རང་རང་སོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་རེ་བརྩིགས་ཏེ། རྩེ་གཅིག་
ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པས། ཨ་ཙརྻའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། རྣམ་ཆེའི་དུས་
བྱས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་སོ། སྐུ་བྲིས་པའི་སྐབས་དང་། ཆོས་བློན་
གསུམ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། ||

དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་སྟོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲང་ཞིག་ནས་མར་བྱོན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་བགྲེས་པོ་སྐྲ་དང་སྨ་ར་རིང་ཞིང་དཀར་བ་ལུས་རིད་པ་སྤྲུལ་སྐྲུར་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་ཞིག་སྣང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་ཞེས་འཇིགས་སྐྲག་བྱས་པ་ལ་སྲས་ཀྱིས་འདི་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་པས་ལ་ཀཱ་ཨཱ་ན་སོང་ལ་གཏམ་དྲིས་ཤིག་གསུངས་པས། གསུངས་པ་བཞིན་གཏམ་དྲིས་པས། ང་ནི་གར་འགྲོ

འདིར་འགྲོ་མེད་དོ་ཟེར། ཡུལ་གང་ནས་ཡིན། ཨོ་ཌི་ཡ་ན་ནས་འོངས། མཚན་ཅི་ཟེར། བྲམ་ཟེ་ཐ་རྡུ་པའམ། གྲོང་འཇུག་མཁན་པོ་ཞེས་ཟེར། ཅིས་ཤེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་སོ། གཞན་ཅི་ཤེས། དེའི་དོན་ཡང་ཤེས་སོ། སྐྱབས་གང་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། དགྲ་སུ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའོ། རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་མང་དུ་དྲིས་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་བུ་རབ་ཏུ་དགྱེས་ནས་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་ དགོས་་་གསུངས། རྒྱལ་བུ་ཉིད་བྱོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ང་ཕོ་བྲང་དུ་མི་འགྲོ་ཡི་གསུངས་ཏེ། ནན་ཆེར་ཞུས་ཀྱང་འབྱོན་དུ་མ་འདོད་པས། འོ་ན་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རི་དྭགས་རྣམས་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དང་ལ་ཀྲྀ་ཥྞ་ན་གཉིས་ལ་ཟབ་ལམ་གྲོང་འཇུག་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཐེགས་བླ་ན་མེད་པའི་གདམས་པ་བསྟལ། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སྙིང་ག་རལ་གྲིས་གཤགས་ཏེ་སྙིང་འཁོར་ལ་སྡོམ་པའི་རྣམ་པ་ཁྲ་ལམ་མེར་ཡོད་པ་བསྟན་ཏེ། ནགས་གསེབ་ཏུ་གཤེགས་སོ། རྒྱལ་བུ་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྙད་པ་ཡབ་ཀྱི་གསན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོད་གནས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་པར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ཏེ་ཉིན་དུ་མའི་་བར་ནགས་གསེབ་ན་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་གཞོན་

ནུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྐུ་བགྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆ་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་བས་གྲོང་འཇུག་སློབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག གྲོང་འཇུག་སྦྱོང་བར་ཞུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་མོར་ལ་ཀླུ་ཨཱུ་ན་དང་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་འཇུག་སློབ་པ་ལ་གུས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་བླ་ཤིང་གི་རྩེ་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་མགོ་པོ་གཡུ་ལྕེ་བྱ་ ཀང་པ་བྱུ་རུ་ལྕེ་བྱ་''''ཅན། སྙན་འགྱུར་གྲེ་བའི་ལམ་ནས་མི་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་སླ་བས་འདི་སྐད་དོ། ཕྱོགས་ནི་ལྷོ་ཡི་གྲུ་འཛིན་ནས། །ལྷོ་ནི་ལེགས་བྱིན་ལྷུར་སྐྱོབས་མ། །ང་ནི་དེ་ཡི་བུ་མ་ཏྲ། །ལེཏ་སླས་ངག་ལ་མ་ཉན་པར། །སློན་ཆེན་ངན་པས་བསྐྱུར་བ་ནི། །སྲོས་ངད་ངོས་ཀྱི་བླ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་ན། །བཟང་བཟང་ལྟ་བུས་བསླུས་པ་མང་། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ཀུན་རྒོན་དང་། །ཕ་ར་ཊ་སིའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཞེས་ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་སླ་གྲབས་ལ། བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བལྟར་སོང་བ་དང་འཕྲད་པས་བྱ་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་སླས''པས། མཚར་རོ་ངོ་མཚར་བྱ་དེ་མཚར། །ང་ལས་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་མཚར། །ཕོ་བྲང་རྩེ་ཡི་སྲས་གཅིག་དེ། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྡོད་གྲབས་ཀྱིས། །ཡོ་འགའི་ཚེ་ཡང་ཕྱུང་བ་འདྲ། །ཕུགས་ཕྱིས་ངན་པ་བྱེད་པ་ཀུན། །འཕྲུལ་དུ་འཕུང་བ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། །འཕགས་མ་གཤེགས་ལ་ཉེ་མཐོང་ནས། །བྱ་ཪ་བསུ་བ་བྱེད་པར་འོངས། ཏ་ཏ་ཞེས་གོད་ཐེངས་གསུམ་བྱས་པས། བཙུན་མོས་གཏམ་ཞིག་འདྲི་སྙམ་པ་དང་འཕུར་ནས་སོང་སྟེ། སྲས་བཞུགས་པའི་ཁང་པའི་ཟུར་དུ་བབས་ནས་སྐད་སྙན''

པོས་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཁྲིའུ་ཆུང་། །ཨེ་མ་ཐོག་མེད་ཁྲིའུ་ཆུང་། །འགྲོ་དོན་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད། །ད་ནི་ནགས་ཁྲོད་གཤེཊ་ནས་རན། །པོ་ཏ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མས། །དེ་སྐད་གསུངས་སོ་རེཊ་ཀྱི་བུ། །བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བར་སྐད་ནའང་། །དོན་དུ་དགེ་བའི་བསྐུལ་མར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལ་གཱུ་ཨཱ་ནས་བལྟས་པ་དང་འཕུར་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་བློན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་འཇུག་སྦྱངས་ཏེ་ཕ་རོལ་པོའི་ཕུང་པོ་ལ་ལུས་སྙིང་པ་ དོར་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇུག་ནུས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། སྲས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཅི་ཡིན་ཞེས་གླེང་བའི་སྐབས་སུ། ཡུམ་ས་ཏེ་མཧྣ་ནི་སྙུན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་མ་བདེ་ནས་ཡུམ་མི་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གླེང་ཞིང་། མངའ་འོག་གི་མིག་སྨན་མཁན་ཕྲ་མཁན་མོ་མ་སོགས་ཁ་འཚམ་ པར་ཡུམ་ བཙུན་མོ་ས་ཏེ་མཧྣ་ནི་ལ་ངན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གཙུག་མའི་དགེ་འདུན་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ནས་དགེ་འདུན་སྤྱན་འདྲེན་པས་མཆོད་རིམ་འགྲོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནས་མ་ཐར་བར་རྗེ་ཐུར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། སྲས་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་རྩེར་བཞུགས་ཡོད་པ། གློ་བུར་དུ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཞིག་ཟེར་བས་མྱུར་དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་དང་ནང་འཁོར་མང་པོ་ཡང་སྐྱིབས་ནས་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྙུན་དྲིས་པས། ཀྱེ་མ་ས་སྐྱོད་མི་དབང་བདག་ལ་གསོན། །བློ་ལྡན་ཆེན་པོ་སྐུ་དྲིན་བདག་

ཉིད་ལགས། །དེ་རིང་ཕོ་མོ་འཚི་བའི་དུས་ལ་སླེབས། །གང་དུ་སོང་ཀྱང་ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྒྲ་ངན་མ་མཛད་ཅིག །འཁོར་བའི་གནས་ལ་འཁྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདུས་པའི་ཐ་མར་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས། །ཕོ་མོ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུ་བ་བྷ་ཏ་དང་། །བྲ་ཧྨའི་ཞབས་སོགས་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཁྱད་པར་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར། །དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བླ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུ་ར་ཙ་རིར་བསྐྱལ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས། །བདག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མ་བཀག་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིཊ་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། །འབངས་རྣམས་ཕོ་མོའི་ངག་ལ་བརྩི་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད། །བདག་ནི་དགེ་སྡིག་འདྲེས་མར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །འགྱོད་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཤིག་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མི་ཚེར་རྐུ་འཕྲོག་སྲོག་གཅོད་ཁོ་ན་བྱེད། མཚམས་མེད་ལྔ་སྤྱོད་མི་ཡང་འཆི་བའི་ཚེ། །འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་བཟོད་པ་མང་བས་ན། །བདག་ལ་འཚེར་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕོ་མོ་མེད་ཤུལ་ན། །སྡིག་པ་མ་སྤྱོད་དགེ་བ་ཅི་ཆེར་བསྐྱེད། །ངེས་ལེགས་ངེས་མཛངས་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི། །བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་བཞིན་བརྩེ་བར་སྐྱོངས། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གཅིག་པུ། །གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་ཆོས

ཀྱི་དགའ་བ་འདིས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་དགའ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསྲུང་བར་མཛོད། །ནང་བློན་ཆོས་ལ་མོས་དང་རིགས་རུས་མཐོ། །རང་དང་སྤྱོད་མཐུན་བརྩེ་བར་སེམས་པ་རྣམས། ཚོགས་ནས་མདུན་གྲོས་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་། །ཀུན་དང་གྲོས་བསྡུར་གྲོས་ཐག་རང་གིས་ཆོད། །བློན་ཛོ་མ་འཛིན་ཐད་ཀར་དྲང་པོ་ཡིས། །སྙིང་ནས་ཕན་པར་སྨྲ་ལ་གཅེས་པར་མཛོད། །རང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཀུན་གྱིས་ཡོན་པར་དཀའ། །སྙིང་དང་འདྲ་བའི་བཟང་པོས་བསླུས་པ་མང་།། ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་བར་དུ་བརྟག་པར་དགོས། །རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་རི་ལྟར་བརྟན་དགོས་པས། །སྨྲས་ཚད་བདེན་དུ་བཟུང་ན་རྟུང་ཁ་ཡིན། །ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་དགོས། །སྲོལ་བཟང་ཉམས་ན་རྒྱལ་སྲིད་འཇིག་པ་ཡིན། །རང་དང་གཞན་དོན་བྱེད་སྟམ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སེམས་ལ་བསམ་པ་ངག་ནས་སྨྲ་མི་བྱ། །ངག་ནས་སྨྲས་ནས་ཇི་བཞིན་འབད་པས་སྒྲུབས། །མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡལ་བར་འདོར་མི་རུང་། །མངའ་འབངས་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཐུས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བས་ན། །འདི་དག་དོར་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཁྲིལ་མེད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ་བར་གྱིས། །ཉི་རིང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱོངས། །སྲོག་གཅོད་རྐུ་འཕྲོག་འདོད་ངན་སྤྱོད་པ་དང་། །རྫུན་ཕྲ་ཚིག་རྩུབ་བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་སོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །སྲིང་དུ་འཇུག་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལེགས་པར་ཟུངས། །ཉེས་ཅན་ཚིག་གིས་ལྷུགས་ཀྱིས་ཐུལ་ན་ལེགས། །མ་ཐུལ་ཀུན་ལ་

གནོད་པར་བྱེད་པས་ན། །གཅིག་ལ་གནོད་པ་དགོས་ཀྱང་འཇོམ་མི་བྱ། ཉེས་པ་ཆུང་ལ་དྲག་ཤུལ་ཁྲིམས་མི་གཅོད། །ཤན་ལ་དམོད་དང་དམའ་དབབ་བྱེད་མི་འཇུག །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་དང་སྐྱབས་འགྲོར་སློབས། །འབངས་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་འབངས་ཀྱི་ཕ་མ་མཛོད། །ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རང་མཉམ་མཐུན་པར་འགྲོགས། །མཛོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀུར་ཞིང་བསྟོད་པ་ཀྱིས། །ཞིབ་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་དམ་པར་སྲོམས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །མངའ་འབངས་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཀུན་གྱི་ཉིད་ལ་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཡང་ཅིག་ཆོས་ལ་བགྲི་བའི་ཁ་ཆེམས་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པ་དཀའ། །དེ་ཡི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་དེ་བས་དཀོན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་རང་དབང་འབྱོར་དུས་འདིར། །བསྟན་ལ་བཀུར་བསྟིའི་བྱ་བ་ཅིས་མི་བགྱིད། །ཉེ་བརྒྱུས་གཅེས་པའི་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ལས། །སྐྱབས་པར་ནུས་པ་གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཉེས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་བློ་གཏད་བཙོལ། །གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐུབ་པས་རྒྱལ་པོ་སོགས། །བློ་ལྡན་ཁྱིམ་ན་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །མི་མཆོག་དཔའ་བོས་འདི་དག་ལེགས་པར་བཞེས། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་ངེས་པར་བབས་ན་ཡང་། །སྐྱབས་བཟང་རིན་ཆེན་གསུམ་པོ་སྤང་མི་བྱ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་རུ། །སྐྱེ་བོའི་སློན་ལམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོབས། །ས་སྤྱོད་མཁས་པའི་

དཔང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །དམན་པའི་བྱད་མེད་དག་གིས་གསོལ་མི་འཚལ།། འོན་ཀྱང་སྨྲ་བའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པས། །ས་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོད་པར་མཛོད། ཅེས་སོགས་དང་། ཆིག་ལྷུག་པའི་གཏམ་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འཕྲེང་གི་ལུང་བསྟན་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འོག་ནས་བྱིའུའི་ལུང་བསྟན་དང་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་པས་མ་བཀོད། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཀྱེ་ལྷ་གསོན་ཅིག རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་ང་འགྲོ་ནས་སྙིང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་པོས་བདག་མ་བསྐྱངས་སྙམ་པ······དང་། བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་པ་མ་བགྱིས་བསམ་པ་ཡང་མེད། ད་ནི་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་འགྲོ་བའི་ལམ་དེར་བདག་འགྲོ་ནས་རན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མྱ་ངན་མ་མཛོད་ཅིག གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་བསྣུམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་འཛུས་ནས་སྨྲ་བ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏུད་བཙེ་ལྡན་མ། །དེ་རིང་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །ཁོ་བོ་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས། །ལང་ཚོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར། །ཉལ་གཡེངས་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིངས། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཉིད་ཁབ་ཏུ་མཆིས། །ཁོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས། །བཙུན་མོ་དུ་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། །བཙུན་མོ་དམ་པ་ཁྱོད་མེད་ན། །ཀྱེ་མ་ཁོ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱེད། །ཁོ་བོ་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །ཁྱོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་མཛོད། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །གཞོན་ནུ་རྒྱལ་སར་མ་འཁོད་བར། །བཞུགས་པར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྨྲར་ཡང་ཡུམ་

གྱིས། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ས་སྐྱོང་རིགས་ལྡན་རྒྱལ། །བསླུ་མེད་དཀོན
མཆོག་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
དང་མཇལ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་མྱ་ངན
མ་མཛོད་ཨོཾས་ཀྱི་རྒྱལ། །ང་དང་འདྲ་བའི་བཙུན་མོ་མང་དུ་མཆིས། །
ཁོ་མོ་མི་འཆི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད། །གནས་པར་འདོད་ཀྱང་ཀ་ཤི་སུ་
ཞིག་གཟིགས། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་མཐུ་ཟད་ན། །འཁོར་ལོས་
བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །ལོངས་སྤྱོད་བསམ་ཡས་དོར་ཏེ་
གཅིག་པུར་འཆི། །པད་མའི་སྐྱེ་བོའང་དེ་ལྟར་འཆི་གྱུར་ཏེ། །དཔལ་
ཞིང་འཕོངས་པས་ཉེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་། །རང་གི་ཟས་ངན་ལོངས་སྤྱོད་
བོར་ཏེ་འགྲོ། །རྒྱལ་རང་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐུ་ལུས་
སྤངས་ཏེ་འདའ་བར་མཛད་འགྱུར་ན། །བདག་ཅག་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ལྟ་ཅི་
སྨོས། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་ཀ་ལཏ་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཡིན
པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་གྱིས་རབ་
ཏུ་ནོན་ཏེ་སྨྲ་མ་ནུས་སོ། དེར་སྲས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཛུས་ཏེ། །ཀྱེ་གསོན་
དང་འཕགས་མ་ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དངོས། །ཁྱོད་སྐྱེ་དང་འཆི་བར་རང་
དབང་ཅི་ཕྱིར་མེད། །དུས་དེ་རིང་གསོལ་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྟོལ་ན། །མ
ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་འགྱུར་རམ། །ཁྱོད་གལ་ཏེ་འཇིག
རྟེན་གཞན་དུ་གཤེགས་གྱུར་ན། །བདག་མགོན་མེད་རྒྱལ་བུའི་མགོན་
སྐྱབས་སུ་ལ་ཞུ། །བདག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་གྲོགས་པོ་སུ་ལ་བཙོལ། །
འབངས་འཁོར་ཚོགས་ཕྱུས་བཅས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་བྱེད། །མ་ཁྱོད་ཀྱི

བཀའ་དྲིན་བསམ་དང་བརྗོད་ལས་འདས། །དུས་དང་པོར་མངལ་དུ་ཟླ་
བཅུའི་བར་དུ་བསྐྱངས། །དུས་བར་དུ་ཕྱི་རོལ་བཙས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་།།
ང་གཙང་བཙོག་བླང་དོར་མི་ཤེས་དུད་འགྲོ་འདྲ། །མི་ཀུན་གྱིས་ཁྱིས་པར
འཕངས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངལ་དུབ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་
བསྐྱངས། །ལུས་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ནས། །སྐྱབས་
བཟང་པོ་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུར། །ཆོས་ཟབ་མོ་བླང་དོར
བདུད་རྩི་བདག་ལ་བསྟལ། །ཁྱོད་སྐུ་དྲིན་བསམ་བཞིན་སེམས་ལ་བཟོད་
གླག་མེད། །ད་གལ་ཏེ་མི་བཞུད་འཛིག་རྟེན་གཞན་གཤེད་ན། །བུ་བདག
ཀྱང་གར་གཤེགས་ཅི་ནས་འཁྲིད་པར་མཛོད། ཅེས་ཡུམ་ལ་བཅངས་ཏེ་
བཤུམས་པས། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཀྱེ་མ་ཉོན་
དང་གསོན་ཅིག་ལྷ་ཡི་སྲས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འཛིན།།
སྐྱོ་ངན་མ་བྱེད་ང་ཡི་ཚིག་འདི་ཉོན། །སྔོན་དུས་རྒྱལ་བ་འོད་སྲུང་བསྟན་
པ་ལ། །བུ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བཟང་ཤིང་རྟ་ཞེས། །ས་སྐྱོད་ཁྲི་ཁྲིའི་
འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡིན། །ཁྱོད་རྗེན་རྒྱལ་བུ་བྱམས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།།
རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་སྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཕོ་མོ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞེས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། །འདི་གོང་ཆོས་ཀྱི་དད་པར་གྱུར་ཚེ་ཡང་། །བདག་གི་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྙིང་གི་བུ། །མ་འོངས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བདག་
ཅག་འཕྲད། །དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ལ་སོགས་པཎ་ཆེན་རྣམས། །འཕགས་
པའི་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་དངོས་སུ་བྱོན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་
བྱོན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་དེ་ཡི་བློན་པོའི་ཚུལ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་

སྲས་སུ་གྱུར། །སྔར་ཡང་ལྗོངས་དེར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནི། །རྣམ་སྣའི་
མཚན་མངའ་རྒྱས་པར་མཛད། །གནས་དེ་མ་སྟོང་བར་དུ་གནས་དེར་
བྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་མངའ། །ཕྱུ་རྩེ་མ་ཉི་རྣམ
པོད་དུ་བྱུང་། །མདོར་ན་བོད་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་མ་བླངས། །ང་ཡིས་ཡང་ཡང
དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་བར་གྱུར། །རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་ཉིད་འདོར་བར་དཀའ་ན་ཡང་།།
འཆི་བདག་ཕོ་ཉའི་དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཟིན། །འདི་ལས་ཐར་བའི་གོ་
སྐབས་ག་ལ་མཆིས། །དེ་ནི་དུས་ལ་བབ་པོ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །བུ་ཁྱོད
མགོན་མེད་མ་སྨྲ་མགོན་སྐྱབས་ཡོད། །དམ་པའི་མགོན་ནི་དཀོན་མཆོག་
རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གང་ལ་བརྟེན་པས་མི་ཟད་འཁོར་བ་ལས། །གྲོལ་ནས་
རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་དམ་པར་འབྱིན། །བུ་ཁྱོད་གྲོགས་མེད་མ་སྨྲ་གྲོགས་ཡོད་
ཀྱིས། །ཇི་ཙམ་མང་དུ་འདྲིས་བཞིན་བདེ་བ་སྟེར། །གཞུང་བཟང་རྒྱུད་
ཀྱང་མི་འདོར་ཕྱི་ཐག་རིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་
ཡིན། །ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ད་ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས། །འབངས་ཀྱི་མགོན་
སྐྱབས་དེ་ཡིས་མཛད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་ནི་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་
གིས། །སྐུར་དུ་མི་ཡི་གཟུགས་འདི་འདོར་བ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ལུས་
འདིར་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཐོད་བཞིན་བཀུར་བ་
དང་། །མངའ་འབངས་འགྲོ་རྣམས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ང་དང་
མི་རིང་སྐུར་དུ་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྲས་ཀྱིས་
ཡང་གསོལ་པ། ཀྱི་མ་ད་དུང་དགོངས་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མ།
ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བར་གྲགས་པ་འདི། །སྔོན་བསགས་བསོད

ཉམས་མི་དམན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ཐོབ་པར་ཟ་ཟད་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་དང་མཇལ། །ཡང་ཅིག་ལས་ངན་དབང་གིས་དེ་རིང་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ། །ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཆུང་ངུའི་འདབ་མ་མ་རྒྱས་ཞིང་། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་རྒྱ་ཆེན་མ་ཐོས་པར། །བཞེས་གཉེན་དམ་པ་མ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །ཕལ་གྱི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཚེ་དུས་བྱུས་ལ་ཡང་། །བསམ་མེད་བྱིས་རྣམས་ལྷུ་ངན་གདུང་བ་རབ་ཐོབ་ན། །འཕཊ་མ་ཁྱེད་འདྲའི་མགོན་དང་བྲལ་བ་ཅི་མི་སྡུག །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་དག་མེད་ལས་ལ་དགའ། །སྟོབས་འབྱོར་དབང་ཐང་ལྡན་ན་དགྲ་བོ་ཡིན་ཀྱང་འདུད། །ཅུང་ཟད་རྒུད་པར་གྱུར་ན་ཕ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདོར། །ཕན་ལན་གནོད་པས་འཇལ་ཞིང་ཅིས་ཀྱང་མགུ་མི་ནུས། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ངང་ཚུལ་བསམ་བཞིན་སྙིང་ནས་སྐྱོ། །བྱིས་པས་བྱིས་པ་བདག་གི་བློ་གཏད་སུ་ལ་བྱེད། །འཕཊ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་ན་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཀྱི། །རིགས་པའི་གནས་ལ་རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་མ་ཐོས་ཤིང་།།ཡབ་མེས་གོང་མའི་མཛད་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་སྲོལ་མི་ཤེས། །བྱིས་པའི་བྱིས་པ་བདག་གིས་ཆོས་སྲིད་ཇི་ལྟར་བགྱི། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཞལ་འཚོས་ཀྱང་། །ད་ལྟ་འབྲལ་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ཉིད་མཐོང་གྱུར་ཚེ། །ཡིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལྷུ་ངན་གདུང་བས་རབ་ཏུ་གདུང་། །ས་སྐྱོད་རིཊ་ལྡན་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ངེས་ལེགས་ངེས་མཛངས་ལ་སོགས་བཙུན་མོ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །བཙུན་མོ་དམ་པ་ཁྱོད་མེད་ཐུགས་ལ་རྗེ་ལྟར་བདེ། །ཕ་ར་ཊ་སིའི་མངའ་འབངས་ཆབ་སྲིད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། །

ཆུ་མེད་བྱེ་ཚན་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་མེད་སྒོ་ངན་གདུང་
བའི་ཐང་ལ་འཁྱམ་པར་འགྱུར། །འཕགས་མ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དེ
རིང་འདོར་འགྱུར་རམ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཤུམས་པས། ཡང་འཕགས་
མའི་ཞལ་ནས། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ཆོས་ཀྱིས་དགའ་བ་ཞེས། །ཕོ་མོའི
སྙིང་འདྲ་རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་ཁྱེད། །བསོད་ནམས་ཅི་ཕྱིར་མི་གསོག་ལེགས་
པར་སོམས། །ཕོ་མོ་ཤི་ལ་མྱ་ངན་བྱ་མི་འཚལ། །སེམས་ཁྲེལ་མི་དགོས་
རྟག་ཏུ་བྲལ་བ་མེད། །ང་འགྲོ་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་རུ་འགྲོ། །འཕགས་
མའི་བཀའ་ཡིས་མྱུར་དུ་ཤོག་ཅེས་གསུངས། །ང་འགྲོ་རྒྱ་གར་ནུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །ལྷ་མ་ཆེན་པོས་མྱུར་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་པས། ཡབ་སྲས་ཀྱིས། ཀྱེ་མ་དད་དུང་དགོངས་དང་
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་མངའ་མ། །གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་སྙིང་མེད་ཆོས་ཀྱི
དགའ་བ་ང་། །སྐྱེས་ནས་ལོ་གྲངས་བཅུ་ཕྲག་བརྒལ་བར་གྱུར་ན
ཡང་། །སྐོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དོན་མེད་སྟོང་པར་སོང་། །ཡབ
ཡུམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ལུས་པ། །བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ
བསྒྲུབས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་རང་གི་ནུས
པས་གཞལ་ལགས་ན། །མ་གྲུབ་བར་དུ་འཕཏ་མ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར
གསོལ། །འཕགས་པའི་བཀའ་ཡིས་མྱུར་དུ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་ན། །
མགོན་མེད་བདག་ཅག་དེ་རིང་སྡུག་བསྔལ་འདིར་གྱུར་པ། །འཕགས
པས་ཅུང་ཟད་འདི་ལ་དགོངས་པར་མ་མཛད་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི
མཚན་ཡང་མཚན་ཙམ་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་བཞིན་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་ན། །བདག་དང་ཕ་ར་ཆ་སིའི་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འདོར། །བདག་གིས་གསོལ་འདི་དེ་རིང་དོན་མེད་མི་འགྱུར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བས། ཡང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་བདག་སྙིང་གཞོན་ནུ་ཚུད། །བསྐྱུར་ཏེ་འགྲོ་ལ་བདག་ཀྱང་སེམས་ཁྲེལ་ཀྱང་། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་བཙོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །ཕོ་མོ་ཤི་ཡང་དྲིན་ལན་གཞལ་དུ་ཡོད། །རྟེན་བཟང་ལུས་འདི་ཆུད་གཟོན་མི་བྱ་བར། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་པས་རྒྱུན་དུ་སྡོམས། །རྟག་ཏུ་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྦྱོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་གི་དྲིན་ལན་འཁོར། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་ཅིང་རྒྱུན་དུ་མཆོད། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་མོས་ཤིང་བསམ་པ་དང་། །དེ་དོན་སྒྲུབ་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ་བར་འཚལ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར། །རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་དགེ་སློང་དམ་པ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་མཆོད། །འགྲོ་ལ་གནོད་འཚེའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས། །སྡིག་ལྟུང་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཀྱང་རིང་དུ་དོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕོ་མོའི་དྲིན་ལན་འཁོར། །ཏ་ལའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ལས། །ལྗོན་ཤིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་གཟིགས་ལ། །སྡིག་དང་མ་འདྲེས་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡང་། །བརྟས་བཀྱིད་ནི་ཏུང་འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་འཚལ། །མི་བཟོད་སྡིག་པའི་ཆོམ་ཀུན་ལ་བཙོམས་ན། །དགེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བུ་རྟག་ཏུ་སེམས་འདི་བསྲུང་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕོ་མོའི་དྲིན་ལན་འཁོར། །བདག་

བདེ་འདོད་པའི་འཆིང་བ་རབ་ཏུ་ཆོད། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་
དང་དུ་སོངས། །ལམ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་འདི་དྲན་པས། །
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགྱེས་པའི་ཚད་བྱུང་ལམ། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དྲིན་ལན་འཁོར། །བདག་གི་དྲིན་ལན་འཁོར་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་ལས་དང་
དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། །བདག་དང་མཚུངས་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
སྲས་སོགས། །ཀུན་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་འབྱུང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
འདི་དག་སྨྲ་བའི་མཐའ་ཡིན་ཡིད་ལ་ཟུངས། ཞེས་གསུངས་པས། སྲས་
ཀྱང་སེམས་སྐྱོ་ངན་གྱིས་གདུང་བས་རབ་ཏུ་གཡོས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་་་
པར་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་བཅངས་ཏེ་འདུག་གོ། གཞན་ཡང་ངེས་ལེགས་ལ་
སོགས་པའི་བཙུན་མོ་རྣམས་དང་། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
ཀྱང་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པར། རང་རང་ལ་ལུང་བསྟན་
ཏེ། ད་ནི་ཁོ་མོ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་ཁོ་མོ་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཏི་
མཏྟ་ནི་ཤིའོ་ཞེས་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ།
ཕྱག་གཡས་པ་བརྙའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ་་་
དང་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་སྟེ་ཅུར་སིལ་སོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་་་
ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་བྱུང་སྟེ། ཨེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་ཞེས་
གསུངས་ནས། ད་བདག་གི་རྟེན་རྣམས་སོམས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབུ་ལ་་
གཏུགས་པ་རེ་མཛད་ཅིང་སྤྱན་ཆབ་བསིལ། ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་

དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ། བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་གྱི་སྐུ་གསུམ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བློ་བུར་དུ་སྐུ་གཤེགས་ཏེ་སོང་བས་ཡབ་སྲས་བཙུན་མོ་ནང་བློན་དང་བཅས་ཏེ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་སྐུ་གདུང་ལ་རེག་པས་ནམ་མཁའ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲ་ཡང་བྱུང་། དེར་ཡུམ་གཤེགས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ངུ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་ཕོ་བྲང་གི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ས་ལ་འདྲེ་ལྡོག ལ་ལ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་། སྟོང་དཔོན་དང་ལག་དམར་སོགས་ལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུམ་པ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་མྱ་ངན་གྱིས་ནོན་པ་དང་། སྲས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མྱ་ངན་མེད་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ཕོ་བྲང་གི་ལྷུགས་རིའི་སྟེང་དུ་གཤེགས་ནས་གསུང་ཆེན་པོས། ཉོན་དང་གྲོང་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཉོན། །ཁྱོད་ཅག་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད་པར། །གལ་ཏེ་ཡུམ་ལ་མོས་པ་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་སྲས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པས་ཡིད་ཀྱི་མྱ་ངན་ཅུང་ཟད་གསོས་ཏེ། རང་རང་གིས་ཅི་འགྱུར་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མངའ་ཐང་གི་གསུམ་ཆ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱས་ཏེ། སྐུ་གདུང་ནི་ཙྲིན་ཟའི་ཕུང་པོར་སྦྱངས་པ་ལས། རིང་བསྲེལ་དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མྱ་ངན་གྱི་ཁུར་ཅུང་ཟད་ཞི་བའི་དུས་ན་སྲས་རྒྱལ་བུ་ཡང་ཡུམ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྐྱོ་སྟེ་ གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པ་དང་ནགས་ཁྲོད་རྣམས་སུ་ཏེད་འཛོར་འགྱོན་པ་ལ……

དགའ་བས་རྒྱལ་པོ་དང་། ནང་བློན་ཆེན་པོ་ཧྲྀམ་ར་ཏྣ། སེཾ་གླ་པ་དེ། ཛོ་ཛེ་འོད་བཟང་། བློན་ཆེན་ཉི་མ་རྣམས་དང་། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡམ་ཤེ། བློ་གྲོས་རབ་བཟང་སོགས་གྲོས་ལ་དབང་བ་དུ་མ་ཞིག་འཚོགས་ནས། སྲས་གཅིག་པུར་བཞུགས་གནས་ཡོ་བྲང་དུ་མ་བཞུགས་པ་འདི་ཡུམ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྐྱོ་བ་དང་། ལང་ཚོ་དར་སྐབས་སུ་གྱུར་པས་བཙུན་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་མེད་པས་ལན་པར······འདུག་ཅེས་གླེང་སྟེ། རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཕྱུག་ནའི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་གསེར་བཟང་བྱ་བ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་··སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཙུན་མོར་འབུལ་བ་ལེགས་ཞེས་བགྲོས་ཏེ་ཁ་འཆམས་ནས་ཞིན་བསྐུལ་ཏེ། རྒྱལ་ཕྲན་གཞན་གྱི་བུ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། དེའི་ཚེ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྲས་གཅིག་རྒྱལ་བུ་ང་ལ་སྙན་གསོན་དང་། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོར་རབ་སྐྱོང་ལྷ་སྣང་བདག །ཉེར་ལྔའི་ལོ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་གནས་འདིར་བཀོད། །ད་ནི་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་ལོན་ལང་ཚོ་ཡོལ། །གཅིག་པུར་དབེན་པའི་གནས་ལ་ཉེར་སྤྲོ་བས། །ཕྱི་ནང་བློན་བཅས་འབངས་རྣམས་སྐྱོང་བ་རུ། །རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་མཛད་ནས་རན། ཞེས་གསུངས་པས། སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལ། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་དུ་བསྐོས་ན་མི་རུང་བས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཅག་ཏུ་མི་བཏུབ་ཀྱང་ད་ལན་ཅུང་ཟད་ཞུ···དགོས་དགོངས་ནས། ཨེ་མ་གསོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མི་ཡི་དབང་པོ་བདག་ལ་གསོན། །ཕོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཞེས། །མ་ཡིས་བོར་བའི་ད

ཕྲུག་བདག །ཡབ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་
པོར་འོས་གསུངས་པས། །དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཡབ་གཅིག་པུ། །གཞོན་
ནུའི་དུས་ནས་སྲིད་འཁྱོར་ཀུན། །དཀྱིལ་བར་འཆིང་བྱེད་མཐོང་ནས་སུ། །
མི་ཧྲང་ཧྲོར་ནས་བསིལ་ཁང་སྙེག །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ལགས་
ཀྱང་། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གཅིག་པུ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ནན་མ་
བསྒྲིགས་པར། །རེ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས། །ཁས་ལེན་བྱེད་ལ་
བཀྲིས་མོད་ཀྱང་། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་ནི། །ན་ཚོད་ཏ་ཙང་མི་ཆུང་
ཡང་། །ཡབ་མེས་གོང་མའི་སྲོལ་མ་མཐོང་། །ཆོས་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་
མི་ཤེས། །དེས་ན་རྒྱལ་པོར་མི་འོས་ན། །ཡབ་རྗེས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་
ཚད། །ལོ་གྲངས་ཉི་ཐུ་མ་ལོན་པར། །ཅི་བདེར་གནས་པའི་གནང་བ་
སྩོལ། །ཡབ་རྗེ་དཔེན་པ་མ་དགོངས་ཤིག ཅེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་
ཀྱང་སྲས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལྟར་བཀྱི་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྲས་རྒྱལ་བུ་
ཡང་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་བཙུན་མོ་སྔོན་པོ་དང་བཅས་པ་དམ་པའི་ཆོས་··
ཀྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་བཙུན་མོ་གསེར་བཟང་མས··
སྲས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལེན་ཞིང་སྨོན་པའི་ཚེ། ནུབ་གཅིག་བཙུན་
མོའི་རྨི་ལམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དང་མཇལ་ནས···
ལུང་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་གསང་
སྔགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། བཙུན་མོས་ཞུས་པའི་
ངར་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་འཁོར་འགའ་ལ་གསང་སྔགས་བདུད་
རྩི་ཡང་བསྩལ། དེའི་ཚེ། གསེར་བཟང་མས་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་

རང་གི་སྒྲ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ། །ས་སྐྱོད་ལྷ་
སྲས་གཞོན་ནུ་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕོ་མོ་ཤིན་ཏུ་
བཟང་མོ་འདི། །བསམ་པ་དག་པས་གསེར་དང་འདྲ། །དབུས་ཕྱོགས་
རྒྱལ་པོའི་བུ་མོར་སྐྱེས། །སྐྱེ་བ་དམན་པ་བུད་མེད་ལུས། །འདོད་ཆགས་
ལས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་ཅིང་། །འོན་ཀྱང་ལྷ་སྲས་ཁྱོད་དང་མཇལ། །སྔོན་
གྱི་བསོད་ནམས་མཐུ་མི་དམན། །ད་ནི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལས། །
ཡོངས་སུ་ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཞར་བྱུང་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་སླ་
བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བདག་ལ་སྩོལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཡོངས་
གསལ་བའི། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་སྩོལ་བར་མཛོད། ཞུས་པས་སྲས་
ཀྱི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བསླུ་
མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་
ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།' །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་མ་གཏོང་ཞིག །
ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་མི་དང་དོན་མཚུངས་ཁྱོད། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཙོ་
མ་ལྷད་དང་བྲལ། །སྔོན་དུས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་མི་དམན་
པའི། །བཞིན་བཟང་མ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །དམན་
པའི་བུད་མེད་ལུས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་
བསྟན་ལ་གུས། །འདི་འདྲའི་དད་རྟེན་བཟང་པོ་རྙེད་པའི་དུས། །དེང་
འདིར་ཆོས་ལ་འཕྲུངས་ཤིག་བཞིན་བཟང་མ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་བདག
དང་འཕྲད་པ་ཡང་། །སྔོན་གྱི་དུས་ན་སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བ་ཟབ། །ཕོ་
ཐོས་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས། །གདམ་ངག་རྒྱ་ཆེར་མང་དུ་མ་

ཐོས་པས། །མཐའ་ཡས་གདམས་པ་བདག་གིས་མ་བསྐུལ་ཀྱང་། །རྟག་
ཏུ་ཡི་ཡོ་སྒྲོངས་ལ་དགེ་ལ་འབུངས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་བློ་སྣ་
སྤྲུངས། །ཕན་པར་སྨྲ་བ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །དམ་པའི་ཆོས་
ལ་སྦྱོར་པ་དེ་བས་དཀའ། །གྲོགས་དག་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བར་བྱེད་པ་དེ།།
ཤིན་ཏུ་གཞུང་བཟང་དྲིན་ཅན་ཡོ་བར་གྱིས། །སྟོན་མཆོག་དམ་པར་
སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱབས་མི་འཚོལ།།
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་མི་
མཐུན་ཐམས་ཅད་སྤྲོངས། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སུ་ལེགས་
བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ནམ་ཡང་འགྲོགས་མི་བྱ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སོང་ན། །མཐོང་ཚད་དགྲ་རུ་ལངས་
ཀྱང་ཉམ་མི་ང་། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་པར་ནུས་པ་དེ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་
གནས་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །རང་གི་རིག་པས་མངོན་སུམ་གྲུབ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་འདོར་
བ་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །རི་རེའི་དྲིན་ཡང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་གྱུར་ན།།
སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྣོད་དུ་ཆུད། །དེ་དྲིན་གཞན་གྱིས་
འཁོར་བར་མི་ནུས་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་བྱས་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས།།
འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས། །བསམ་ཞིང་དེ་དོན་ཉམས་སུ་
ལེགས་བསྟར་བས། །སྨོན་དང་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་སྐྱེད་ཅིང་། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ལམ་ལ་ལེགས་སློབ་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་པའི་

གཞིར་འཛིན་བྱ། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱིངས་འཁྱིད་ཆེ་བ་དང་། །ཆེན་པོར་རློམ་ནས་གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མ་བྱས་ན། །དེ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཤེས་པར་གྱིས། །ངག་གི་སྒོ་ནས་ངག་བཀྱལ་རྫུན་ཚིག་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ཕྲ་མ་སྨྲ་བ་མང་། །ཕ་རོལ་དཀྲུག་པའི་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བྱས་ན། །དེ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་ཉོན་མོངས་ཕྲ་རགས་མང་། །མི་དགེའི་གཉེན་པོས་སོ་སོར་མ་བརྟེན་པར། །དེ་དབང་གཏོང་བས་རྒྱ་འབྱམས་སེམས་སྤྱོད་ན། །དེ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཤེས་པར་གྱིས། །འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་སྐྱོན་སྒོམས་བྱ། །གཏི་མུག་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྒོམས། །ཞེ་སྡང་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྒོམས་པ་གཅེས། །རྣམ་པར་གཡེངས་དང་སེར་སྣའི་གཉེན་པོ་ནི། །མི་རྟག་པ་དང་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་སྐྱེད། །ཀུན་གྱི་གཉེན་པོར་སྤྲོས་བྲལ་ཟབ་མོ་སྒོམས། །ཞར་བྱུང་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་སླ་བ་ནི། །ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་སྲུངས། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་བྱ། །སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཡིད་དམ་དབྱེར་མེད་བསྒོམས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ལ་འབད་པ་སྐྱེད། །རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་སྐྱེད། །ཏཱ་རེའི་བཟླས་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱ། །སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྔགས་དག་ཏུ་ལྟ། །སྤྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་དྲན་ཤེས་བརྟན་པར་བྱ། །དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བ་འབྱུང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཤེས་པར་གཟབ་

པར་མཛོད། །མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སློབས། །དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ལེགས་སོ་བཞིན་བཟང་མ། །རང་ཡང་སྒོམ་ལས་རྣམ་གཡེངས་
དབང་གྱུར་ན། །གཞན་ལ་བསྐུལ་བ་འོས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །བདག་
གི་ཡུམ་དེའི་གསུང་རབ་ལྷད་མེད་ཅིང་། །བསམ་པ་བཟང་པོས་བཤད་
ཕྱིར་ཉེས་པ་ཅི། །ཕོ་བོ་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། །ཚེ་འདིར་
ཡུན་དུ་འགྲོགས་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །མ་འོངས་མངོན་རྫོགས་སངས་
རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཡང་ཡང་འཕྲད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཤེས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པས། སྔར་ཡང་གསེར་བཟང་མས་ཞུས་པའི་ཇོར་ལུང་
བསྟན་པ་ཡང་འགའ་རེ་ཡོད་དོ། དོན་ནི་འོག་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་
རྣམས་སུ་མེད་པ་མེད་ཅིང་ཚིག་ཚོགས་ཆེ་བ་ལ་ བསམས་ནས་ མ་བྲིས།
ད་ལྟར་ཕན་ཚུན་གསུང་གླེང་གི་སྐབས་ཚར་ནས། གསེར་བཟང་མ་
ཐུགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་འཁྲུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་གསེར་བཟང་
མ་ཞེས་བདག །བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་སྔོན་ཀྱི་སྦྱངས་པ་ཆུང་། །
ཉོན་མོངས་ཤས་ཆ་བློ་གྲོས་དམན་པ་བདག །ལྷ་སྲས་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་
བདུད་རྩི་ཐོབ། །ཁྱད་པར་གསང་བ་ཡང་གསང་གདམས་པ་བསྟན། །
ཐབས་ཤེས་ཆ་ཚང་ལམ་ཟབ་མང་དུ་གསུངས། །དུས་གསུམ་གསལ་བའི་
ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་མཛད། །ཁྱོད་དང་ཡུན་དུ་མི་འགྲོགས་གསུངས་པ་
དང་། །གདུལ་བྱ་རི་དྭགས་བྱ་ལ་ཡོད་གསུངས་པ། །འདི་ལ་ཕོ་མོ་
ཡིད་མི་བདེ་གྱུར་པས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། །བདག་
ནི་གསོན་པས་ཅི་བྱ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད། །རབ་ནི་ཕ་ར་ཏ་སེར་ཁྱོད་

བཞུད་འཚལ། །འབྲིང་ཡང་བདག་ཉིད་མགོན་ཁྱོད་གར་བཞུགས་ཁྲིད། །ཐ་མར་ལུས་སྲོག་འདོར་ལས་གཞན་པ་མེད། །བཙེ་བར་དགོངས་དང་རྒྱལ་སྲས་འགྲོ་བའི་མགོན། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། །འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་མི་འདོད་དགྲ་སེལ་བ། །བསླུ་མེད་རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བརྟན་པར་བཞུགས། །ལེགས་པར་གསོན་དང་བློ་ལྡན་གསེར་བཟང་མ། །དམན་པ་བུད་མེད་ལུས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་སྨད་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མོས་ཤིང་དམ་ཆོས་བརྩོན། །འདི་འདྲ་བསོད་ནམས་མི་དམན་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བཀུར་བ་དང་། །ཨ་ར་ཏ་སིའི་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །མི་ཡི་ལུས་སུ་གནས་པར་སྤྲུལ་ན་ཡང་། །བདག་གི་ཡུམ་གྱུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས། །དུས་གསུམ་མ་ལུས་གསལ་བར་གཟིགས་པས་ན། །སྐུ་ཉིད་གཤེགས་ཁའི་གསུང་གི་ཐ་མ་ལ། །ལུས་འདི་ཕྱུར་དུ་འདོར་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། །དེས་ན་རང་གིས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་གནས་དབང་མ་བྱུང་ན། །གར་འགྲོར་ཁྱོད་ཉིད་ཁྲིད་པའི་ཐབས་ཀྱང་མེད། །རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་རུ། །ལུས་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་པ་ག་ལ་སྲིད། །དེ་བས་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །དམ་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལེན་པར་འཐུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གྲོང་འཇུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་བུའི་ལུས་སུ་འགྱུར་

བ་སྔོན་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ། སྣར་མི་ཤེས་པ་ལྟར་དེའི་ལས་ལ་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་གང་སྙམ་ན། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དུས་འདིར་སྨིན་པ་ལ་ནི་སྨིག་ལྡན་གཡང་ལ་ མཆོང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་མཐུ་བཙན་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་བཟློག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བརྡར་རིག་པར་བྱའོ། སྐུ་གཞོན་ནུ་སྐབས་དང་། གྲོང་འཇུག་སྤྱངས་ཤིང་ཡུམ་ཞི་བར་ གཤེགས་པའི་སྐབས་ ཏེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ཉིན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་བློན་པོ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩེད་འཛོའི་དགའ་སྟོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་གླིང་མོ་བྱེད་ཅིང་ནུབ་མོ་རྒྱལ་བུ་དང་བཙུན་མོ་གསེར་བཟང་མ་གཉིས་ཁང་བུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་གསུང་བ་ལ་སྔོན་ གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་བུ་མོ། སྣ་རི་སུ་ཏེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་བསམ་པ་ལ། གསེར་བཟང་མ་དང་ངེད་རྣམས་བཙུན་མོ་ཡིན་པར་མཉམ་ན་ཡང་། རྒྱལ་སྲས་མོ་ དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ནས་ངེད་རྣམས་ལ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་བལྟ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ང་རངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྙམ་ནས། ཕྲག་དོག་ཟུག་རྔུས་སྙིང་ལ་ཟིན་ ནས་སྡོང་དཔོན་གྱི་བུ་དང་ལུས་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ལྟར་གྱིས་སླུས་པ། ངེད་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རྒྱལ་བུའི་བཙུན་མོར་བླངས་པར་འདུ་ན་ཡང་རྒྱལ་བུས་གསེར་བཟང་མ་མ་གཏོགས་ངེད་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ གཟིགས་པ་

འདི་ཤིན་ཏུ་མ་འདྲ་བས། ཁོ་མོ་ཡིད་མ་བདེ་བས་ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཡོད་དམ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ནས་བཙུན་མོ་ངེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་སྨྲས་པས། ལ་གཱ་ཨཱ་ནས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་བུས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བརྩེ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་ཐབས་མེད། རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་མངའ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ་གནོད་མི་ནུས། ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་བཟང་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བར་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ། ང་ནི་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུའང་མི་ཡོང་། དེ་བས་ང་རང་ཡ་མེས་ཀྱི་བློན་པོ་རང་དགའ་སྨྲས་ཏེ་མ་ཉན་པས། བཙུན་མོ་ན་རེ། ལ་གཱ་ཨཱ་ན་ཁྱོད་དེ་ལྟ་མ་ཟེར། རྒྱལ་བུས་སྙིག་འགྱུར་མི་སེམས་པ་དངོས་སུ་སྐྱོང་བས་གྲུབ། བློན་པོས་རྒྱལ་ས་བཟུང་རབས་ཤིན་ཏུ་མང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་ཁྱོད་སྨྲ་ནི་མཁས། གཟུགས་ནི་བཟང་། བློ་ནི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བརླག་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད། བྱེད་ཀྱང་བྱེད་དགོས། སྨྲས་པས། ལ་གཱ་ཨཱ་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་མཛོན་ཤེས་ངེས་པར་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་ང་ལྟག་པ་ཟེར་ཅིག ང་ཡིས་ཐུབ་པའི་ཐབས་མེད། དེས་མ་ཟད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཝ་ར་ཎ་སིའི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་རང་ཅག་སྲོག་དང་བྲལ་ནས་ཡོང་། ང་ལ་རྒྱལ་བུ་འདིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་བསམ་ངན་སྐྱེས་ན་ང་ཁྲིལ་མེད་དུ་འགྲོ''''བས། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱོང་དུ་ཡོང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྨྲས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིས་སྨྲས་པ་འདི་

མི་ཉན་ན་ང་ནི་སྲོག་འདོར་བ་ལས་བྱ་ཐབས་མེད་ ཟེར་ནས་ འཛུས་ཏེ་ངུས་པས། དེར་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་དང་འཕྲད་བུད་མེད་ཀྱི་ངག་མ་བཟློག་པར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་དེ་ཙམ་ཐུག་ན་ངས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱལ་བུའི་ལུས་འདི་གྲོང་འཇུག་གི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་འབད་པ་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཟེར་ཏེ་ཁས་བླངས་ནས་ཐོག་མར་རྒྱལ་བུས་ཀླིག་འགྱུར་ཤེས་མི་ཤེས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བསང་ལ་ཕེབས་པས་གཟིགས་སར་ཁང་པ་བཀོད་པ་ མཛེས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་མི་གཙང་བས་ བཀང་བ་ཞིག་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་བུ་ལགས་འདིའི་ནང་དུ་ཅི་ཡོད་སྨྲས་པས། རྒྱལ་བུས་ཀྱང་། དེའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་གསུངས་པས་ཁོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་། ཡང་སྨྲ་ར་སུ་ཏི་ནི་ལ་ནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བུ་ལ་བཙུན་མོ་ན་ནས་སྣང་བས་ཀྱིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། བཙུན་མོ་ལ་སྲེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནོད་པས་ན་བ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་། སྲེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བས་ཕན་གསུངས་པས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཛེ་ཆེར་སྐྱེས། ཡང་གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་མི་ཞིག་ལ་གདོང་ལེགས་པར་བཀྲུས། གོས་གཙང་མ་བགོས་བྲམ་ཟེའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས། རྒྱལ་པོས་གཟིགས་སར་བཞག་ནས་རྒྱུས་མེད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་རིགས་གང་ཡིན་ཞུས་པས་བྲམ་ཟེའོ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ནས། བཙུན་མོ་སྨྲ་ར་སུ་ཏི་ནི་ལ་རྒྱུ་མཚན་སྨྲས་ནས་ད་ནི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་འཇུག་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་བསླུ་ནུས་པར་

འདུག་གིས་སེམས་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་སྨྲས་པས། བཙུན་མོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། ལ་གཱ་ཨཱ་ན་ལ་གཡོས་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱར་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་བྱིན་ཏེ་སེམས་མཐུན་པའི་གཏམ་དང་བཅས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་འདི་བསྐྱུ་བར་བྱས་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་སར་ བྱུང་''ན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྨྲས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཚ་ཤིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་གཱ་ཨཱ་ནའི་ཕྱི་ན་སྲིན་ལྷར་འཐིབས་ཏེ་གནས་སོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བུའི་གདུལ་བྱ་བྱ་ལ་ཡོད་པར་དགོངས་སོ། དེར་ལ་གཱ་ཨཱ་ནས་རྒྱལ་བུས་མ་མཁྱེན་པར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷར་སོང་བས། ཕོ་བྲང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མེས་ཀྱི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ཡོད་པ་དང་ཅང་ཤི་རིང་བ་ན་ཚུ་པོ་ མནྡྷ་ཛ་ན་བྱ་བ་ཚུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕ་རིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནགས་ཚལ་ མཐོང་ནས''རྒྱལ་བུ་ལ་ཞུས་པ། ལྷ་སྲས་ཐུགས་སྐྱོ་བསང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱིད་ཚལ་དང་ནགས་ཚལ་བཟང་པོ་རྣམས་སུ་གཤེགས་པར་དགོངས་སམ། ལ་གཱ་ཨཱ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཆིས་ན་འགྲོའམ། རང་རེའི་ཕོ་བྲང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྔོན་གཤེགས་མ་མྱོང་བའི་མེས་ཀྱི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་མཆིའོ། འོ་ན་ནང་བར་ཉིད་དུ་འདོང་ངོ་། བཞོན་པ་དང་གོས་རྒྱན་སྤྲ་གོན་གྱིས་ཤིག ལྷའི་སྲས་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་སམ། གཞོན་ནུའི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་གཤེགས། གཞོན་ནུའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོའོ་གསུངས། དེར་སྤྲ་གོན་བྱུབ་ནས་གཤེགས་པར་ཆས་པའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཞོལ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཆོས་སྣོན་སྣོ་གྲོས''

རབ་བཟང་གི་བུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དང་། རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་བུ་གཞོན་ནུ་
གདུང་སྐྱོད་དང་། གཙོ་བོའི་བུ་ལེགས་བཟང་དང་མཐོང་ན་དགའ་
སོགས་གཞོན་ནུ་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སོ། བློན་པོའི་
བུས་ཀྱང་ཁྲ་བྱུག་གི་ཇོ་གསར་པ་ཟླ་མེད་པ་གཉིས་བཅལ་ཏེ། རང་གི་
ལྷ་ལ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་ བུ་དང་ཆབས་་་་
ཅིག་པར་གནས་དེར་ཆས་པའི་ལམ་ཁར་རྒྱལ་བུའི་ཐུགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་་་་་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། ཀུ་རུ་རཏྣ་ཏ་ཡ་ན་མོ། །
སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དབྱེར་མེད་སྐྱབས
ཀྱི་དམ་པ་བླ་མ་ལྷར། །ཙེ་གཅིག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གུས་ཕྱག་
འཚལ། །ནམ་ཡང་བརྩེ་བའི་ལྷུགས་ཀྱིས་མ་གཏོང་ཞིག །བདག་ཉིད་རྒྱལ
བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་འདི། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དལ་འབྱོར་མི་
ལུས་ཐོབ། །མཛོན་མཐོའི་རིགས་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས། །ཡང་གཅིག་
བསོད་ནམས་ལེགས་པར་མ་བསཏ་ཏེ། །ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར
སྟོང་ཟད་བཏང་། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དབང་སོང་བློ་གྲོས་དམན། །
ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མ་མཇལ་ཞིང་། །གཞན་དོན་ལྷ་ཞོག་རང
དོན་མི་འགྲུབ་པའི། །སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སུ་སྐྱེས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་
ཧུད་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་
མཆིས་ཀྱི་བར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་གཞན་སྐྱབས་མེད་པས། །ནམ་ཡང་ཐུགས་

རྗེས་ཟུངས་ཤིག་རིན་ཆེན་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྲུངས་པས། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁར་གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲར། སྔར་དུ་ལུས་རྗེས་འགྲོ་དོན་མི་ལ་མེད། །རྒྱལ་སྲས་སེམས་བསྐྱེད་
མ་ཆུང་སློ་སྤོབས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་བླ་མས་རྗེས་འཛིན་འགྲོ་དོན་
འབྱུང་། །ཕ་ར་ཧ་སིའི་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་།
དེར་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་དེར་ཕེབས་ནས་ཁྲུས་མཛད་དེ་རྩེད་མོའི་བྱེ་བྲག་···
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རྩེ་བའི་ཚེ། ལ་གཱུ་ཨཱ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལ་ལྷའི་སྲས། ཆུ་བོ་
ཆེན་པོ་ཨཏྣ་ཛ་ཝའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པར་འཚལ་ལམ། རྒྱལ་བུས་དེ་ལྟ་
བུའི་ཆུ་བོ་གང་དུ་མཆིས། འདི་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་དོ། ལགས་སོ་འགྲོའོ
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཆུ་བོ་དེའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པས་དེའི་ཕ་རིའི་
བྱེ་མའི་གླིང་ཞིག་རྐལ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ནགས་ཚལ་ཤིང་ཏོག་དང་མེ····
ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བུས་མཐོང་ནས་བློན་པོ་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་
གྲོགས་པོ་ཆུ་འདིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་འདི་ལྟ་བུ་''
རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ངམ། བློན་པོས་ཞུས་པར་མ་
བཟུང་ངོ་། ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་དམ། མཆིས་ཏེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་གསོལ་བས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས''
འཕྲོག་སྟེ། ཀ་ཨེ་ལ་གཱུ་ཨཱ་ན། དེ་ལྟ་ན་ངེས་པར་ཆུ་འདིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་སྔར་དུ་ཟོ་བྲང་ནས་ཀོ་གྲུ་ཡོངས་ཞིག······
གསུངས་པས། ལ་གཱུ་ཨཱ་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཁུ་བྱུག་གི་རོ་དེ་བཏོན་
ཏེ་གཞོན་ནུ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕུལ་ནས། དེ་ལྟའི་

སྲས། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འཕོ་བ་མཛད་དེ་གཤེགས་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བུ་མཉེས་ནས་ཀྱི་བློན་པོ་དམ་པ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་རྙེད་པར་དཀའ་འོ། འདི་ལྟ་བུའི་བུའི་རྩ་གསར་པ་རྨ་མེད་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ག་ནས་རྙེད་གསུངས་པས་ཁོ་ན་རེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་གནས་འདིར་གཤེགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཉིད་དུ་སྔོན་ནས་སྔ་གོན་བགྱིས་སོ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཞོན་ནུ་གཞན་དང་བཅས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཀོ་གྲུ་ཡོངས་ཞིག དེར་མ་ཟད་གྲོང་འཇུག་གི་འཕོ་བ་ནི་ཁྲམ་ཟེ་དག་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་རྩེད་མོའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་མི་རུང་ངོ······གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལ་གཱུ་ཨཱ་ནས་ཀོ་གྲུ་ལེན་པར་བགྱིས་ན་ཉེ་མ་ཡང་ཕྱི་མོར་སོང་། ཡབ་ཀྱིས་གསན་པར་གྱུར་ན་མི་དགྱེས་པར་གྱུར་བས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཆད་ལས་ཀྱང་འོང་ངོ་། གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ནས་ཅི་ཀྱང་འདི་ལ་འོ་སྐོལ་རྒྱལ་བློན་འཕོས་ཏེ་གཤེགས་པར་རིགས་སོ། རྒྱལ་བུས་འོ་ན་དེང་ཕྱོག་ལ་ནང་པར་ཡབ་ལ་ཇེས་སུ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་འོང་ངོ་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀྱེ་མ་ལྷའི་སྲས་ཅི་ཞིག་དགོངས། དེང་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བསང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ཡབ་དང་བཙུན་མོ་དམ་པས་··ཇི་ཙམ་ཞིག་བཀག དེ་ཕྱིན་ཆད་གཤེགས་སུ་འཇུག་རེ་སྐན་སྲས་པས། རྒྱལ་བུ་ཡང་ཡིད་གྱུར་ཏེ་འོ་ན་གཞོན་ནུ་གཞན་རྣམས་གྲོང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་བསྒྲད་པར་བྱའོ་ གསུངས་ནས····གཞོན་ནུ་གཞན་རྣམས་ལ། ཀྱེ་བཞིན་བཟང་དག་ཁྱེད་རྣམས་རེ་ཞིག་ནེ་ཏོག་བཟང་པོ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག ལ་གཱུ་ཨཱ་ན་དེད་

གཉིས་འདིར་སྡོད་དོ། སྐར་བཛ་མ་བྱུང་བར་ལ་མ་འོང་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་ན་རེ། ངེད་ཀྱང་ལྷའི་སྲས་གང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དེར་སྡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། ལ་གཱ་ཨཱ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལྷའི་བཀའ་ཡང་མི་ཉན་ནམ། གལ་ཏེ་ལྷའི་བཀའ་ལས་འདས་ན། ལྷས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཅག་རང་གི་མགོ་བོ་ཡང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་ཏོ་སྨྲས་པས། དེ་རྣམས་སྐྲགས་ཏེ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཕུང་པོ་སྙིང་པ་གཉིས་དེར་བཞག་ནས་མི་མ་ཡི་སྲུང་མ་ལ་བཅོལ། བྱ་རོ་གསར་པ་གཉིས་ལ་འཕོ་བ་བཏབ་སྟེ་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་། དེ་ན་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཤིང་ཏོག་དང་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལྟད་མོ་ལ་གཡེངས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་དཔོན་གྱི་བུས། རྒྱལ་བུས་མ་གཟིགས་པར་སྐྱུར་དུ་འཕུར་ནས་ཆུ་བོའི་ཚུར་རོལ་ཏུ། རྒྱལ་བུའི་གདུང་ལ་གྲོང་འཇུག་བྱས་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་ཆུ་བོར་བསྐྱུར་ཏེ། འོ་དོད་བྱས་པས་གཞོན་ནུ་གཞན་རྣམས་བལྟ་བར་བྱུང་། རྒྱལ་བུ་ལ་ཅི་ཉེས་ཞུས་པས། སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་གཱ་ཨཱ་ན་ཏེད་ཨོའི་ཕྱིར་དུ་ཆུ་ནང་དུ་སོང་བ་ཆུས་ཁྱེར་རོ་''སྨྲས་ནས་ངུས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་བསམས་ནས་ལྷའི་སྲས་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཅིག རྒྱལ་བུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ན་ཞ་ར་ཊ་སེའི་སྲི་ཆེན་པོ་འདིར་རིག་པ་ཅན་གྱི་བློན་པོས་ག་ལ་ཐོགས། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་''''པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཞ་ར་ཊ་སེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར་བར་སོང་ངོ་། རྒྱལ་བུ་ཁྲ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ནི།

ཤིང་ཏོག་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཙལ་བས་གཡེངས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཙམ་···ནགས་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་དུ་ལུས། ད་གྲོགས་པོ་བཙལ་ཏེ་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་སྐམ་ནས་ཡུན་རིང་བཙལ་བས་མ་རྙེད་པས་གྲོགས་པོ་ལ་བར···ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ······གདུང་བས་འབོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། བསླུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དེང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས་པའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་རིང་བདེ་ལྡན་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་འདིར། །ཤིང་ཏོག་ནགས་ཚལ་ལྗིད་མོ་ཇོ་མཚར་ཡང་། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྙིང་གིས་བསྐྱངས་པའི་བུ། །གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་གཱ་ཛྙཱ་ན་དེ། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པས། །གཅེས་པའི་སྲོག་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ངམ། །ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་འཚེ་བ་མ་བྱུང་ངམ། །བདག་གི་གྲོགས་དེ་རྙེད་པར་མ་གྱུར་ན། །ཕོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ། །ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཇི་ལྟར་ཞུ། །བློན་ཆེན་སྟོང་དཔོན་ཡམ་ཤེར་ཅི་སྐད་སྨྲ། །བདག་གི་གྲོགས་པོའི་སྐྱབས་སུ་དཀོན་མཆོག་བཞུཏ། །མྱུར་དུ་འཕྲད་པའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། སྲིན་དཀར་ཞོ་གསར་སྲུངས་པ་འདྲ་ཞིག་མདུན་དུ་ནར་གྱིས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་ལྷའི་བུ་དཀར···པོ་ལུས་ཕྱེད་སྲིན་གསེབ་ཏུ་ནུབ་ཅིང་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་པ་ཞིག་ན་རེ། སྔོན་གྱི་དུས་ནས་བསྟན་པ་ཡང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗེད་དམ་ཅི། །གྲོཏ་པོ་བསམ་པ་ངན་འཚང་བས། །ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་། ཟེར་བ་ཐོས་པས་གྲོཏ་པོས་གྲོང་འཇུག་བྱས་པ་མིན་ནམ། སྙམ་དུ་བསམས་ནས་མྱུར་

བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་གཟུགས་ཕུང་གཉིས་ཡོད་ཤུལ་དུ་སོང་
སྙེ་གཟིཊ་པས་གཟུཊ་གཉིས་དང་གྲོགས་པོའི་ཚོཊ་བཅས་མི་འདུག་པས་
གྲོང་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཞ་ར་ཊ་སེའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་བ་མཁྱེན་ནས་བྱ་བའི་
ཐབས་དང་བྲལ་ཞིང་ཉི་མ་ཡང་དམར་ཐག་ཆད་དུ་སོང་ བས་ཀྱེན་བྱས་''
སྤྲར་ཚོས་མ་བསླབས་པས་འགྱོད་པ་དང་ད་ལྷའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱོ''
ཤས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སློས་པ། མཚན་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་
འདེབས། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ། །བསླུ་
མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཚོགས་
མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་བདག
འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །སྲིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་
ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །སྒྱུར་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཡབ་
ཡུམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཉི་ཟླ་གསལ། །ཟློན་ཚོགས་རྒྱུ་སྐར་ལྟ་བུར་རབ
ཏུ་བཀྲ། །འབངས་ཀྱི་སྐར་ཚོཊ་ཤིན་ཏུ་མང་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་སྐྱིད་ཀུན
གསལ་ཡར་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དངོས་གྱུར་འཕགས་མ་
དེས། །ཟས་སུ་མངར་གསུམ་འབྲས་དཀར་འོ་མས་གསོལ། །ལྭ་བ་འཇམ
པོའི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགོས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བསྐྱངས
མོད་ཀྱང་། །བསམ་མེད་བྱིས་པའི་ངང་དུ་མི་ཚེ་འདས། །སྙིང་པོ་མེད་
པའི་རྩེད་འཛོའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བག་མེད་དབང་དུ
སྒྱུད། །དེ་ཚེ་འཕགས་མའི་གསུང་གི་སྙིང་གཏམ་གྱིས། །དལ་འབྱོར་འདི
ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ཚེ་འདི་ཧྲིབ་ཅམ་སྐད་ཅིག་གློག་འཁྱུག་

འདྲ། །བུ་ཁྱོད་རྩེད་འཇོ་བྱེད་པའི་ལོང་མེད་པར། །རྣམ་དཀར་སྒྲུབས་ཤིག་གསུངས་པ་ངས་མ་ཉན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལང་ཚོ་རྒྱས་དུས་སྒྲུབ། །བྱིས་པའི་དུས་སུ་རྩེད་འཇོ་འདི་བྱེད་སྐབས། །ཀྱེ་མ་དེ་ཚེ་འཕྲད་མའི་གསུང་མ་ཉན། །ད་ནི་འགྱོད་པས་ཟིན་ནོ་ཀྱེ་མ་ཧུད། །སྨོངས་བརྟུལ་དུད་འགྲོའི་ལུས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཕན་མི་འདུག །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མི་འདུག །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མ་གཏོགས་གྲོགས་མི་འདུག །བསོད་ནམས་ལས་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་མི་འདུག་ཨང་། །བྱིས་རྣམས་དགའ་སྐྱིད་རྩེད་འཇོའི་ལས་དེ་ལ། །སྙིང་པོ་དྲིལ་ཙམ་མེད་པ་དེ་རིང་ཤེས། །ཤེས་ཀྱང་ཚུང་ཟད་འཕྱིས་སོ་དགེ་འདུན་འབངས། །དེ་ནས་ཞྭ་ར་ཏཱ་སིའི་འགྲོ་ཀྱི་དང་། །ཁོ་བོ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་གྱུར་པས། །འཕགས་མ་ཡུམ་དེ་མ་བཞུགས་ཞི་བར་གཤེགས། །ཡབ་རྗེ་ཕྱི་ནང་བློན་པོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་ལ་མི་ཡི་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་བསྩལ། །རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དར་ཟབ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །མཛེས་ཤིང་ལྷ་སྨུག་ལྷ་ཡི་ལུས་ལྟ་བུའི། །རྒྱལ་པོའི་སྲས་གྱུར་བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བསུས། །སྤྱོད་མཐུན་བློ་ལྡན་བློན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །འགྲོ་ན་གླང་ཆེན་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་བཞོན། །འདུག་ན་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ཁྲི་ལ་བཞུག །སྒྲ་བསང་ཕྱིར་དུ་གླུ་གར་རོལ་མོ་རྩེད། །སྙིང་ནས་གཅེས་ཕྱིར་ཅི་འདོད་ངག་བཞིན་བསྒྲུབས། །རྒྱན་དེས་ཁོ་བོའི་བློ་འདི་ལྷ་བུས་བསྒྱུར། །ནི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཟང་ཟིང་འདུ་འཛིས་གཡེངས། ནམ་ཕྱུགས་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་བསྒྲུབ་དགོས་

ཀྱང་། །འཕྲུལ་དུ་ཡབ་རྗེ་བཙུན་མོ་བློན་འབངས་ཀྱི། །བཀའ་ལ་བརྩི་
དང་ངོ་སྲུང་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱོད་དགོས་སྙམ།།
ཕུན་ཚོགས་རྙེད་དཀའ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་དེར། །དམ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས
ད་ནི་འགྱོད་པས་ཟིན། །ཉེ་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྨོས།།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མི་དབང་བར། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་
དུད་འགྲོར་གྱུར་དུས་འདིར། །རྒྱལ་སྲིད་མ་མཆིས་བཙུན་མོ་མ་མཆིས་
ཏེ། །བློན་པོ་འབངས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མ་མཆིས་སོ། །མཐུ་དཔུང་མ་
མཆིས་མཐུན་པའི་གྲོགས་མ་མཆིས། །སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། །རྗེས་འབྲངས་གྲོགས་ནི་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
ཏེ། །ཕན་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོས་ཁོ་ནར་སྣང་། །སྲིད་པའི་བདེ་བར་
འདོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཁ་གྲགས་བཀུར་བསྟི་རྙེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀུན། །ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུར་སྙིང་པོ་མེད་པར་གོ། །གོ་ཡང་ཅུང་ཟད་
འཕྱིས་སོ་དགེ་འདུན་འབངས། །མི་མཐུན་ཕྲངས་ནས་སྒོ་གསུམ་མཐུན་
བྱས་ཤིང་། །མ་ཡིས་བུ་ལྟར་བརྩེ་བར་བསྐྱངས་བྱས་པས། །སྙིང་ལྟར་
གཅེས་པའི་གྲོགས་པོའི་སྣང་ཚུལ་འདིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བློ་
གཏད་མེད་པར་གོ། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་
ལས། །མྱུར་དུ་དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། །ཐེ་མ་ལྟ་བུར་
ལེ་ལོ་མི་བགྱིད་པར། །མྱུར་དུ་ཐར་པ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག
ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མུན་པ་ནག་ཆིལ་ཏེ་བྱུང་། མི་
སྐད་དང་ཁྱི་སྐད་ནི་མེད། །བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ནི་རང་རང་ཤིང་གི་

མགོར་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་སྟོད་གནས་འཚོལ། གཅན་གཟན་རྣམས་སྐད་ཀྱི་
ངར་རོ་སྒྲོག་ཅིང་རྗེ་ཞིང་འཁྱུ་བ། ཀླུང་བཤིལ་བྱ་ལངས་པས་ཡིད་མི་
བདེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་སྐྱི་གཡའ་བ་བྱུང་ནས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་
ཡུམ་འཕགས་མ་མ་ཀྲི་མཏཱ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་
སྐུ་སྙུན་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཁར།
ཡུམ་སྐུ་དྲིན་ཅན་དེས་རྒྱལ་བུ་བོ་རང་ལ་སྤྱན་ཧྲིག་ཧྲིག་གཟིགས་ནས།
ཐུགས་འཁྲལ་མི་ཕོད་པ་ལྟ་བུས་ཕྱག་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ་གསུང་གི་ཐ་མ་
བཀའ་བསྐུལ་བ་དེ་དྲན་ནས་སྙིང་ལ་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། མ་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་མ་བཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་བུ་ལས་ངན་ཅན་བདག་ལ་འདི་
ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལས་འོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ནས་ཡུམ་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་དེའི་མཚན་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ཏེ། གདུང་བའི་ཤུགས་དྲག་
པོས་འཕགས་མའི་ཞལ་ཆེམས་དྲན་པ་འདི་གསུངས་སོ། བསླུ་མེད་
དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་
བཤེས་གཉེན་མའི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་སྙིང་ནས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཀྱེ་
མ་ཀྱེ་ཧུད་ཡུམ་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས། །བདག་གི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་
གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕན་པར་གསུངས་གྱུར་ཀྱང་། །
སྙིང་མེད་པོ་བོས་མ་ཉན་ཤིད་ལ་ཆགས། །ད་ནི་དེ་རིང་འགྱོད་པའི་
དུས་ཞིག་བྱུང་། །ཨཱཙུ་ཏཱ་རེའི་རྣམ་སྤྲུལ་འཕགས་མ་ལ། །སྐྱེ་ག་ན་
འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཕྲོ་ཆུང་བདག་པོར་བཞི་བཅུའི་
ལོ་ལོན་ཆེ། །མ་ཁྱོད་སྐུ་ལ་བསྟུན་གྱིས་ཐེབས་ཚུལ་བསྟན། །དག་

པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་པའི་དགོངས་པ་གནང་། །བདག་ཅག་འབངས་རྣམས་
ཆུ་བྲལ་ཉ་ལྟར་གྱུར། ། འོ་དོད་འབོད་ཅིང་ཁྱོད་སྐུ་བསྐོར་བའི་ཚེ། །
ཕྱག་གི་པདྨོ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག །ཏིག་ཏིག་སྤྱན་གྱིས་གདོང་ལ་
ཅེ་རེར་གཟིགས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེན་ཏུ་འཕྲེང་ཞིང་དགོངས། །
བསླབ་བྱ་ལུང་བསྟན་དུ་མ་ལེགས་པར་བསྩལ། །ཁྱད་པར་གསེགས་ཁའི་
གསུང་གི་མཐའ་མ་ལ། །བོ་མོ་སི་ལ་མྱུ་ངན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། །ང་
ལ་སེམས་ཁྲེལ་མི་དགོས་ལེགས་སོམས་དང་། །ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་འདི། །ཅུང་ཟད་བཅོལ་ཆུང་བདུད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཉེ། །བུ་ཁྱོད་
གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་གྱུར་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་
གསོལ་བ་ཐོབས། །གསུངས་ནས་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ། །
ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་དྲན། །དྲན་ཡང་དངོས་སུ་མཇལ་
བའི་སྐལ་བ་ཟད། །མ་ཁྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་གསེགས། །
དགེ་འདུན་འབངས་ང་ཕ་ར་ཧ་ཤིར་ལུས། །ལུས་པར་མ་ཟད་བདུད་
ཀྱི་བསླུ་བ་བྱུང་། །གློ་བུར་གཉེན་འདུན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་དང་བྲལ། །
མི་མེད་འཇིགས་རུང་ནགས་ཚལ་སྡུག་པོ་འདིར། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་
དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། །དྲིན་ཅན་མ་དེའི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ནས་
དྲན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །སྐྱབས་མཆོག་
རྣམ་གསུམ་བསྐུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཉམས་ཐག་བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
དོར་ལགས་ན། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་གཞན་སུ་མཆིས། །
མྱུར་དུ་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་སིག་རིན་ཆེན་གསུམ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་འཇིགས་ཡི་རེ་སྐྱོ་ཉིང་ངེར་ལྗོན་ཤིང་གི་མགོར་ཤིང་ལོ་གཅིག་གི་ཚོག་ཏུ་ཡིབས་ཏེ་བཞུགས་པས་མུན་པ་རྫོགས་པ་ རྟབ་སྟེ་ནམ་སྟོད་ཀྱི་··· ཆར་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་དྭངས་བ་ལ། སྐར་ཚོགས་གསལ་ཞིང་བཀྲ་བར་བྱུང་ཡང་ནམ་སྨད་གློ་བུར་དུ་ སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་འདུས་ཏེ··· འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པ་སྒྲོག་ཅིང་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བབས། ཆུ་ཀླུང་འཐབ་པའི་ཤུར་ཆོམ་གྱི་སྒྲ་དང་། ལྗོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་སོགས་རླུང་གིས་སྒྲུད་པའི་སོག་སོག་དང་། །ཅིལ་ཅིལ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲགས། མུན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟུག་པས་རང་གི་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། སྡོད་གནས་ཀྱི་ཤིང་སྡོང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་རླུང་གིས་ སྒྲུད་ཅིང་སྤྲུགས་པས་སར་ལྷུང་'' ལ་ཁད་ལྷུང་ལ་ཁད་ལ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་གཅིག་ལ་སྦར་འཐམ་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཅི་དྲག་ལ་ཐུག་པར་བྱུང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དྲན་པ་ཉེད་ནས་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་སྡུག་བསྔལ་མུན···· སེལ་འདི་གསུངས་སོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་མགོས་ཕྱུག་འཚལ། །སྡུག་བསྔལ་མུན་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ན་ཀྲས་རབ་གཅེས་པའི། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་སྲིད་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་སྲིད་འབྱོར་པའི་ཆུ་མཚོ་སྤྲུངས་པའི་ཛོགས། །འཁོར་འབངས་པདྨའི་ཚལ་རབ་རྒྱས་པའི་དཔུས། །བདེ་སྐྱིད་གསོག་ཡངས་རྒྱས་པས་ཕྱིང་བྱེད་པའི། །དད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུའི་གཟུགས་བརྙན་

དེ། །དེང་དུས་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་གྱུར་ནགས་ཁྲོད་འདིར། །སྐྱབས་མེད་འཁྱམ་ཐལ་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འཁྱམས། །ཚ་གྲང་ལྟོགས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་གཟིར། །འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་མཆིས། །རྒྱ་ཆེ་བཀོད་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་རབ་རྒྱན་པའི། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དབུས་གནས་རྒྱལ་བུ་དེ། །ལུན་ནག་སྡུག་པོར་ཆར་ལྷུང་དྲག་པོས་བརྡུངས། །མི་མེད་ནགས་ཁྲོད་འཁྱར་བའི་དུས་ཤིག་བྱུང་། །ཀྱེ་མ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་སྐལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཀློ་ཆུང་ཁོ་བོ་མྱ་ངན་གདུང་བས་གཟིར། །སྡུག་བསྔལ་མུན་པ་སེལ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཁྲི་སྟེང་ན། །དར་ཟབ་འཕོལ་འཛམ་གདན་གནས་རྒྱལ་བུ་དེ། །རྩུབ་ཅིང་རྡུག་ལ་མི་བརྟན་འགྱུར་བ་ཡི། །ཡལ་ག་གདན་དུ་རེ་བའི་དུས་ཤིག་བྱུང་། །ཀྱེ་མ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་སྐལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཀློ་ཆུང་ཁོ་བོ་མྱ་ངན་གདུང་བས་གཟིར། །སྡུག་བསྔལ་མུན་པ་སེལ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །རིན་ཆེན་གོས་ཀྱི་ཡོལ་བ་བླ་བྲེ་དང་། །འཕན་གདུགས་བཟང་པོའི་འོག་གནས་རྒྱལ་བུ་དེ། །ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་བསྲུང་བར་མི་ནུས་པའི། །ལྗོན་ཤིང་འདབ་མ་གཅིག་ལ་རེ་དུས་བྱུང་། །ཀྱེ་མ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་སྐལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཀློ་ཆུང་ཁོ་བོ་མྱ་ངན་གདུང་བས་གཟིར། །སྡུག་བསྔལ་མུན་པ་སེལ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྔོན་པའི་ཀླུ་དབྱངས་རྫོལ་

མོའི་སྒྲ་ཉན་ནས། །ཡིད་ལ་ངལ་བསོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བུ་དེ། །གཅན་
གཟན་ངར་སྐད་ཆེ་ལྡང་ཁུར་ཁུར་སྒྲ། །སྐྲ་དང་འཇིགས་པ་སྐྱེད་ལ་
ཉན་དུས་བྱུང་། །ཀྱེ་མ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བདག་
ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་སྐལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སློ་ཆུང་ཁོ་བོ་ལྷུ་ངན་གདུང་
བས་གཟིར། །སྡུག་བསྔལ་ལྷུན་པ་སེལ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
མཛེས་ཤིང་རིགས་བཟང་ཡིད་འོང་བཙུན་མོ་དང་། །སློ་ལྡན་སྐྱུན་པོས་
བསྐོར་བའི་རྒྱལ་བུ་དེ། །བྱ་དང་བྱིའུ་སྒྲ་སྒྲི་གཅན་གཟན་སོགས། །མི་
སྡུག་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་། །ཀྱེ་མ་འདི་ཡང་འཁོར་
བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་སྐལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སློ་
ཆུང་ཁོ་བོ་ལྷུ་ངན་གདུང་བས་གཟིར། །སྡུག་བསྔལ་ལྷུན་པ་སེལ་ཞིག་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མི་ཡི་བཟའ་བཏུང་བྱེ་བྲག་བཟང་པོ་ལ། །
ཙི་འདོད་གདམ་གར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བུ་དེ། །ཤིང་འབྲས་ངན་དང་ཆུ་
གཙང་ཙམ་སྤྱད་དེ། །ལྟོགས་སྐོམ་བཀྲེས་པའི་ཉེན་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་། །
ཀྱེ་མ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་
སྐལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སློ་ཆུང་ཁོ་བོ་ལྷུ་ངན་གདུང་བས་གཟིར། །
སྡུག་བསྔལ་ལྷུན་པ་སེལ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དབང་པོ་ལེགས་
ཚང་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ལང་ཚོ་དར་ཞིང་པོངས་དང་ཁ་
དོག་བཟང་། །མི་ཡི་མངལ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཡང་དེང་
དུས་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་འཕྲོག །ཁ་དོག་སྔོ་བའི་སྤྲུ་དང་སྒྲོ་ཡིས་
ཁེབས། །ནག་ཅིང་སྲ་བའི་མཆུ་དང་སྡེར་མོ་ཅན། །ཉམ་ཆུང་འདབ་

ཆགས་གཟུགས་སུ་སྣང་ཅིག་འཕོས། །ཤིན་ཏུ་རྨོངས་པས་བསྒྲིབས་པའི་
དུས་ཤིག་བྱུང་། །ཀྱེ་མ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །བདག་
ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་སྐལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །བློ་ཆུང་ཁོ་བོ་མྱ་ངན་གདུང་
བས་གཟིར། །སྡུག་བསྔལ་མུན་པ་སེལ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
ཀྱེ་མ་ཉོན་དང་ལྷས་བསྐུལ་དགེ་འདུན་འབངས། །མཛའ་བཤེས་གཞན་
གྱི་གྲོས་རོགས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རང་གིས་རང་ལ་དེ་རིང་གྲོས་ཤིག་
འདེབས། །བསྒྲིམས་ཏེ་མནོ་བསམ་ལེགས་སྤོང་བློ་སྟོབས་སྐྱེད། །མཐོན་
པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྲས་ཁྱོད། །དྲིན་ཅན་ཕ་མས་བསྐྱངས་པའི་
གཅེས་ཕྲུག་ཁྱོད། །བློན་འབངས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་རྗེ་བོ་ཁྱོད། །
དྲན་ཤེས་གོ་ཆ་བགོས་པའི་དཔའ་བོ་ཁྱོད། །དུད་འགྲོར་གྱུར་ཀྱང་སྡུག་
བསྔལ་ག་ལ་དགོས། །ཁྱོད་ལ་བཟང་པོའི་ཕུན་ཚོགས་དུ་མ་མཆིས། །
མ་ནོར་དམ་ཆོས་ཐོས་པས་སྐལ་བ་བཟང་། །ཤུགས་དྲག་དད་པ་བརྟན་
པོའི་མགོ་འདྲིན་བཟང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱབ་
རྟེན་བཟང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔུང་གཉེན་བཟང་། །
ཐེག་ཆེན་ཆོས་དང་མ་བྲལ་བསམ་པ་བཟང་། །སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་དྲག་
པོའི་སྐུལ་མ་བཟང་། །བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད་པས་འདུན་མ་བཟང་། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཤེས་པས་ལྟ་བ་བཟང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
བརྟན་པོའི་སྲུང་མ་བཟང་། །བཟང་པོ་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་ཅི་བྱས་
སླ། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྲན་ཕྲ་མོའི་སྲིད་ཐོབ་ནས། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་
ཆུང་ངུ་ལས་ཉམས་ལ། །དེ་ཙམ་མྱ་ངན་དྲག་པོ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །དེ་

ཉི་འཁོར་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་སོགས་ཀྱང་། །ལས་བཟང་སྟོབས་ཟད་དམྱལ་བའི་མཐིལ་དུ་ལྷུང་། །མནར་མེད་མེ་ཡིས་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྲེགས། །འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བས་ཆར་ཡང་བསྐྱུན་མེད་པའི། །ཉིང་འཛིན་དགའ་བདེའི་རོ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་རིག་བྱ་མཚམས་མེད་སྤྱོང་བ་ཡི། །རབ་ཏུ་ཚ་སོགས་དམྱལ་བར་འཚོད་ཅིང་བསྲེགས། །ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་དཔལ་གྱིས་བབས་པ་ན། །ལྷ་ཕྲུག་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཅེད་འཛོའི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོར་གཡེངས་རྣམས་ཀྱང་། །མཐའ་མར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འབྲལ། །རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཤ་རུས་པགས་འབྱེད་པ། །མཐོང་བས་འཇིགས་སྐྱེད་དམྱལ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མའི་ཆུ་བོར་འཚོད་ཅིང་དཀྲུག །མི་མོ་སུས་ཀྱང་ཆ་ཅམ་བསྐྱུན་དཀའ་བའི། །སྤྱད་པས་མི་ཛེམས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་གཏེར། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མཛེས་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །མཐུན་པའི་འདོད་རིག་དགའ་མགུར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། །བསྡུས་འཇོམས་ཐིག་ནག་སྤུ་གྲིའི་ནགས་ཚལ་དང་། །ཤལ་མ་ལི་སོགས་འཇིགས་རུང་སེམས་དམྱལ་དུ། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དུམ་བུར་སྨུག་ཐག་གཅོད། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་རིག་བྱ་སྤྱོང་བར་འགྱུར། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་ཆཏ་འཕྲལ་རྣམས་ཀྱང་། །སྙིང་གི་པདྨ་གཡོ་བར་ནུས་བྱེད་པའི། །དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་གླུ་དང་པི་ཝང་སོགས། །ཉན་ནས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་། །རྐྱོབས

གསོད་ཀྱི་དེར་བཞད་སྒྲ་མཚང་འབྲུའི་ཚིག །རྒྱབ་ཅིང་མི་སྙན་རྟག་ཏུ་ཐོས་པར་འགྱུར། །ད་དུང་ཉིན་དང་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་འབངས། །ཁྱོད་ཀྱང་སྔོན་ཆེ་ཚངས་པ་ལན་མང་ཐོབ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་ཡང་བསྒྱུར། །སྐབས་འགར་མནར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་བླངས། །ཁྲོ་ཞུན་ཁོལ་མ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷག་འཐུངས། །སྐབས་འགར་ཁྱི་ཕག་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླངས། །མི་གཙང་ཕྱུང་པོ་རི་རབ་ལས་ལྷག་ཟོས། །ནུབ་གཅིག་སྐྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ངན་དེ་ཙམ་འདོན་བྱས་ན། །མནར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ། །སྲིད་འདིར་ཟག་བཅས་བདེ་ལ་སྲེད་པའི་མཐར། །མི་ཟད་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བ་རང་བཞིན་ཡིན། །སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ཐོབ་པའི་ཐ་མར་རྒྱུད། །ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་མཐར་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་འཁྲིད་པའི་མ་མཐར་འབྲལ། །འདི་དག་འཁོར་བ་འདི་ཡི་གཤིས་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་སྐལ་མ་ཡིན་པས། །སྐད་ངན་བཏོན་པས་མི་ཕན་ཐར་ལམ་ཚོལ། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་དང་མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག ཅེས་སྨྲས་ཏེ་ཅུང་ཟད་འདས་པ་དང་། ཆར་རླུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་འཐོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་སྨྲས་'''པ། སྤྲིན་དུ་ལྟ་དྭངས་ལ་ད་ལྟ་འདུས། །སྤྲིན་དུ་ལྟ་འདུས་པ་ད་ལྟ

འཕོར། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་འོད་དང་འདྲ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་འགྱུར་བར་གོ། ཅེས་སྨྲས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་འོད་དཀར་ཆེམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚེ་བསམ་པ། ཀྱེ་མ་ཁོ་བོ་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་མིའི་……གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མི་སྣང་བས། ཕ་ར་ཎ་སིའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་མོར་ངབས་ཏེ་ཡབ་དང་བཙུན་མོ་སོགས་དང་……མཛལ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ……ཞིག་བཏབ་ནས། དེ་ནས་འཕྲོ་སྣམ་སྤེ་ལྡོན་ཤིང་མཐོ་བ་ཞིག་གི་རྩེ་མོར་འཕུར་ཏེ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་ང་ཡི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཉམས་ཐག་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ལ་དགོངས། །དུས་འདིར་བདག་ལ་བརྩེ་བའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དྲིན་ཅན་མ། །ཐར་པའི་ལམ་མཁན་མ་ཏི་མཏྲ་ནི། །བདག་ཅག་དོར་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཤེགས། །རྒྱལ་བུ་ལས་ངན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་བདག །གཉེན་འདུན་ཀུན་བྲལ་ནགས་མཐར་གཅིག་པུར་འཁྱམས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། །ཉམས་ཆུང་འདབ་ཆགས་ཁུ་བྱུག་ལུས་སུ་གྱུར། །ཀྱེ་མ་འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་ལས་འབྲས་ཏེ། །ཡིད་བརྟན་མེད་པ་འཁོར་བའི་གཤིས་སུ་གོ། །དེང་ནས་བདག་གི་བདེ་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཀུན། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན། །ཟས་མེད་ནགས་ཁྲོད་སྡུག་པོར་འཁྱམས་པའི་ཚེ། །ཁོ་བོའི་མགོན་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག

གསུམ་གྱིས་མཛོད། །བློ་གྲོགས་མེད་པ་གཅིག་པུར་ལུས་པའི་ཚེ། །ཕོ་ཕའི་གྲོགས་པོ་དཀོན་ མཆོག་གསུམ་གྱིས་མཛོད། །ཟས་གོས་དང་བྲལ་བཀྲེས་སྐོམ་གདུང་བའི་ཚེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་བར་མཛོད། ཅེས་སྨྲས་ཏེ་འཕུར་བར་བརྩམས་པས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད། །མགོན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་ཡང་རྒྱལ་བུ་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁུ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྔོ་དང་སྤྱུ་རེ་རེའི་རྩེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྡི་ལྡི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འཕྲོ་བ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ་གར་བྱུང་ཆ་མེད་དུ་རྒྱལ་བུ་ཁུ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་བབས་ནས། ཚོད་བགམ་པའི་ཕྱིར་མཁྱེན་ཡང་མ་མཁྱེན་པ་ལྟར་མཛད་ནས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཀྱེ་མ་ཁུ་བྱུག་སྔོན་པོ་དབྱངས་སྙན་ཁྱོད། །གནས་འདིར་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་གང་ནས་འོང་། །ད་ནི་གར་འགྲོ་ཅི་ཕྱིར་གདུང་དབྱངས་འཐེན། །སྐྱབས་སུ་སུ་བསྟེན་གྲོགས་སུ་གཞན་མེད་དམ། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་ཡོད། །ཁུ་བྱུག་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་བྱེད་དམ། །ཇི་ལྟར་བདེན་པར་དྲང་པོའི་ཚུལ་དུ་སྨྲོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱ་བས་ལན་ཕུལ་བ། སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས། །དེ་སྲས་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་གུས་པས་འདུད། །རིན་ཆེན་པདྨ་དཀར་སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་ལ། །འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ཞུན་འཕྲེང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་འདྲའི་མཛེས་

པའི་སྐུ་མངའ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་སྟེན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ནི། །
མཁྲིན་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་སྒྲིག་པ་ཡིས། །ཡིད་ལ་དད་པ་མཆོག་
སྐྱིད་མཛད་པ་ཕྱོད། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྐྱེས། །
དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ཡིན་ཚུལ་དྲང་པོར་འཚལ། །ཅུང་ཟད་དགོངས་
པར་མཛད་རིགས་ཨེ་མ་གྲོགས། །ང་ནི་ཝ་ར་ཎ་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི།
རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྣང་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པའི་བུ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དགེ་འདུན་
འབངས་ཞེས་གྲགས། །ཨཙྪ་ཏྲ་རེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། །ཚེ་
འདིའི་མ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སྟོན་ཏེ། །དགྱེས་བཞིན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། །ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར། །
བསླུ་མེད་སྐྱབས་གསུམ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་དུ་བསྟེན། །དཀར་ནག་ལས་
འབྲས་བླང་དོར་གནས་སུ་བསྟེན། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟེན་བྱའི་གྲོགས
སུ་བསྟེན། །ཡིད་ཆེས་དང་བའི་མོས་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱེས། །གཞན་ཡང་
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཐ་རུ་པ། །ཕ་རོལ་ཕྱུང་པོའི་གྲོང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ། །
འཇུག་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་མནོས། །དེ་ནས་མི་རིང་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་མ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་སྣང་ལྷར་གྱུར་ཏེ། །
བདག་ཅག་པོར་ཏེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས། །ཡབ་དང་ཕྱི་ནང་བློན་
པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཁྱིམ་ཐབ་བྱ་བར་ཁོ་བོ་སྦྱར། །དེ་
ཡི་ཚེ་ན་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་གིས། །བདག་གི་གྲོགས་པོ་ལ་གཱུ་ཨཱ་ན་
ཞེས། །སྲིད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་། །ཁྲིལ་མེད་
བསླུ་ཐབས་དུ་མའི་འཕྲུལ་སྒྱུར་གྱིས། །བདག་གི་གཟུགས་ལ་གྲོང་འཇུག་

བྱས་པར་གྱུར། །ཀྱེ་མ་རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ན་ཡང་། །རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་སོང་། །གནས་འདིར་གནས་པའང་དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་ལགས། །ད་ནི་གར་འགྲོ་བདག་ལའང་ཆ་མ་མཆིས། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་མཐོང་ཞིང་། །སྐྱབས་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཉན་པས་གདུངས་དབྱངས་འཕེན། །སྐྱབས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཡིན། །དེ་ལ་གུས་ཤིང་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །རང་གི་ནུས་མཐུས་ཇི་ཙམ་ནུས་པ་སློབ། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད། །སྲིད་པའི་ཞགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས། རྟག་ཏུ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཁྱོད་དང་བདག་གཉིས་སྐྱབས་གནས་མཐུན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་མཐུན་ལྟ་བ་མཚུངས་ན་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། ཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་དེ་ན་རེ། ཨ་མ་ཉོན་དང་སྐལ་བཟང་དགེ་འདུན་འབངས། །ང་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོན། །དེད་འདིར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་གནས་འདིར་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲས་རྣམས་བདག་གི་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡི་ཚུལ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་ན། ཨཪྻ་ཏཱ་རེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཡིན། །གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་ཕྱུང་དུ། །གྱུར་པ་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། །སྔོན་པོ་འདི་དང་སྒྲིག་ལན་ཡང་ཡང་ཆགས། །ཨ་མ་ལེགས་པར་ཉོན་དང་དགེ་འདུན་འབངས། །ཆོས་མཐུན་སྐྱེས་བུ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་བདེ། །སྙིང་སྟོབས་མ་ཞུམ་སེམས་

བཟང་སྐྱིད་བཀྱིད་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་བདག་གི་སྨོན་ལམ་གྱིས། །
སྣ་ཤེས་དོན་གོའི་དུད་འགྲོ་འཁོར་དུ་འདུ། །རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་
གྲུ་ཆེར་འགྲུབ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བུ་བུའི་གཟུགས་
བརྙན་ཅན་གྱིས་ཀུང་སྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་ཡིད་ཆེས་ ཏེ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ལེགས་པའི་ལམ་ལ་དགེ་བའི་བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་
མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། ཞག་དུ་
མའི་བར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རོལ་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། རྒྱལ་
བུ་བུའི་གཟུགས་བརྙན་ཅན་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ བྱིའུ་ཆུང་ ཞེས་མཚན་''''''
བཏགས་སོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་བུའི་ཞལ་ནས། འཁྲུན་ཟླ་མེད་པའི་
རྒྱལ་བའི་གཙོ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀྱེ་མ་སྙིང་
སྲས་བྱིའུ་ཆུང་། །རི་ཞིག་ནགས་ཁྲོད་སྡུག་པོ་འདིར། །བྱ་ཚོགས་
གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་སྡོད། །འདི་ནས་ལོ་གཅིག་འདས་པའི་ཚེ། །
ཟླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆེ། །འཁོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐོར་ཏེ་འབྱོན། །
དེ་ཚེ་ང་ཡང་ཁྱོད་དང་འཕྲད། ཅེས་གསུངས་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་
གཤེགས་སོ། ཝ་ར་ཎ་སིར་ནི་རྒྱལ་བུ་ཧྫུན་མ་འཁོར་བཅས་ཕོ་བྲང་
དུ་བསུ་བ་དང་བཅས་ཕེབས་པ་དང་། གསེར་བཟང་མས་བློན་པོའི་
བུ་མེད་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒོ་མདུན་ན་མར་བྱོན་པས། ཕྱིར་རྒྱལ་བུ་
མཐོང་བའི་ཚེ་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་ཡོད་པ་ལ་ ཡིད་མི་དགའ་
བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པས། ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། སྙུན་དྲིས་
པ། མ་ལུས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྩོལ་བའི་མགོན། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག

གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། །ལྷ་སྲས་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་སྒྲོ་བསང་རྩེད་མོར་གཤེགས་པའི་ཚེ། །ཐུགས་བདེ་ངལ་བ་མེད་པར་མཆིས་ལགས་སམ། །སྐྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་ལྷད་མོ་ཟེ་ལྟར་གཟིགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཟང་མཇལ་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བུས་ཀྱང་ལན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཏབ་པས། སྔར་གསུང་ཐོས་ཚེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་ཡོང་བར་ལ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་ནས་ཡིད་་་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། དེ་ནས་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡམ་ཤེར་རང་གི་བུ་ཤི་བ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མྱ་ངན་གྱིས་སེམས་རབ་ཏུ་ནོན་ཏེ་ཐེ་་་ཚོམ་མེད་པར་གཡང་ཆེན་པོ་ལ་ལྦུབས་ནས་ཤི་བས་ཡབ་རབ་སྐྱོང་རྒྱལ་་པོས་ཀྱང་དེའི་དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། སྣ་ར་སུ་ཏི་ནི་རྒྱལ་བུ་ལ་གཱ་ཨཱ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ། གཞན་ཕ་ར་ཊ་སི་ཐམས་ཅད་ལ་སྔར་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་སྔར་ལྟར་་་་་་་བྱུང་། དེའི་དུས་བཙུན་མོ་གསེར་བཟང་མ་ཕྱིར་བསྲད་དེ་སྣ་ར་སུ་ཏི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྔར་རྒྱལ་བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་བཞིན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་་་་་སྩོལ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སྔོན་ངག་འཇམ་ཞིང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་མཐོང་ཚེ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་ལ། ངག་མི་སྙན་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་སྡང་བར་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་་་

མཛད་སྤྱོད་གྱུར་ཞེས་གླིང་བ་ལས་སྟོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས། དེའི་ཚེ་བཙུན་མོ་གསེར་བཟང་མས་རྒྱལ་བུས་མཁྱེན་པའི་ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས་ཕལ་ཆེར་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱང་ལ་ལ་མ་ཤེས། སྔར་རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོས་འདི་ཐད་ནས་འདི་ བརྗོད་སྣང་བས་ཇི་ལྟར་ལགས་དྲིས་ཀྱང་སྔར་གསུངས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སློ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། བཙུན་མོས་སྔར་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དྲན་ནས། རྒྱལ་བུ་བརྫུས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་ཤིང་བྱང་ལ་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བྲིས། མཚན་མོ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་གཅིག་པུར་བྲོས་ཏེ་སོང་ངོ་། །སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་བསྡུས་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །ཉོན་དང་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གཙོར་གྱུར་པའི། །ཕ་རར་ཏ་སེའི་འགྲོ་རྣམས་བདག་ལ་གསོན། །ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་ནུབ་ཏུ་ནུབ་ནས་སོང་། །སྡུག་ཕྲགས་ཀྱོན་པའི་ཕ་སྐྱེས་བཀུར་བ་ལས། །ཟློ་ཡིད་ཆོས་དང་བསྟུན་ན་མི་ལེགས་སམ། །གསེར་བཟང་མ་ཡི་སྙིང་དབང་བཏོན་ཟིན་པ། །ད་ལྟ་བར་དུ་བླུན་ནས་མ་གོ་ཡི། །ད་ནི་ཕྱོགས་མེད་ས་མཐའ་བསྐོར་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་ནས་ངས་ཟེར་འདི་རྣམས་བདེན་ནམ་རྫུན། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་བློན་ཆེན་བློ་གྲོས་རབ་བཟང་གིས་མཐོང་ནས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་གཟིགས་སུ་ཕུལ་ནས་བཙུན་མོ་མི་སྣང་ཚུལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་

མཛད་སྤྱོད་གྱུར་པ་ལ་ཡིད་ཚུང་ཟད་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ལ་ཡི་གེ། མཐོང་…
བས་ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བར་སྲས་གཞན་ ནི་མེད་…
པས་བྱ་ཐབས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་བསྡུམ་ཞིང་། གསེར་བཟང་མའི་
ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་སུ་མ་བཏང་ངོ་། རྒྱལ་བུ་རྫུན་མས་བཙུན་མོ་གསེར་
བཟང་མ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་ནས་སོང་འདུག་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ ཞེ་སྡང་…
རབ་ཏུ་འབར་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་བཏང་བས། དེ་དག
གིས་ཟིན་དུ་ཉེ་བ་ན་གསེར་བཟང་མས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་མ་མཐོང་བར་ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་ནས་ངལ་ཞིང
དུབ་སྟེ་ལོག་གོ། བཙུན་མོ་གསེར་བཟང་མ་ནི་རྒྱལ་བུས་འཕྲོ་དོན་ནི་ལ་
མེད་པར་བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། དེའི་གཟུགས་རྙེད་
དུ་རེ་ནས་ནགས་ཁྲོད་སྡུག་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱ་དང་རི་དྭགས་ མཐོང་ཚད་ཀྱི་…
རྣང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་མཚན་ནས་པོས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བཙུན་མོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྲོས། ཉིན་མོ་ནི་གཅན་གཟན་
རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་ཟ་ལ་ཉེ། མཚན་མོ་ནི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་
སུ་རུང་བའི་སྒྲ་འདོན་པ་དང་གཅན་གཟན་ངར་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སོགས་ཐོས་…
པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གཡའ། ཟས་ནི་ཆུ་དང་ཤིང་ཏོག་ཉུང་ཟད་རེ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཡིད་ལ་རྒྱལ་བུ་དང་དཀོན་མཆོག་འབའ་ཞིག་བཅག་སྟེ། ངོ་
ཏོད་དང་བུད་མེའི་སྒྲ་འདོན་ཞིང་ལུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ རིད་པས་ཡི་དྭགས་
ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་སྐབས་ཤིག་གཅན་གཟན་འཇིགས་རུང་ ཞིག་མཐོང་ནས་
བྲོས་པས། ཆུང་ལངས་ཏེ་ས་ལ་བརྒྱལ་ལོ། བརྒྱལ་ལས་བསངས་

ནས་དྲན་པ་ཉིད་ནས་བསམས་པ། ད་དེ་རྒྱལ་པོ་བྱའམ་རི་དྭགས་ཀྱི་གཟུང་སུ་བཞུགས་པ་ནི་མི་ཉིད་པ་འདུག ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་ཁར་ལམ་ཡང་མི་བགྲོད། ཁ་ར་ཊ་ཤའི་རྒྱལ་བུ་བརྫུས་མའི་འབངས་སུ་སྤྱོད་པ་བས་ཤི་བ་ཡང་དགའ་བ། ད་ནི་ཚེ་འདིར་རྒྱལ་བུ་དང་མཇལ་བ་དང་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་འདུག་པས་ལུས་འདིར་དོར་ཏེ་ཚེ་རབས་ཕྱི་མར་རྒྱལ་བུ་དགེ་འདུན····འབངས་དང་མཇལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་བྱེད་དགོངས་ནས་ངུ་འབོད་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ། བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ལས་ངན་བདག་གི་སྨོན་པའི་དཔང་པོ་ཙ། །གཤེགས་ཤིག་བརྩེ་བས་དགོངས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྙིང་མེད་བདག་ལ་ཟུང་ཟད་མི་གཟིགས་སམ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་དགུང་དུ་གཤེགས། །གསེར་བཟང་པདྨོ་ངུ་ངན་སད་ཀྱིས་བཙོམས། །མི་མེད་འབྱུང་པོ་ཚོགས་པའི་འབྲོག་དགོན་དུ། །མགོན་མེད་གཅིག་པུར་ལུས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱམས། །རྒྱལ་བུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དེས། །འགྲོ་དོན་རི་དྭགས་བྱ་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། །བྱ་དང་རི་དྭགས་གཟུགས་སུ་མཇལ་ལམ་སྟོམ། །བྱ་དང་རི་དྭགས་མཐོང་ཚད་དུང་དུ་སོང་། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རྗེན་པ་མཐོང་ལྟར་བྲོས། །སྐལ་མེད་ང་ཡིས་ཆ་ཙམ་མ་འཚལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ལྷག་པར་སྡུ་ངན་སྐྱེས། །གཅན་གཟན་རྣམས་དང་འབྱུང་པོས་བདག་ལུས་ལ། །ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་

བཟའ་བར་བརྩམས། །ཉི་ལྷགས་ཚར་གྱིས་ལུས་ལ་རབ་གདུངས་ཤིང་། །
བཅུད་ལྡན་མི་ཟས་དྲི་ཙམ་མེད་པ་ཡིས། །ལྟོགས་སྐོམ་ཚ་གྲང་
དྲག་པོས་ཕྱི་ནས་གཟིར། །བཤེས་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བས་ནང་ནས་
གཟིར། །ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་ལུགས་འདི་ལྟ་ན། །སེམས་
ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་སྙམ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། །ལྟོགས་སྐོམ་གཤིན་རྗེའི་
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་འགྲན། །མགོན་མེད་དུད་འགྲོ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་
མཚུངས། །འཇིགས་སྐྲག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་བས་ཀྱང་ལྷག །
འདི་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ངན་གང་གི་འབྲས། །ཡབ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཛ་ཡ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་མི་རྟག་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིས། །
དར་ཟབ་གོས་བསྐོན་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིན། །སྙིང་གི་ཟེའུ་
འབྲུ་ལྟར་བསྐྱངས་གཅེས་ཕྲུག་མ། །མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་གཅིག་
པུར་ཕྱོགས་མཐར་འཁྱམས། །ཡབ་ཡུམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་འདི་མཁྱེན་
ན། །ཐུགས་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་རམ་ཀྱི་མ་ཧུད། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་
དུའང་བཏང་བར་མ་ནུས་ཤིང་། །ཕྱི་དོར་རྒྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་
བཟུང་བའི། །ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་འདི་ཡིད་དང་གི་དུས། །རྩྭ་ལྟར་དོར་
ནས་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཚེ་འདིར་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་དམན་
གྱུར་པས། །དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱད་པ་ཚར་མེད་ཀྱང་། །ཡབ་ཡུམ་
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་
ཐུགས་རྗེ་ལས། །ཙུང་ཟད་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་དང་། །
ཚེ་རབས་གཞན་དུ་བསགས་པའི་རྣམ་པར་དཀར། །དེ་དག་མ་ལུས་

གཅིག་ཏུ་བསྔོམས་པ་དང་། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བདེན་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་རྒ་ན་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ། །དཔག་མེད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྐེམ་གྱུར་ནས། །ཀུན་ཀྱང་བླ་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །བདག་ཀྱང་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རེ་བ་སྐོང་བའི་ནོར་བུ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། །ལོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །འོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། །ཞོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམ་པར་ཤོག །ལྐུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ནོར་དུ་གྱུར། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་དབུགས་དབྱུང་བཀྱིད་པ་དང་། །ཚ་བས་གདུངས་ལ་ཟླ་བ་ལྟར་བསིལ་ཞིང་། །གྲང་བ་རྣམས་ལ་ཉི་ལྟར་བདག་གྱུར་ཅིག །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་ཤོག །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གནས་སྐབས་གནས་མལ་ཁང་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །ནོར་གོས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་འདོད་རྣམས་ལའང་། །ཕྲིག་པ་མེད་པར་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་ཤོག །མདོར་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་སྟེ། །དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་ཅིང་། །བསམ་པའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ལ། །སློབ་པར་སྤྱད་

རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །འདི་ནས་ཕོ་མོ་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདག་གི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ། །གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཞལ་བཟང་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་བྱ་ཡི་གཟུགས་བཞུགས་སམ། །།འོན་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བདག་གི་མྱ་ངན་སེལ་བའི་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་ལེགས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །དེར་མ་ཟད་ཐོ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །བཤེས་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གར་འཁྲུངས་ཀྱང་། །བདག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཁྱོད་པར་ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ལྷག་པར་དཀའ་དང་ཟླ་གྲོགས་མེད་པའི་སར། །བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཟླ་མེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་བ་དང་། །དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཞི་ཁོམ་སྒྲོན་སྤྲངས་ཏེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །གཞན་དབང་གྱུར་རམ་རྐྱེན་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ལུས་སྲོག་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་། །སྐྱབས་གནས་གསུམ་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཏོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་འདི་བདག་གིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྨིན་གྱུར་པས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་གྱུར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་བདེན་པས་སྨོན་ལམ་

འགྲུབ་ཀྱུར་ཅིག   ཅེས་སྨྲས་ནས། གཙན་གཟན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་
ལུས་འདི་སྤྱིར་དགོས་སྙམ་ནས་གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་དང་། གར་བྱུང་
ཆ་མེད་པར་མདུན་དུ་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ།
དབུ་ཟླུམ་ཞབས་རྗེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། བཙུན
མོ་གཟིགས་པ་དང་། ཨེ་ཁྲིམས་གྲོགས་གཞན་མེད་པའི་སར་བུད་མེད་
དང་ཕྲད་པ་མི་ལེགས་ཀྱི་གསུངས་ནས་གཤེགས་གྲབས་བྱས་པས། གསེར་
བཟང་མ་སྐྱིར་དགེ་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བུ་
མེད་པའི་ཡུས་ཀྱིས་བཏུངས་ནས་ཅུ་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བསླུ་
མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ལས་ངན་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་
ཀྱི་བར། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མ་གཏོང་ཞིག །ཀྱེ་
མ་གསོན་དང་སྤྲུལ་པའི་དགེ་སློང་ལགས། །སྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་རྣམ་
དག་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན། །སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོའི་འདྲེན་པ་མཆོག
ཉོན་མོངས་ཡོངས་བྲལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ན། །ཕོ་མོ་ལུས་སྲོག
འཇོར་ལས་གཞན་འགའ་མེད། །ལས་ངན་བུ་མོ་གསེར་བཟང་མ་ཞེས་
བདག །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས། །སྔོན་
བསགས་དམན་པས་བུད་མེད་ལུས་རྟེན་ཐོབ། །རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་
རྒྱལ་པོ་ཛ་ཡ་ཞེས། །སྟོབས་འབྱོར་ཅན་དེ་བདག་གི་ཕ་ལགས་ཀྱིས།
།གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
ལ་ལེགས་པར་བསླབ་པར་བྱ། །སྲིད་ཀྱི་བདེ་བ་བཙོན་ར་ལྟར་མཐོང་

ན། །ཤཱཀྱའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་དད་པ་སྐྱེས། །ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པ་ནམ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྙམ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསམ་གཏན་དེ་ལ་བྱས། །འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཚང་མར་བྱིན། །ཨ་ར་ཙ་སེར་རབ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་བུ། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་བུ་མཆོག་ཅིག་གྲོགས་སུ་ཐོབ། །སྒོ་གསུམ་འབད་པས་དེ་ལ་བསྙེན་ཅིང་བཀུར། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིད་རབ་བཟླན་བྱས་ཀྱང་། །ཡང་ཅིག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གཉིང་ནས་ཟད། །རྒྱལ་བུ་དམ་པ་བར་ཆད་དབང་དུ་སོང་། །དེར་ནི་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོས་ཡིད་གཡོས་ཏེ། །ནགས་ཚལ་གནས་འདིར་ངུ་འབོད་འཁྲམས་ཤིང་མཆིས། །ད་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས། །བླ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པས། དགེ་སློང་དེ་ས་ལ་བཞུགས་ནས། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་མོས་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་བདག་གི་ངག་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ཏེ། ཨེ་མ་ཧོ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཀུན་ཏུ་གུས་པས་འདུད། །ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །སྙིང་ནས་མོས་པ་བརྟན་པའི་བུད་མེད་ཁྱོད། །ད་ལྟ་དགེ་སློང་ང་དང་འཕྲད་པ་འདི། །སྔོན་གྱི་ལས་བཟང་དེང་འདིར་སད་པར་ངེས། །སྲིད་འདི་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་གྱི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན། །བསམ་པར་སེམས་ན་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །འཁོར་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོར་སྐྱེས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་གྲུར་སྐྱེས་པ་དེ།།

རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པས་ན། །འབྲས་བུ་བསླུ་མེད་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་མོས་ན་ཡང་། །དབང་མེད་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མར་ཁྱེར་པ་དེས། །སྔོན་ལས་བྱ་ཡི་ཁྲིབ་མ་ཛེ་བཞིན་དུ། །འདོར་མེད་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་གོ་དགོས་སོ། །སྤྲུལ་པའི་གཞོན་ནུ་མཆོག་དང་མཇལ་བ་དེ། །བསམ་པ་བཟང་པོ༔གསེར་དང་འདྲ་བ་ལ། །སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་ཆགས་ནས་བཞད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བུ་དམ་པ་གྲོགས་སུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེ་ཉིད་བར་ཆད་དབང་དུ་སོང་བ་དེ། །གང་དུ་འདུས་པའི་ཐ་མ་སོ་སོར་བྲལ། །དེས་མཚོན་གསོན་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འཁྱམས་གྱུར་ཏེ། །བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་བ་དེ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྙིང་པོ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྟོན། །ད་ལྟ་དགེ་སློང་ང་དང་འཕྲད་པ་འདི། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་ན། །འཕྲལ་རྐྱེན་སྡུག་བསྔལ་ཙུང་ཟད་བྱུང་ན་ཡང་། །ཡུན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་གོ་བར་གྱིས། །དེ་སོགས་ཉིན་རེའི་བྱ་བ་རེ་ལའང་། །གོ་ན་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཁྱོད་ཉིད་སྙིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར། །ཐོག་མར་རྣམ་དག་སྡོམ་པ་མནོད་དགོས་པས། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་དུ་གྱུར་ཉོན་མོངས་རིགས། །བུད་མེད་ཡིན་པས་བློ་མང་འདོད་ཐག་ཉེ། །སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བས་སྡུག་སྲན་ཁག་པ་དཀའ། །གལ་

ཏེ་བསླབ་བྱ་འགལ་ཞིང་ཉམས་གྱུར་ན། །འོ་སྐོལ་གཉིས་ཀར་མི་ལེགས་ཆེན་པོ་སྐྱེད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བདག་གིས་ཆོས་སླ་འོ། གསུངས་པ་དང་། གསེར་བཟང་མས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བླ་མས་ཤིང་གི་ལྟ་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཆོས་གོས་བླངས་པ་གནང་བའི་ངར་སྐྲིག་གི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཚན་བྱང་ཆུབ་བཟང་མོར་བཏགས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད་དེ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས་སུ་སོང་ཞིག་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ་དགེ་སློང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ལོ། བཟང་མོ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཟས་བསོད་སྙོམས་ཙམ་གྱིས་འཚོ་ཞིང་། ཐོས་དོན་ལེགས་པར་བསྒོམས་པས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། སྔར་གྱི་རང་གི་བླ་མ་དགེ་སློང་བྱུང་ནས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒོམ་བཟླས་བྱིན་སྔགས་ལམ་ལ་ཁྲིད་དེ། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱིས་སུ་པྲིཙུ་ཆུང་དང་མཇལ་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། ད་ལྟ་ཡང་རི་བོ་པོ་ཊ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འབྱོར་ཞིང་རྒྱ་བོད་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བླ་མ་དགེ་སློང་དེ་ནི་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའོ། དེ་དག་གི་ཚེ་ཤ་ར་ཊ་སེར་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་བུ་རྫུས་མ་ལ་ཐོག་པས། རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་ཚིག་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པའི་བྱ་བས་ཤ་ར་ཊ་སེའི་འགྲོ་བ

ཉམས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་མི་བྱེ་བ་དང་། ཡབ་ལ་དབང་མི་སྐྱེར་ཞིང་བཀུར་སྟི་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱུང་བས། ཡབ་ནི་སྒོ་ངན་གྱི་ཞལ་དུ་གཟིམས་པས་ཤ་ཕྱུགས་རུས་ལ་ཐིམ་ས། ཟས་ཀྱང་མི་བཞེས་པར་ཤུགས་རིང་འདོན་ཞིང་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་མོར་བཞུགས་སོ། ནང་བློན་དང་འབངས་གྲོང་འཇུག་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་བར་སྐྱེས། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབངས་གྲོང་འཇུག་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་འདི་བློན་པོ་ལ་གླུ་ཨཱ་ན་སི་ཚུན་མཛད་སྤྱོད་ངན་པ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྔར་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས…… དཔའ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བློན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱས་པར་འདུག་ཅེས…… གླེང་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགྟ། །དེང་དུས་ཤ་ར་ཧ་སི་འདིར། །སྡིག་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བུ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྡུག་ལ་སྒྱུར་བ་འདི། །སྔོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དྲན་ལགས་སམ། །སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡམ་ཤེ་ཡི། །ཁྲ་མ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན། །འཕགས་མ་ཡུམ་གྱི་གསུང་ཉིད་ལ། །བུད་མེད་ངག་ཅེས་བྱེར་ནས་བརྙས། །བསམ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བློན་པོ་གསུམ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆད་པས་བསྐྲད། །མཚན་ངན་ལ་གླུ་ཨཱ་ན་དེ། །རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོའི་བློན་པོར་བསྐོས། །བསམ་བཞིན་དྲན་བཞིན་འདི་ལྟར་བྱས། །ད་ནི་བསམ་པ་ཛོགས་སམ་ཅི། ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉེས་ཏེ། ཅུང་ཟད་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་སྨྲས་པ། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་

ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྙིང་མེད་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་
བཞུགས། །བདེན་ནོ་ཁྱོད་བདེན་ངེས་ལེགས་ཁྱོད་རང་བདེན། །བཅོལ་
ཚང་རྒྱལ་པོར་རབ་སྐྱོང་ཟེར་བ་བདག །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་དང་མཇལ། །དཀོན་མཆོག་བསླུ་བ་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དངོས་སུ་བཙུན་མོར་སླེབས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་
དཔག་མེད་བསྒྲུབ་པར་བྱས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་བུ་མེད་
ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ། །ཆོས་མཐུན་བློ་གྲོས་
གསལ་བའི་བུ་གཅིག་སྐྱེས། །འཕགས་མས་དུས་གསུམ་གསལ་བར་
བསྟན་ན་ཡང་། །དམུས་ལོང་བདག་གིས་ཤེས་བཞིན་གཡང་སར་
མཆོངས། །བདུད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་མཚན་ངན་བློན་པོ་ཡིས། །ང་ཡི་
བུ་དེའི་ལུས་ལ་ཡིད་སེམས་ཞུགས། །ཡུན་རིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་
འདོད་ནས་སུ། །གྲོང་འཇུག་སྤྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་
གིས་རང་ཉིད་བརྣག་ཏུ་འཇུག་པ་བཞིན། །སྤྲུལ་པའི་བཙུན་མོ་མི་གནས་
གཞན་དུ་སོང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ནི། །ད་ནི་ཅི་
བྱ་བྱ་བའི་ཐབས་དང་བྲལ། །བཟང་པོ་ནམ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་མེད་པ་ན། །
འདུས་བྱས་མི་རྟག་རྒྱལ་བས་ག་ལ་གསུངས། །ད་ནི་འགྱོད་ཀྱང་བྱ་བ་
ཐལ་ནས་སོང་། །དེ་ལྟར་མ་སྨྲ་ངེས་ལེགས་བཞིན་བཟང་མ། །འཕགས་
མས་ཁྱོད་ལ་དམ་ཆོས་ཀ་བསྟན་ནམ། །ཁོན་འཛིན་གཞན་སེམས་དཀྲུགས་
ན་ཏང་ངམ་ཅི། །ད་ནི་ཁོ་བོ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། ཞེས་གསུངས་
པས། ངེས་ལེགས་ཀྱང་སྐྱེངས་པ་ལྟ་བུ་ཅང་སྨྲ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་

པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་ནི་བུ་འདི་ལ་ཆད་པའི་ལས་བྱས་ནས་གསོད་
པའམ་མཐའ་ལ་སྐྲུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བློན་པོ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
སྣར་བཀུག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བློན་པོས་བསྐྱངས་དུ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་
དགོངས་པ་ཡོད་ཙ་ན། མནལ་ལམ་དུ་བཙུན་མོ་ཨ་ཧི་མནྡ་ནི་བྱོན་ཏེ།
ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རབ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ད་ནི་མྱ་ངན་ངལ་བ་མ་བྱེད་པར·····
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ངག་
བཅག་པ་དང་། ཉེས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བློན་ཆད་པས་མནར་བ་དང་།
གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྨིན་པ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་ མ····
བྱེད་པར་རེ་ཞིག་རྒྱལ་བུ་བརྫུས་མ་རྒྱལ་དུ་ཚུག་ཅིག་དང་ནམ་ཞིག་ ན····
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མིན་པར་རྒྱལ་བུ་
བརྫུས་མ་འདི་གསོད་པའམ་ཆད་པ་གཅོད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་དེའི····
རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྨིས།
མནལ་སད་པ་ན་མནོ་བསམ་བཞིས་ནས་ངར་སྔར་ཡང་ཨ་ཧི་མནྡ་ནའི···
ངག་བཅག་པས་འདི་ལྟར་བྱུང་། ད་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
རྗེས་མི་ལམ་དུ་ཡུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པར་ངེས་པས། དེ་ལ་མ་ཉན་ན་
གནོད་མི་ཟ་བར་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་ཆད་
པ་གཅོད་པའི་སེམས་ཞི་ནས་ཕྱི་ནང་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་འདིས་མི་
འཚམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར་དགོས་འདུག་ཅེས་ ཡང···
ཡང་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་ནོ། གྲོང་འཇུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་བྱའི་ལུས་སུ་བྱུང་

བ་དང་སྤྲུལ་པའི་བྱ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ། །།

དེ་ནས་བྱིའུ་ཚང་ནི་སྤྲུལ་པའི་བྱས་ཞིང་བསྟན་པ་ལྟར་ཤིང་འབྲས་གསོལ་ཞིང་ནགས་སྟུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འཁྲིམས་ནས། སྨྲ་མཁན་ནེ་ཙོ་(འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་བསམ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞིག་གོ་) གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ཀི་ཀི་ཀུ་ཀུ་བྱིའུའི་དབྱངས། །སྨྲ་མཁན་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་འམ་ཅི། །གོ་ན་ལེགས་ལམ་དམ་ཆོས་ཡོད། །དལ་འབྱོར་མི་དང་སྐལ་བ་མཉམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྨྲ་མཁན་ནེ་ཙོ་ན་རེ། གསུང་གོ་གསུང་གོ་དམ་ཆོས་གསུང་། །ངས་ཀྱང་ཉན་ནོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །བྱིའུ་གཞན་ལའང་གསུང་བར་ཞུ། །དུད་འགྲོའི་བློ་དང་ལྡན་པ་མཛོད། ཅེས་ཟེར་བས། བྱིའུ་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས། ད་ནི་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྨྲས་ཀྱང་། གོ་བོ་ཡིན་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་ནེ་ཙོ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ནེ་ཙོས་བྱ་དང་བྱིའུ་གཞན་རྣམས་ལ་བསླབས་པས་ཤེས། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་བླང་དོར་རྣམས་གསུངས་པས་ནེ་ཙོས་གོ་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་བཤད་པས་ཐོར་རེ་བ་གོ། དེ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་ཚོད་ལ་དཔེར་བླངས་ནས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གོ། གཞན་ལས་འབྲས་ཀྱི་བླང་དོར་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པས་ནེ་ཙོ་མ་གཏོགས་བྱ་གཞན་རྣམས་དུད་འགྲོ་ལ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བར་གྱུར་ཏེ་སྨོངས་པའི་ཚེ་བྱིའུའི་དགོངས་པ་ལ། ད་ནི་ཆོས་མི་གོ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་ཐུགས་ལ་ཡི་མུག་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་འཁྲུངས་ཏེ། དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས······
རྗེས་བུ་རྣམས་བློ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པ་གོ་ནས་ཐམས······
ཅད་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་ནས་སྡིག་པ་འཛེམ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་
རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བཟླ་བའི་བུ་སུམ་ཙུ་ཙམ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་
ལ་ནི་ཙོ་བསྐོས་ནས་མིང་སངས་རྒྱས་འཛིན་དུ་བཏགས། ཕྱིའུ་ཆུང་རང་
ཉིད་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཐེ་ཙོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་
པ། གུང་དུ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཕྱི་
ཙོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། སྲོད་དུ་བྱང་སེམས། ཐོ་རེངས་སྟོང་ཉིད་
བསྒོམ་ཞིང་བར་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་འཕགས་པ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་
པ་བཟླ་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་པས། ཐར་གྱི་སྤྲུལ་པའི་བུས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་ཕྱིའུ་དཀར་པོ་གཡོན་དུ་བུད་མེད་མཛེས་
མ་སྡོན་མོ། མདུན་དུ་ཕྱིའུ་ཤུར་ཀུན་གྱི་མདངས་ཅན། གཞན་ཡང་
འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་
ལུས་པ་ཁྱབ་པ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱོན་པས། ཕྱིའུ་ཆུང་གིས་ཀྱང་
ཐར་སྤྲུལ་པའི་བུས་ལུང་བསྟན་པའི་བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཡིན་པར་
ཤེས་ནས་བུ་རུ་གྱུར་པས་བཀུར་སྟི་གཞན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཡིད་
ལ་དད་པའི་གདུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་པདྨར་
མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ། འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པ། །དྲི་མ་མེད་པའི་མཚན་མངའ་བའི། །བླ་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལས་ངན་བྱིའུ་ཆུང་བདག་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་གཞན་དབང་གིས། །དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ།། འཕགས་མ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་རྷ་པར། །ཟབ་ལམ་ཁྲོང་འཇུག་གདམས་པ་བསླབས། །སྲིད་འབྱོར་ལ་ཆགས་མི་དགེའི་གྲོགས། །བློན་པོ་ངན་པས་བདག་ལུས་འཕྲོགས། །འཁོར་ནོར་སྤངས་འབྱོར་ལྷ་ཅི་སྨོས། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་དབང་མ་གྱུར། །ད་ནས་ནགས་ཁྲོད་འཕྲུར་བའི་ཚེ། །སྤྲུལ་པའི་བུ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཇལ་འགྱུར་ཞེས། །བརྩེ་བས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་མཛད།། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ། །ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དྲིན། །སློས་སུ་ང་ཡི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །སྤྲུལ་པའི་བུ་དེའི་སྐུ་དྲིན་ཡིན། །ཨེ་མ་གསོན་དང་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་བདག་ལ་ཞུ། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བར་མཛོད། ཅེས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་མ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་བ་མ་མཆིས་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལས་མྱུར་དུ་བྲོས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་རྣམས་མ་ལུས་བདག་གི་སྙན་ནས་ཤེས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་པའི། །དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཉེ་རིང་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་ཏུ་མེད། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལེགས་བཤད་བདུད་བརྩི་བདག་གིས་སྦྱིན། །སྲིད་འདིར་ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྐྱེས་མཐར་ངེས་པར་འཆི། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དེང་

སང་འཆི་ཡང་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད་
ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བས། །ད་ནི་དུད་འགྲོར་གྱུར་ཚེ་འཁྱུད་ཀྱང་ཕན་
མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རང་དབང་འབྱོར་ཚེ་ཆོས་ལ་མ་སྤྱད་ན། །གཞན་
དབང་གྱུར་ཚེ་ཕྱིས་ནས་འཁྱུད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བགྱིད། །དོན་དམ་ཆོས་ཀུན་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་སྣང་ངོར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་
འབྲས་བུ་སྨིན། །དེ་ཕྱིར་སྡིག་ལས་སྡུག་བསྔལ་དགེ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གཞི་བདེ་བ་ཡོངས་གྲོལ་འཁོར་བ་འདིར། །བདག་དང་
བདག་འདྲ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་
ཐར་མེད་ཡོངས་སུ་འཁོར་འགྱུར་ཞིང་། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་
དག་ནི་བསམ་འདས་དང་། །སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྡུག་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པར་
བསམ་བྱས་ན། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཤེས་པར་
འགྱུར། །འཁོར་བ་དེ་འདྲའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབ་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་དེད་
དཔོན་གང་ཞེ་ན། །སྐྱོན་ཀུན་ཡོངས་སྤངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་
བདེན་གཉིས་དམ་ཆོས་འཕགས་ཚོགས་ཏེ། །སྟོན་པ་དང་ནི་རང་གི་སྟོན་
པ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་བཀུར་བྱ། །སྟོན་པའི་གསུང་དང་བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་ནི་འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལས་འགལ་
བས་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད། །ཕྱི་
ཡི་སྟོན་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་སྤངས་རང་ལུགས་སྟོན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །
ཁྱད་པར་སྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གྱི་ཆོམ་བརྟེན་ན་འདུན་མ་ཉེས། །
བློ་དང་ལྡན་པ་ལོག་པའི་སྟོན་པས་བསླུས་པར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

བརྟག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་བརྟེན་ནས་གསུང་… བཞིན་སྒྲུབ། །མི་དགེ་ཅན་དང་གྲོགས་སུ་འགྲོགས་པས་རང་ལ་མི་དགེ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེད། །དགེ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་རང་ལ་ཡོངས་སུ་ཕན་འགྱུར་བ། །དེས་ན་དད་ལྡན་དམ་པའི་གྲོགས་ཉིད་བཙལ་བར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེ་ཡི་ལེགས་དྲངས་བསླབ་པ་གསུམ། །བསླུ་མེད་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱུག་ཡིན། །རྟག་པར་ལེ་ལོ་གཉིད་སྐྱུགས་སྤངས་ནས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ངན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་བག་མེད་སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ལེགས་པར་སློབ། །ཚེ་དང་ཆུང་བ་ཀུན་གྱི་བྲན་བཞིན་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་དམན་ཆ་འཛིན། །ཚེ་འདིའི་ཁེ་དྲགས་རྒྱལ་ཁ་མ་ལུས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཏོང་བར་བྱ། །དེ་ལྟའི་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་པ་ན་ཆོས་དང་ནམ་ཡང་མཐུན་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དགེ་སློང་བདག་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས…ཟུང་། ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཏ་ཅང་མི་མང་བ་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཕྱིའུ་ཆུང་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཞིན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བར་གསུང་གིས་ལེགས་པར་བསྐུལ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གཏན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད་དོ། དེར་བླ་མའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཡང་སྟོན་

སྤྲུལ་པའི་བྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུང་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག   འདི་
ནས་སྐྱེ་བ་ལྔའི་སྟེང་དུ་བདག་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་
ཞིག་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱིས།   དེའི་རྗེན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ད་
ལྟ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་པས།   དེ་ཡང་
ལུས་རྟེན་འདི་ཡིས་བཞུགས་སུ་མི་རུང་བས།   དེ་ནས་ཞག་བདུན་
འདས་ནས་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ངས་བརྡ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སོག་ཅིག་''
ཀ།སུངས་ཏེ་བླ་མ་ནམ་མཁའ་ནས་གཤེགས་སོ།   དེར་བྱིའུ་ཆུང་ཤེན་
དུ་དགའ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུའང་སྨྲུག་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།
ཞག་བདུན་སོང་བའི་ཚེ་བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་སླ་ར་སེར་འཁྲུག་གེ་བ་''''''
གཉིས་བྱུང་ནས།   ང་འགྲོ་ཟེར་བ་ལྟར།   དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་
དུ་སོང་བས།   རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རོལ་པ་ཛམ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ན།   རྡོ་རྗེའི་ཕུག་པ་ཞེས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
ཁང་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་དུ'''
མཐོང་བ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྒོ་བཞི་རེ་རེར་སྲུང་མ་གཉིས་རེ''''''
འདུག་པ་ལ་ཤར་སྒོའི་སྲུང་མར་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྡ་བྱས་པས་
ནང་དུ་ཁྲིད་དེ།   དཔུས་སུ་སེང་གེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པད་ཟླ་ལ་བླ་མ་དྲི་
མེད་དཔལ་ལྡན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་རྡོ་རྗེ་འཛིན'''
པའི་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་འཁོར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་བཞུགས་འདུག་པས།   བླ་མའི་ཞལ་ནས།
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱའི་ལུས་སུ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་

མི་བཏུབ་གསུངས། ཨོ་ན་ཛི་ཤྲཱིར་བཀྲིད་ཞུས་པས། སེ་གོལ་ཞིག་ཏོག་སྟེ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་འགའ་རེ་གསུངས་པ་དང་། ཁྲིའུའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཆད་པས། མཛེས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཁྲིའུའི་ལུས་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེར་བླ་མའི་ཞལ་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དམ་ཚིག་གི་རྫས་རྣམས་བསྡུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་དམ་རྫས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་……བྱས་ནས། དེར་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡང་དེར་བཙུག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཡིད་ལ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་དཔག་མེད་སྐྱེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་དཔའ་བོ་དེ་རྣམས་དང་བཅས། བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་རེ་རེས་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་…གླུ་གར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཨུན་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། བླ་མའི་ཞལ་ནས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བའི་ངང་། །ཀུན་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བཟླ་སུ༔། ཞེས་གསུངས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམས་ཏེ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ། བླ་མ་པདྨ་

ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྟག་ཕྲུགས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁྱིང་བའི་འཁོར་དུ་ཁྲིའུ······
དཀར་པོ་དང་སེར་པོ། བུ་མོ་སྔོན་པོ། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་ཛྭ་ཀི་དགེ་
བསྙེན་འགའ་རེས་བསྐོར་ཏེ། བྲག་ཕུག་གི་རྣམ་པ་བག་ཡིབས་པ་ཞིག་
ཏུ་བཞུགས་ཏེ་སྣང་བ་ལ། ཟླ་བ་ཉིད་ཁྲིའུའི་ཆས་དང་བཅས་བྱའི་ལུས་
དེའི་མདུན་དུ་འདུག དེར་ཟླ་བས་ཞུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཚོགས་དང་། །མཆེད་ལྕམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་
བླ་མ་ཉིད་ལས་སྤྲུལ། །བསྡུས་ཀྱང་བླ་མ་ཉིད་ལ་བསྡུས། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་དེ། །ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ད་གཟོད་གོ། །སྐྱབས་གནས་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་། །མགོན་ཁྱོད་ལས་གཞན་མེད་པར་
རྟོགས། །གཡས་ཀྱི་ཁྲིའུ་དཀར་པོ་ཡང་། །བླ་མའི་སྤྲུལ་པ་ལགས་སམ་
ཅི། །གང་ཡིན་བདག་ལ་གསུང་བར་ཞུ། །གཡོན་གྱི་བུ་མོ་སྔོན་མོ་
དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁྲིམས་ལྡན་རྗེན་འཛིན་པ། །གཞན་འདི་རྣམས་ཀྱང་
གང་དང་གང་། ཞེས་ཞུས་པས། ཁྲིའུ་དཀར་པོ་དེའི་ཞལ་ནས།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཉིད་ལ་འདུས།།
བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ། །
མགོན་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། །བླ་མ་འདི་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བ། །
སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟོབས་མི་དམན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཉིད་མི་ཤེས་སམ།།
ཨེ་མ་བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དམན། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །ན་ནིང་
སྤྲ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །བྱ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བསྟན། །བླ་མ་དྲི་མེད
དཔལ་ལྡན་དང་། །མཛལ་བའི་ས་མཁན་ང་ཡིན་ནོད། །ད་དུང་བྱང་

ཚུབ་སྙིང་པོའི་བར། །འོ་སྐྱོལ་འཁྲུལ་མེད་སྨོན་ལམ་བཀྱེད། གསུངས།
བུ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཨེ་མ་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ། །མ་ཧི་མདྷ་ནི་ཡིན་མོད།།
ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཡང་མི་ཤེས་སམ། །དེ་རིང་རང་ཅག་མ་བུ་འཕྲད། ཅེས་
གསུངས་པས། འགྲོ་མ་རྫོགས་པར་ཡུམ་དང་མཇལ་བའི་དགའ་བ་དང་
རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་ཡུས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་འཇུས་ནས་བཤུམས་པས།
བཤེས་གཉེན་ཁྱིའུའི་ཞལ་ནས། བུ་བུ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། །ང་ཡི་
ཚིག་ལ་ཚུར་ཉོན་དང་། །དོན་དམ་ཆོས་ཀུན་རྟོགས་བཏགས་ཙམ། །སྐྱེ་
ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུམ་ཉིད་གཤེགས་པ་བཞུགས་བྱ་བ་མེད། །བདེ་
སྡུག་བྱ་བ་ག་ལ་སྲིད། །དགའ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་མེད་དེ། །འཁྲུལ་སྣང་
བདེན་པར་མ་འཛིན་པར། །དེ་བས་དེ་རིང་དམ་ཆོས་ཉོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ཐོས་པས། ཡིད་ཙུང་ཟད་ངལ་བསོས་ནས། རྗེ་འགྲན་གྱི་
དོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །སྐུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་
འདྲ་བའི་རོལ་གར་མཁན། །ཁྱོད་སྤྲུལ་པར་བཅས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
ང་དེ་རིང་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱང་ཤར། །མགོན་བླ་མ་ཆེན་པོ་མཇལ་
བ་དང་། །ཡུམ་དྲིན་ཅན་མ་དང་མཇལ་བ་ཡང་། །དཔལ་བཤེས་གཉེན་
ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ཡིན། །ངར་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་མ་ཐུལ་བས། །མི་བདག་
ལ་བདེ་སྡུག་ཅི་ཡང་སྣང་། །མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་སྡུག་བདག་དོར་ནས། །
དབྱིངས་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས། །བུ་བདག་ལ་བདུད་
ཀྱི་བསླུ་བ་བྱུང་། །ང་གྲོགས་མེད་ནགས་མཐར་གཅིག་པུར་འཁྱམས། །
རྗེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །དུས་དེ་རིང་འདི་འདྲའི་

གནས་སྐབས་རྙེད། །ད་བྱུང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱབས་ཁྱོད་རྣམས་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཞུས་པས། ཁྱིའུ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ནི་བཞད་ཅིང་བཞུགས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས་ནས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཇོག་པའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་དོ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་ཐོག་མེད་བསྐལ་བཟང་དགེ་འདུན་འབངས། །དུས་གསུམ་མ་ལུས་བདག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །སྙིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྔོན་ཚེ་ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་སྲུན་སྔར་ཁྱོད། །ཤཱཀྱའི་རིགས་སྐྱེས་དགེ་སློང་དྷརྨའི་མིང་། །དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་ཐོས་བསམ་བགྱིས། །ཕྱི་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་། །རང་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ས་བོན་ལེགས་པར་བཏབ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་ཙམ་འདས་པའི་མཇུག །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་ཞེས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སེམས། །ཉི་ཤུའི་ལོ་ལ་ད་ལྟའི་བློན་པོའི་བུ། །གྲོགས་པོ་བྲམ་ཟེ་གཞོན་ནུར་སྐྱེ་བ་བླངས། །ཁྱོད་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་ཤི། །དེ་འོག་ཁྱོད་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། །ད་ལྟའི་བློན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་ན་སྐྱེས། །ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཀུམས། །དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་སྲོག་ལན་འདིར་ཆགས་ནས། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ལུས་བློན་པོས་འཕྲོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་འདས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན། །སྔོན་དུས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་ཆོས་བསྟན་པའི། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་

དེ་ད་ལྟའི་ཁྲིའུ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །
དགེ་སློང་བདག་གི་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡིན། །རི་བོ་ཏ་ལར་ཡོ་ཀི་ཤྭ་
རར་གྲགས། །མ་དག་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །འདི་ཡི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་ལ་ཡང་། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རེ། །དེ་ཡི་མཛད་པ་ཞལ་དབུགས་
ཙམ་རེས་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། །འདི་
ཡི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས། །ཁྱད་པར་འདི་ནས་བྱང་ཤར་ཕ་རོལ་ན། །ཁ་བ་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བ་ཡོད། །ཞིང་དེ་མགོན་པོ་འདི་ཡི་འདུལ་ཞིང་
ཡིན། །འཕགས་མཆོག་འདི་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་ཟུངས་པས། །བདག་
ཀྱང་གནས་དེར་འགྲོ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མགོན་པོ་འདི་ཡི་འདས་
པའི་སྐྱེས་རབས་ནི། །བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས། །
མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བརྙེས། །ད་ལྟའང་ཕྱོགས་
བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ན། །ལ་ལར་སྐུ་བལྟམས་ལ་ལར་བདུད་
འདུལ་ཞིང་། །ལ་ལར་འཚང་རྒྱ་ལ་ལར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །གཞན་དུ་
མྱ་ངན་ཡོངས་སུ་འདའ་བ་དང་། །ལ་ལར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལར་འབངས་དང་
ནི། །སྐབས་འགར་ཁྲིམས་ལྡན་མཁན་པོའི་སྐུར་བསྟན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་མཛད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །དུས་དེའི་སྤྲུལ་པའང་བཟོད་པར་
ནུས་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཤཱཀྱའི་དབང་པོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁྲིའུ་སྣང་
བ་ཞེས་བྱར་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་། །ལས་འབྲས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་སྲས་

མཛད་པ་མཛད། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན། །འདི་ནས་མྱུར་དུ་བདེ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་སྒྲངས་ཞེས་པ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྟོན། །གནས་འདིར་དགེ་སློང་བདག་གི་ངང་དུ་ཡོངས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཤར་དུ་གདན་དྲངས་ནས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དཔག་མེད་སྩོལ། །གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པར་འདོད་དགུར་སྤྱོད། །ཁྱོད་ཀྱང་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་སྐྱེ་བ་ལེན། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་མཇལ་འགྱུར། །མགོན་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་བ་ཡིས། །རྒྱུད་སྲོང་བཀའ་བཙན་ཐུགས་སྒམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བོད་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་ལམ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར། །མུན་པའི་གླིང་དུ་དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཤར། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྐྱེ། །སྟོང་བཙན་ཞེས་བྱ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣོ། །ཛོ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཤར་ནས་གདན་འདྲེན་ཞིང་། །བོད་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་འབྱོན། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ནས་བོད་ཡུལ་དེར། །ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་ཞེས་བཀའ་བཙན་རྒྱལ་པོ་མཆོག །བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་དམ་ཆོས་བོད་དུ་ལེན། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་མང་པོ་བོད་དུ་འབྱོན། །དེ་ཚེ་བདག་ཀྱང་གནས་དེར་དངོས་སུ་འགྲོ། །བོད་དུ་འཕགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་དར། །སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ལོ་ཙཱ་མང་པོ་འབྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྲས་སུ་སྐྱེ། །དམ་ཚིག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བུ་མུ་རུམ་ཞེས། །གློ་གཏུམ་དྲག་

ཀུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉིད། །གནས་དེར་རེས་འགའ་སྐུ་དངོས་རེས་འགའ་ནི། །སྤྲུལ་པས་སྐྱོང་ཞིང་བརྩེ་བར་མཛད་པར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ། །བོད་དེར་དགེ་བསྙེན་སྙེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཐུགས་རྒྱུད་སྨམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྨིད་ལ་བརྩོན། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འཁྲུངས། །བདག་ཀྱང་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་བུ། །དཱི་པམ་ཀ་ར་དྲི་མེད་དགེ་སློང་འབྱུང་། །དངོས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་བདག་ཀྱང་འགྲོ། །ལོག་པ་སུན་འབྱིན་དྲི་མེད་བསྟན་པ་འཛུགས། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །བསྟན་པས་བོད་ཡུལ་ལྗོངས་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད། །མི་རིང་ང་ཡང་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །སྐབས་འགར་སྤྲུལ་པས་བོད་དུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས། །སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསླབ་པ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། །བདག་དང་ཞུ་བ་ཞི་ཀའི་སློབ་མར་འགྱུར། །སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་ཞི་ཀ་དེ། །ཐོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དབང་ཉིད་ཀྱིས། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་སྟོངས་བར་མ་གྱུར་བར། །དངོས་དང་སྤྲུལ་པས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱང་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་འགའ་རེ་ལེན། །གྲགས་པ་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འབྲལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དེས། །བསྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་ཟབ་ལམ་གདམས་པ་འདོམས། །གསང་བའི་མཚན་ནི་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གོ། །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་སོགས། །མིང་

དུ་འཆང་བའི་སྐྱེ་བ་བླངས་གྱུར་ནས། །བོད་རྣམས་རི་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུའང་སྐྱེ་བ་མང་དུ་ལེན། །ཡམ་བུའི་ཡུལ་ན་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་བྱུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བྱེད། །དུས་ཀྱི་ཡང་སྙིགས་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ན་ཏིའི་མིང་གིས་ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་། །དེ་འོག་ཧྨ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་སྤྱོད། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སོང་བ་ན། །མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་ངས་ལུང་བསྟན། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། ཕྱག་ལན་མང་དུ་བཙལ་ཏེ་གདུང་ཤུཏ་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མ་འོངས་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ····འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཚེ་བདག་ཀྱང་རྡུང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། བདག་གི་ཡུམ་འཕགས་མ་དང་ཡབ་དང་བློན་པོ་བཙུན་མོ་གསེར་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། མཇལ་ལམ་མི་མཇལ། བློན་པོ་ལ་གཱ་ཨཱ་ན། སྟོང དཔོན་ཆེན་པོ་ཡམ་ཤེ་རྣམས་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་འགྱུར། ད་དུང་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་མི་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་དུ····གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་ཉོན་དང་སྐལ་བཟང་དགེ་འདུན་འཕངས། །ད་དུང་གསལ་བའི་ལུང་བསྟན་འཆད་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་མར་གྱུར་བློ་གྲོས་ཆེ་མོ་ནི། །གཡུ་ལོ་བཀོད་པར་རྫོ་མོ་སྒྲོལ་མར་གྲགས། །ཨོ་རྒྱན་གནས་འདིར་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཤར་དུ་གདན་འདྲེན་འགྱུར། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱ་

གར་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །སྲིན་པོའི་གནས་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་གྱི་ན། །ས་སྐྱོད་འཚོ་སྐྱོང་ཞེས་བྱར་འགྱུར་བ་དེས། །མགོན་པོ་དེ་ལ་དད་ཅིང་སྨོས་པ་ཐོབས། །དེ་ནས་མ་འོངས་གངས་རིའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །བདག་ཉིད་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །ཁྱོད་ཀྱི་མར་གྱུར་འཕགས་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །རྫུ་ནའི་མཚན་མངའ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག །ཉོན་མོངས་དྲི་བྲལ་བདག་གི་གཟུང་མར་འགྱུར། །ཡབ་གྱུར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །ད་ནས་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་བླངས་ནས། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ལྷ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཀྱི་བློན་པོར་འགྱུར། །ད་ལྟའི་བློན་པོ་ལ་གཱ་ཨཱ་ན་ཡང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཡི་བུ་རུ་སྐྱེས། །ཙུ་རིང་ཤུལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བསྒྲལ་བས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཁྲུགས་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་མཐའ་ལ་འཇུག །དེ་ཚེ་བདག་གིས་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ཡོངས་སུ་ཕྱི་ནས་དབང་བསྐུར་རྗེས་སུ་འཛིན། །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །ཡམ་ཤེ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་བཞི་བརྒྱུད་ནས། །དེ་ཡི་དུས་སུ་བློན་པོ་ཀླུ་ཡི་མིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ། །ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་སྡིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་བློན་པོ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་འདི་ཉིད། །མ་འོངས་བདག་དང་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན། །ས་ལེ་ཆོས་བློ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐབས་འགར་བླ་མ་སྐབས་འགར་སློབ་མའི་ཚུལ། །ཡང་ཡང་འཕྲད་དེ་བློ་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འགྲོ། །བློན་པོ་གཞན་གཉིས་དག་པའི་ཞིང་

ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་མི་ཡི་ལུས་མི་འབྱུང་། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཁྱིའུ་སེར་པོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེ་ཚེ་མུ་ནེ་བཙན་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན། །ཡབ་ལ་མོས་ཤིང་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །བདག་ལ་དད་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས། །སླར་ཡང་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ཕྱིག་སྒྱུད་རྒྱལ་པོ་གླང་གི་མིང་ཅན་བསྒྲལ། །མ་འོངས་དགེ་བསྙེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱའི་ཚེ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པྲཛྙའི་མཚན་མངའ་བ། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མོས། །ཚད་མའི་བསྟན་སོགས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདྲ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡིན། །སློན་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཡུམ་གྱི་ཡབ་གྱུར་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །དེ་ཚེ་སད་ན་ལེགས་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆེད། །ང་ལ་སྙིང་ནས་མོས་པ་བརྟན་པོ་འབྱུང་། །བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །མ་འོངས་དགེ་བསྙེན་ཆོས་འཕེལ་ཕྱུན་པའི་ཚེ། །བརྩོན་འགྲུས་མི་འགྱུར་གསུང་དྲུང་ལྟར་བརྟན་པའི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིགས་ཅན་ཚུལ་ཀུང་སྟོན། །དོན་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་སྲས་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བ་ལ། །འདི་དག་གཉིས་ཀུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་། །བཙུན་མོ་བཟང་མོ་གསེར་བཟང་དེ་ཉིད་ནི། །དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཚེ་འདིར་མྱུར་དུ་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པར་གྱུར། །རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པས་བོད་ཏུ་ཡང་ཡང་འགྲོ། །ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་། །ད་ལྟ་

ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཉན་གསུང་བསྒྲུབས་པའི། །བྱ་རྣམས་མ་འོངས་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཚེ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་གནས་པའི། །སློན་པོ་བཙུན་མོ་འབངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་དུས་སུ་ཡང་ཡང་འཕྲད་ཅིང་སྐྱེ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བཟློད་པར་མི་ནུས་ཀྱི། །དེ་ཙམ་ལུང་བསྟན་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྡོམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ང་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་གསུང་གླིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། དེ་ནས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་འདིར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཆེར་མེད་ཀྱི། །མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་བྱ་ཡི་ཕུང་པོར་ཞུགས་ལ་བྱ་དང་རི་དྭགས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྨོད་ཅིག་ཅེས་ གསུངས་ པས། དེར་རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱང་སེམས་དང་། དགེ་སློང་ཞི་དུལ་ཅན་མང་པོ་འདུག་པ་ལས་དགེ་སློང་གཅིག་ན་རེ། སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིན། །མ་འོངས་ཡབ་སྲས་བོད་ཡུལ་དུ། །བསྟན་པ་ཐོག་མར་སྲིལ་བའི་ཚེ། །ང་ནི་བྱེ་རོ་ལོ་ཙྪ་ར་གྲགས། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དར་བའི་ཚེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་ཅག་ལེགས་པར་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཡང་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཐོག་མར་འཛུག་པའི་ཚེ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དགེ་སློང་འབྱུང་། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དར་བའི་ཚེ། །ཤཱཀྱ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་སུ་གྲགས། །དེ་ཚེ་ང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། གཅིག་

གི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར་བའི་ཚེ། །སྤྱགས་འཆང་ཁྲོ་བོ་ནར་འགྱུར། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དར་བའི་ཚེ། །བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་དང་དེ་ཚེ་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། གཅིག་གི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཐོག་མར་སྤེལ་བའི་ཚེ། །རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་བསྔགས་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དར་བའི་ཚེ། །རིན་ཆེན་གསལ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས། །རང་ཅག་དེ་ཡི་དུས་སུ་འཕྲད། དེ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་བཅུ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལྔ་… སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་བའི་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་ཁྲི་འུའི་གཙུག་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་བུས་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐེག་མཆོག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་གྱུར་ཏེ། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་གཤེགས་པའི་ཚེ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ནས་སུ། །ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་ རེག་པ་ དང་། །བསྟོད་པའི་འོན་ཏེ་བཀུར་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་། །ཐམས་ཅད་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཡིད་འཕྲེང་བཞིན་དུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས་ནས་ཁྲི་འུའི་ལུས་ལ་ཐུཏ་ཏེ་འཕུར་འོངས་པས།

ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུར་རོལ་རི་བོ་ཙན་དན་བྱ་བའི་ངོགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་ནུས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཚུར་ལ་འཕུར་ནས་ཕྱིན་པས··· རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་གསུང་ལས། ཁ་བྱུག་སྔོན་པོ་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱིའུས་དེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བབས་ནས་སྨྲས་པ། ཀྱཻ། །རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད། །ལས་ངན་ཐ་མལ་ཁུ་བྱུག་ང་ཉིད་ལ། །གར་འགྲོ་གསུང་བ་མངོན་ཤེས་མངའ་བས་གསུངས། །བདག་ནི་ཝ་ར་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས། །དགེ་འདུན་འཕངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལགས། །གྲོགས་ངན་འཕྲུལ་གྱིས་ད་ལྟ་བྱ་ཡི་ལུས། །ནུབ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ལ་ལི་ལི་ལ་རུ། །སྒྲུབ་པའི་དགེ་སློང་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་བཞུགས། །དེ་ཉིད་སྲས་བཅས་ཞལ་དཀྱིལ་བལྟ་ཕྱིར་འོངས། །ད་ནི་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ནགས་ཁྲོད་དུ། །དབེན་པར་འདབ་ཆགས་གྲོགས་ནང་བདག་ཀྱང་འགྲོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་མ་ལུས་བསྲེག་མཛད་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །མཚན་ནི་ཅི་ལགས་འདི་རུ་བཞུགས་པ་ཅི། ཞེས་ཞུས་པས། །ཌཱ་ཀི་དེའི་ཞལ་ནས། །ཉོན་དང་ཐོགས་མེད་རིག་པའི་ཕྱིའུ་ཆུང་། །ཁྱོད་ཉིད་ཝ་ར་ཎ་སིར་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །ད་ལྟའི་བར་ཀུན་ཇེ་བཞིན་བདག་གིས་ངེས། །འོན་ཀྱང་ཚོད་བགམ་ཕྱིར་དུ་བརྟག་ཅིང་དྲིས། །དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དེ། །བསོད་ནམས་མི་དམན་ཤེན་

ཏུ་ལེགས་སོ་བྱ། །ང་ནི་ཨ་ཛྙཱ་ཧྣ་ཀི་རྟེ་ཛེ་འཛིན། །དྲི་མེད་ཟླ་མ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན། །རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྣ་ནོ་ཀ། །བློ་གྲོས་ཆེ་མོའི་ཡབ་གྱུར་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །དོན་དུ་ང་ཡིན་གཞན་དུ་མ་སེམས་ཤིག །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བི་སྣ་སྣྲ་ཡང་། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཁྱེད་ཀྱི་སློན་ཆེན་དལ་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །ད་ལྟ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་སོགས་མང་དུ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། བྱ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་གསུངས་པ་ཟླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་་་་གདམས་པ་དང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཐོན་ཀྱི་གནས་སུ་ལོག་ནས་བྱ་རྣམས་་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། སློབ་དཔོན་ནི་ཙོས་ཞུས་པ། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་དང་། །མི་རྟག་སྒོམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། མཁྱེན་ཐོན་ཟླ་བས། སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་དུད་འགྲོ་འཛེགས། །དེ་བས་མི་རྟག་བསྟན་པར་བྱ། ནི་ཙོས་ཞུས་པ། བདག་འཛིན་འཆིང་བ་མ་ཆོད་ན། །མི་རྟག་བསྒོམས་པས་ཅི་ཞིག་བགྱི། ཟླ་བ་ན་རེ། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཤས་མ་བཀྲོགས་པར། །སྲིད་ལས་ཐར་བ་འགྱུར་རམ་ཅི། ནི་ཙོས་ཞུས་པ། གང་ལ་བདག་འཛིན་སྲོག་གཅིག་པུ། །བཅད་ན་ཐར་ལ་དཀའ་བ་མེད། ཟླ་བ་ན་རེ། བཅད་དཀའ་སྲིད་པའི་དྲ་བ་འདི། །གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་མ་ལྟོས་པར། །མཆོད་ཆ་གཅིག་པུས་གཅོད་ནུས་སམ། །དེ་ཕྱིར་འདུལ་དཀའི་དྲེགས་པ་འདི། །ཐོག་མར་

ཕྲུ་ཤུས་བསྒོམས་པས་གཞོམ། ནི་ཚོས་ཕྱུས་པ། གང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པའི་གཞིས་ལ་རྒྱུ་མ་མཆིས། །སྡུག་བསྔལ་མ་མཆིས་འགོག་མ་མཆིས། །དོན་དམ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཆིས་ལགས། ཟླ་བ་ན་རེ། བདག་འཛིན་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཉོན་མོངས་མེད་ན་མི་དགེ་མེད། །གང་ལ་བདག་འཛིན་དགྲ་བོ་འདི། །དུ་མའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་འདུལ། །ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེན་པར་བྱ། །འདི་ཕྱི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྲིད་པ་བཟློག །ཞི་བའི་སྒྲུད་པས་འཆེ་བ་སྤྲོངས། །སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དཔུང་ལྡན་པའི། །དཔའ་བོས་དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པ་བཞིན། །འཛིན་པ་རྩད་ནས་བཤིག་པར་བྱེད། །གང་ལ་དཔུང་དང་མི་ལྡན་ན། །མཚོན་ཆ་གཅིག་པུས་དགྲ་འཇོམས་མིན། །འཛིན་པའི་དགྲ་ཡི་དབང་སོང་བ། །དེ་སྲིད་ཁ་སྟོང་ཅི་སྨྲས་ཀྱང་། །ཕན་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་མེད་པར། །འཁོར་བ་ཟོ་ཆུན་བཞིན་དུ་འཁོར། །དེས་ན་འཁྲུལ་པ་མ་བཅོམ་པར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་སྤྲོངས་དགེ་རྒྱུ་སྒྲུབས། །སྟོང་པར་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་སྲིད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །གང་གིས་ཤེས་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན། །ཕྲ་མོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཡུལ་ལགས་པས་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །གང་གིས་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཡི། །ཉིས་ལྷུང་རགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲོངས། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དམ་པ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་མཆོག་ལགས་

ཀྱང་། །དང་པོར་མི་རྟག་སོགས་བསྒོམས་ན། །ཚེ་འདི་བདེ་འདོད་ཉ་བ་ཆོད། །བསོད་ནམས་མིན་པ་ལེགས་པར་ལྡོག །མཐོ་རིས་ན་
ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་སྐྱེད། །སྡུག་
བསྔལ་རྒྱུ་དེ་གང་ཞིག་ཅེས། །དཔྱད་ཚེ་འཛིན་པའི་དགྲ་བོར་ཤེས།
།དགྲ་དེ་གཞན་གྱིས་ཐུབ་ནུས་མིན། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་འཇོམས་
པར་བྱེད། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀོ་ཆ་དང་། །ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་
འཇོམ་པར་བྱ། །དེས་ན་བྱ་ཚོགས་རེ་ཞིག་ལ། །མི་རྟག་ནག་པོའི་
ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བྱ། །ཞི་བའི་
གཏམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། །རིམ་གྱིས་བློ་ནི་གོང་དུ་བགྲོ། །འདི་ནི་
བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སངས་རྒྱས་འཛིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནེ་ཙོས་ཀྱང་། བྱ་རྣམས་ལ་འདི་
སྐད་གསུངས། ཀྱེ་མ་ཉོན་དང་བྱ་ཚོགས་རྣམས། །འོ་སྐོལ་རྣམས་
ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །ཁྱེད་ཅག་ཐོག་མར་ཡིད་བསྐུལ་ཕྱིར། །འདི་
དག་གསུངས་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པར་
གྱིས། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡོན་ཏན་
གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་དེ་ལ། །དོན་གཉིས་
མ་ལུས་འགྲུབ་མཛད་ཅིང་། །སྐྱོབ་དཀའ་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་
ཀྱང་། །ཐར་མཛད་འདི་ཡི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག །ཐོས་པའང་སྐལ་བ་ཆེས་
བཟང་བར། །མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ། །རྗེས་དྲན་ཆུ་
བོའི་རྒྱུན་བཞིན་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ནི། །རིགས་

དྭག་སྐྱི་ལ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །དུད་འགྲོ་ལ་ནི་སྲིད་མཐའ་ཙམ། །དེ་
ཕྱིར་རང་ཅག་སྔོན་བསགས་ཀྱི། །འཕེན་བྱེད་ལས་ངན་མི་དགེས་བྱས།།
དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལྟར་གྱུར། །ཡོན་ཀྱང་སྔོན་བསགས་དགེ་
བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་། །དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ། །སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ །ད་ལྟ་ལེགས་
པར་མ་སྦྱངས་ན། །ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲར་འགྱུར་བར་དཀའ། །དེ་
ཡང་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་མ་བགྱིས་ན། །
འདུས་བྱས་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་སྤྲིན་བཞིན་དུ་
གཡོ། །ལུས་སྲོག་ཆུ་ལྦུར་བཞིན་དུ་འཇིག །བཟློག་ཏུ་མེད་ཅིང་
བཅོས་སུ་མེད། །རྟག་འཛིན་སྒྲིབ་པས་ཉེར་བསྒྲིབས་པས། །ནམ་
ཞིག་ལུས་འདོར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡོང་མེད་འཆི་བདག་གིས། །
དེ་རིང་འཛིན་ནམ་ཅི་ཆ་ཡོད། །སང་དང་ཕྱི་མའི་དུས་གཉིས་ཀྱང་། །
དང་པོར་གང་ཞིག་འོང་བ་ཡི། །ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་དོན། །
འགྲུབ་ན་སྔ་མ་ཅི་བྱས་སླ། །དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ལ། །སྡུག་
བསྔལ་རྒྱུ་ནི་ཉེར་བསགས་ན། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱུང་ཕྱིར། །
འཆི་བའི་བདུད་ཀྱིས་ཉེར་བཅོམ་ནས། །མི་ཟད་བཟོད་དཀའི་ཡོག་
པར་ལྷུང་། །བརྟག་དཀའ་འཇིགས་རུང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །མཚམས་
མེད་རབ་ཏུ་མནར་གྱུར་པ། །ཀྱེ་ཧུད་བདག་གིས་བཟོད་དམ་ཅི། །
གང་ཚེ་སེམས་དཀྱིལ་འཇིགས་རུང་བ། །རང་རིས་སྐྱོང་བའི་གྲངས་
བརྩིས་ན། །ས་ཆེན་འདི་ཡི་རྡུལ་ཐམས་ཅད། །གྲངས་ལས་མང་བ་

སྤྱོད་གྱུར་ཏེ། །འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་འདི་རྒྱུ་
མ་བཅད་ན། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཐོང་ཆོས་སྡུག་
བསྔལ་མ་མཐོང་ཡང་། །རྫུན་མེད་ཐུབ་དབང་དམ་པས་གསུངས། །
ད་དུང་འདི་ལ་བདེན་མི་སེམས། །ཤིན་ཏུ་ལྟ་བ་ངན་གྱུར་པའི། །
ཉོན་མོངས་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཉེས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འདི་ལྟར་
སྣང་། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་འགྲོ་
བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་ཀུན་ནས་མཚུངས། །འདི་དག་གི་ནི་
ཁྱད་པར་སྟོས། །ཆུང་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱིན་པས། །ཆུང་ལ་
བརྟས་པ་ཀུན་ཏུ་སྲུངས། །ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྡིག་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་
བཅུའི་ལྷུན་བཞིན་རབ་ཏུ་འཐིབས། །ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་
ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཁེངས། །གཉེན་པོ་དགེ་བ་ཉམ་
ཆུང་བས། །ངེས་པར་འཇིགས་རུང་དམྱལ་བར་ལྟུང་། །དེས་ན་དེ་
ལས་སྐྱོབ་པ་ནི། །སྟོན་པ་སྐྱབས་དངོས་སྒྲུབ་གྲོགས་གསུམ། །ཚུལ་
དེ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ལྟའི་རྟེན་གྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན། །
ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། ཞེས་གསུངས་པས་ལས་དང་
སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གོ་སྟེ།
སླར་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སེམས་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་
ནས་སྤྲུལ་པའི་བུ་མཁྱེན་རྫོན་ཟླ་བས་རང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་····
སྐད་གསུངས་སོ། ཀྱེ་མ་གྲོགས་པོ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ལ་སོགས། །

བྱ་ཚོགས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་གསོན་མཛོད་དང་། །ཐེག་ཆེན་གདམས་
པའི་བདུད་རྩི་ཁོ་བོས་འཆད། །ཚེ་འདི་སྒྱུར་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་དང་
འདྲ། །ཤི་ནས་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར། །ནག་པོའི་ལས་
ཀྱིས་མི་ཟད་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེར། །འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་སྡུག་བསྔལ་སྡུག
བདེར་བསྒོམས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་འབད་པས་བསྒྲུབས་པས་ཡིད་རེ་
སྐྱོ། །དེ་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་སློང་བྱེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །རེ་རེའི་མངལ་
དུ་ལུས་བླངས་གྲངས་འདས་ཤིང་། །བདག་གི་མ་རུ་མ་གྱུར་སེམས་
ཅན་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་བརྙལ་བར་གཟིགས་གྱུར་ཀྱང་། །རྙེད་
མི་གྱུར་ཏེ་དེ་མི་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །མར་གྱུར་ཚེ་ཡང་ཡིད་བཅུགས་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། །གང་གི་ནུ་ཞོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷག་འཐུང་། །བྱ་
ནང་འགྲོ་བ་གཅིག་པའི་ལུས་བླངས་ཀྱང་། །དང་པོར་སྡུག་བསྔལ་
མངལ་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱངས། །དཀའ་བས་གནས་བཅས་བཙས་ཚེ་ཟས་
བཅད་དེ། །ཤ་ཡི་ཏྲོད་སྦྱར་ཐ་མལ་ཛོལ་ཚེ་ཡང་། །སྡིག་བཅས་ཤ་
ཐང་གིས་བཅལ་འཐངས་པའི་ཟས། །རང་གིས་ཟ་བར་མ་ནུས་ཐམས་
ཅད་བྱིན། །འཛིགས་བཅས་གསོག་མེད་ཤིན་ཏུ་དམར་བའི་ལུས། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ངལ་དུབ་མེད་པར་བསྐྱངས། །རབ་རྫོགས་རང་
དང་མཉམ་པར་མ་གྱུར་པར། །སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྲུང་ཤིང་ངལ་
མང་བསྟེན། །དེ་ལྟར་དྲིན་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ལ། །ཕན་
སེམས་ཙམ་མེད་བདག་པས་བླུན་པ་སུ། །དམྱལ་བའི་མི་ཆེན་འབར་
བས་ཀུན་ཏུ་བསྲེགས། །གཏི་མུག་མུན་པ་འཐིབས་པོས་རབ་ཏུ་བསྒྲིབས།།

ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཟིར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྤྱར། །ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་འབྱོར་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་ཆེས་དཀོན་རྣམས། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །དེ་ན་འདི་དག་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གོམས་པའི་དགྲ་བོ་འདིས། །འདི་དག་ཡལ་བོར་རང་ཉིད་འཛིན་དུ་འདུག །ད་ཉི་གོ་བཟེས་དགྲ་འདིའི་ཐྲིགས་པ་གཞོམ། །འདི་ཡི་ཕྱོགས་འཛིན་གཏན་ནས་སྤོང་བར་འབད།། བདག་བདེ་རྒྱུ་བཅས་སྙིང་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིན། །གཞན་སྡུག་རྒྱུ་བཅས་དངོས་དང་འདུན་པས་ལེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབས། །དགེ་རྩ་ཀུན་ཀྱང་མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱེད། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྱིན་དུ། །འགྱུར་བའི་སྨོན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། །གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་འབད་པས་སྲུངས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ལེན་རྩེ་ཡིས་ཟིན། །སུ་དང་འཁྲུགས་ཀྱང་དམན་ཆ་རང་གིས་ལེན། །དེ་ནི་མཁས་པའི་ནང་ནས་མཁས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཆད་བྱུང་བ། །སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་དུ་འདུ། །དེ་དག་ཤེས་བྱ་ཤེས་ནས་བླང་དོར་བྱ། །ང་ནི་རི་ཞིག་རི་དྭགས་ལྷུང་བའི་རིར། །ཐོས་པའི་དོན་སེམས་ངེས་འབྱུང་བསྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ། །སྙིང་དང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས། །འདི་དག་རྩལ་བཞིན་བློ་ནི་བཀྲི་བར་མཛོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་དགོས་པར་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཀྱང་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་
བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་
བར་ཡང་མ་གནང་བར། །འཆི་བའི་དགྲ་ནི་ནམ་འོང་ངེས་མེད་པས།།
ནགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་ད་ལྟ་ཉིད། །འཇོམས་པར་འགྱུར་མེད་འོན་
ཀྱང་ངེས་མེད་དུ། །ལུས་སྲོག་གནས་ན་ཕྱུར་དུ་གནས་འདིར་འོང་།
ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་རི་དྭགས་ལྷུང་
བའི་ནགས་འདབས་སུ་སྐྱེ་ཤས་དྲག་པོ་སྒོམ་ཞིང་གནས་པའི་ཚེ། ཉིན་
གཅིག་རི་དྭགས་གཅིག་གིས། བྱིའུ་ཚང་གི་གམ་དུ་ཡུན་རིང་བསྡད་
ནས་བག་ཡིབས་ཏེ་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་སྣང་བ་ལ། འདི་
སྐད་གསུངས་སོ། ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལ། །སྡུག་བསྔལ་
སྦྱོང་བས་ཟད་མཐའ་མེད། །རི་དྭགས་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་རྒྱུན་ མཆོད། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས། གོ་
ནས་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱས་སོ། དེ་
ནས་བྱིའུས་རི་དྭགས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བཤད་དེ་གུས་ ཤིང་ཡིད་གཙུགས་''
པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་སྐབས། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་
ཕྲན་གྱི་བུ་སྤར་རང་གི་གྲོགས་པོ་གཞོན་ནུ་གཏུམ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡོད་པ་''
དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྔོན་གྱི་ཚེ་ཞི་བར་སྤྱོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བུ་རྟུན་
མས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རི་དྭགས་གཤོར་དུ་བཙུད་པར་བརྟེན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ནགས་འདིར་བྱུང་སྟེ་གྲོགས་པོ་རི་དྭགས་མཐོང་ངོ་། དེས་
ཀྱང་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་གསོད་པར་ཆས་པས། ཟླ་བའི་ཞལ་ནས།

ཀུ་ཀུ་གཞོན་ནུ་གདུམ་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་སེམས། །སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་ལེགས་པར་སོམས། །ཁྱོད་ཉིད་མི་དགེའི་གྲོགས་དབང་སོང་། །ད་ནི་འདི་ལྟའི་སྤྱོད་ངན་བྱེད། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་གྲོགས་སྐྱིའམ། །ཁྱོད་ཉིད་སྲོག་དང་བྲལ་ཡང་སླ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་པའི། །ཉེས་མེད་རང་གིས་གསོད་དམ་ཅི། །ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བས་སྟོན་སླས་པ།། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དྲན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྙི་བ་མ་ཐོན་པར་གདུང་···· བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། བརྒྱལ་ལས་སངས་པ་དང་ཕྱག་ཐོད་བུད་པ་ཅམ་དུ་བཅལ་ཏེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་མི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནུབ་ཏུ་ནུབ། །རྗེས་འབངས་ལྡུན་པའི་གླིང་དུ་འཁྱམས། །གདུག་ཅན་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གྱུར། །དེ་རིང་བྱ་ཡི་གཟུགས་སུ་མཇལ། བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ཀྱང་། །སླུ་བདུད་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བུ་ཡི། །ཐར་མེད་གདུག་ཅན་ནད་ཀྱིས་བཏབ། །མི་ཟད་སྡིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱར། །ད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཁྱོད་ཀྱིས། །གདུག་ཅན་འདི་ཡི་སྲོག་ཕྲལ་ཏེ། །ཡ་ར་ཏྲ་སིའི་རྒྱལ་པོ་མཛོད། ཅེས་ཞུས་པས་མཁྱེན་སྟོན་ཟླ་བའི་ཞལ་ནས། །ཉོན་དང་གདུམ་སྐྱོད་གཞོན་ནུ་བདག་ལ་ཉོན། །སྟོན་ཚེ་ཀླབས་ཆེན་སྨོན་ལམ་ལྡན་ཅིག་པས། །ད་ལྟའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་གཟུགས་འཕོས་ཀྱང་། །ཁྱོད་དང་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ། །རང་ཅག་སྟོན་དུས་ནགས་ཚལ་མཛེས་པར་ཕྱིན། །བདག་དང་ལ་གཱ་ཤཱ་ན་གཉིས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི། །བདེ་ལ་ཆགས

ནས་བྱ་རོར་གྲོང་འཇུག་བྱས། །བདག་ནི་མཛེས་པའི་ལྷད་མོར་ཡིངས་སྐབས་སུ། །ལ་གཱ་ཤཱ་ནས་ཕུང་པོར་སྤར་ཞུགས་ཏེ། །རང་གི་ལུས་བསྒྱུར་རྒྱལ་པུར་བརྫུས་ཏེ་སོང་། །དེ་ནས་ཁོ་བོ་གཅིག་པུར་ཡིད་སྐྱོ་ཆེ། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཇལ། །བྱ་དང་རི་དྭགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །ད་ནི་འདི་ན་གྲོགས་པོ་རི་དྭགས་འདི། །སྙིང་བརྩེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལགས། །གཏུམ་སྒྲུད་གཞོན་ནུ་བདག་ལ་ཡང་གསོན་དང་། །མིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་དཀོན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚན་ཐོས་པ་དེ་བས་དཀོན། །ཆ་ཚང་དལ་འབྱོར་མཐུན་རྐྱེན་ལྡན་པ་དཀའ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་། །མི་དགེའི་ཐྲི་གྲོགས་དབང་དུ་སོང་གྱུར་ན། །མེ་ལུང་འབར་བར་ཅན་དན་སོང་གྱུར་ཅེ། །གང་ཞིག་ཅན་དན་བཟང་ཡང་བསོལ་བར་འགྲོ། །མི་དགེའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ན། །བསམ་པ་བཟང་ཡང་ཀྱུར་དུ་དེའི་དབང་འགྲོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་དགེ་བ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་པོ་དེ། །ཕ་མར་གྱུར་ཀྱང་རིང་དུ་འགྲོགས་མི་བྱ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་བསླུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞུལ། །གང་དེར་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ནས་དེ་ཡི་ཁྲིམས། །སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་ལ་མི་གནས་ན། །ལས་འབྲས་བློན་ཆེད་རིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འཛིན། །མི་བཟད་ཁྲིམས་ཁང་ངན་སོང་གནས་སུ་འཇུག །བསྐལ་

པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཐར་པར་དཀའ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཐོད་བཅིངས་ཏེ། །དེའི་གསུང་ཐེག་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སློབས། །དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཕགས་ཚོགས་གཙོར་གྱུར་པའི། །ཚོགས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྟག་བསྒོམས་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ན་ཕྲག་དོག་ཆུང་། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་སྐྱོན་མ་གསང་བསྟན་ན་ཀུན་དང་མཐུན། །ཉོངས་པ་མེད་པས་རང་ཉིད་དཔའ་མཛངས་འགྱུར། །གང་ཚེ་རང་ཉིད་ཆོས་དང་མཐུན་གྱུར་ཚེ། །དེ་ཚེ་མ་བསྒྲུབས་པར་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུ། །མ་བསྒྲིམས་པར་ཡང་འགྲོ་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དགྲ་ཐུལ་འཚལ། །ཇི་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་འདམ་ལས་མ་ཐར་བར། །དེ་སྲིད་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པའི་རི་དྭགས་བཞིན། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། །སྲིད་འཁྱུར་སྲིད་མོའི་གཟུགས་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཁྲིམས་སྲོང་ནུས་ན་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བར་གྱིས། །ཅིས་ཀྱང་ཁྲིམས་ལས་འབྱུང་བར་མ་ནུས་ཀྱང་། །དགེ་བཅུའི་ལམ་བསྟེན་སྲིད་ལ་སྐྱོ་ཤས་བསྒོམས། །འཆི་བ་དྲན་པའི་ལྕག་གིས་མ་བསྐུལ་ན། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ཡི་བགྲོད་པ་ཞིན་ཏུ་དུལ། །འདི་སྣང་འཁྲུག་དཀོན་ལམ་ལས་མ་ཐར་བར། །འཆི་བདག་ཆོམ་པོས་བཅོམ་ནས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད། །དེ་ཕྱིར་བློ་སྣ་ཕྱིར་བསྐྱུངས་དམ་ཆོས་སྒྲུབས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེ་ནང་རབ་བཞུགས་ཀྱང་། །དཀའ་བཅས་

བདེ་བར་མཐོང་ནས་གནས་ཤིང་སྨོན། །དགེ་བཤེས་གཞན་གྱིས་སྣང་ཚུལ་བཤད་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སེམས་པར། །ཉེས་པ་སྤྱོད་ལ་པད་མཚོར་ངང་པ་བཞིན། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ནས་གཏན་ཐར་བ། །ལྷ་ཅི་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་ཆེས་དཀའ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་ལ་ནམ་ཡང་སྨོན་མི་འཚལ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ལ་འདུད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོངས། །ཀུན་ཏུ་ལྷག་བསམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་མཛོད། །ཞ་ར་ཊ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བོ་ལ། །ཚེ་འདིར་སྐལ་མེད་འོན་ཀྱང་སྐྱུར་བ་རུ། །རྒྱལ་བུ་རྫུན་མ་དཔྱང་བཅས་ཕམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གཞོན་ནུ་གདུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞ་ར་ཊ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་དགོས་པར་གསོལ་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་བར། ཀྱེ་གཞོན་ནུ་དག་ཁོ་བོ་འདིར་འདི་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་པོའམ་བློན་པོའམ་བཙུན་མོའམ་འབངས་སམ་གྲོགས་གཞན་དག་ལ་མ་ཐོས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངག་དམ་''པར་མཛོད་ཅིག ཡེ་ཤེས་འཛིན་ད་ལྷ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་མ་སོ་ཀའི་ཁབ་ཏུ་ཆོས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོད་པས་འགྲོ་བར་ནུས་ན་ དེར་སོང''''''ཞིག ཟླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཡང་མཇལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་སོ། གཞོན་ནུ་གདུལ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཁྲིམ་ཐྲངས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་''མཐར་ཕྲོས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལེན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་སོ། རྒྱལ་

བུ་རྫུན་མ་དང་གཏམ་སྙོད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དེ་དག་ བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་
པར་ཡུན་རིང་སོང་བས། རེ་ཞིག་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་པ་དག་གི་གཏམ་
ལས་ནུབ་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཐོས་ཏེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེ……
བསྒྲིངས་ཀྱང་མ་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་ཡང་
མཇལ་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལུང་ བསྟན་པ……
ཐོབ་པོ། ཁྱིའུ་ནི་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡང་བླ་མ་དྲི་མེད་
དཔལ་ལྡན་གྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ། གདུང་བའི་ང་རོས་དབྱངས་སུ་
འཐེན་པ། ཀུ་ཀུ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་མི་ཡི་གཟུགས། །འདི་
ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་རོལ་ན། །ཐ་མལ་འགྲོ་བའི་སྣང་ངོར་བཞུགས། །
དག་ན་རང་དང་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། །ད་དུང་མ་དག་སྒྲིབ་པས་ནོངས། །
རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཏེར་མཚོ་དེ། །སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
དྲན། །བལྟ་བའི་མི་ངོམས་མཛེས་པའི་སྐུ། །མིག་སྔར་མངོན་སུམ་
རྗེ་བཞིན་དྲན། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་སྩོལ་བའི་ཚེ། །ལྷང་ལྷང་གསུང་
གི་ང་རོ་དེ། །ད་ལྟ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །བདག་ལ་བརྩེ་བའི་
ཐུགས་ཀྱུ་ཡིས། །སྐལ་མཉམ་གཞན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །འཁྲུད་པ་
རྗེ་བཞིན་མཛད་དེ་དྲན། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་པ་བས། །
གང་གི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཙམ། །མཆོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེའོ་ཞེས། །རྫུན་
མེད་དམ་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞིང་མཆོག་ཁྱོད་སྐུ་མཆོད་པ་ལ། །
ཐུགས་རྗེར་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བདག་གི་མོས་པའི་སྣང་ངོ་
ན། །དངོས་སུ་ཞལ་དཀྱིལ་མ་མཇལ་སྐྱོ། །ཞིང་རྡོ་རྗེའི་གནས་མཆོག་

ཨོ་རྒྱན་དུ། །འཁོར་འཕགས་མཆོག་འདུས་པས་བསྐོར་བ་ཡང་། །བྲུ་
མཁྲིན་སྟོན་ཀླ་བ་ལ་གཟིགས་སམ། །སྒོས་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་
པ་མགོན། །མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །དཔལ་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིག་རྟེན་དབང་། །བུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་
དགོངས། །ཡུམ་ཐློ་ཁྲོས་ཆེན་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བུ་བདག་ཉིད་
ཐུགས་རྗེས་ལ་གཟིགས་སམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབུས་སུ་
ཁྲིཨུ་དཀར་པོ་གཡས་གཡོན་དུ་བུ་མོ་དཀར་ སྔོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་་་
སྤྲིན་དཀར་གྱི་ལམ་ནས་ཕྱུར་བྱོན་ནས། ཁྲིཨུས་བྱད་དྭངས་བུ་མོ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་བཏེགས་ཏེ། བུ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཟེར། །
དགེ་འདུན་འབངས་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །མཁྲིན་སྟོན་ཀླ་བའང་ང་ལ་
ཉན། །དབུས་ཀྱི་ཁྲིཨུ་དཀར་པོ་ང་། །འཁྲོ་འདྲེན་མ་ཎི་པདྨེ་ཡིན། །
གཡས་ཀྱི་བུ་མོ་དཀར་མོ་ང་། །ཨཱརྻ་ཏྲཱ་ཀུ་ཏེ་ར་གྲགས། །གཡོན་
དུ་གནས་པའི་བུ་མོ་ང་། །ཨརྻ་ཏཱ་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
སམ་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཨ་མི་ཏ་བྷ་པི་མ་ཧྲཱིཿཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དང་
དུ་གཅིག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད། །གདུང་བའི་ང་
རོས་འཚོད་ནི་དགོས། །ཁྱོད་ལ་མགོན་སྐྱབས་རྟག་ཏུ་ཡོད། །འོན་
ཀྱང་ལྷ་མ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །རྒྱལ་ཀུན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་སོགས། །
བསོད་ནམས་གཞན་ཀུན་ཟིལ་གནོན་གསུངས། །ལེགས་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་སྒོམས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་
བསྒོམས་པ་བས། །ལྷ་མ་དྲན་ཅམ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་

རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རྗེས་དྲན་བསོད་ནམས་ཆུང་མིན་ཀྱང་། །གཅིག་སོས་
བསོད་ནམས་ཆེ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔག་མེད་ཕན་ཡོན་མངའ། །
དད་པའི་རྩ་བ་མི་བརྟན་ན། །ཤེས་རབ་ལྡོན་པ་སད་ཀྱིས་འཕྱིར། །
བྱིན་རླབས་བདུད་ རྩིའི་ཆར་ མི་འབེབས། །བླ་མ་ སངས་ རྒྱས་ཀུན་
དངོས་སུ། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འགོ་
འདྲེན་ཡིན། །རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ལགས། །རིན་ཆེན་
སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱང་། །དད་པའི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། །འདོད་
པའི་འབྲས་བུ་རྩེ་མོར་སྨིན། །སྲིད་རྩ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ཡང་། །
དད་པའི་ངར་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །མྱུར་དུ་འགྲན་ཟླ་ཕམ་པར་བྱེད། །
འཕགས་ནོར་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། །དད་པའི་ཡིད་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་འདྲེན། །སྦྱིན་སོགས་རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྟོན་འགྲོ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་དྲི་མ་མེད། །ཁྱིའུ་ང་ཡི་གཙུག་
ཏུ་ཡོད། །བུ་ཁྱོད་མཇལ་བར་སྤྲོ་ན་སྤྲོས། ཅེས་གསུངས་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། དབུ་གཙུག་ནས་བླ་མ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་
གཡས་ཌཱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི
རྒྱན་ཅན་སྟག་པགས་ཀྱི་སྨད་ཤམ་ཅན་ཞིག་བསྟན་ཏེ་དེའི་ཞལ་ནས། ཨེ་
མ་ ཧོཿཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ རང་བཞིན་ འགྱུར་བ་མེད། །
དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐེག་
མཆོག་གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཧྲྀ་ཏྲི་རབ་ཏུ་སྒྲོག །བདེ་མཆོག་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་ པ་བདག་ སེམས་ན་

ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད། །སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཛཻ་ལྷར་སྨྲས་པའི་གདམས་པ་རྣམས། །སྙིང་གི་དབུས་སུ་ཞིགས་པར་བཅངས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་གྱིས། །དུད་འགྲོའི་ལུས་འདིས་རེ་ཞིག་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱོས། །འདི་ནས་ཕྱོད་འགྲོ་ནུབ་ཏུ་བདག་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་། །ཕྱིར་སྨྲས་ཇི་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། །ཟློ་གསལ་ཞི་དུལ་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས། །མ་འོངས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ དེར་རང་ཅག་རྣམས། །འདུ་བ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གསོ་བར་བྱེད། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད། །བུ་ཁྱོད་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་རྟག་ཏུ་དགེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ ཁྲིའུའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྩབ་པོ། དེ་ནས་མཁྲིན་སྔོན་ཟླ་བས་ཞུས་པ། ཀྱེ་མ་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་རྗེ། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བས་བཟུང་། །བདག་གིས་དེང་དུས་བྱ་ཚོགས་ལ། །དམ་ཆོས་བསྟན་ཞིང་གོ་བ་འདི། །ལས་གང་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས་ཁྲིའུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཉིན་དང་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད། །སྔོན་ཚེ་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །སྡིག་སྤྱོད་དར་བའི་ཡུལ་གྲུ་ན། །མ་འོངས་ཤིན་ཏུ་མཐའ་མའི་དུས། །འཛམ་གླིང་ཆར་གཏོགས་གསེར་གླིང་དུ། །རྒྱལ་པོ་ཀཱུ་སོ་དྲི་མེད་ཅེས། །བཙུན་མོ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཐོར་ལྡན། །བུ་ནི་བཅུ་མཆིས་དང་པོ་དེ། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །གཉིས་པ་གྲོགས་པོ་འོད་ལྡན་ཏེ། །གསུམ་པ་

རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡིན། །བཞི་པ་ལ་པཱ་ཎྜ་ན་སྟེ། །ལྔ་པ་གཞོན་ནུ་གདུམ་སྐྱོད་ཡིན། །དྲུག་པ་བློ་གྲོས་རབ་བཟང་སྟེ། །བདུན་པ་བློན་པོ་ཉི་མའི་བུ། །ཙནྡྲ་ཤུ་ཀཱར་གྲགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སློབ་དཔོན་ནེ་ཙ་ཉིད། །དགུ་པ་སྙན་པའི་ཟློས་གར་ཡང་། །བཅུ་པ་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་བྱུང་། །བཙུན་མོ་དམ་པ་གསེར་བཟང་དེ། །དེ་ཚེ་བཙུན་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། །བློན་པོ་ཆེན་པོ་ཡམ་ཤེ་ཡང་། །དེ་ཚེ་བློན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་ནི། །སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་། །ལྷ་སྣང་བཙུན་མོ་ངེས་ལེགས་འདི།. །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རུ་འགྱུར། །བུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆུང་བ་དེ། །གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །འབངས་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཀྱང་། །བུ་བཞི་པ་དང་དེའི་བཙུན་མོ། །ཡམ་ཤེའི་སྐྱེ་བ་ཉེ་བཙས་ཀྱིས། །ཕོལ་བུ་རྣམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད། །དངོས་མིན་དེ་ཡི་རྐྱེན་ཉིད་ཀྱིས། །ཀཱ་ཤཱི་ཆེན་པོའི་སྲོག་ལ་བཀོལ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ཡུལ་ན། །ལྷ་བུ་ཆེན་པོ་བློ་བརྟན་ཞེས། །ཕོ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །པདྨ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ཚོ་མཆོད་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། །ཡང་གཅིག་ལས་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས། །དུད་འགྲོ་གླུ་ཡི་འགྲོ་བར་སྐྱེ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་དུ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱན་ལེགས་ཕྱུན་པ་ལ། །མཆོད་དང་འཇིག་རྟེན་བདེ་བར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་དེ་ཡིས་ཆོས་བསྟན་པ། །སྔར་ཡང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྟོན། །དུ་མ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་

འཁྲིད། །གཞན་ཡང་བདེ་གཤེགས་དུ་མ་ལ། །མཆོད་དང་འཇིག་རྟེན་བདེ་ལ་སྦྱོར། །དེ་ལྟར་སྙིང་དབུས་སྒྲིམས་ཤིག་བུ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མང་དུ་བསྩལ་ནས་མཐར། ཀྱེ་ཟླ་བ། ཝ་ར་ཎ་སིའི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་བུ་རྫུན་མས་འཕྲོགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལུས་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། ཆོས་རྒྱལ་རབ་སྣང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཝ་ར་ཎ་སི་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཏེ་སྡང''''ངོ་། སྡིག་ཅན་འདི་ནི་བསྡད་ཀྱང་དགེ་བ་མི་གསོག་ པར་བསོད''ནམས་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་བསགས་པས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ སྡུག་བསྔལ''ལ་སྦྱོར་ལ། དེའི་མཐུས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ གྱིས་མི''ཁྱབ་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ཁྱོད་ནི་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་འདོད་ལྡན''འདི་ཉིད་ཅན་ཀའི་འདབས་སུ། ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཉིད། བྲམ་ཟེ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཞིང་པ་ལ་ ཤའི་སྡོང་པོའི་ཁོང་གསེང་དུ། ཟས་བསོད་སྙོམས་ཙམ་གྱིས་འཚོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས''''དཔོན་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཁྱོད་དང་ ལྷན་ཅིག་ སོང་ལ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་ཤིག དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ཙམ་གྱིས་འཕོ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་སྐུལ་ཞིང་གཙོ་བོ་དང་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་བཏེགས་ཏེ། ཉིན་དང་ལྷས་བསྩལ་དགེ་

འདུན་འབངས། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཁྲི་གཉེར་
འོད་ཟེར་ཁྱེ་བ་འགྱེ། །རྣམ་པར་སྤྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཀློས་
གར་ཉེ་པ་ལ་ལ་བྱེད། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞོགས་བྱེད་དགེ། །ཁྱོད་
ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱང་དུ་འདྲེན། །ཕྱུལ་བྱུང་བྱ་བའི་དཔལ་ཡང་
བྱེད། །ཉེན་དང་རིགས་ཅན་ཁྱེའུ་ཆུང་། །ནུབ་ཏུ་ང་ཡང་སྐྱབ་པ་
འཛིན། །སྤྲུལ་པའི་ཀློས་གར་དེར་ཡང་སྐྱུར། །བྱང་ཕྱོགས་གངས་
རིའི་ལྗོངས་སུ་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་བདེན་གྲུབ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཀུན་
རྫབ་སྒྱུ་མའི་ལྷུང་ཡང་སྟོན། །གངས་རིའི་ཤར་དུ་འབྲུག་ལྷར་གྲགས། །
དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདུད་དཔུང་འཇོམས་པའི་སྒྲ་
ཡང་སྒྲོག །སྤྲུལ་པའི་ཁྱེའུ་ངོ་མཚར་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་འདི། །ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་
ཡིགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་གྱི་རྫུ་བག་ཅན། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་
མི་མངའ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཚུལ་གྱི་འགྲོ་ལ་སྟོན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་
ཁྱབ་ཐུགས་མངའ་ཡང་། །ཐ་མལ་ཚུལ་ཅན་ཨེ་མ་ཧོཿ ཁྱོད་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན། །ངས་
ཀྱང་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གཡོན་གྱི་བྱ་
མོ་དེས་གཙོ་མཛད་ནས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་ནས། །ཨེ་མ་ཐོགས་
མེད་ཁྱེའུ་ཆུང་། །སྔོན་གྱི་དུས་ནས་རྗེས་འཛིན་ལྟ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
མ་ཡང་ཡིན། །འདི་ནས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། །ནུབ་ཏུ་སླར་
ཡོང་དེ་ནས་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཟློ་

མེད་དམ་པས་ཞར་ཕྱོགས་སུ། །བདག་འདྲེན་སྣར་ཡང་ཞར་ཕྱོགས་སུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱ་བ་དང་། །བདག་གིས་སྒྱུ་སྤྲུལ་ཐབས་བཟང་གིས། །བྱང་དུ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེར། །ཟླ་མེད་པོ་ཀི་ཤཱུ་ར་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་སྤྲེལ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །དེ་ནས་དྲི་མེད་མགོན་མཆོག་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་གྲོགས། །ཡེ་ཤེས་ཚོད་ཀྱིས་མ་རིག་བསལ། །གསང་ཆེན་དུ་མའི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་བདེ་བའི་གཏེར། །ནུབ་ཏུ་དྲེགས་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོངས་སུ་བདག་སྤྲུལ་གྱི། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྐྱོང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་ཁྱོད། །སྨོས་བཅས་བདག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་དུ་མ་ཞིག་བསྩལ་ཏེ་རི་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་སོ།

བྱིའུ་ནི་དེར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཞིང་བཞུགས་པས། རེ་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བའི་གནས་འདབས་སུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་གྲགས་……པ་ལ་མྱུར་དུ་སོང་སྟེ་གཟིགས་པས། རབ་བྱུང་ཞིག་སྤྲུལ་གདུག་པ་གཅིག་གིས་ལུས་ཤེན་ཏུ་དགྲིས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་བྱམས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་……སྙིང་རྗེ་འཛིན་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་བཏབ……པས། སྲིན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རལ་གྲི་དང་སྨན་རྒྱལ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས། རལ་གྲི་དེས་སྤྲུལ་གདུག་དེ་བསྲད། སྨན་རྒྱལ་དེས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་དུག་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་དུ་བསེལ་ཏེ་གར་སོང་ཆ……མེད་དུ་སོང་ངོ་། རབ་བྱུང་དེའི་མཐོང་སྣང་ལ་ནི། ཁྲོ་བྱུག་རང

ཆུར་བྱུང་སྟེ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་ཐིང་ཙམ་བྱུས་པས་ སྦྲུལ་བྲོས་ཏེ་དུག་ཞི་བ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཟླ་བས། ཤཱཀྱའི་རབ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །ནགས་གསེབ་སྦྲུལ་གདུག་གིས་ མནར་བ། །ད་ལྟ་ དུག་དང་ ལྡན་མི་ལྡན། །ཕྱོགས་ནི་གང་ནས་གཤེགས་པ་ལགས། ཞེས་སྨྲས་པས། དེ་ན་རེ། ཀྱེ་སྦྲུལ་པའི་བྱ་དྲིན་དང་ ལྡན་པ་ ཁྱོད་ནི་བདག་ སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ཉིད་ཀྱིས། །དུག་ཐམས་ཅད་གཞི་ མེད་དུ་རབ་ཏུ་ ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། བདག་ནི་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་ལེནྡྲའི་འདབས་སུ། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཏ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་''''པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་བ། སྨི་ཤྲཱི་བྱ་བ་ལགས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་སློངས་རྒྱུ་ལ་གཤེགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ ཡོང་བ་རེ''ཞིག་ནགས་གསེབ་ཏུ་བལྟ་བ་ལ་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་ལགས་སོ། ཞེས་སྨྲས་པས། ཟླ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཙམ་ལའང་གུས་པས་དེའི་དྲུང་དུ་བབས་ཏེ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྨྲས་པ། །ཀུ་ཀུ་ཤཱཀྱའི་རབ་བྱུང་ཁྱེད། །གང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བང་མཛོད་དུ། །དད་པའི་རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་བཀང་། །ཏིང་འཛིན་ཞི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཤེས་རབ་འཛོད་དགུ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་འདི་སྨད་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དེ་ཕྱིར་གུས་པས་ཁྱེད་ལ་འདུད། །བདག་ནི་སྦྲུལ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཐ་མལ་དུད་འགྲོ་སྔོན་བསགས་ཀྱི། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྲ་མོ'''ཡིས། །ད་ལྟ་ཟླང་དོར་ཅུང་ཟད་གོ། །དེ་རིང་འདི་ན་རབ་བྱུང་

དང་། །འཕྲུད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་བཟང་གི། །སྤྲུལ་གདུག་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དེ། །བདག་གི་ནུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་མགུ་སྟེ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ། ཡ་ར་ཏྲ་ཤིའི་ནགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་···· བསྒྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་ཤིང་རྟ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོ་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཕེབས་པས་ཁྲ་བ་མཐོང་ངོ་། ཁྲ་བས་ཀྱང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པས་མགོ་དུད་པ་དང་གསོག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་སོ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་ཁྲ་བས་གསོལ་བ། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་རྗེས་ཞུགས་པ། །ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཞབས་སེན་ལ། །ཁྲ་བ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྔོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་དུད་འགྲོ་ལ། །ཞིང་གི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཛད་ན། །བསོད་ནམས་མ་ལུས་གཏིང་ནས་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མ་འཚལ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་པཎྜི་ཏ་ཆེ་བགྲེས་ཤིག་གིས། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཉིད་སྔོན་ཚེ་ཚོགས་རབ་གསོག་པའི་ཚེ། །རི་དྭགས་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པས་གནས་དེ་བཞིན། །འདི་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲུལ་པ་མཆོག་འདི་ཨེ་མ་ཆད། །ཚོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་དེང་འདིར་ཀ་ཡེ

བལྟ་བར་འཚལ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་
དེ་དག་གིས་ཁྲིའུ་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་སྟེང་ནས་གདུགས་ཕུབ།
ཏྲི་བཟང་དང་རོལ་མོས་བསུས་ཏེ་ཤིང་རྟ་རྒྱས་ཚལ་བྱ་བར་གདན······
དྲངས་ཏེ། དེར་ཡང་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྦྱིན་བདག་གིས་
བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་གུས་པའི་བཀུར་སྟི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་··
པ་བྱས་སོ། ཁྲིའུས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས་
ཁྲིའུ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། པཎྜི་ཏ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡང་
ཞུས་སོ། དེར་དགུང་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཀྱེ་ཞིང་གི་
དམ་པ་ཞིང་གི་མཆོག །གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་འདོམས་མཛད་པ། །ལྟ་
མི་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གཞི། །ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཞབས་ལ་
འདུད། །སྨོངས་བརྟུལ་དུད་འགྲོ་གླ་བ་བདག །ད་ནི་དབེན་པའི་ནགས་
སུ་འགྲོ། །དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས། །སླར་ཡང་
མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །ཁྱོད་པར་མ་འོངས་གངས་རིའི་ཁྲོད། །
བདག་གིས་གླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །དམ་ཆོས་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་ཚེ། །
འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་སྙིང་ནས་འདེབས། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་
ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་གི་མོས་པའི་མཐུ་འདི་དང་། །ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ་
འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྨོན་ལམ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་བཞོལ་ཀྱང་མ་བཞུགས་པར་རང་གི་གྲོགས··
སྤྱོ་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་གམ་དུ་འཕུར་ཏེ་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་དེ་ལ། ཀྱེ་མ་
ཉེན་དང་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །ད་ནི་འདི་ནས་བྱང་དུ་འགྲོ། །ནགས་ཚལ་

ཡངས་པར་བདག་གི་གྲོགས། །བྱ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་། །ཁྱོད་
ཀྱང་འདི་ན་དཀོན་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པར་གྱིས། །
གལ་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་ཡོང་གྱུར་ཀྱང་། །འཇིགས་རྟུང་ཆུ་ལས་ཐར་མི་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་ཕྱིན་ནས་བྱ་རྣམས་དང་
མཇལ་སྟེ། བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་དུ་བསུ་བ་ལ་ཡོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
འཛིན་གྱིས་གསོལ་བ། །སྐྱབས་གསུམ་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །ཉམ་ངའི་གཡང
ལས་སྐྱོབ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་གང་དུ་
བཞུགས། །དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་མངོན་དུ་མཛོད་ལགས་སམ། །ངལ་
དང་སྐྱུན་པ་ལ་སོགས་མཆིས་སམ་ཅི། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
དྲིན་ཉིད་ཀྱིས། །གཟུགས་དང་ཡིད་ལ་འཚེ་བའི་བདུད་དང་བྲལ། །ངེས
པར་བྱུང་སྙེ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །གོང་འཕེལ་ཚུལ་དུ་བདེ་
བར་ལེགས་གནས་སོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བྱིའུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལན་
ལེགས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འཛིན་ལ་སློབ་
མ་སྤྱར་གྱི་དེ་རྣམས་ལས་ཆེས་མང་བར་སྣང་བ་རྣམས་ལ་ ཡང་ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་གནང་བ་ལེགས་པར་བྱིན་ཏེ། མི་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་
པས། ཡང་ཀྵ་ར་ཏ་སིའི་རྒྱལ་སྲིད་གྲོགས་པོ་འོད་ལྡན་གྱིས་བྱེད་དགོས་
པར་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གྲོགས་
དང་བཅས་ཏེ་རི་བོ་ཅན་ཀའི་ཉེ་འདབས་ཅན་དན་གྱི་ནགས་སུ་ཤིང་གི་
སུལ་ཀུན་སྦྱུལ་བས་མ་རྙེད། རི་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཅང་ཏེའུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ་

གྲགས་པ་ལས་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རས་དཀར་པོའི་ཐོང་ཀ་དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་དབུ་སྐྲ་གནག་སྨུམ་ཕྱེད་བཅིངས་བྱས་པ་ལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཌ་མ་རུ་དང་རྟེ་གསུམ་འཛིན་པ་ཞིག་མཇལ་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་ཞུས་པའི་མཇུག་ཏུ། །ཀྱེ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ཁྱོད། །ཅུང་ཟད་བདག་ལ་དགོངས་མཛོད་དང་། །དྲང་སྲོང་ལྷུང་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །འཕགས་མཆོག་ཡོ་ཀི་ཤཱ་ར་ཡིས། །བདག་ལ་གསལ་བར་ཁྱོད་ལུང་བསྟན། །འཕོ་བ་མཆོག་གི་གདམས་ངག་དང་། །བྱིན་གྱིས་རླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུང་བར་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་བཞེངས་ནས་རྟེ་གསུམ་སིལ་ཁྲོལ་ལོ་ཞེས་སྐད་བྱིན་པར་སྒྲོལ་ཞིང་བལྟ་སྟངས་དང་བཅས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་ཕཊ༔ ཅེས་གསུངས་པའི་གསུང་གིས་ས་བེར་པ་ཙམ་མཛད། ཡང་རྟེ་གསུམ་འོད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཕཊ༔ ཅེས་སྔར་བཞིན་གསུངས་པས་ཤྲགས་པོ་འོད་ལྡན་ཤིའོ། དེ་ནས་ བླ་བ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །ང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྡན་འཕྲེང་། །ནུབ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ། མ་སིདྡྷི་རཱ་ཛ་ནི་རུ་གྲགས། མགོན་དྲི་མ་མེད་པའི་སློབ་མ་ཡིན། །ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རིགས་འཛིན་དང་། །དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་འཛིན། །བུ་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཕྱིར། །དུས་དེ་རིང་འདི་ན་གཟུགས་སུ་སྣང་། །ཀྱེ་གྲོང་འཇུག་ཟབ་མོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །ང་ལ་བླ་མའི་གསུང་ཡང་བྱུང་། །

ཕཊ༔ ཡིག་དང་པོ་བརྗོད་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་བུ་རྫུན་མའི་རྣམ་ཤེས་དེ། །
མཐོ་རིས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་འཕངས། །གཉིས་པས་འོད་ལྡན་རྣམ་ཤེས
དེ། །བཙོན་ནས་ཞ་ར་ཧ་སི་ཏུ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཚོ་བ་བྱས། །
གནོད་ལན་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པ་དེ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྟེ། །
འོན་ཀྱང་དུ་མར་གནོད་གྱུར་ན། །གཅིག་ལ་ཆུང་ཟད་གནོད་ཀྱང་སླ། །
ད་ལྟ་རྒྱལ་བུ་རྫུན་མའི་ལུས། །འོད་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ཡོད། །སླར་
ཡང་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམས། །བོད་ཡུལ་སྐྱོལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། །དེ་
ལྟར་ཤེས་སམ་མཁྱེན་སྟོན་ཟླ། ཞེས་གསུངས་པས། ཟླ་བས་ཞུས་པ།
དྲི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཆ་ཉིད་སྐྱོལ་
པའི་ཡོ་གི་ནི། ། །བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
གཙོ། །ཞབས་སེན་ཟླ་བའི་གཙུག་ཏུ་ཐོད་ལྟར་འཆིང་། །འཕགས་
མཆོག་ཡོ་གི་ཤཱ་རའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ལུང་བསྟན་དེ་རིང་
དངོས་སུ་མཇལ། །ཨེ་མ་འདི་ནི་བསྐལ་བཟང་ཀུན་གྱི་ཕྱུལ། །དེ་ཡང་
དྲི་མེད་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་ཚུལ་འདིས་
ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དྲན། །འབད་རྩོལ་
མེད་པར་ཕཊ༔ ཡིག་སྒྲ་ཙམ་གྱིས། །རྡོ་རྗེའི་གྲོང་དབུས་ཐོགས་མེད་
འཇུག་བྱེད་པ། །སྐྱོལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་
སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །ཐུཊ་རྗེའི་ལྷུཊ་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་ཉེར་བཟུང་སྟེ། །
ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་འབྲལ་མེད་སོག །དཀོན་མཆོག་ཐུཊ་རྗེས
བདེན་ཚིག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཞུས་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་ཏ་མ་

ཙ་སྲི་བོར་བཞག་སྟེ། །ཨཱཿ བདེ་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲ་དབྱངས་འདིས། །གཟུང་འཛིན་སྤྲོས་པ་ཀུན་ཞིག་ནས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ཉིད་དུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམས་པས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་གཉིད་སྣང་ནུབ་པོ། ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་གཉིད་འཐུག་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་མཉམ་དུ་སྔར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཟླ་བའི་སྙིང་ག་ནས་དངོས་སུ་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁར་འཕཏ་ནས། །ཀྱེ་ཧོཿ ཉོན་དང་མཁྲིན་སློན་ཟླ། །འདི་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །འགྲོ་དོན་གཉིས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་རུ། །ལས་འབྲས་ཡ་མཚན་བསླུ་བ་མེད། །བྱ་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལག་ལ་བསྐུལ། །འདི་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་འོག །གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འགྲོ། །དེ་ནས་མི་རབས་ལྔ་འདས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་བླངས་མཐར། །དྲི་མེད་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བོད་དུ་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་བརྗོས་བཅས་ལུས་མི་འགྲོ། །འོན་ཀྱང་ཟག་མེད་འོད་ལུས་ཀྱིས། །དེ་ཚེ་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་འཛིན། །ནེ་པ་ལ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི། །པཎ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེད་དཔོན་ནམ། །གསང་མཚན་ཤྲཱི་རི་བཛྲ་ཞེས། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཞི་དུལ་ཅན། །ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུཏ་སྤྱོད། །བོད་ཡུལ་ཤར་སྐྱེས་པདྨ་ཞེས། །དྲི་མེད་བླ་མའི་སློབ་མ་བྱེད། །བསླབ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་སྤྱོད། །བོད་དུས་བུདྡྷ་བཛྲ་ཞེས། །དྲི་མེད་བླ་མའི་དྲིན་ཉིད་ལས། །ཟབ་མོའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད། །འབྲེལ་ཚད་དོན་

དང་ལྡན་པར་བྱེད། །རྒྱ་གར་སྔོ་ཙ་པཎྜི་ཏ། །ཤྲ་ཀུའི་མིང་མངའ་འགྲོ་
དོན་སྒྲུབ། །བོད་དུ་བསྡུའི་མིང་འཛིན་པའི། །དྲི་མེད་བླ་མའི་དྲིན་
ཉིད་ལས། །ཟབ་མོ་བཅུད་ཀྱི་ཟིལ་དངར་གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
དོན་ཀུང་བྱེད། །ཨོ་ཌྜི་ཡ་ནར་གསང་སྔགས་སྒྲུབ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
རྒྱན་ཆ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གྲུབ་པ།- །ཨ་ཞ་རྡུ་ཏིའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །
ཡང་ནི་ཤམ་བྷ་ལར་འགྲོ་སྟེ། །རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་རིག་པ་ཅན། །གསེར་
གླིང་རྒྱལ་པོ་ཀ་སོ་དང་། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཡང་འགྲོའོ། །དེ་ལ་སོགས་
པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་། །དངོས་དང་སྤྲུལ་པའི་
ཟློས་གར་གྱིས། །ཡང་ཡང་འཕྲད་ཅིང་བློ་ཡིད་འདྲེན། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོའི་བར་དུ་ཡང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་
ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སྔར་གྱི་གནས་སུ་ལོག་སྟེ། བྱིའུ་ཆུང་
མཁྱེན་སྔོན་ཟླ་བ་ཉིད་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས''''
དུས་འདའ་བའི་སྐབས་ཤིག ཝ་ར་ཎ་སིའི་རྒྱལ་བུས་བྱིའུ་བཙལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་ནགས་མཐར་སྐྱ་སངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་མང་པོར་བཞུགས་ཤིང་
བཙལ་བས་རེ་ཞིག་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འཛིན་མཐོང་ངོ་། མཐོང་
ནས་འཁོར་དང་བློན་པོ་ གཞན་རྣམས་བཞག་ ནས་རང་ཉིད་ནགས་གསེབ
ཏུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཛིན་དང
ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱིའུ་ཟུང་དུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་གསུང་
གི་གླེང་སློང་དུ་མའི་མཇུག་ཏུ་ཟླ་བའི་ཞལ་ནས། ཉིན་དང་རྒྱལ་བུ
འོད་ལྡན་ཉིན། །ཀྱེ་བོ་དེ་རིང་ངོ་མཚར་ཆེ། །བདག་ལུས་སྔོན་ཆེ་རྒྱལ

པོའི་གཟུགས། །ཁྱོད་ནི་བྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །ད་ལྟ་བདག་ནི་ཁྲ་བྱུག་
ལུས། །ཁྱོད་ཉིད་མི་ལུས་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས། །དངོས་སུ་གྱུར་པ་ཇོ་
མཚར་ཆེ། །འཁོར་བ་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀུན། །འདི་ལྟར་ལགས་སོ་གྲོགས་
སློབ་རྣམས། །ཡ་མཚན་གཟིགས་སོ་འདི་ལ་ལྟོས། །སྙིང་མེད་བསླུ་བའི་
ཆོས་ཉིད་ཅན། །འདི་ལྟའི་འགྱུར་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྙོངས་པ་
གཞན་ཅི་མཆིས། །འོན་ཀྱང་གྲོགས་པོ་འོད་ལྡན་ཁྱོད། །པོ་ཀི་ཤཱ་རའི་
བཀའ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་སྲིད་གནས་དེར་གནས་པ་འདི། །མ་ཆགས་སྤྱོད་
པའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །ཉེས་བཅས་ཕྱིར་ལྡོག་དགེ་བའི་གྲོགས། །ཤིན་ཏུ་མི་
འགྱུར་དགྲ་མང་བ། །བྱ་ཡི་ལུས་ལས་མི་ཡི་རྟེན། །ཅི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་
རྐྱེན་མི་མང་། །དེ་ཕྱིར་དལ་རྟེན་མི་ཡི་ལུས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀུན་གྱི་སྣོད། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བས་ཀུན་ནས་བསྔགས། །ལེགས་ལམ་
སྦྱོར་བ་དགེ་བའི་བཤེས། །ཨེ་ར་ཊ་ཤིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །པཎ་ཆེན་རིན་
ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཡོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ཤིང་།
སྤྲུལ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཡོངས། །
ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །ལྡོན་ཆེན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །
ད་ལྟ་རྗེ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྒྲུབ། །དྲི་མེད་ཟླ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེ་
ཉིད་ཨེ་ར་ཊ་ཤི་འདིར། །སྤྱན་དྲངས་གྱུར་ན་ཀུན་ལ་ཕན། །གཞན་
ཡང་རང་རེའི་བདེ་ལེགས་ཀུན། །རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྐུ་གཟུགས་ལ། །ཞིང་ཕྱོགས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས། །དཔག་མེད་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཕུལ། །སྨྲ་ཆོས་སེར་སྣ་དང་

ཁྲལ་ཞིང་། །བསམ་པ་བཟང་པོས་ཉེར་བསྐུལ་ན། །དཔེར་ན་ཡུང་འབྲུ་
ཙམ་གྱི་སྦྲིས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡི་
གཟུགས་ཡོད་ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཙམ་སྟོང་ལས་བརྒལ། །སྙིང་པོ་
མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ། །དཔག་མེད་སྙིང་པོ་ཡོན་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བླུན
ཡང་ཅི་མི་སྒྲུབ། །བསླུ་མེད་ལམ་བཟང་འདོམས་མཛད་པ། །སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སུ། །ནམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་
དང་མི་མཐུན་སྟོན་པ་ལ། །ལྟོས་དང་བཅས་པས་དུག་ལྟར་བལྟ། །ཇི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་། །ཡིད་བརྟན་སྐད་ཅིག་མི་རུང་བའི། །འཚོ་
བའི་སྲོག་སྟོང་ཕྲལ་ཡང་སླ། །སྐྱབས་གསུམ་འདོར་བ་དེ་ལྟར་མིན། །
རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་ཏེ། །དེ་ཁྲིམས་བཤིགས་ན་ཆེས་མི་རིགས།
།སླང་དོར་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འཐད་པར་མཛོད།།
སྣ་ཚོགས་རྟུལ་ལ་ཡོང་པས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གསུང་རབ་ལ། །བློ་
གྲོས་མིག་བུ་ཁྲལ་བ་ཡིས། །ནམ་ཡང་བརྙས་དགོད་མི་རུང་སྟེ། །གལ་
ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་བ་རྣམས། །ལེན་མ་ནུས་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་བྱ། །མ་གྱུར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབྱུལ་བར་ངེས་པར་ཐེ་མི་ཚོམ། །ཆོས་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། །འཚོ་བ་རྩུབ་ཅིང་མ་རུང་ཉིད། །ཚ་གྲང་བཞིན་དུ་འགལ
བས་ན། །ནམ་ཡང་འཁྲོ་ལ་འཚོ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། །གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་བཀྲི་བས་ན། །བློ་གྲོས་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་སླང་། །ལུང་སོགས་
གླེགས་བམ་ཡིག་འབྲུ་ཡང་། །བཀུར་དང་མཆོད་པ་སློག་པ་དང་། །ཀུན

ཆུབ་པ་དང་འདྲི་བ་སོགས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བརྗོད་མི་ལང་།
།འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་ལ། །སྐྱབས་མཆོག་ལུང་རྟོགས་
སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །སྙིང་ནས་ཞུ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ཡི། །འཁོར་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། །ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་
བཀུར་བ་བྱ། །རང་གི་མཆོད་གནས་དགེ་འདུན་སོགས། །ཞབས་ཏོག་
ཏུལ་ཡང་ཐོད་བཞིན་བཀུར། །བསྟན་ལས་ལྡང་དང་ཐལ་སྦྱོར་སོགས། །
གུས་པའི་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཐོད་དང་འཕྲེང་རྒྱན་ཞན་པ་
སོགས། །སྙིག་པའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་དེ་
ཡི་གཟུགས། །སློབ་དཔོན་མཁན་པོ་བླ་མ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་
མདུན་དུ་མིན། །གང་ལ་བརྟེན་ན་དད་པ་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས
ལ་སོགས་པ། །ལེགས་ཚོགས་འགྲིབ་བྱེད་མི་དགེའི་གྲོགས། །ཚེ་འདིའི་
ཟ་མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །འགྲོགས་དང་གཉེན་པ་ཀུན་དང་སྤངས། །དད་
སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་བཟང་འགྲན་པར་དཀའ་བའི་
གྲོགས། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་འབད་ནས་བསྟེན། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
མཐུན་པར་བྱ། །སྒོ་གསུམ་སྣང་ཆེན་གཡེང་བ་ཡི། །བག་མེད་ཆང་
གིས་རབ་མྱོས་པ། །ངན་ཤེས་ལྷུགས་ཀྱི་རྡོན་པོ་ཡིས། །དབང་མེད་དགེ
ལ་བསྐུལ་བར་བྱ། །རང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་
ཉེས་སྦོམ་པ། །མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་ཉིད་དུ་འདུ། །ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་གང་
ལ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་ཚུལ་འདི་རྟེན་ཆེན་གསུངས། །ཐེག་གཉིས་དམ་
པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི། །མདད་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །དགེ་བཅུའི་ལས་

ཀྱི་ཐེམས་སྐས་ལས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཁང་བཟང་འཛེགས། །
རང་བཞིན་འབངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར། །གང་ཞིག་བདག་དང་སུ་འགྲོགས་པ། །ཡོག་པའི་
འཛིགས་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འབད་པས་ལེགས་ལམ་དམ་ཆོས་ལ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཀྲི་བར་མཛོད། །རང་གི་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
སྟེ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་རྗེས་འབྲངས་
བཅས་པ་སྐྱབས། །འབད་རྩོལ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐྱབས་འདི་
ནམ་ཡང་བཏང་མི་བྱ། །ཞ་ར་ཊ་སི་པ་ལ་སོགས། །རང་གི་འབངས་སུ་
གྱུར་རྣམས་ཀྱང་། །ཕ་མ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བས་ལུས་སྲོག་ཀྱང་། །གཏོང་ལ་རང་
དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། །གུས་ལྡན་རྣམས་ལ་བརྩེ་མེད་པ། །དེ་ལས་
ཁྲེལ་མེད་གཞན་མ་ལགས། །ཁྲིམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ར་བ་ཉིད། །འཛོམས་
པའི་ཆོམ་པོར་གྱུར་རྣམས་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་དྲག་པོའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས། །
ཚར་གཅོད་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་མཛོད། །ཡབ་རྗེ་མི་དབང་རིགས་ལྡན་
རྒྱལ། །ཐོད་བཞིན་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་དང་། །བཀའ་ཚིག་ཇི་ལྟར་
བསྐུལ་བ་ལས། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་མི་འདའ་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་གོང་
མའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི། །ཁྲིམས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་པ་ཀུན། །གཞན་དུ་
བྱེད་པ་ཁྲིམས་བཅས་ཤིང་། །བློ་ལྡན་བུ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །ཕྱི་
ནང་བློན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །གྲོས་བསྡུར་འཛམ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་
བྱ། །བཙོས་ཆུང་འབྲིད་སླ་ཙ་ཙོ་མང་། །རྒྱལ་པོའི་འོས་སུ་མ་ལགས་

ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཅན་སླང་སྙིང་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ག་ལ་འོས། །
རྒད་ལ་གཞོན་གྱིས་བཀུར་བ་ན། །ཡ་རབས་སྐྱེ་བོའི་སྲོལ་ཡིན་པས། །
རང་གཞན་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་བརྟག་ཅིང་
དཔྱད། །བློ་བུར་ཉིད་དུ་བྱ་མི་རུང་། །རང་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅང་མེད་
པར། །ཕ་རོལ་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་མི་འབྲང་། །རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་
ན་ཡང་། །གོང་མ་རྣམས་ནི་གཙུག་ལྟར་བཀུར། །ཕན་ཚུན་ཐད་
ཀར་མཚུངས་རྣམས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་ཞིང་འགྲོགས་པར་བྱ། །
དམན་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོངས། །མདོར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོའི་སྲིད། །བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཚལ་ཏེ། །ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་
འཇོམ་པ་ལ། །བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་དཔུང་ན་མཆིས། །ཕྱི་ནང་མཚོན་
གྱིས་མི་ཐུབ་པར། །བྱམས་པ་འདྲ་བའི་གོ་ཆ་མེད། །འགྲོ་གཞན་
འབངས་སུ་སྡུད་པ་ལ། །བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྡུད་མེད། །བསོད་
ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་ལ། །བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་མེད། །
མང་དུ་འདི་སྐད་ཅི་ཞིག་འཚལ། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཐུབ་དབང་
གི། །གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་རིག་པ་ལས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་
པས་ཆོས། །བློ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྡན་དྲི་མེད་
ཟླ་མ་ཡིས། །བདག་ལ་འདི་ལྟར་ལུང་ཡང་བསྟན། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་པའི་བུ། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་མཆིས། །འོད་
ཟེར་ལྡན་པའི་མཚན་མངའ་སྟེ། །མ་འོངས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་མཆོག །
ལྷ་ཡི་རྗེར་འགྱུར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་མ་ཉམ་དང་། །

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྗོ་ཡང་གཅིག །འདི་ནས་རྒྱལ་བུ་རྫུན་མའི་ཚབ། །
དམ་པ་འདི་ཡིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །འབངས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལ་
སྤྱོར། །ཚེ་འདིར་ང་དང་ལས་མང་འཕྲད། །དེ་སོགས་ཁྱོད་ལ་ལུང་
བསྟན་མང་། །འགྲོ་བའི་དོན་བཟང་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ངལ་ཞིང་དུབ་
པར་མ་མཛོད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །གསོལ་བ་
ཐོབ་དང་ཚེ་འདིར་ཡང་། །བླ་མ་མཆོག་དེ་མཇལ་བར་འགྱུར། །ལྷག་
པའི་ལྷ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཏཀ་ཏུ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཟློས། །བར་
ཆད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིར། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུར་མ་བསྟེན་པར་འཚལ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་ལྡན་རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་དངོས། །དྲི་མེད་བླ་མའི་གསུང་སྲས་ལྷ་
ཡི་ལྷ། །མཁྱེན་རྟོན་ཟླ་བ་བྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །དུས་འདིར་བདག་
ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས་མཛོད་དང་། །བདག་ལ་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ་པོ་གྱིས་
ཤིག་གསུངས། །མཆོག་གི་སློབ་དཔོན་དམ་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས། །
སློབ་མའི་ཚོགས་བཅས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པར། །གཅིག་པུར་ཤ་ར་ཏ
སེར་སོང་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་མེད་དུག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པོའི་
གཟུགས། །ཡབ་རྗེ་གོང་མའི་སྲོལ་ཡང་མི་ཟིན་ལ། །ཟླ་བ་དང་
སངས་རྒྱས་འཛིན། །རང་ཉིད་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སྟོད་སྣམ། །
ཡིད་ལ་མི་བདེའི་ཟུགས་རྟུས་ཟིན་གྱུར་ནས། །དེ་ལྟ་ཁས་ལེན་བགྱི་
བའི་རྗོ་མ་ཐོགས། །འོན་ཀྱང་སླར་ཡང་ང་ལྟག་ལྟས་ལུང་བསྟན་
ཅིང་། །ནན་ཏན་གསུང་གིས་དབང་མེད་བསྐུལ་བྱུང་ནས། །ཁྱོད་དང་

ལྷན་ཅིག་ཙ་ཀའི་རི་ན་ཕྱིན། །སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་དེ་ཉིད་མཇལ། །པད་ཡིག་སྒྲ་ཡིས་བདག་སེམས་མདའ་ལྟར་འཕངས། །རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཞུང་པོར་བཙུག །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོའི་བློ་རུ་སྣང་དགའ་བའི། །ངོ་མཚར་གློས་གར་ཆད་བྱུང་དེ་ལྟར་བསྟན། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡི། །བཅུད་རྣམས་སྙིང་དབུས་སེམས་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཉིད་ཞ་ར་ཉ་སེར་ཅེས་ཀྱང་གསེགས། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱང་གསོ་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ།

ཤྭ་བ་ན་རེ། ཀུ་ཀུ། རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །ཡོངས་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱང་གསོ་བར་འཚལ། །སླར་ནི་མི་རིང་འཕྲད་པ་ཡི། །སྨོན་འདུན་ལེགས་པར་བགྱིད་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་འཚལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་འོད་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མཛད་བཟང་ནི། སྔར་རབ་སྐྱོང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པའི་དུས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཁྱབ་པས་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨེ་མ་ཧོཿ ད་ནི་རྒྱལ་བུ་འདི་བསམ་བརྙེད་དོ། འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་བཟང་མེད་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་དགའ་བདེས་ཁྱབ་པོ། དེའི་ཚེ་རབ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མནལ་ལམ་དུ། གཡུ་ཡི་མཆོད་རྟེན་འོད་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་རྒྱལ་བུ་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་གོ། དེའི་

མཐར་མི་བདུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྲུང་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པས་དེ་དག་གི་ཚིག་མ་ཚིག་མས་བདག་གིས་མི་ཤེས་ཏེ་འདྲིས་ཤེས་སོ་ཞེས་རིམ་གྱིས་མི་བདུན་རྫོགས་པའི་ཐ་མ་དེས། མཆོད་རྟེན་དེའི་སྒོ་བ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་བཙུན་མོ་དམ་པ་མ་ཏི་མདྣ་ནི་བཞུགས་འདུག་པས་དེས་རྒྱལ་པོའི་མགུལ་ནས་འཕྱུད་དེ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་བོ། ཀྱེ་ལྷ་སྣང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉིད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེས་སྔོན་པོའི་བུའི་རྣམ་ཤེས་འཕྲོགས་ཏེ། ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འང་ཡོད་དོ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ན་ཐིམ་པ་དང་། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་གཅིག་ཤར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་ཤར་ཏེ་དཀར་པོ་དེ་བསྒྲིབས་ནས་ཐམས་ཅད་མུན་པར་སོང་། ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་ཤར་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྔར་བཞིན་གྱུར་པ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་བརྗེ་བ་སོགས་མིས་སོ། དེར་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྲས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་མ་གཞོན་ནུ་བདག་ལ་གསོན། །བདག་གི་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། །སྤྱིར་ནི་འཕྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་མི་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་རུང་། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་དང་། །བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་སྨྲོས། །ཡངས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་

ནས། །དྲི་མེད་ཉི་གང་ཟླ་བ་ཤར། །ས་གཞི་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ། །དེ་ཤུལ་ཟླ་བ་ཟུར་གསུམ་པ། །ནག་པོའི་གཟུགས་ཤར་དེ་ཉིད་བསྒྲིབས། །ས་གཞི་མུན་པས་ཁྱབ་པར་མཐོང། །དེ་ནས་མི་རིང་སོང་བ་ན། །ཡང་གཅིག་སྔར་དང་འདྲ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་ཟླ་བ་གསལ་བར་ཤར། །སྔོན་བཞིན་མུན་ཀུན་བསལ་བར་མཐོང། །གང་ཡིན་བདག་གིས་ཆ་མ་མཆིས། །བུ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནམ་ཅི། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས། །ཡབ་རྗེ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཙུང་ཟད་དགེ་འདུན་འབངས་ལ་སྣན་གསོན་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མནལ་བའི་རྨི་ལྟས་དེ། །འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལགས་ཉེས་པའང་མིན། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་སྲས་ཞིང་གི་དབྱིངས། །དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་གསལ་ཤར་བ། །དྲི་མེད་མཚན་མཆོག་འབྲུལ་པའི་ཁྱབ་འཇུག་གྲོགས། །དྲི་མེད་དགེ་ཀུན་མུན་པ་བཞིན་དུ་བྱས། །དྲི་མེད་པདྨ་ཕྲ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །དྲི་མེད་བསྟན་ལ་མོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །དྲི་མེད་ཏོག་དེའི་སྙིང་སྟོབས་འོད་དཀར་གྱིས། །དྲི་མེད་ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་ནམ་ས་སྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས། །ཀྱེ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡུམ་གྱི་ལུང་བཞིན་དུ། །མི་ཟད་སྡིག་གྲོགས་ཁྱབ་འཇུག་དུག་གིས་ཟིན། །རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བ་མེད་པའི་ཤུལ་ཉིད་དུ། །ཁྱབ་འཇུག་མུན་པས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ཁྱབ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་བཙོལ་ཚུང་བདག་གིས་བྱས། །འཕགས་པའི་གསུང་ལ་བུད་མེད་ ངག་ཏུ་བཏགས། །

ཡམ་ཤེའི་སྲས་པོ་དགའ་བའི་སློན་དུ་བསྐོས། །ཉེས་མེད་ཆོས་སློན་པ་
རོལ་ས་མཐར་བསྒྲད། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འགྱུར་པས་དེ་རིང་འཚགས། །
ད་ནི་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སྐྲིབ་སྐྱོང་བགྱིད། །རབ་སྐྱོང་བདག་གི་ལྟག་
བསམ་མཐུ་ཉིད་དང་། །དཀོན་མཆོག་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
དང་། །འཕཊ་མ་ལྷོ་གྲོས་ཆེན་མོའི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །ཨེ་མ་ད་ནི་དྲི་མེད
ཟླ་བ་ཤར། །བདག་གི་བསམ་པ་གྲུབ་ཅིང་ཞི་ལྷོ་བདེ། ཞེས་ཞུས་ཏེ་
རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཕྱག་ཕྱས་ཤིང་བསྙེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུས་ཏེ་
འབྲེལ་གཏམ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་འོད་ལྡན་རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་བུ་ཕྱིའི་
གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རེ་ཞིག་ལ་གསང་བར་མཛད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན
མོ་ངེས་ལེགས་ལ་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པས་དགའ་མགུ་རངས་པའི་སེམས་
དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་བུ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཁྲ་ར་ཊ་ཤིའི་
རྒྱལ་བུ་མཛད་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ······
གྲགས་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་[illegible]ཏའི་ཡུལ་དུ་
ཤིང་ལོ་གོས་སུ་གྱོན་ཏེ་ཞི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་པས་
གསན་ནོ། གསན་པ་དང་། ཁྲ་ར་ཊ་ཤིའི་རྒྱལ་བུས་སྐར་གྲོང་
འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ་དུ་དགོངས་ནས་ གཟིགས་པས་ཁྲ་ར་ཊ···
ཤིའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན་བྱའི་ གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་མཛོན་ཤེས··
ཀྱིས་གཟིགས་སོ། གཟིགས་པ་ནས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་
དེར་ལྟག་སྟེ་ཟླ་བའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། །ཀྱེ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཁྱོད། །ལས་ངན་འགྲོ་སད་ལ་ག་ཨཱ་ན་ཡིས། །སྐུ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བགྱིས་ལགས་སམ། །ད་ལྟ་ཞ་ར་ཏ་སེའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །ལ་གཱ་ཨཱ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཟླ་བ་ན་རེ། ཀུ་ཀུ། བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །མི་འཕྲལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་རང་མཁྱེན། །ལས་ངན་བདག་ལ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །སྔོན་ནས་ཆ་རྒྱུས་ངེས་འདྲ་བའི། །བདག་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་འདྲི་བ་ཁྱོད། །ཡུལ་ནི་གང་ལགས་མིང་ནི་ཅི། ཞེས་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་ཀྱེ་གསོན་དང་བདག་གི་བཤེས། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མི་མཁྱེན་ནམ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མོའང་བདག་ལགས་མོད། །ཁྱོད་ཉིད་ཞ་ར་ཏ་སི་རུ། །སྣཱ་ར་སྣཱ་ནའི་འཕྲུལ་ཉིད་ཀྱིས། །བདུད་བློན་ལ་གཱ་ཨཱ་ན་བཅས། །སྲིད་མོས་ཚལ་དུ་ལྟད་མོར་ཕྱིན། །ལ་གཱ་ཨཱ་ནས་གྲོང་འཇུག་བྱས། །ཞ་ར་ཏ་སེར་སླར་ཡང་བྱུང་། །ལྟས་ངན་གཅན་གཟན་ཞ་མོ་ཡིས། །ལུས་ལ་གསེར་གྱི་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། །གང་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལ། །ཟླ་གྲོས་ཡོད་པ་སུ་ཞིག་མགུ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནུབ་ཏུ་ནུབ། །གསེར་བཟང་ཤུན་པར་གཅིག་པུར་ལུས། །དབང་པོའི་མཆོག་གྱུར་སྙིང་ཉིད་བརྟན། །གསེར་བཟང་གཟུགས་ཀྱང་གོག་པོར་ལུས། །ཉིན་མཚན་ཁྱོད་སྐུ་ཡིད་ལ་བྱས། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷག་མཆི་མ་ལྷུང་། །ཡིད་ལ་

བཟོད་དཀའི་གཙོང་གིས་ཟིན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྡོད་མི་སྲིད། །ཕྱུར་
དུ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་བྲོས། །སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་ཉིད་བཙལ་སྙམ་སྟེ།
ནགས་མཐར་ཕྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འཁྱམས། །འཇིགས་སྐྲག་པར་
ཧྲའི་སེམས་ཅན་འདྲ། །བཀྲེས་སྐོམ་གདུང་བས་ཡི་དྭགས་འདྲ། །
གཏི་མུག་མཐུག་པོས་རབ་བསྒྲིབས་ནས། །ནམ་ཡང་ཁྲོད་སྐྱུ་མ་བརྙེད་
པར། །གདུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་ས་ལ་བརྒྱལ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གྱུར
པ་ཡིས། །སྐྱབས་སུ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་པོས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་
མཐུ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲུལ་པའི་དགེ་སློང་མཆོག་ཅིག་མཇལ། །ཞབས་
ཀྱི་བསྐོར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། །སྲིད་
འབྱུང་དྲི་མེད་བཤིལ་ཁང་མཆོག །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་རྩ་བཅུག །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟལ། །དེ་ཉིད་ལོ་མང་བར་དུ་
བསྒོམས། །དེ་ནས་འཕཊ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན
པོར་དབང་ཡང་བསྐུར། །བསྒོམས་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ཟབ་མོ་བསྟན། །དེ་
ཉིད་ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པར། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཤུགས་དྲག་
བསྒོམས། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་སྐལ་འཕྲོ་སད། །དེ་ནས་སློན་
འདིར་འགྲོ་འགར་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་ཕྱིན། །དེ་
རིང་འདི་ན་མཇལ་བར་ལྷགས། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་ནམ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག
ཅེས་སོགས་ཞིབ་མོར་གསུངས་པས་ཁྱེའུ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་་་
སྨྲས་པ། སྐྱབས་མཆོག་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །གང་གི་
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་རིང་འདི་ན་ཡ་མཚན་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་

ལེགས་སོ་རྣལ་འབྱོར་མས། །དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་ལས། །
སྙིང་པོའི་ནོར་བུ་དེ་ལྟར་བླངས། །བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་ངོ་། །
བདག་ནི་ལ་གཱ་ཨཱ་ན་དང་། །གྲོགས་པོ་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་བཅས། །ཕ་
ར་ཊ་སིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །ནགས་ཚལ་ཡངས་པར་ལྟད་མོར་ཕྱིན། །
རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ། །འབྲས་བཟང་དུད་པའི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི། །
ཉིད་པ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བོ་ཞེས། །ཁུ་བྱུག་མཛེས་པའི་རྗེ་གསར་ལ། །
ད་ལྟ་གྲོང་འཇུག་གིས་ཤིག་ཟེར། །བདག་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས། །
བདག་གིས་དེ་ལྟར་གྲོང་འཇུག་བྱས། །ཤིང་འབྲས་བལྟ་བའི་ཤུལ་ཉིད་
ཏུ། །བདག་གི་ཕུང་པོར་ཞུགས་གྱུར་ནས། །རང་གི་གཟུགས་ཉིད་རྒྱ་བོར་
བསྒྱུར། །རྒྱུར་ཏུ་ཕ་ར་ཊ་སི་རུ། །གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
སོང་། །དེ་ནས་བདག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཙལ། །བཙལ་ཀྱང་ཆ་ཙམ་ག་
ལ་རྙེད། །དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་དམ་པ་ལ། །གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྲིན་དཀར་མཛེས་པའི་ཕུང་པོའི་དབུས། །ལྷ་བུ་
དཀར་པོས་ཡིན་ལུགས་བཤད། །དེ་ནས་ནགས་གསེབ་དེ་ཉིད་དུ། །
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་བསྡུས་པའི། །རྒྱལ་སྲས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་
དེ། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཡི་རྣམ་པར་མཛལ། །དམ་ཆོས་གསུང་གི་བདུད་
རྩི་བསྟུལ། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཡི་ལུང་བཞིན་དུ། །དུར་ཁྲོད་རོལ་པ་ཛམ་
པ་རུ། །དྲི་མེད་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་མཛལ། །དབུགས་དབྱུང་ལུང་
བསྟན་དབང་ཡང་བསྐུར། །དེ་ནས་ནགས་གསེབ་འདི་སོགས་སུ། །ངེས་
མེད་འཁྱམས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །བྱ་ཚོགས་གཙོར་གྱུར་གདུལ་བྱ་

ལ། |སྐྱབས་གསུམ་ལམ་བཟང་འཆད་ཅིང་འདོམས། |ཨ་ར་ཙ་སིའི་
རྒྱལ་པོ་ནི། |ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་། |སྤྱན་རས་གཟིགས་
མགོན་སྤྲུལ་པའི་གར། |བདག་གི་གྲོགས་སློབ་འོད་ལྡན་ཞེས། |ཐོག་
མར་བྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། |རི་བོ་ཙ་ཀའི་ཉེ་འདབས་སུ། |སྤྲུལ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ཡིས། |བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། |རྣམ་
ཤེས་ཨ་ར་ཙ་སི་རུ། |རྒྱལ་བུའི་ཕུང་པོའི་དབུས་སུ་བཙུག |ད་ལྟ་
རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན། |ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་འབྱོར། |བདག་
ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བ་ཡིས། |བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། |ཟབ་རྒྱས་
བདུད་རྩི་སྩོལ་བར་མཛོད། ཅེས་ཞུས་ཏེ་གཞན་ཡང་གླིང་སློང་ཞིབ་ཏུ་
མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་མོས་ཀྱང་། བླ་བ་དང་སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་འཛིན་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མང་
དུ་བསྩལ་ཏེ་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཡང་
བྱང་ཆུབ་བཟང་མོས་འགྲོ་དོན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་འདི
སྐད་གསུངས་སོ། སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། |སྙིང་སྟོབས་
བླ་ལྟར་རབ་རྒྱས་པ། |བདག་གི་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐྱབས། |དགེ་
འདུན་འབངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། |འཁོར་བཅས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་
དགོངས། |བདག་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་དབེན་ཁྲོད་དུ། |དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་ལ་
བརྩོན་པའི་ཕྱིར། |རེ་ཞིག་འགྲོ་བར་འདོད་ལགས་པས། |འཁོར་བཅས་
ཀུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད། |སླར་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། |
འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། ཞེས་གསུངས་སོ། བླ་བའི་ཞལ་ནས།

གང་གི་བསམ་པ་རབ་བཟང་བ། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་མཐུན་སྐྱིན་པའི། །དེང་འདིར་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་པ། །དགེ་སློང་ཆེན་མོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྔོན་ལས་འབྲེལ་བ་མཐུ་ཟབ་པས། །གང་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །ཤ་ར་ཏ་སེར་འཛོམས་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་གཅིག་འཁོར་བའི་གཤིས་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་ངེས་མེད་ས་མཐར་འཁྱམས། །དེང་དུས་བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་འཛོམས། །ཀྱེ་མ་འདི་ལྟར་ཡ་མཚན་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །འགྲོ་མགོན་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་གྱིས། །འདི་ལྟར་ལུང་ཡང་བསྟན་པ་མཛད། །བཙུན་མོ་བཟང་མོ་གསེར་བཟང་མ། །དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་ཡིན། །པོ་ཏ་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་འགྲིམས། །སྤྲུལ་པའི་སྣང་བརྙན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །འོག་མིན་གནས་སུ་མངོན་སངས་རྒྱ། །ཁྱོད་པར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་ཏུ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྡོད་གྲོགས་ངེས་པར་བྱེད། །ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་དང་། །བོད་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡང་གྲོགས་བྱེད། །ལྷོ་ཕྱོགས་པེ་ཏའི་ཡུལ་དེ་རུ། །ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །ཛ་ལིནྡྷ་རར་སྐྱེ་བ་ལེན། །མ་འོངས་སྙིགས་མའི་སྙིགས་མ་རུ། །འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ལྷོ། །མོན་ཞེས་བྱ་བར་ཁྱོད་སྤྲུལ་གྱིས། །ཟླ་བ་བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །དེ་སྐད་ཁྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་འགྲོ་དོན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །འཕེལ་ན་གཤེགས་ནས་སླར་ཡང་འདིར། །མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་

འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཆིད་མཛད་དེ་སླར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་སོ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་རྟར་གདན་དྲངས་པ་དང་རྒྱལ་བུ་རྫུན་མ་ཕམ་པར་མཛད་ཅིང་གསེར་བཟང་མ་དང་སླར་མཇལ་བ་སོགས་འཁོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་རྫུག་པའོ། ། །།

ད་ནི་རང་རང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་དབྱངས་སུ་བསྡིབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་བྲེའུ་ཉིད་དེར་བཞུགས་པའི་ཚེ་རིམ་གྱིས་བྱ་ཚོགས་འདུས་ཏེ་མཐར་བྱ་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་། རི་དྭགས་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ཉེ་བ་ལ་ཆོས་གསུངས་སོ། ལྟག་པར་ནགས་དེར་སེང་གེ་ཞིག་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་འཚེ་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུད་འགྲོའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གླང་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེར་ཡུལ་དེའི་རྔོན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རི་དྭགས་དུ་མ་ཞིག་བསད། བྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོར་ཏེ་རེ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་མ་འཛོམ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་ནས། སླར་འདུས་པ་དང་། ཐ་བ་ན་རེ། ཀུ་ཀུ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ། །བྲེའུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ན་ཡང་། །དམ་པ་ཀུན་གྱིས་དགོད་པའི་གནས། །སྡིག་པའི་ལས་ངན་འདི་ལྟར་གསོག །ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་སྐྱོ་བར་གྱུར། །

འཇིགས་རུང་ནག་པོའི་བཞིན་བསྟུས་ནས། །རྣོ་ངར་ལྡན་པའི་མདའ་མཆོན་གྱིས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བྱས་པའི། །མར་གྱུར་ཉེས་མེད་རི་དྭགས་ཚོགས། །གཅིག་ཤིང་འཕངས་པའི་སྲོག་དང་བྲལ། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ཤེས་མེད། །སྤྱོད་པས་ཚིམས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཟས་དང་པགས་པའི་ཆེད་ཙམ་དུ། །གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་སྲོག་དང་བྲལ། །རང་ལ་ཆེར་མའི་ཟུགས་རྫུ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ལ། །ཕ་རོལ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་འཚེ། །ཀྱེ་མ་སྡུག་པོ་སྙིང་སྟོབས་ཆེ། །ད་ལྟ་ཅུང་ཟད་བཀྲིས་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་ཅེས། །ནག་པོའི་ལུས་ངན་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས། །དཀུན་གྱི་ཉི་མ་ཚ་པོ་ཞེས། །འབར་བའི་མེ་ནང་མ་ཞུགས་སམ། །སྲོད་ཆེ་རྣམ་དཀར་དགེ་བསགས་པས། །ད་ལྟ་མི་ཡི་ལུས་གྱུར་ཀྱང་། །སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་སྡིད་པ་ཆེ། །ཁྲོ་གཏམ་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ། །བསྐལ་པ་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཡང་། མཐར་མེད་པ་ལས་ཐར་འགྱུར་རམ། །བློ་གྲོས་ལྡན་ཡང་མི་དགེའི་རྒྱུ། །སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་སྡིག་པའི་དཔུང་། །འདི་ལྟའི་མི་ཡི་ལུས་ཉིད་ལས། །ཤིང་འབྲས་ཟ་ཞིང་ཆབ་གཙང་བཏུང་། །གསོག་འཇོག་མེད་ཅིང་གཞན་མནར་མེད། །དུད་འགྲོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རང་རེ་སྐལ་པ་བཟང་སྙམ་བགྱིད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འདི་ལྟའི་སྡིག་པ་ཅན་ཉིད་དུ། །མི་འགྱུར་ང་ཡི་སྨོན་ལམ་འཚལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རི་དྭགས་རྣམས་ལ་ཡང་སྨོན་འདུན་རྩེ་གཅིག

མཛད་དོ། ཡང་གྲོགས་པོ་དགའ་བའི་མདོངས་ཐ་བྱ་བའི་རྨ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ། སྨྲ་བྱར་ཉིད་དུ་ཟླ་བ་ལ་མཆོ་ཕོས་གཏུགས་ཏེ་ཤི་བའི་ཚེ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། ཀུ་ཀུ། རྗེ་བླ་མ་རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དུས་རྟག་ཏུ་སྙིང་དབུས་གུར་ཁང་དུ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་བརྟན་བཞུགས་ནས། །འཇིགས་རྟེན་གྱི་གཡང་ས་ཆེ་ལས་སྐྱོབས། །ཀྱེ་མ་ཧོ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་འདི། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྲིག །དུས་ད་ལྟ་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་ལ་སྟོས། །ཟླ་བ་ཁྱོད་མདོ་བཅམ་ནང་དུ་སྤྲིག །འདི་རང་སྙིང་འབབ་པ་མ་ཤེས་སམ། །འདི་ཁྱོད་ལ་ཕྱུར་དུ་འབབ་བོ་ཞེས། །མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་མ་གོ་འམ། །མིག་ཅར་རེར་བལྟས་ཀྱང་ཡོང་བ་ཁྱོད། །ན་གྲོང་ངེར་ཉན་ཀྱང་འོན་པ་ཁྱོད། །ཡིད་རྟོག་གེར་གནས་ཀྱང་བེམ་པོ་ཁྱོད། །ཚུལ་འདི་འདྲའི་སྣང་ཚུལ་མ་གོ་འམ། །སྤྱིར་ལ་ཉིན་དབང་གིས་སྐྱིད་པའི། །ལུས་འཆི་བདག་གི་དགྲ་བོའི་གཅན་འཕྲང་དུ། །ངེས་པར་དུ་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་གཤིས། །ད་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་བསྒོལ་མེད་པར། །ཆུ་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །སྐར་ཟློག་པ་མེད་པར་ལྡུར་བར་འགྲོ། །དགྲ་དེ་ཡང་མི་རིང་གམ་ན་ཡོད། །ཚེ་ཟླ་ཆེར་དོན་མེད་ངང་དུ་འདས། །བྱ་མཁྲིན་སྟོར་ཟླ་བ་སྟོ་ར་དང་བཅས། །གྲོགས་འདི་ཡི་སྣང་ཚུལ་སྟོས་མཛོད་ལ། །དཔལ་ན་འཆིའི་རྒྱུད་སེལ་དམ་པའི་ཆོས། །ད་ཡོང་ཡོད་མ་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། །ཁྱོད་ཕྱི་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒོལ་བ་ནི།། བདུད་རྟགས་འཛིན་འགོང་པོའི་བསླུ་བྲིད་ཡིན། །ལུས་སེན་ཏུ་ཉམ་

ཆུང་ཆུ་སྲུར་འདྲ། །དུས་ད་ལྟ་འཛོམས་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཚེ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་གདེངས། །དེ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་སྨོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་གདེངས་མེད་བཞིན་དུ་འཇིགས་མེད་པ། །འདི་ཁྱོད་སྙིང་རྡོ་རྗེ་མ་ལགས་སམ། །གྲོགས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཤི། །ཆོས་འདི་འདྲ་སྙུར་དུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །འདི་གོ་འམ་ཁྲ་ཕྲུག་མཁྲིད་ཐོན་ཟླ།། ཡིད་བསྲིམ་སྟེ་དམ་ཆོས་བྱ་བ་རན། །ནགས་འདུ་འཛིའི་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་ཁྲོད། །ད་རང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་དུས་ལ་བབས། ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བར་འཇིགས་ནས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཡང་གནས་དེར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟུལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཧོར་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་བྱ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཟླ་བ་འཁོར་བཅས་ལ་ཉེན་རེ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་འཚེ་བར་བྱས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། གོ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཟླ་བས་ངས་ཆོས་གོ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བག་ཆགས་སད་པར་བརྟེན། །ཟླ་བའི་སློབ་མ་བྱིའུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱེར་ཏེ་རང་གི་ཚང་དུ་འཕུར་རོ། དེས་ཀྱང་དེ་གསོད་པར་བརྩམས་པས་བྱིའུས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་'' ཁོའི་མཆུ་དང་སྡེར་མོ་སོགས་སྟོབས་ཆུང་བར་གྱུར་ཏེ་ སྡུག་བསྔལ་བའི་'' ཚེ་སྐྱེ་བ་དྲན་ཅིང་སྨྲ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱིའུ་ལ་སྨྲས་པ། ང་ནི་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ལྷུ་ཊ་ཀྱི་ལན་འཕྲེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྡེར་སྲུ་དང་ཐུག་ནའང་ཕམ་པར་བྱེད་ནུས། མཁའ་ལྡིང་ཆེན་པོ་དང་དུག་

སྤྲུལ་འཛིན་སྣ་རྩང་བ་ངས་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ ཀྱང་ཁྱོད་ལྷ་བུ་གཟུགས་ཆུང་ལ་ཞེད་ཆུང་བ་འདིའི་ལུས་ངའི་རྡོ་རྗེའི་མཆུ་སྡེར་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང····མི་གནོད་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལ་ཁྱིའུ་སྨྲས་པ། དེ་ནི་བདག་པ་བཤེས་གཉེན་མཁྲིན་གྲོན་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཞེས་གཉིས་ཡོད་པ་མཐུ་སྟོབས་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་སྨྲས་པས། འོ་ན་དེ་གཉིས་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད། ང་ཡང་བལྟ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཁྱིའུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟླ་བའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ནས་བྱ་ཚོགས་རྣམས་ཁྲོས་སུ་རོགས་ཏེ་ཕྲོག་མར་ཁྱིའུ་བཏང་ནས་གཏམ་སྨྲས་ཏེ། དེ་ནས་ཟླ་བའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད་པས། ཟླ་བའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་ཀྱེ་ཉོན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །མཁའ་ལྡིང་དྲག་པོ་སྡིག་ཅན་ཁྱོད། དེ་རིང་གནས་འདིར་ལྷགས་པ་ཅི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་གཟུགས། །བདག་ཅག་ཡིད་ལ་འཇིགས་པ་ཕྱིན། །སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་རྩང་ཕྱིན་པ་འདི། །ས་བོན་མང་རབ་ལས་འབྲས་བུ་མངར། །ས་བོན་ཚ་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་ཚ་བ་སྨིན་པ་བཞིན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྨིན་འཇིགས་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱང་སྔོན་ཚེ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། །མི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །གནོད་སྦྱིན་སྟགས་ཀྱི་ལན་འཁྲེན་ཅན། །དུག་གསུམ་བག་མེད་ལ་སྤྱོད་ཅེ། །ཕོ་བོ་ཧྲ་ཀྲི་ཡ་གླིང་དུ། །ཁྱིའུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། །ཕ་མ་བཀྲེས་ཤིང་ན་ཚས་གཟིར། །བདག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལས། །ཟས་སྐོམ་བླངས་ཏེ་གསོ་བ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་

ལ་གནོད་འཚེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐོར། །ཇེད་ཅག་ཕ་མ་དང་བཅས་ བྲོས། །
དེ་ཚེ་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ། །གནོད་སྦྱིན་འཚེ་བ་ཅན་འདི་ནི། །
སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །
ལྟན་ཅིག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་མཐུ་སླེན་ནས། །
ཁྱོད་ཉིད་མི་དགེ་སྟོབས་ཆེ་བའི། །ས་བོན་སྨིན་པའི་དུད་འགྲོར་སྐྱེས།།
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་མཚུ་སྲེར་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་ངར་དང་
ལྡན། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་ཡོང་། །འགྲོ་ལ་འཚེ་ཞིང་ཤ་ཁྲག་
ཟ། །ཞེ་སྡང་འཁྲུགས་པ་མི་ལྟར་འབར། །སྨོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ང་
དང་འཕྲད། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བྱིཙ་འདི། །དེ་ཚེ་ང་ཡི་མ་རུ་གྱུར།།
ད་ནི་གནོད་འཚེ་མ་སྤངས་ན། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །སེམས་
ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་གྱུར་ཏམ། ཞེས་
གསུངས་པས། ཁོ་ཡང་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་དྲན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་
ནས་བྱིཙ་ལ། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་ཏེ།
གནོད་འཚེ་སྤོང་བར་དམ་བཅས་སོ། དེའི་ཚེ་མཁྱེན་སྟོན་ཟླ་བས་
ཧོར་པ་དེ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པའི་མཐར་ལུང་བསྟན་པ། ཉོན་
དང་འཇིགས་རུང་མཁའ་ལྡིང་ཆེ། །ཁྱོད་སྔོན་དུར་ཁྲོད་གཏུམ་དྲག་
ཏུ། །སྲིན་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དགེ་སློང་བདེ་ཆེན་ནག་པོ་
ལ། !ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སྨོན་
ལམ་བྱས། །དེ་ཡི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ། །དེང་འདིར་སྨོན་ལམ་ནན་
གྱིས་ཐོབ། །འདི་འོག་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ། །ཕ་ནི་གཉན་དང་མ་

ཀླུ་ལས། །ནག་པོ་ཚ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མ་འོངས་དྲི་མེད་སྒྲ་མ་རྗེས། །
ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཡང་རློབས། །ཟབ་ཆོས་བསྒྲུང་བའི་བསྒྲུང་
མར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཁོས་སློབ་ལམ་དག་པོ་བྱས་ཏེ་བྱིའུའི་
སྒྲུང་མར་འབྲུད་དོ། དེ་ནས་ཡང་བྱ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་ལ་ལ་ཀློ་སྒྲོང་།
ལ་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་གནས་པའི་ཚེ། ཏུ་ལུ་ཀ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དྷ་ར་
ཏའི་བློན་པོ་བློ་གྲོས་ཅན་ཡོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་····
པ་ཞིག རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པས་བྲོས་ཏེ་ནགས་མཐའ་དེར་བྱུང་
བས་ཀླུ་བ་འཁོར་བཅས་མཐོང་ངོ་། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆོས་གསུང་བ་
ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་ཀླུ་བའི་དྲུང་དུ་འོངས་པས་བྱ་རྣམས་ནི་ཐུར···
མི་ཆེར་མ་མཐོང་བས་འཇིགས་ནས་བྲོས། ཀླུ་བ་དང་སངས་རྒྱས་འཛིན་
གཉིས་བཞུགས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་འཛིན་གྱིས། མི་མེད་ནགས་མཐར་
འཁྲུམས་པའི་དཔའ་བོ་ཁྱོད། །གནས་འདིར་ཅི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱུར་སྐྱབས་
ནི་གང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བགྱིད་མིན་ནམ། །གྲོགས་
མེད་གཅན་གཟན་གདུག་པས་མི་འཇིགས་སམ། གསུངས་པས་ཁོ་ཡ་
མཚན་ནས། འདི་ནི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅས་པ་འདི་
ལྟར་སྨྲས། བསླུ་མེད་སྐྱབས་གྱུར་དམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྒྲུང་
བར་མཛོད་ཅིག་མགོན་མེད་བདག་ལའོ། །སྟོ་ལྷོང་མར་གད་ཞུན་མས་
བྱུགས་འདྲ་ཞིང་། །མཛེས་པའི་མགྲིན་པ་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བཀྲ། །
སྙན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཚིག་བཟང་དོན་ལྡན་པ། །ཐོགས་མེད་སྨྲ་ཁྱོད་
གནས་འདིར་ཅི་བྱེད་སྨྲོས། །ང་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དྷ་ར་ཏ་ཡི་ས། །ཁྱ་ལྟར་

བརྩེ་བས་སྐྱངས་པའི་ཟློན་ཡིན་ཞིང་། །གནས་འདིར་ནགས་ཁྲོད་བལྟ་ཕྱིར་ཚངས་པ་ལ། །ང་ཡི་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས། །གཅན་གཟན་གདུག་པར་འཛིགས་པའི་ཉམ་ང་མེད། ཅེས་སྨྲས་པས། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །གུས་པ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་སྐྱབས་གནས་བཟང་། །བདག་ཀྱང་སྙིང་ནས་ཡིད་རང་ངོ་། དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྙེད་དུས་འདིར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་བཟུང་ནས། །སྙིང་པོ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྨྲས་པ། ཨེ་མ་དེ་རིང་ཡ་མཚན་ཆད་དུ་བྱུང་། །སྙན་སློངས་ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་འདིར། སྤྲུལ་པའི་བུ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་བ་སྐྱེ། །ཁྱོད་ནི་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རུ། །དེང་འདིར་སྨྲ་མཁས་འདབ་ཆགས་རྣམ་པར་ཤར། །བློ་གྲོས་རབ་བརྟལ་ཁྱིམ་བདག་ཁོ་བོ་ནི། །སྟོབས་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ལ་འགྲན་གྱུར་ཅིང་། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་བང་མཛོད་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་ཁྱུ་མཆོག་ཞིང་ནོར་དཔག་མེད་མཆིས། །བུ་ཙ་ཆུང་མ་འཁོར་འབངས་མང་མཆིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་འབྱོར་ཀུན་དང་བྲལ། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འབྲོག་དགོན་འདིར་བསྒྲོད་གྱུར། །ཀྱེ་མ་བདག་ལ་ཆོས་ནོར་གྱིས་དབུལ་བས། །སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་ཚིག་ཉུང་དོན་རྒྱས་པའི། །མན་ངག་དམ་པ་སྩོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཀྱེ། ཞེས་ཟེར་བས་ ཟླ་བས་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཅིང་། ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་འབྲེལ་པའི་ལས་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས། གནད་

བསྡུས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་གསུངས་སོ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དྲི་མེད་ཛེ། །ཡབ་སྲས་ཕྱག་འཚལ་ཁྱོད་དྲིན་ལས། །རང་བློས་ཇི་ལྟར་ཟིན་པ་ཞིག །བློ་ལྡན་འདི་ཡི་ངོར་བཤད་བྱ། །ངོས་འཛམ་ཞིལ་གྱི་ཁང་སོགས་ལ། །སྲིན་མ་འཕྲོར་བ་ཆགས་པ་ལྟར། །རིགས་དྲུག་གྲངས་མེད་འདི་ནང་ནས། །མིར་གྱུར་པ་ཉིད་དཀའ་བ་ལགས། །འདི་ཡི་དབུལ་བ་ཙམ་སེལ་བའི། །ཡིད་བཞིན་དབྱིག་དེ་དཀོན་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་མཆོག །བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་འདི་དཀོན། །ཕལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བགྲོད་པའི། །འཛིག་རྟེན་གྲུ་དེ་མཆོག་མིན་གྱི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྒྲལ་བྱེད། །མི་ཡི་གྲུ་འདི་མཆོག་གི་མཆོག །ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱུག་དར་ཁྲོད་དུ་སོང་གྱུར་ནས། །འཆིང་བུ་ངལ་བས་ཁྱེར་དེ་བས། །རྙེད་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདིར། །དམ་པའི་སྙིང་པོ་མི་ལེན་པར། །ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཕྲ་མོའི་ཆེད། །ཡོངས་སུ་གཏོང་དེ་ཤིན་ཏུ་ཧླུན། །བསྐལ་པ་བསྐལ་བ་དུ་མ་རུ། །བསོད་ནམས་ཟང་གིས་བསྐྲུན་པ་འདིར། །ཅུང་ཟད་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བགྱིད་ན། །དེ་བས་ཕམ་པ་གཞན་ཅི་མཆིས། །འདི་ཡི་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་ན་འདི་འདྲ་རྙེད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཉན་ཆུང་ཞིང་། །མི་དགེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉོན་མོངས་འདིས། །རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་བཀོལ། །དགེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་སྦྱར་ཞིང་། །མི་དགེ་བར་མ་ཆད་དུ་བཙུག །དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་ནི་ལྡན་ན། །འགྲོ་བ་ངན་ནས་ངན་པར་འཁོར། །བདེ་

འགྲོ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དལ་བའི་རྟེན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྨྲོས། །སྙིང་པོ་གང་གིས་ལེན་ཅེ་ན། །རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་ལ་བརྩེ། །གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཞི་བ་སྟོན་ཅིང་ཞི་ལ་སྦྱོར། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཡི་བསྟན་ལས་གཙོ་བོ་དང་། །ཕལ་པའི་དོན་གཉིས་བསྟན་གྱུར་ཅིང་། །གཙོ་བོ་དམ་པ་ངེས་ལེགས་ནི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག །སྣ་ཚོགས་སོས་པར་ཐུབ་ཁྱོད་ཀྱིས། །བརྩེ་བའི་མ་ཡིས་བུ་ལ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་བཀྲ་ལ་མཁས་མཛད་དེ། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་ཐེག་པ་བསྟན། །མཐར་ཐུག་དོན་ཡང་མི་རྫོགས་ལ། །མ་རྣམས་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རིང་བྱེད་ཕྱིར། །ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་བཏང་ནས་སུ། །བློ་ལྡན་རིག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །མཆོག་གྱུར་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་རིགས། །སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིན་པོ་ཆེ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་འདོད། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་དང་འཇུག་སེམས་མཆོག །ཁྱོད་ཉིད་ནམ་ཞིག་སྐྱེད་གྱུར་ཆེ། །ཕྱིས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་ཏེ། །དགྲ་བཅོམ་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྡིག་པའི་མུན་པ་མི་བཟད་པ། །འདོམས་ལ་ཁྱོད་ནི་ཉིན་བྱེད་བཞིན། །ཁྱོད་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བསྔགས་པའི་ཡུལ། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱར་འོས། །ཁྱོད་དང་བྲལ་ན་ཡོན་ཏན་གཞན། །ལྡན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མིན། །ཁྱོད་དང་ལྡན་ན་གཞན་བྲལ་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །སེམས་ཅན་འདི་ཐག་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་བ་སྟེར་བས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་ས་བོན་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། །དགེ་ཙ་བསྐལ་པ་སྟོང་བསགས་ཀྱང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དེར་མི་འགྲོ། །ཁྱོད་དང་ལྡན་པའི་དུད་འགྲོ་ལ། །ཁམ་གཅིག་བསྟུལ་བའི་དགེ་བ་ཡང་། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་ཁྱབ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་མེད་ན། །ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་ངའི་ཡལ་ག་མེད། །དེ་ཕྱིར་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་འདི་སྐྱེད་བྱ། །སློན་ལམ་ཡང་ནི་འདི་ཕྱིར་གདབ། །དགེ་བ་དེ་སྐྱེད་ཕྱིར་དུ་བསགས། །བདག་ལ་དེ་ལྟའི་སེམས་སྐྱེས་པ། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྙམ་རྟག་ཏུ་དྲན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམས་ཏེ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། །འབྱོར་ལྡན་གྱུར་ན་ངེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་མེད་གྱུར་ན། །དགེ་བ་ཅན་གྱིས་མོས་པས་བྱ། །ཏིལ་ཀྱི་གང་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྟོན་པ་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག །མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་དེ་དམིགས་ཏེ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་ བས་''''འདུད། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པ་ཡིས། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་། །གླིང་དང་གླིང་ཕྲན་བློ་ཡིས་དབུལ། །དུག་གསུམ་དྲག་པོས་ཀུན་སླངས་པའི། །རྣམ་སྨིན་བསམ་ཡས་བསྐྱེས་པའི་སྡིག །བསམ་པས་གཏོང་ཞིང་འགྱོད་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བསྒྲགས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་དགའ་བ་

བསྔོམ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །མྱ་ངན་འདའ་
བཞེད་རྒྱལ་བ་རྣམས། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་བཞུགས་ནས། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ བསྐུལ། །བདག་གིས་ དགེ་ཚ་ཅི་ བསགས་
པ། །ཐ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་དུ་བསྔོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་
རུ། །བྱང་ཆུབ་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་པ་ཡང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་ལ་རག་ལས་ཏེ། །བྱམས་པ་སྙིང་རྗེའི་
རྒྱུ་བྲལ་ལ། །སེམས་ནི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་ཅེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་འདོད་གྱུར་ན། །དཔའ་བོས་དང་པོར་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །སྡུག་
བསྔལ་ བྲལ་བར་ འདོད་པ་ཡང་། །སྡུག་བསྔལ་ མཐོང་ལ་ རག་ལས་
ཕྱིར། །དང་པོར་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ནི་བསམ་
བྱ་སྟེ། །ཕྱིས་ནས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གང་གི་གཉེ་སྨུག་འདྲིས་
བསྐྱེད་པའི། །ཙ་བའི་ཕྲ་རྒྱས་དྲུག་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་
བར་གྱུར། །དེ་ཡི་དབང་གིས་བསགས་གྱུར་པའི། །ལས་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ཡོངས་སུ་འཁོར། །འོག་མ་
ལ་ནི་ལས་བདུན་དང་། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་མིན། །དེ་
སྲོང་པ་ཡི་ལས་སོགས་ལ། །བསོད་ནམས་རྣམ་དཀར་ཞེས་སུ་བྱ། །
སྲོག་གཅོད་སོགས་ལས་ འཕངས་པའི་ ལས། །འབྲས་བུ་ ངན་འགྲོ་
གསུམ་ཐོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་འཇིགས་རུང་བ། །དེ་ཡི་
སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ལྟ་ཅི། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འདུ་ཤེས་ལྡན་ན། །དེ་
སྙིང་འགས་ལ་ ཅིས་མི་ཐུབ །ཡང་སོས་ བསྡུས་ འཇོམས་ ངུ་འབོད་

དང་། །ཐིག་ནག་རབ་ཆ་མནར་མེད་སོགས། །ཚ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
རྣམས་སུ། །ལྷགས་ཀྱི་རི་བོའི་འཁྲུལ་འཁོར་དུ། །སེམས་ཅན་ཁ་
ཅིག་རྡིལ་བཞིན་འཆིར། །ལྷགས་ཀྱི་སྤུ་རི་སོག་ལེ་དང་། །རལ་གྲི་
ཤིན་ཏུ་རྣོ་སོགས་ཀྱིས། །ཕན་ཚུན་དག་གམ་དམྱལ་སྲུང་གིས། །བར་
མཚམས་མེད་པར་གཅོད་ཅིང་གཤག །ཕྱི་མ་ཞིབ་མོར་གཏུབ་པར་
འགྱུར། །ལ་ལ་ཁྲོ་ཆུའི་ཁུ་བ་ནི། །མི་འབར་འཁྲུག་པ་དབང་མེད་
སྡུད། །ལུས་ཀུན་འཆིག་ཅིང་ཏུམ་བུར་འགྱུར། །གཞན་དག་ལྷགས་
བསྲེགས་གསལ་ཤིང་ནི། །ལྷགས་བསྲེགས་ཚེར་མ་རྣོན་པོ་ཡིས། །
ཞབས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཕུག ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་ནང་། །
མེ་ཡིས་བསྲེག་ཅིང་ངུ་འབོད་འདོན། །ལྷགས་ཀྱི་ཁྲི་ཟང་འབར་བ་
ཉིད། །འགྱུར་བྱེད་ཁོལ་མའི་གང་བར་འཚོད། །ཀྱང་རུས་སུ་འགྱུར་
ཉིད་ཅིང་སྲེ། །ལ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་འོངས་མེས། །ལུས་དང་དབྱེར་
མེད་འབར་གྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྔར་གྱིས་ནི། །སེམས་
ཅན་དག་ཏུ་དཔོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་དུ་ཡང་། །
མི་གཙང་དྲི་ངན་འདམ་ཚན་དུ། །མཆུ་རྣོན་འབུ་ཡིས་ཐལ་བྱུང་
འཕུག །ལས་ཀྱི་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཁྲིག་
ཁྲིག་གཏུབ། །ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྲིན་མཆེ་བ་སོགས། །རབ་རྣོན་བྱ་
ཁྲིས་འཐོག་ཅིང་འདུ། །ལྷགས་ཀྱི་སྦྲོང་པོ་ལྷགས་ཚེར་ཅན། །ལས་
ཀྱི་དབང་གིས་འཛེག་ཅིང་བབས། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆུ་ནང་དུ། །འཚོད་
ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཚ་བར་སྐྱོང་། །བཤིག་གཅོད་སེམས་དམྱལ་དེ་དག་ཏུ། །

ཁྲག་གི་ཆུ་ཀླུང་ཆེར་བབས་པས། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལུས་ཁབས་…… གང་། །བསྲེག་པའི་དམྱལ་བ་དེ་དག་ཏུ། །གསུར་གྱི་དུད་པ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས། །ཚེར་ཚེར་སྒྲ་ཡི་བྲེ་ཐེར་གཡོ། །འཚོད་པའི་དམྱལ་བ་དེ་དག་ཏུ། །ཐངས་པས་སྐྱེང་གི་ནམ་མཁར་ཁྱབ། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གསོད་དང་། །ཀྱི་མ་ཀྱི་ཧུད་ཙ་འབོད་སྒྲ། །འབྲུག་སྒྲ་ཁྱེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྒྲོག་པ་ཇི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་གྱུར་ཏེ། །ཟས་སྐོམ་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཨ་ཆུ་ཀྱི་ཧུད་སོགས། །ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་དམྱལ་བ་ནི། །གངས་ཀྱི་རི་བོས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །འཁྱགས་པའི་སྦུབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཚུད། །ལུས་ལ་བུ་ཡུག་ལྷགས་པ་ཡིས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསིལ་བསིལ་འདེབས། །ཨ་ཆུ་ཀྱི་ཧུད་ཞེས་འབོད་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་སྐད་གདངས་མི་ཐོན་པར། །སོ་ནི་ཐམ་ཐམ་བྱེད་ཅིང་གནས། །ལུས་ནི་ཁ་བཅུ་ཁ་བརྒྱད་དང་། །ཁ་ནི་གྲངས་མེད་གས་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་སེར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི། །རླུང་ནི་སྙིང་ལ་འཁོག་པར་འགྱུར། །བ་སྤུ་གཟིངས་ཤིང་བསྐུམ་བསྐུམ་འདུག །ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་འགྱུར་ཅིང་། །ཚ་གྲང་དམྱལ་བ་དེ་ཀུན་ཏུ། །ཉི་ཟླ་བྲལ་ཞིང་མུན་པར་གནས། །དེ་ལྟའི་བརྣག་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་བ། །ཀྱི་མ་བདག་གིས་བཟོད་འགྱུར་རམ། །སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་སྐྱོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཇི་སྲིད་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ། །མ་ཟད་དེ་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་དག་ཏུ་སྤྱོད། །མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡོད་ཀུན། །བསྡུས་བྱས་དམྱལ་བའི་

སྡུག་བསྔལ་ནི། ཉིན་གཅིག་སྐྱོང་བའི་འཆིར་མི་ཕོད། །དེ་བཞིན་
གསིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཟས་སྐོམ་བྲལ་ཞིང་བཀྲེས་པས་ཉེན། །
གནག་ཅིང་སྐྲས་ཁེབས་ཤིན་ཏུ་སྐོམ། །མགྲིན་པ་ཁབ་མིག་ལྟར་ཕྲ་''
ཞིང་། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་ཚད་ཙམ་ཆེ། །འཇག་མ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་
གིས། །ལྟོ་བ་མི་ཐེག་འཁྱིལ་ཞིང་གཡོབ། །ཁ་ཅིག་ཟས་སྐོམ་གང་ཟོས་
འབར། །ཁ་དང་མགྲིན་པ་ལྟོ་བ་འཚིག །ཆུ་སོགས་མཐོང་ནས''
རྡུང་ཕྱིན་ཆེ། །རྣག་ཁྲག་དྲི་ངར་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་འཛིགས་
རུང་གདོང་བརྙན་ཅན། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྐོར་མཐོང་ནས། །
ཕྱིན་ཆེ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླགས། །ཁ་ཅིག་ཡན་ཚུན་ཚོགས་ཀྱུར་
ཏེ། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་རྣག་ཁྲག་བཏུང་། །ཡང་ན་རང་ཤ་བཅད་
དེ་ཟ། །ལས་ཀྱི་བཙོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །ལུད་པ་ཕྱི་ས་གཅིན་ལ་
སོགས། །མི་གཙང་པ་ཡང་མི་རྙེད་དེ། །ཙུང་ཟད་རྙེད་ཀྱང་ཆེས་
མང་པོས། །ཛམས་ནས་ཁས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྡུལ་ཙམ་མི་
ཐོབ་སེམས་ཉམས་འགྱུར། །གྲང་བས་ཉིན་ལ་ཉི་མ་ཡང་། །ཆར་སྤྲུང་
ལྟ་བུར་བསིལ་བ་དང་། །ཚ་ལ་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །འབར་བའི་མེ''
ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསྲེགས། །ལྗོན་ཤིང་ཀླུ་གུ་རྣ་ནེའུ་གསེང་། །ཆར་རྒྱུན་
བཟང་པོ་སོགས་ཀྱང་དེས། །སྡོང་དུབ་སྐམ་དང་ཚེར་མ་དང་། །ཀྱོ་སོ་
གྲོག་པོ་སྐམ་པོ་དང་། །བུ་ཡུག་འཚུབ་མ་སོགས་སུ་མཐོང་། །འདི་
ཡང་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི། །ནུས་པ་མ་རྫོགས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་། །དུད་
འགྲོ་གནས་ལ་ངེས་མེད་ཕྱིར། །བདེ་སྡུག་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །

ཕལ་ཆེར་ས་ཡི་འོག་ན་མཆིས། །རབ་ཏུ་གནག་པའི་མུན་པའི་ཁྲང་། །
ཉི་ཟླའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་པར། །ཤིན་ཏུ་དོག་ཅིང་བཙིར་ཏེ་གནས། །ལུས་
ངན་ཅན་དེའི་ལུས་ལ་ཡང་། །རྣོན་པོའི་མཆུ་ཅན་སྲིན་བུ་སོགས། །
གྲངས་མེད་དུ་མས་ཟུག་ཅིང་ཟ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཕལ་མོ་ཆེ། །གཅིག
གིས་གཅིག་ལ་ཟས་སུ་མཐོང་། །རྟག་ཏུ་མཐའ་རྟོད་ལས་ལ་སྦྱོད། །
གནོད་འཚེའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆང་། །ཤེས་རབ་མིག་དང་མི་
ལྡན་པས། །འགའ་ཞིག་རང་གི་ཕ་མ་ཟ། །ཕན་པ་རྣམས་ལ་གནོད་
པར་བལྟ། །གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དགའ། །བྱེ་བྲག་ལྷ་མིའི་
ཡོ་བྱད་རྣམས། །རང་དབང་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད། །བཅིངས་
གཟིར་རྡེག་ཅིང་འདེད་པ་དང་། །བཀོལ་ཞིང་རྨོ་དང་བཞོ་བ་དང་། །
སྤུ་རིགས་ཤ་དང་པགས་སོགས་ཆེད། །སྲོག་དང་དབང་མེད་ཕྲལ་བར་
འགྱུར། །ཆུ་གནས་རྣམས་ནི་ངེས་མེད་གནས། །ཆུ་དང་གྲམ་ཁྲོད་ལ་
སོགས་ལ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕོ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེ་ཚན་ཐན་པས་
སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །རི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཇོན་པ་དང་། །གཅན་གཟན་
གདུག་པའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་ཕེབས་ཤིང་། །ཚ་
གྲང་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད། །དཔེར་ན་བདག་སོགས་བྱ་རྣམས་
ལ། །སྐྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟར་མཆིས། །བསགས་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་མི་མངའ་བས། །ཟས་སྐོམ་འབྱུང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ། །རག་ལས་
འཚོལ་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །ཤིང་ཏོག་ལོ་ཏོག་ལྟོན་ཤིང་བཟང་། །
དུས་ཀྱིས་རྒུད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་སྟོར་བ་འདྲ། །

ཧོར་པ་ཀིར་པི་བྱི་ཡ་སོགས། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་མང་བས། །ལུས་ཀྱང་རང་ཉིད་མི་དབང་བར། །གཞན་གྱི་ཟས་སུ་འགྱུར་བ་་་དང་། །གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་ཡས་པས། །འཇིགས་པ་ཡོ་རེ་སློ་མི་བདེ། །དགའ་ཞིང་འདུན་པའི་གཉེན་གྲོགས་རྣམས། །སློ་བུར་དགྲ་ཡིས་སྟོར་གྱུར་ཆེ། །ཡུན་རིང་བར་དུ་མི་འཕྲད་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་དྲན་ནས་བརྩེ་བས་གདུང་། །སྐད་ཀྱིས་འབོད་ཅིང་ཕྱོགས་བཙུར་འཚོལ། །ཤིན་ཏུ་སྨོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །གླང་དོར་མིག་བུ་དང་བྲལ་བས། །མི་དགེ་སྤྱོད་ཅིང་དགེ་བ་སྤངས། །དམ་ཆོས་སྨྲ་བའི་སྐད་མི་གོ། །ཚིག་ཙམ་གོ་ཡང་དོན་མི་ཤེས། །ཀྱེ་མ་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མེད། །མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན། །འདོད་ལྷའི་རིགས་གྱུར་དེ་དག་ནི། །འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་མེ་ཡིས་ནི། །རང་དབང་མེད་པར་ཆད་མེད་བསྲེགས། །དགའ་མགུར་སྤྱོད་ལ་རྟག་གཡེངས་བས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པར་མི་ཁོམ་ཞིང་། །སྟོབས་ཆེ་འཁོར་ལྡན་མཛེས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོབས་ཆུང་འཁོར་མེད་མི་མཛེས་རྣམས། །གཞན་དུ་སྤྲུག་ཅིང་སྤྲ་བཀོད་དང་། །ཕག་དོག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །གཞན་དང་གཡུལ་གྱི་ལས་བསྐྱེད་ཆེ། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། །དྲལ་ཅིང་གཙོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་་ཐོབ། །ཡུན་རིང་ཟག་ཁདེ་སྤྱད་པའི་མཐར། །ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཆེ། །བྲིས་པ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེ། །སྔང་ནས་ལྷུན་པར་འགྲོ་གྱུར་ཏེ། །ཡིད་ལ་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ། །རྒྱུན་རིང་ལུས་

ལས་བརྟུལ་འབྱུང་ཞིང་། །སྔོན་ལ་མི་དགའ་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་
དང་ཉེ་བར་འོངས་མི་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་སྐྱིད་མོས་ཚལ། །
ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུ་རྣམས་དང་། །རབ་མཛེས་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ཡི། །ལྷ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི། །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འགྲོ་མཐོང་སྟེ། །ཡིད་
ལ་བཟོད་དཀའི་སྡུ་ངན་ཐོབ། །གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གནས་ཀྱང་མཐོང་། །
གལ་ཏེ་མནར་མེད་སོག་ལོག་པར། །ལྟུང་འགྱུར་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་
ན། །ལུས་ནི་ས་ལ་འདྲེ་ལྡོག་ཅིང་། །ངུ་ཞིང་མཛའ་བཤེས་མིང་
ནས་འབོད། །ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་བྲལ། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་
གྱུར་རྣམས་ཀྱང་། །ཀྱི་མ་འདི་ནི་ལྡུན་པར་འགྲོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་
སྨྲ་ངན་བྱེད། །ལས་ངན་ཅན་ཏེ་འཕོས་གྱུར་ཏེ། །ཉག་ཕྲན་འཕངས་
ལྟར་དམྱལ་བར་འགྲོ། །གོང་མ་རྣམས་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བདེ་
བའི་རོ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མི་མྱོང་ཡང་། །མཁའ
ལ་འཕུར་བའི་འདབ་བཟང་ནི། །གསོག་རྩལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་གྱུར་ཀྱང་། །
སླར་ཡང་ས་ལ་ལྟུང་བ་ལྟར། །བདག་ཏུ་བལྟ་བས་རབ་བཅིངས་
ཤིང་། །འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ཅན་འདི་ནི། །ནམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་མཐུ་
ཟད་ནས། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་ལོག་པར་འགྲོ། །སླར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་
བསམ་ཡས་མྱོང་། །བདེ་ལ་སྤྱོད་པ་གོམས་གྱུར་ནས། །ངན་འགྲོའི་
སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ཚེ། །སྔོན་གནས་དྲན་སོགས་གྱུར་པ་ན། །འཁོར་
ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ལ་བབས་ལྟར། །
སྡུག་བསྔལ་ལྷག་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་མི་རྣམས་ལ་ཡང་

ནི། །འཕོ་ལྟུང་འཐབ་རྩོད་གླེན་རྨོངས་དང་། །བཀྲེས་སྐོམ་ཚ་གྲང་
ལ་སོགས་པ། །རིགས་གཞན་སྤྱོད་བྱའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཆ་འདྲ་
ཙམ་རེ་སྤྱོད་བས་གནོད། །མཐོན་པོ་རྒྱུད་པར་དོགས་ནས་སྡུག །
དབྱུལ་པོ་ཟས་ཀྱིས་འཕོངས་པས་སྡུག །འགའ་ཞིག་ལང་ཚོ་ངན་པས་
སྡུག །རྗེ་རྣམས་འབངས་ཀྱིས་ཀོལ་དུ་དོགས། །འབངས་རྣམས་རྗེ་ཡིས་
དབང་གྱུར་པས། །སྲོག་ཀྱང་རང་ཉིད་མི་དབང་བར། །དཀའ་བ་
བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་སྤྱོད། །ཁྱིམ་ཐབ་ཕོ་མོར་གྱུར་རྣམས་ནི། །ཚོང་དང་
སོ་ནམ་ཁ་འཛབ་སོགས། །སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་བརྗེ་བར་བྱེད། །ལོངས་
སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོག་ཤེས་མེད་ པར་སྡུག་བསྔལ''''
འཚོལ། །ཁྱིམ་ཐབ་ངན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཁོང་ཁྲོ་
ཞིང་། །དགྲ་ལྟར་འཐབ་ཅིང་རྩོད་ན་ཡང་། །སྔོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་
དྲ་བ་ཡིས། །རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བར་བྱེད། །ལོངས་སྤྱོད་
དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་སོགས། །རང་ལས་མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད། །ཡིད་
ལ་སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྔུ་སྐྱེ། །ནམ་ཞིག་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིང་སྙམ། །
རང་དང་མཉམ་ལ་མཐོ་དོགས་སྐྱེས། །གཡོ་སྒྱུའི་བྱ་བས་ཕམ་ཐབས་
བྱེད། །རང་ལས་ཆུང་ཟད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་མི་དགའ་
ཆེན་པོ་སྐྱེས། །སྔོན་ནས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན། །འདོད་པ་
བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་དེ། །ཐབས་མཁས་བྱ་བ་བྱས་ན་ཡང་། །རང་
གིས་རང་མགོ་བཅོམ་པ་བཞིན། །ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་གནས་མེད''''
ཕྱིར། །སྔོན་གྱི་ལས་ངན་འབྲས་སྨིན་པས། །སྡུག་བསྔལ་བྲོས་ཀྱང་མི་

ཐར་ཏེ། །མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོབས་ལྡན་ཚེ། །ལྡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་འདུད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ལས་ཀྱིས་རྒུད་པའི་ཚེ། །བུ་སྡུག་ཡིན་ཀྱང་སྡང་ཞིང་གཤེ། །མི་དང་མི་མིན་གདོན་སོགས་ཀྱིས། །འཚོ་ཞིང་མཐའ་མར་སྲོག་འཕྲོག་དང་། །མེ་ཆུ་ཆོམ་རྐུན་རྒྱལ་པོ་སོགས། །འཇིགས་པ་དུ་མའི་རང་བཞིན་''''གྱིས། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེར། །གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ནི། །བློ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ། །ཅི་རིགས་མཐོང་བར་གྱུར་དེ་འོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་འདི་དག་ལ། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །མཚམས་མེད་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་སྟེ། །རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་དྲག་མི་མྱོང་ཡང་། །མངལ་དང་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་ལ། །སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་། །སེམས་ཅན་མངལ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །མངལ་གྱི་མི་གཙང་འདམ་རྫབ་ཏུ། །ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ཐིག་ལེའི་དབུས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ནས། །མེར་མེར་པོ་ཡི་སྐབས་སོགས་ནས། །ཇི་སྲིད་ཕྱི་རུ་བཙས་ཀྱི་བར། །ཤིན་ཏུ་དོག་པའི་བུམ་པ་ནི། །མི་གཙང་དུ་མས་བཀང་པའི་དབུས། །བཙུག་པ་དང་འདྲའི་ཚོར་བ་མྱོང་། །དེ་ཡི་གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །དྲན་པའང་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་བཞིན། །མི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་དུ་མས་གཟིར། །ཕྱི་རུ་བཙའ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་། །འཇམ་པའི་གོས་ཀྱང་ཚེར་མ་ལྟར། །རེག་བྱ་མི་བཟོད་མྱོང་སོགས་ཏེ། །དུཿཁ་དཔག་མེད་

བརྗོད་མི་ལངས། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐར། །ཕྱིས་དང་
གཞོན་ནུ་དར་བབ་དང་། །དར་མ་དར་ལས་ཡལ་བ་ཡི། །གནས་
སྐབས་ལྡན་ནི་རྨི་ལམ་དང་། །གློག་དང་སྟོན་སྤྲིན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ནས་
རྒུར་དུ་ཞ་བ་ཡི། །ཕོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྡུག་
བསྔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱགས་ཤིང་གཞོན་དྲེགས་ལང་ཚོས་སྨྲེག །སྟོབས
རྩལ་ཤུགས་ལྡན་ལུས་བཟང་ཡང་། །རབ་བཞིལ་བ་མོས་རེག་པ་ཡི། །
ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུར་སྙིང་། །ཉམས་དམན་དབང་ཆུང་ཞུམ་ཞིང་
སྐྱོ། །དཀར་བའི་བཞིན་དང་སོ་འཕྲེང་སོགས། །གནག་ཅིང་མི་སྡུག་
གྲུས་ནས་འཐོར། །གནག་པའི་སྐྲ་དང་སོར་མོ་སོགས། །ཀྱུར་ནས་
དཀར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བྱེ། །དབང་པོ་མི་གསལ་འཐིབ་ཅིང་མནོན། །གལ་ཏེ་
འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས། །ལྡང་བར་མི་ནུས་དེ་བཞིན་དུ། །ལྡང་
ནས་འདུག་པའང་དཀའ་བར་འགྱུར། །ཟས་སོགས་འདོད་ཡོན་བཟང་
པོ་ལ། །སྤྱོད་པར་མི་ནུས་བཀྲིས་པས་གཟིར། །གཟི་བརྗིད་བརྟོན་
འགྲུས་མདངས་ཀུན་ཉམས། །དྲང་པོའི་ལུས་ཀྱང་གཞུ་ལྟར་གུག །
སྨྲ་བའི་ངག་ཀྱང་ལྡིབ་ཅིང་འཆལ། །གསལ་བའི་དྲན་པ་རྨོངས་ཤིང་
ཉམས། །གཞོན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བརྙས་ཤིང་ཚོ། །མི་ཡི་གྲལ་ནས་ཡོངས་
ཕུད་འདྲ། །དེ་འདྲའི་རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །བརྗོད་མི་ལངས་པས་
མནར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒས་སམ་གཞོན་ནུ་རུང་། །འཆི་བའི་
ཞགས་པ་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །སྲོག་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་ཉམས་བྱེད་དེ། །འདི་
ལྟར་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས། །ཀྱུར་པ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད། །

ཁམས་བཞི་འཁྲུག་ལས་ཀུན་ནས་ལྡང་། །སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ··· ཚོགས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བར་མཚམས་མེད་པར་གཟིར། །ཤ་སྐམ་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག །འབྱུང་པོ་མ་རུང་དུ་མས་ཀྱང་། །ནད་ཅན་དེ་ལ་ལྷག་པར་འཚེ། །ཡིད་བབ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ནུས་ཤིང་། །མི་འདོད་བཞིན་ཡང་རྩུབ་སྤྱོར་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཉམས་ང་དེ། །ཚེ་ཟད་པའམ་རྐྱེན་ངན་གྱིས། །འཚོ་བར་མི་ནུས་འཆི་མཐོང་ན། །དེ་ཚེ་རང་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས། །འཕངས་ཤིང་སྡུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །སྨྲ་ངན་སྨྲེ་ངག་ཡིད་མི་བདེ། །རྒྱུས་ཤིང་གདུང་བ་དཔག་མེད་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྡིག་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འཁྱུད་ཅིང་གདུང་བས་ཀུན་ཏུ་གཟིར། །གཡང་ས་མུན་ནག་མུན་ཁྲང་དུ། །འཛིགས་རུང་སྲིག་ཚགས་སྣང་བ་འཆར། །མིག་རྡིག་ཡན་ལག་གཡོབ་ཅིང་འབོད། །ཉམ་ཐག་དེ་ནི་སྐྱབས་དང་བྲལ། །འཁོར་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །བོར་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འགྲོ། །འདི་ཡང་མཚོན་ཙམ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས་དབང་གིས། །མི་རྒུ་གཡང་ས་མཚོན་ཆ་སོགས། །ཁྲི་རུ་གཟུམ་དང་གདུག་ཅན་གྱིས། །ཟོས་སོགས་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་། །ལྷ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། །འདིར་ནི་བརྗོད་པར་ག་ལ་ལངས། །མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་རྟག་ཏུ··· བཟུང་། །ཛི་སྲིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དཔེ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཉེར་ལེན་པ། །ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྲིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །ཟོ་ཆུན་འཁྲུལ་འཁོར་ལྟར་འཁོར་ཏེ། །

སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་སྨྲོང་བའི་ཚུལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་
བསམ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་རྒྱུས་བཤད་ལ། །དགོས་པ་
དཔག་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དུ༔ ཁས་ཡོངས་སུ་མ་
སྨྲོ་བར། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྲུན་དབྱུང་ཇི་ལྟར་འདོད། །འདི་ཉིད་རྩ་
བཅས་སྤྲང་པར་མ་བྱུས་པར། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་དམ་པ་ག་ལ་
འགྱུར། །གང་ཟག་དམན་རྣམས་ངན་འགྲོས་ཡོངས་སྐྱོ་ནས། །མངོན་
མཐོའི་དཔལ་ལ་འདོད་པའི་བློ་དག་ཀྱང་། །ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་
བསམ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །འབྲིང་རྣམས་སྲིད་ལ་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་ཡིས། །
ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མཆོག་རྣམས་རང་སྙིང་ཇི་
བཞིན་གཞན་ལའང་སྟེ། །ལམ་བཟང་སྐྱེ་བའི་གཞིས་རྩ་སྙིང་རྗེའི་རྟེན། །
འདི་ཉིད་ངེས་ཕྱིར་དང་པོར་སྡུག་བདེན་བསྟན། །ཚུལ་དེས་ཡང་ཡང་
ཡིད་ནི་གཏུང་བྱས་པས། །བློན་པོ་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཇིགས་པ་བཞིན། །
འགྲོ་བ་རྣམས་ལའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་གི་ཕ་མར་གྱུར་
ཚུལ་ངེས་ཤེས་དྲངས། །ཡིད་འོངས་འཕངས་ཤིང་སྡུག་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲོལ་པའི་
ལྷག་བསམ་ཁུར་ཆེན་བདག་གིས་ཁྱེར། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་དོན་ཀུན་
རྫོགས་མཛད་པ། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མི་དམིགས།།
དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་གོ་འཕངས་ཡོང་ཐོབ་པའི། །དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་བྱང་
ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ཟླ་ལྟར་གོང་དུ་
སྤེལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་རབ་ཆས་ནས། །རླབས་ཆེན་རྒྱལ་

པའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས། །ཉམས་པ་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་སྒོམས་པར་མཛོད། །སེར་སྣ་མེད་ཅིང་རེ་བ་ཡོངས་བྲལ་བས། །ཆོས་ནོར་སྲོག་སོགས་འགྲོ་ལ་གཏོང་བའི་སེམས། །གོང་དུ་སྤེལ་བས་དོན་གཉིས་མཐའ་ཡས་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་བོས་སྦྱིན་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར། །ངན་འགྲོར་མི་གཏོང་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་འབྱིན། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་གཅིག་པུ། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་བོས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་མཛོད། །ཐོབ་ཟིན་དགེ་བསྲུང་མ་ཐོབ་དགེ་བ་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་དཔུང་འཇོམས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ། །བཟོད་མཆོག་ཡོ་ཆ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་བོས་བཟོད་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །ངན་ཞེན་སྤོང་ཞིང་རླབས་ཆེན་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད། །ལམ་བཟང་ནམ་ཡང་མི་འདོད་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་གཅིག་པུ། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་བོས་བརྩོན་པ་སྤེལ་བར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱུར་བསམ་གཏན་མཆོག །གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཀུན་སྤོང་བ། །དཔའ་བོས་ཏིང་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པར་འཚལ། །ཤེས་རབ་ལྟ་ངན་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །ཕྱིན་དྲུག་ལམ་བཟང་གཞན་གྱི་མིག་ལྟར་འགྱུར། །འཁྲུལ་པ་རྩད་གཅོད་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །དཔའ་བོས་ཤེས་རབ་ཚུལ་བཞིན་སློབ་པར་རིགས། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཇི་སྙེད་བཀའ་བསྩལ་ཀུན། །བསླབ་པ་གསུམ་མམ་ཕ་རོལ་

ཕྱིན་པ་དྲུག །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བར་མཁྱེན་མཛད་ལ། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་མ་བྲལ་བར། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་
འབད་པས་སྒྲུབ་པར་མཛད། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀུན་དམིགས་
མེད་སྤྱོད། །དེ་ལས་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དེ་དག་ཀྱང་། །བདེན་པར་
འཁྲུལ་པའི་འགྲོ་བའི་ཚོགས་བཅས་པ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྔོ་བར་མཛད། །བདག་ནི་དུད་འགྲོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན། །རྒྱལ་
པོའི་ཁྲེ་སྣོད་སློབ་པའི་སྐལ་བས་དབེན། །ཁྱོད་ནི་མིར་གྱུར་རང་དབང་
འབྱོར་དུས་འདིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་བགྱིས་ལ། །
ཐོས་དོན་བསམ་དང་ཚུལ་བཞིན་གོམས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་
བློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛོད། །བོ་ཕོས་སྨྲས་འདི་རྗོད་བྱེད་དམན་གྱུར་
ཀྱང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཐུབ་པའི་
ལུགས་བཟང་ཅུང་ཟད་མཐོང་གྱུར་པ། །རང་གི་ཡིད་ལ་བྱུས་ནས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། །བརྗོད་བྱ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་མཛོད་ལ། །སྤྲོ་བའི་
ཡིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་
ཞིང་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐྲ་བས་བསྟན་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་
དུ་མ་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་བསྒོམས་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཏོ།
ཞལ་གདམས་འདི་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་
པ་ནི། འདིར་མགོ་ཆེ་བའི་སྤྱུག་བརྟུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་རྒྱས
ཤིང་གོ་སླ་བར་སྣང་བས་ན་བཀོད་དོ། དེ་ནས་དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ནགས་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པས། གྲོང་ཁྱེར་རྗེ་འཛོམ་

ཏུ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འཁྲུངས་པ་རྟེན་དགེ་བསྙེན། རིག་པའི་
གནས་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པའི་ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་རྡོ་ན་སྨྲི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་་
དབེན་པ་བསྙེན་ཏེ་གནས་དེར་རྩྭའི་སྤྱིལ་བུར་བཞུགས་འདུག་པ་དང་····
མཇལ། ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གླེང་བས། པཎྜི་ཏ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
ཛ་མཚར་ཞིང་དད་དེ་ཆོས་མང་དུ་ཞུ་ཏེ་དེ་ན་རེ། ཀྱེ་མ་སྔོན་ཆད་
བདག་གིས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པར····
བགྱིས། སེམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་། ཚིག་གི་རིམ་པ་བརྗོད་བྱ་རྒྱས་པ། །
འཇེབས་པ། སྙིན་དང་བྲལ་བ། འདི་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
ཐོས་མོད་ཀྱི། བདག་གི་བློ་འདུལ་བ་ལ་འདི་ལས་ཕན་པ་ཆེད་དུ་བྱུང་
བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན། །བདག་ཆེ་རབས་དུ་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་། བརྩེ་བར་མཛོད། རྗེས་སུ་བརྩེ་བར་མཛད་པའི་ལས་ཀྱི་
ནུས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་གནས་པར་ངེས་ན། དེང་ཕན་ཆད་བདག་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མའོ། བྲན་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་ནོ།
རྗེའོ། ད་ཁོ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་རྩྭ་ཅན་གྱི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་དབེན་པ་བསྙེན་
པ་བགྱིད་འདོད་ན། བསླབ་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བགྱིད་པ་ཞིག་སྩོལ་བར་
འཚལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་མང་དུ་བཙལ་ཏེ་ཞུས་པས། ཟླ་བའི་ཞལ་ནས།
གང་ཞིག་ཐོས་པས་དོན་དང་ལྡན། །སེམས་པས་ངན་འགྲོ་ངེས་པར་
བཟློག །བསྒོམས་པས་བདུད་རྩི་ཐོབ་མཛད་པ། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །མང་དུ་མ་ཐོས་རྨོངས་ཤིང་བརྟུལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་འདྲའི་
མཁས་པ་ལ། །གསོལ་བར་འོས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །ལྷག་བསམ་དག་

ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བསྐུལ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ། །ཕྱི་དང་ནང་
གི་བདུད་གཉིས་འབྱུང་། །ཕྱི་ཡི་བདུད་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། །སྟོན་ཚེ་
བདག་ཅག་སྟོན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། །
སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཚེ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་མཛད་
པར། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཅན་བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སློན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་
བྱུང་བས། །རང་རེ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ལ། །ངེས་པར་གནོད་འགྱུར་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་བར། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་
གཟུགས་བསྟན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་སེམས་ལས་ཉམས་བྱས་ནས། །དམན་པ་
ཉིད་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་ཡི། །དང་
པོའི་ལས་ཅན་འཁོར་བཞིའི་མདུན། །བླ་མ་འམ་གྲོགས་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
སོགས། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། །འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་འགྱུར་གྱི། །དཀའ་བས་བྱང་ཆུབ་ནམ་ཡང་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདོད་
ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད། །ཞེས་སྨྲ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་བྱེད། །ཏིང་
འཛིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལ་འང་། །ཡིད་དམ་ལྷ་འམ་སྟོན་པའི་གཟུགས། །
ལུང་སྟོན་ཆོས་འཆད་དེ་ཉམས་བྱེད། །འཁོར་བཞིན་བདེན་ལ་དགའ་
འགྱུར་ཅིང་། །འདོད་པ་ཆུང་དང་མཆོག་ཤེས་ལ། །གྲོང་གི་བསྔགས་པ་
བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །འདུ་འཛི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པར་བྱེད། །མིས་ནི་
དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ། །དང་པོར་འཇུག་ཚེ་བཟློག་བྱེད་ཅིང་། །བར་དུ་
དགེ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཀུན་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་འཚོ། །མདོར་
ན་སྐྱིད་དུས་དགེ་སློ་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆུང་བ་ཕལ་མོ་ཆེ། །ཕྱི་ཡི་བདུད་

ཀྱི་ཐྲན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྲིམས་ཏེ་དེ་
དབང་གཏང་མི་བྱ། །ནང་གི་བདུད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤོབས་ལྡན་ཉོན་
མོངས་དགྲ་བོ་འདིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་རེ་རྣམས། །ཕུང་
པར་བྱས་ཤིང་བརླགས་པར་བྱས། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱས། །ཕྱི་ཡི་བདུད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་། །
ནང་བདུད་མ་རུང་འདི་ཡིས་བྱས། །དགྲ་དང་ནད་འབྲས་ཟུག་རྔུ་
སོགས། །མི་འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྐྱེད། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསོད་ནམས་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འདི་ཡིས་བཅོམ། །སྔོན་
ཆད་གནོད་ཅིང་འདིར་ཡང་གནོད། །ད་ཡང་འདི་དབང་བཏང་གྱུར་
ཅེ། །མུ་མཐའ་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་བྱེད། །གལ་ཏེ་འདི་དགྲར་མ་
བཟུང་བར། །འདི་ཡི་ཐྲན་དུ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གནོད་
འགྱུར་བ། །འདི་ལས་ཐ་ཆད་གང་ན་ཡོད། །མདོར་ན་འདི་ལས་གནོད་
གྱུར་པ། །བདག་ལ་དགྲ་ཡིས་མ་བྱས་ཤིང་། །ནད་ཀྱིས་མ་ཡིན་གདོན་
གྱིས་མིན། །གཤིན་རྗེ་འབྱུང་པོ་སོགས་ཀྱིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་
དགྲ་བཟུང་ལ། །ཏག་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱ་བར་རིགས། །ཡ་རོལ་དོ་
ལྷའི་གཡུལ་ཅམ་ལས། །རྒྱལ་བ་དཔའ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐོག་མེད་
བསྐལ་པའི་སྔ་རོལ་ནས། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ། །གང་
ཞིག་བཅོམ་པས་ཕྱི་ནང་དགྲ། །གཏན་མེད་ཉིད་དུ་འཛོམས་བྱེད་པ། །
སུ་ཞིག་ཉོན་མོངས་དགྲ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་དཔའ་བོའི་དཔའ་བོ་
ཡིན། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྒྱུར་དང་། །བསམ་གཏན་བདེ་

བ་འགའ་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ཡང་བདེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་བདེ་བ་འགའ་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ཡང་བདེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་བདེ་

བས་ཕན་གྱུར་ན། །ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་བགྲངས་མི་ལངས། །གང་ཞིག་

ཐོབ་པས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ནམ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་མིན་པ། །

སྲིད་པ་ཟད་པའི་བདེ་བ་ནི། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །དེ་

ཕྱིར་སུ་ཞིག་ལེགས་འདོད་ན། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་འཇོམ་བྱ་སྟེ། །དེ་

ཡང་དཔུང་བཅས་མང་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅོམ་གྱུར་

ན། །ཙ་བ་ཉམ་པའི་ལྗོན་པ་བཞིན། །སྡེ་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་

འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པ། །གཉིས་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་

བཟང་གི། །དོན་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀུན་གྱི་མཆོག །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་

བསྟན་ལས་གཞན། །ལམ་བཟང་འདི་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། །སྲིད་རྩེ་

ནས་ཀྱང་མནར་མེད་འགྲོ། །ལམ་བཟང་མཆོན་རྣོན་འདི་མེད་པར། །

མ་རིག་དྲ་བ་ཇི་ལྟར་གཅོད། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ། །རྣོ་

ངར་མི་ལྡན་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་དངོས་ལ་བཞིན། །ཏིང་

འཛིན་ངར་དང་མི་ལྡན་པའི། །ཤེས་པས་མ་རིག་འཇོམ་མི་འགྱུར། །

ཐོག་མར་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཏིང་འཛིན་

བཙལ། །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །རྣོ་ངར་ལྡན་པའི་རལ་

གྲི་ཡང་། །འདེབས་བྱེད་ལག་དང་མི་ལྡན་ན། །ཕ་རོལ་ཕམ་པར་མི་

នུས་ལྟར། །ངར་ལྡན་རལ་གྲི་ལྟ་བུ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་

གཉིས་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་ན། །ལག་[illegible] །[illegible]ལ་དུ་

ཞུགས་པ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་བརྟེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་

ཏེ་དེ་ལ་ཡང་། །ཉེས་སྡོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ་ནི། །ཐུན་མོང་མི་དགེ་
བཅུ་སྤོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་སོ་ཐར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་
སྡེ་སྣོད་སོགས། །ད་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ཐུན་མོང་ཉིད་
དུ་སོ་སོར་ཐར། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ལེགས་བསྲུལ་ཏེ། །བློ་གྲོས་
རིམ་པ་དང་མཐུན་པར། །དགེ་བསྙེན་ནས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་པར། །
རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་བཞིན་བསྲུངས། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་
ཡང་། །སྡུག་བདེན་བསྒོམས་ཏེ་སྐྱོ་བྱ་ཞིང་། །ཐར་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྲོ་
བ་བསྐྱེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་བྱས་པས། །དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་འགྱུར། །འདི་དག་ཆེ་ཆུང་ཐེག་པ་གཉིས། །གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
གྱུར་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་སྒོམ་ཚུལ་སྤྱི་ལུས་ཡིན། །དེ་སྟེ་རང་རང་བསམ་
པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །སྨོན་ལམ་དང་ནི་ཡོངས་
བསྔོ་སོགས། །ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བས། །ཐེག་པ་ཆེའམ་ཐེག་
པ་དམན། །རང་སྒྲོལ་འཚམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན། །མདོར་ན་སྙིང་པོར་
བསྒྲིལ་གྱུར་ན། །ཕྱི་ནང་བདུད་གཉིས་གཡུལ་དག་ལས། །རྒྱལ་ཕྱིར་
དང་པོར་བདུད་གཉིས་ལས། །ཕྱི་ཡི་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བ་ནི། །རྒྱལ་
བའི་གསུང་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །ལོག་པར་འདོམས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །
ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྗེས་མི་འབྲང་། །གཙོ་བོ་མ་རིག་བདུད་འབངས་
བཅས། །དགྲར་བཟུང་དྲན་ཤེས་མཚོན་ཆ་བསྟེན། །དེ་ནས་གཡུལ་ནི་
ཞི་བྱ་ཞིང་། །ཐ་མར་ས་བོན་རྩད་བཅད་དེ། །ངེས་པར་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དྲན་དང་ཤེས་པས་རྟོགས་

མཛོད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་གྱུར་པ། །གང་ཡིན་སྐྱེས་ཟིན་འབད་ནས་སྲེལ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྩོན་པ་གོང་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས་པཎྜི་ཏ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཀྱེ་མ་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་ཟླ་བ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་བསྟལ་བ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རངས་ཤིང་ཡིད་ལ་བཅགས་པར་བགྱིད་ན། གྲོགས་པོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤུན་ནི་ཙོས་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་བསྟོལ་བར་རིགས་སོ་སྨྲས་པས་སངས་རྒྱས་འཛིན་ན་རེ། །གང་ཞིག་ཉམ་པ་གཏན་ནས་ཟད་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁས་པ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས། །སྒྲ་དང་དོན་ལ་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་རྨོངས་པའི་ངག་འདི་ལ། །ཡིད་ཀྱི་མགུ་བ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར། ། འོན་ཀྱང་ནི་ཙོ་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །བལྟས་ནས་སྐྱོན་གང་མཐོང་བ་འདི་དག་རྣམས། །མཁས་ལ་བཤད་པས་ཐུགས་ལ་འབབ་པར་མཛོད། །དཀའ་དཀའ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དཀའ། །བདག་གི་བྱ་བ་འདི་དང་དམ་པའི་ཆོས། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ལས་རིང་། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས། །བླང་བྱར་བསྟན་རྣམས་བདག་གིས་དོར་བྱ་སྟེ། །དོར་བྱར་བསྟན་རྣམས་བདག་གིས་བླང་བྱར་གྱུར། །རང་གི་སྤྱོད་

ཚུལ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་
སོགས་ལ། །དད་འདུན་མི་སྐྱེ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་
ཡང་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་འགྲོ། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོས་པས་འཇིགས་
མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དང་པོར་འཇིགས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ནི། །ཇི་ཙམ་མང་
དུ་ཐོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཕྱི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉེར་སྐྱེ། །
ཀྱེ་མ་རྒྱ་མཚོའི་འཐིང་གི་ཇེའུ་དག །ཇི་ཙམ་གཙོ་དཔུས་བཙུག་ཀྱང་
མི་སྦྲོང་ལྟར། །བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ཆོས་ལ་མ་འདྲིས་པ། །དེ་ཙམ་ཆོས་
ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མཐོང་། །བཤེས་གཉེན་བླ་བས་ཇི་ལྟར་བཀའ་
བསྩལ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་འདི་ནི་བདག་གི་དགྲ་ཡི་གཙོ། །འདི་ལས་
གནོད་འཚེ་ཆེ་གཞན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བདག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་
ཡི་གྲོགས། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་དཔུང་དུ་གྱུར། །བདག་ནི་
བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། །མ་རུང་འདི་ཡིས་ཤིན་ཏུ་
བཙིངས་པར་གྱུར། །དཀོན་དཀོན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དཀའ། །ཤེས་རབ་
མེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དཀའ། །ལམ་དང་ལམ་མིན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་
རྨོངས། །གནད་བཀག་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེད་ཐབས་མི་མཁས། །ཇི་ལྟར
བསྟན་ཀྱང་སྨྱུར་དུ་ཡིད་བརྟན་ནས། །ལོག་པའི་སྟོན་པས་བསླུ་བར་
འགྱུར་བས་དཀའ། །དཀོན་དཀོན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་དཀའ། །དྲན
ཤེས་དམན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དཀའ། །མང་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་
ཉམས་གྱུར་ཀྱང་། །ཉེས་ལྟུང་རྐུན་པོས་དགེ་ཚ་ཀུན་འཕྲོག་སྟེ། །འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་བྲིན་མོར་འགྲོ་བས་དཀའ། །དཀོན་དཀོན་དམ་པའི་ལྷ་

ཆོས་དཀའ། །བརྟོན་གྲུས་དམན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དཀའ། །ལེ་ལོའི་
དབང་གིས་ཕྱི་བསྙོལ་ངང་དུ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་སྐུར་དུ་
འཇོམས་གྱུར་ཅིང་། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་དེ་དབང་གིས། །
འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རྙེད་པ་དཀའ། །དཀོའ་དཀོའ་དམ་པའི་
ལྷ་ཆོས་དཀའ། །རང་དབང་མེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དཀའ། །མི་
དགེའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་གྲོགས་དབང་སོང་རྣམས། །མི་འདོད་བཞིན་དུ
སྡིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར། །རྒྱལ་པོའམ་ཕ་མ་སོཏ་ཀྱི་དབང་བསོད་རྣམས། །
ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམ་ཆོས་བྱེད་པར་དཀའ། །དཀོའ་དཀོའ་དམ་པའི་
ལྷ་ཆོས་དཀའ། །བསོད་ནམས་དམན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དཀའ། །
མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཆེ་བློ་ཡིད་ཆོས་འགྲོ་དཀའ། །ཆོས་སྤྱོད་འདོད་ཆེ་
མཐུན་པའི་རྐྱེན་མི་འབྱོར། །འགལ་རྐྱེན་རྣམ་པ་དུ་མས་ཀུན་ཏུ་མནར། །
ངེས་ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བའི་ཚད་རྣམས་རིག་བྱས་ཏེ། །
དཀའ་དང་མི་དཀའ་བློ་ཡི་ཇོ་བོར་ཏེ། །དངོས་ལམ་མིན་ཞིང་འགྱུར་
མེད་མི་གནས་པར། །གོམས་ན་སླ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །
འདི་ལྟའི་མགོན་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་དུས་འདིར། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་
མི་བྱེད་སངས་རྒྱས་འཛིན། །རང་གིས་རང་ལ་ཏག་ཏུ་སྒྲོན་རྟོག་བྱེད། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མོས་པ་ཐོབ་པོ། དེར་ཟླ་བས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
འཛིན་དང་། པཎྜི་ཏ་ད་ན་ཤྲཱི་ཏི༔ སོགས་ལ། བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་

ལྷན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དང་། རང་གིས་ཇི་ལྟར་དྲན་པ་ལྟར་དང་།
བླ་མ་དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་དང་རང་ཉིད་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...
འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ། དགེ་སློང་དྲི་མེད་འོད་དང་། དགེ་
སློང་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་རབས་དང་། རང་དང་ལ་གཱུ་
ཛྙཱ་ན་གཉིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱིའུ་རིག་བྱེད་བརྟེན་དང་། བློ་བརྟན་གཉིས་སུ་
གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་
པའི་ཚེ། རང་དང་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་གཉིས་གླང་ཆེན་སྟག་སྣ་དང་།
སེང་གེ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་
བཙུན་མོ་གསེར་བཟང་མ་གཉིས་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ལྡན་དང་། །བྱང་
བའི་བཙུན་མོ་གཡུ་སྒྲ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་རང་དང་སྟོང་
དཔོན་ཡམ་ཤེ་གཉིས་གླང་སྤྱོད་སྟོན་པ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གདོལ་
པའི་ཁྱིའུ་ཨ་ན་ཀར་གྱུར་པ་དང་། རང་ཉིད་བློན་པོ་པ་ཏྲེར་སྐྱེས་པའི་
ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ལྟར། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་
བཅག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཕྲག་དོག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཞེ་
སྡང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་། ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། བཤེས་གཉེན་ངན་པས་བསླུས་ཏེ་ལྟ་བ་ལོག་པར་སྤྱོད་
པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟེན་
ཏེ། རེ་ཞིག་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ཏེ་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་
པཎྜི་ཏ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་རྭ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་དབེན་པར་སོང་ངོ་། །
རང་གི་འདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབྱངས་སུ་བསྡེབས་པ་རྒྱ་...

མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས། སློ་དམན་གྱིས་གོ་བད་ཞིང་། དེང་དུས་ཉེ་
བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་སྨྲས་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།། །།

དེ་ནས་དེའི་ཚེ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སློན་པོ་ཡེ་ཤེས་···
འཛིན་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། རང་གི་ཡི་དམ་
གྱི་ལྷས་སྐུལ་ཏེ། །གྲོགས་རྣམ་དྭ་དང་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨུ་ར་ཊ་སེར་གླིང་དུ་ཕེབས་ཏེ། དང་པོར་
ཆོས་སློན་སློ་གྲོས་རབ་བཟང་དང་འཕྲད་ནས་ཆོས་སློན་གྱིས་ཀྱང་ཡེ·····
ཤེས་འཛིན་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པར་སུ་ཡིན་ཞེས་གཏམ་དྲིས་པས།
སྨྲས་པ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེ་ནས་ཡོང་། །རིགས་ལྡན་
རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཕོག་ནག་ཅན་ཡིན། །སླར་ཡང་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །སྔོན་གྱི་ལས་དབང་བཙན་པས་མཆིས་པར་གྱུར།
ཞེས་གསུངས་པས། སྔོན་གྱི་སློན་པོ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ།
རབ་ཏུ་དགའ་ནས་གཏམ་ལན་ཙམ་ཡང་མ་མཇལ་བར། རིགས་ལྡན་
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཡང་མྱུར་དུ་སྒོ་དྲུང་དུ་བསུ་
བར་ཕེབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དེ། སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་
བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སློན། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་
བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྙིང་སྟོབས་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་མཁས་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཕན་
པར་སྒྲུབ་ལ་བདག་གིས་གནོད་པར་གོ། །འཕགས་མ་ཡུམ་དང་སྲས་ཀྱི་
བཀའ་བཅག་ནས། །སྟོང་དཔོན་ཡམ་ཤེའི་ཕྲ་མ་རྫུན་ཚིག་ཉན། །ཉེས་པ་
མེད་པར་ཁྱེད་རྣམས་གནས་ནས་བསྐྲད། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་

ངན། །དེ་རིང་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་བློ་ལྡན་མཆོག །ད་ནི་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སྙིང་ལ་ཟིན། །ལྷན་ཅད་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་བླ་མར་བཀུར། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས། ཨེ་མ་གསོན་དང་རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མངའ་འབངས་ཀྱི་མགོན། །ཡབ་མེས་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་བློ་གྲོས་ཅན། །མིད་བྱུང་མཛད་པ་བཟང་ལ་སྨུ་ཡིས་སྐྱོན། །འོན་ཀྱང་རང་གི་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་ལ། །ཞ་ར་ཏ་སེའི་གནས་ནས་བསྐྲད་གྱུར་ཀྱང་། །འཕགས་མ་བློ་གྲོས་ཆེན་མོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །དྲི་མེད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡབ་སྲས་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་གྱུར་ཆོས་རྒྱལ་མཇལ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཟམས་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་ལག་རྗེས་བཟང་པོ་རྙེད། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྲད་པའི་དྲིན་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ལགས། །རྗེ་ཡི་འབངས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྲིད་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །མིད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྱོད་བཤགས་མཛད། །ཡ་མཚན་ཆེའོ་རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བཟོད་པར་གྱུར་པ་སྨྲས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་སྨྲས་པས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགྱེས་སོ། དྷརྨ་ཏྲ་ལ་ཡང་སྔར་ལྟར་བཟོད་གསོལ་བྱས་པ། ད་དུང་སྔོན་གྱི་མ་རངས་པ་ཅུང་ཟད་མ་ཞི་ནས་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་གསོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡ་མཚན་གཟིགས་མོ་གཟིགས་ལགས་སམ། །སྔོན་ཚེ་ངེད་རྣམས་བསྐྲད་པའི་ཚེ། །ཚིག་ཏུ་གསོལ་བ་དྲན་ལགས་སམ། །བློ་ལྡན་ངན་པས་དོར་གྱུར་ནས། །རེ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

བསམ་བཟང་ཀ་ན་མཆིས་ཀྱང་སྐྱ། ཞེས་སོགས་སྨྲས་ཏེ། གླིང་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ཚར་བ་དང་། ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྲས་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་བས། སྲས་རྒྱལ་པོས་སྔོན་གྱི་བྱིའུ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་རབ་ཏུ་དད་དེ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་དར་གཟབ་དང་རཏྣའི་ཁྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པ། མ་རིག་མུན་པ་ཀུན་སེལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་རབ་ཏུ་གསལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་སླད་དུ། །སློན་པོའི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྟན་ཏེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕོག་པའི་ཚུལ་ཀྱང་མཛད། །འགྲོ་འདྲེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས། །དྲི་མེད་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་གཤེགས། །བརྩོན་པས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད། །སྒྲུབ་པ་མཐར་སོན་སླར་ཡང་ནི། །བདག་ཅག་དོན་དུ་འདིར་གཤེགས་པ། །ཨེ་མ་ཁྱོད་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ད་ནི་བདག་ཅག་མགོན་དུ་ཁྱོད། །འདིར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྩོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་མིན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན། བླ་མ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སོ་ཀ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསང་བའི་སླད་དུ་མ་མཁྱེན་པ་ལྟར་མཛད་དེ་སྨྲས་པ། ཨེ་མ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་སྙིང་སྟོབས་

ཅན། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྲས་གཅིག་དགེ་འདུན་འཕངས། །དེ་རིང་
མཇལ་བ་སྐལ་བཟང་ངོ་མཚར་ཆེ། །འཕགས་མ་ཡུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཇི་
བཞིན་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྔོན་པོས་བར་ཆད་བྱས། །ཞ་ར་ཧ་སེར་སྡུག་
བསྔལ་མུན་པས་ཁྱབ། །ཡབ་རྗེ་རིགས་ལྡན་མྱ་ངན་གདུང་པས་ཟིན། །
འོན་ཀྱང་སྔར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞ་ར་ཧ་སེའི་འཕངས་
བཅས་མགོན་དུ་བྱོན། །ལས་ངན་སྔོན་པོའི་བར་ཆད་བཅམ་པའི་ཚེ། །
རྒྱལ་བུའི་ཐུགས་ཡིད་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་
བཟང་བའི་སྔོན་པོ་གསུམ། །ཡུམ་སྲས་ཐུཏ་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །
དྲི་མེད་པདྨ་སྣ་མ་སངས་རྒྱས་མཇལ། །གསུང་གི་གདམས་པ་བསྒྲུབས་
པས་འབྲས་བུ་རྙེད། །ཧྣམི་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་བདག་ཅག་གཉིས། །སྔར་
ཡང་ཡབ་སྲས་མཇལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་ལྷགས། །ད་ནི་ཡབ་སྲས་བཀའ་
བཞིན་སྒྲུབ་པར་འཚལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གླིང་སློང་
བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་དོ། ནུབ་མོ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མ་
བཞུགས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་དང་སྲས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
བཞུགས་ཏེ། སྲས་རྒྱལ་པོས་སྔོན་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
དང་། རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ད་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་
སོགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཞུས་སོ། དེར་ཟླ་བ་འགའ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡེ
ཤེས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་
ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་བཞུགས་སོ། དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་། ཡབ་
རྒྱལ་པོ་ནི། གོང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གི་མི་ལམ་དང་། སྲས་ཀྱི་

གསུང་ལས་ལ་གཱུ་ཨཱ་ནའི་རྣམ་ཤེས་མ་གནས་པར་རྟོགས་ཀྱང་། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དངོས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ཅིང་། ངེས་ལེགས་སོགས་བཙུན་མོ་འགའ་ཞིག་དང་། ནང་བློན་གྱི་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། སྔོན་དུ་རྒྱལ་བུ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ནས། ལ་གཱུ་ཨཱ་ནས་གྲོང་འཇུག་བྱས་པ་དང་། སླར་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་འཇུག་མཛད་པ་ཡིན་སྙམ་པ་ཙམ་ཡོད་ལ། ནང་བློན་ཕལ་ཆེར་དང་། ཕྱི་བློན་རྣམས་དང་། འབངས་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་པོའི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་ངན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཡིན་སྙམ་པ་ལས་གྲོང་འཇུག་ བྱས་པ་སོགས་'' ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་དང་། སྲས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མཁྲིན་སྔོན་ཟླ་བ་བཙལ་བ་ལ་གཤེགས་པར་བགྲོས''' དེ། ཚས་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས། ཟླ་བ་ལ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷས་ཕ་ར་ཊ་སིར་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་གཞན་རྣམས་བཞག གྲོགས་པོ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཁྲིད་དེ། ཕ་ར་ཊ་སིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། མུན་པ་སྲིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཟླ་སེང་གི་རྩེར་བྱའི་སྐད་འདོན་ཞིང་བརྫུས་ཏེ་བཞུགས། མཚན་མོ་ཕོ་བྲང་གི་བྱ་འདབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡིབ་སྟེ་བཞུགས། ནམ་ལངས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་འཛིན་དང་སྲས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ཨོ་དཀར་ནས་འཛུལ་ཏེ་ནང་དུ་ཕེབས་པས་སྲས་རྒྱལ'''' པོས་མཐོང་ནས་སེས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པས། ཡེ་སེས་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཏེ་ཕྱག་མཛད་པ་ལ། ཟླ་བའི་ཞལ་ནས། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས་བསླུ་ཤེད་པ། །རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱེ་མ་ཆོས་

ཀྱི་སློབ་པོ་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །ནུབ་ཕྱོགས་ཤུལ་ཐག་རིང་པོར་གཤེགས་པའི་ཚེ། །སྐུ་ལ་ཉེན་མོངས་གདུང་བ་མ་བྱུང་ངམ། །ཡིད་ལ་སྨྲ་ངན་ཟུག་རྫུ་མ་སྐྱེས་སམ། །དྲི་མེད་ཟླ་མའི་ཞལ་བཟང་མཇལ་ལགས་སམ། །ད་དུང་གསོན་དང་ཁོ་བོའི་སྙིང་གི་བུ། འཕགས་མའི་གསུང་གིས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་བཞིན། །འཕགས་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གཞན་དུ་གཤེགས། །དགེ་འདུན་འབངས་ང་མགོན་མེད་གཅིག་པུར་ལུས། །དེ་ཚེ་སློ་ངན་སློབ་པོས་ཁོ་བོ་བསླུས། །ནགས་ཁྲོད་འབྲོག་དགོན་སྟག་པོར་རབ་ཏུ་འཁྲུམས། །འོན་ཀྱང་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། །འཕགས་མ་སློ་གྲོས་ཆེན་མོའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས། །དྲི་མེད་ཟླ་མ་ཡབ་སྲས་དངོས་དང་མཇལ། །ཐོས་པར་དཀའ་བའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐོས། །ཡང་གཅིག་བདག་གི་ལས་དང་ཡབ་སྲས་མཐུས། །བླུན་མོངས་དུད་འགྲོ་བུས་ཀྱང་དམ་ཆོས་གོ། །ད་ལྟའི་བར་དུ་ནཊ་ཁྲོད་སྡུག་པོར་མཆིས། །ཀྱེ་མ་དེ་རིང་གནས་འདིར་ལྷན་ཅིག་འཛོམས། །བསླུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །བདག་གི་གྲོགས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྲིད་གནས་འདིར་སྐྱོ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་རིག་ཅིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཀྱང་། སྟོན་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཏ་ཅང་བློ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན། ལུས་ཆུང་ཞིང་སྤྲེའུའི་ཏྲ་བས་ཁེབས་པ་དེ་མཐོང་བས་ཡིད་ལྷག་པར་འབྱུང་སྟེ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཟླ་བ་པང་དུ་བླངས་ནས་སྙིང་ཆབ་

བསིལ་ཞིང་སླས་པ། །ཀྱེ་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྐུ་
གཅིག་བསྡུས་བླ་མ་ཆེན་པོ་རྗེ། །དཔལ་དྲི་མེད་པདྨ་བཛྲ་ལ། །སྙིང་
རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་སྣང་
ཚུལ་ལ། །སྐྱོ་ཤས་ཚིག་ཙམ་མིན་པར་སྐྱེས། །ཞེན་པ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་
ཆོད། །རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཞེས། །རྒྱལ་བུའི་ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་གཟུཊ།
དེ་རིང་ཉམ་ཆུང་འདབ་ཆགས་ལུས། །མདོག་སྔོ་སྤུ་ཡི་དྲ་བས་ཁེབས།
ཨེ་མ་མཛོན་སུམ་འདི་ལྟར་མཐོང་། །དངོས་རྣམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་རང་མཚང་རེག །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་
བུར་གོ། །ཀྱེ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྐྱེ་འདབ་ཆགས་བྱ་
ཡི་ལུས་གྱུར་ཀྱང་། །དུས་དེ་རིང་གསུངས་དབྱངས་དངོས་སུ་ཐོས། །
ཡིད་བསམ་པ་བཟང་པོའི་བློན་པོ་གསུམ། །ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་
མཐར་སྐྱུག་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐུཊ་རྗེ་ལས། །ནུབ་ཁ་ཆེ་ཛ
ལནྡྷ་ར་ན། །དཔལ་གསང་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུར་བསྟན་པ། །རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་
མ་སེ་ཀ་དང་མཇལ། །མགོན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལས། །དྲི་མེད་
བླ་མ་སངས་རྒྱས་མཇལ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩི་ཐོས། །སྒྲུབ་
པའི་ཚད་རྫོགས་མཐའ་རུ་འཁྱོལ། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་
དང་། །ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་ལ་གདུང་བ་མ་ཐོབ་
ཅིང་། །སེམས་ལ་མྱ་ངན་མ་འཚལ་ལགས། ཞེས་སླས་ཏེ། ཟླ་བ་སྤྱི་
པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྲས་རྒྱལ་པོས་ཟླ་བ་དང་། སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་འཛིན་གཉིས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སླས་པ། བསླུ་མེད་

རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྐུ། །བདག་གི་བཤེས་གཉེན་བླ་ཡི་གཟུགས། །བྲི་
བ་ཡབ་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་ཡང་། །ཡབ་སྲས་
གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །དགེ་ལ་ཅུང་ཟད་རབ་འདུན་ཞིང་། །
གཡེང་ཞིང་བྱ་བ་རབ་ཏུ་མང་། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་གྱུར་པའི། །
སྐྱེ་བོ་ཕལ་པས་སྨོན་པའི་ཡུལ། །ཐོབ་ན་དཀྱུལ་བ་དང་འདྲ་བ། །རྟག
ཏུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་འགྱུར་བའི། །རྒྱལ་སྲིད་ཁབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར། །
འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་སྐལ་བ་བཟང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བྱུང་དང་ནི། །
སློབ་ཆེན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་གི་མགོན་དུ་གྱུར། །
ཞེས་སྨྲས་པས། ནེ་ཙོ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ན་རེ། དེ་རིང་ཛོ་མཚར་ལྟད་
མོ་མཐོང་། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བུ་དམ་པ་དེ། །དེ་རིང་འདབ་ཆགས་ཁུ་བྱུག་
ལུས། །སྔོན་གྱི་སློབ་ཆེན་དམ་པ་དེ། །དེ་རིང་དུས་སུ་ཛ་ཀའི་གཟུགས། །
ཀ་ལ་པིང་ཀ་འོད་ལྡན་དེ། །དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཨེ་མ་ཛོ་
མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡི། །ཉེ་བར་བླངས་པའི་
གཟུགས་ཕུང་འདི། །ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོའི་གནས་ཁང་འདྲ། །དང་པོར
ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་གཟུགས། །བར་དུ་ལ་གཱ་ཤྭ་ནའི་གནས། །ད་ལྟ་
གྲོགས་པོ་འོད་ལྡན་ཏེ། །ཇ་ཞག་གཅིག་ལས་སྐྱབ་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱེ་འཆིས་
འཚོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །གཟུགས་ཕུང་གཅིག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །གང་
ཟག་གསུམ་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་། །ཀྱི་མ་བདེན་མེད་གཉེན་ལགས་
སམ། །འདི་ཡིས་ཁོ་བོ་ཡ་མཚན་གྱུར། །འཁོར་བར་ཡིད་བརྟན་མེད་
པར་གོ། །ཟག་བཅས་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་རྟོགས། །ཆོས་ཀུན་བདེན་

པར་མེད་པར་གོ། ཞེས་སྨྲས་པས། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཐུགས་ཆེས་སོ། དེར་ཟླ་བའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ཡབ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཇལ་བར་འདོད་ཅིང་། །བློན་པོ་རྣམ་སོགས་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ། སྲས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་གྱི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་ལྷ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག སྔོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་ནི་ཁུ་བྱུག་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། ཟླ་བའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབངས། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་མཁྱེན་ནམ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པུ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དགེ་འདུན་འབངས། །སྔོན་ཆེ་མ་ཧྲུ་ཛ་ལའི་འགྲམ། །ནགས་ཚལ་བཟང་པོར་སྐྱེ་སེངས་ཚེ། །ཕྲོགས་པོའི་འཕྲུལ་གྱིས་གྲོང་འཇུག་གིས། །འདི་འདྲའི་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྲས། །ཝ་ར་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །སྤྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །བློན་པོའི་རྣམ་ཤེས་འཕོ་མཛད་ནས། །གཟུགས་ཕུང་འདི་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགོངས་སམ་རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཞེས་སྨྲས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བུ་བུའི་གཟུགས་ཉམ་ཆུང་ངུར་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པས་ཡིད་རབ་ཏུ་གདུངས་ཏེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། དེར་བརྒྱལ་སངས་པའི་ཐབས་བྱས་པས་བརྒྱལ་ལས་སངས་ནས། ངུ་འབོད་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཟླ་བ་ཕྲུག་ཏུ་བླངས་ནས་དཔྲལ་བར་གཏུགས་ནས་

སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ལས་ངན་རྒྱལ་པོ་བདག །བཙོལ་ཆུང་བློ་མང་བུ་བ་ངན་ལ་ཞུགས། །འཕགས་པའི་བཀའ་བཅག་བློན་པོའི་ངག་ལ་ཉན། །མ་རུང་སྡིག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བསྐོས། །ད་ནི་འཁྱུད་པ་དྲག་པོས་སྙིང་ལ་ཟིན། །ང་ཡི་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ནོར་བུའི་མཆོག །ལྷ་པའི་མི་ཛམས་རྒྱལ་བུ་དམ་པ་དེ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། །འདི་མཐོང་ཁོ་བོའི་སྙིང་ནི་གས་ལ་ཐུག །ཕོ་བྲང་མེད་ཅིང་འཁོར་མེད་བཙུན་མོ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ན་བཟའ་མ་མཆིས་པར། །ནགས་ཁྲོད་སྟུག་པོར་བཞུགས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ལྷ་སྲས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཞིག་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བློ་ཆུང་ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མི་ཡི་འདོད་དགུར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དེ། །དུད་འགྲོའི་དུད་འགྲོ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནམ། །འཕགས་མ་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གང་དུ་བཞུགས། །ཀྱེ་མ་དེ་རིང་སྨིན་ལམ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འོ་དོད་པོས་ཤིང་དྲས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀླ་བའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་གསོན་དང་བློ་ལྡན་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཐུགས་ལྷུ་ངན་གསོལ་ལ་ང་ཡི་ཚིག་འདི་གསོན། །ཁྱོད་བཙོལ་ཆུང་བུ་ཞག་མང་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། །འདི་ཁོ་བོའི་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན། །ལུས་ཆུང་ཞིང་མདོག་ངན་བུ་ཡི་གཟུགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཡིད་བློ་ལྡན་མི་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པས། །རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མ་མཆིས་སོ། །ལུས་བཟང་ཡང་སྙིང་པོ་ཆུང་ཟད་མི་ལེན་པར། །དགྲ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བྲན་དུ་བཀོལ་གྱུར་

ཏེ། །སྡིག་མི་དགེ་ལས་ངན་གསོག་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །ཏེན་བཟང་བས་ཅི་
བྱ་སྡིག་སྤོབས་ཆེ་བའི་རྒྱུ། །འཁོར་འདུ་འཛོམས་དཔེན་པའི་སྨན་སྦྱོངས་
ནགས་ཁྲོད་དུ། །གྲོགས་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པ་བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ། །ཆོས་སྒྱུ་
ཤེས་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམས། །གནས་གང་ལ་བརྟེན་
ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་དྲིན་དང་ཤེས་བཞིན་རྟག་པར་བྱ་
ར་མཁན། །འཁོར་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དགེ་ལ་བསྐུལ་བར་བཟང་། །
འཁོར་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ལོག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་མཉན། །འཁོར་འདི་ལ་
བརྟེན་ན་འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག །ཡར་རང་བཞིན་བཟང་ན་ཚུར་ལ་
བརྩས་པར་བྱེད། །ཡར་སྡང་བར་བྱས་ན་རྗེ་ལ་དགྲ་ལྷར་བལྟ། །རང་
འདོད་དོན་ཀུན་ལ་བར་གཅོད་ལོག་སྒྲུབས་མཁན། །མི་སྐྱེ་བ་ངན་པའི་
འཁོར་གཞན་ང་མི་འདོད། །ལམ་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་ལུས་བཟང་
ལ། །ཆོས་གནས་ལུགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཁྲིད་
བསྟན་ན་ཟག་མེད་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྟེར། །ང་དམ་པའི་བཙུན་མོ་
ཤེས་རབ་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །དུས་དང་པོར་མཐུན་པའི་འཇུམ་
དཀར་བསྐྱུ་བྱེད་མཁན། །ཕུན་རིང་དུ་འདྲིས་ཆེ་མི་བསྐྱུན་སྲིན་མོ་
དངོས། །གང་བསྟེན་པས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་བཙུན་མོ་
བཟང་པོ་མ་ལགས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །སློ་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཡ་རབས་
བཟང་པོའི་གོས། །འགྲོ་ལུ་ལ་བཏགས་ཀྱང་རབ་མཛེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱན། །རྒྱན་བཏགས་པ་ཅན་གྱིས་མཆོད་འོས་ཐོབ་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་
བཟང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་མོས། །ཁོང་ཡོད་ན་མི་འདོད་ཀུན་

གྱི་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡང་མེད་ན་ཤ་ཐང་བཅལ་དགོས་ཡོངས་
སྤྱོད་དང་། །ཆེ་འདི་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ་ཆེ་མི་ཕན་པའི། །རྒྱུན་
དར་གཟབ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྐྱོན་ཡུལ་མིན། །ང་དུད་འགྲོར་
གྱུར་ཀྱང་དམ་པའི་མགོན་ལ་བསྟེན། །ཆོས་ཁྲིག་ཆེན་བདུད་རྩི་
ཐོས་ཤིང་ཐོས་དོན་བསམ། །ཡིད་ཆགས་ཞེན་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ཟས་
གྱིས་འཚོ། །འདི་དགའ་བ་ཀུན་ལས་དགའ་བའི་མཆོག་ལགས་ན། །
ངས་དགའ་བདེ་བཟང་པོ་འདི་ལྟར་སྤྱོང་བཞིན་དུ། །ཡབ་དམ་པ་
ཁྱོད་ལ་བགོ་སྐལ་མི་སྤྲིན་པ། ། བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཁྲིལ་མེད་མ་
ལགས་སམ། །བུ་མཁྱེན་སྟོན་ཟླ་བ་ཁྲིལ་མེད་མ་ལགས་སམ། ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ད་དུང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་དུ་འཁོད་མཛད་པས། ཡི
ཤེས་འཛིན་དང་འོད་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ཙང་ཟད་མྱ་ངན་སངས་ནས་ཡང་། སྐབས་འགར་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
དྲན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མྱ་ངན་གྱི་སྨྲེ་ངག་འདོན་པར་བྱེད་དོ། བཙུན་
མོ་དམ་པ་ངེས་ལེགས་དང་ངེས་འཛངས་ཆོས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཧྲཱི་ཏྲ་སོཏ་''
དང་ཡང་མཇལ་བས། དེ་དག་རྒྱལ་བུ་མཇལ་བས་དགའ་ན་ཡང་། བུའི་
གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས་མྱ་ངན་སྐྱེས་ནས་རང་རང་གི་ཚིག་བརྗོད་
ཅིང་དུ་ཞིང་སྨྲེ་ངག་འདོན་པ་སོགས་བྱེད་དོ། དེའི་ཚེ་ཟླ་བ་དང་ཡེ་
ཤེས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་འཁྱོད་པ་
སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་དུ་མ་དང་སྟོན་ཟླ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་''''
ལུང་བསྟན་ཅིང་ཕ་ར་ཏ་སིར་གཤེགས་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་''''

སྤྱན་དྲངས་པར་འདོད་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་བདུན་གྱི་ནང་བར། ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལས་འཇའ་འོད་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བླ་མ་ཆེན་པོ་སྐུ་དགེ་སྦྱོང་ཇོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། འཁོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པས་རྒྱལ་བློན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་པོའི་བདུག་སྤོས་དང་། སྣ་ཚོགས་པའི་རོལ་མོས་བསུས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དར་གཟབ་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱིས་བྱ་ང་དྲངས། ཐྲ་བ་དང་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་བྱའི་གཟུང་ཅན་གཉིས་དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་མི་བདུན་གྱིས་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་འོད་དཔག་མེད། །མི་མཇེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་ཀྐུའི་ཏོག །གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་ཕྱུག་ན་པད་དཀར་སོགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམ་པ་གྲངས་འདས་ཀྱང་། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་པདྨ་བཟ་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ཅག་ཁ་ར་ཀ་སེའི་རྗེས་འབངས་རྣམས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྲལ། །ལ་ལ་ཐག་རིང་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁྱར། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གནས་འདིར་མཆིས། །གཞན་དག་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་གྱུར་ནགས་མཐར་འཁྱམས། །ཀྱེ་མ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །དེ་རིང་རྒྱལ་ཁབ་གནས་འདིར་ལྷན་ཅིག་

འཇོམས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྱུར་བླ་མ་རྗེ་དང་མཇལ། །འདི་
ཡང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལགས་ན། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་
སྐྱབས་མགོན་རྗེ། །ད་ནི་བདག་ཅག་མགོན་པོས་བཟུང་དུ་གསོལ། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་དམ་ཆོས་སྩོལ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་
སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །གདན་གྱི་སྐྱབས་ནི་ཁྱོད་མིན་གཞན་མེད་
ན། །རྟག་ཏུ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟུང་བར་མཛོད། ཅེས་ཞུས་
པས། བླ་མ་ཆེན་པོས་ཞལ་འཛུམ་བག་མཛད་དེ། སྐུ་ལས་འོད་
ཟེར་བཀྱེ་ཞིང་། །ཕྱག་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་བཀའ་སྩལ་
པ། །གང་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན། །བསླུ་མེད་
གདན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་རིན་
ཆེན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ལ། །རྟག་ཏུ་གུས་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཕྱག་བགྱིའོ། །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་
སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན། །སྡུ་ཚོགས་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་
འགྱུར་བ། །གང་ཞིག་ཉེས་པ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
འདི་དག་བསླུ་བར་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་
མི་བརྟན་སྐད་ཅིག་ཉིད་འགྲོ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་མཚུངས། །སྲིད་པའི་
འཁོར་པས་ཚིམས་པའང་རྨི་ལམ་བཟང་པོའི་དགའ་ སྟོན་རྗེ་ ལྟ་བར། །
སྐྱེས་བུ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། འགྲོ་
ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་འགྲོ་མཛའ་བཤེས་བཟང་པོས་ཅུང་ཟད་ མི་འབྲང་
ཛ་། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་བདག་གི་ཕྱིར་ན་སྙིགས་བྱེད་པ། །

རྣམ་པར་དཀར་དང་དཀར་མིན་རང་གི་བགྱིད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་
ཏེ། །ནག་པོའི་ལས་ཀྱིས་དམྱལ་སོགས་འགྲོ་བར་ལྟུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་
རབ་ཏུ་སྐྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་པར་བཞེད་ན་མི་དགའི་ལས་ལས་
རིང་དུ་མཛོད། །ཀྱེ་མ་ཚེ་འདིར་མཐོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་འདི་ཡིས་
ཡིད་འབྱུང་ན། །འགྲོ་བ་ངན་པར་སོང་གྱུར་རྟག་ཏུ་མནར་བ་དེ་དག
ཇི་ལྟར་བྱ། །མི་ཡི་རྟེན་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དམ་པ་འདི་
རྙེད་ནས། སྐྱེས་བུའི་དོན་མཆོག་སྙིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ལེན་པར་
མི་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་ཏེ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །
མི་ཟད་འགྱོད་པས་ཟིན་གྱུར་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ངན
འགྲོ་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབས་པ་ནུས་པའི་རིན་ཆེན་གསུམ། །དེ
ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་བསླབས་ཏེ། དེ་
ལྟར་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུ་ཤེས་བྱ། །དེ
ཡི་མཐུ་ལས་མྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ
ལྟར་ཉེས་པ་ཅི་ནུས་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་ཕྲ་ཡང་འབད་ནས་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་
མཐུ་ལས་མྱུར་དུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གང་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་
ལྟར་ཚངས་པར་མཚུངས་སྤྱོད་གྲོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་ཤིང་མཐུན་པར་བྱ། །དེ
ཡི་མཐུ་ལས་འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །
དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་ཚུད་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་སྨིན་འགྱུར་བས། །
གང་ཞིག་ཕ་མའམ་ཕྲུ་གུ་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཀྱང་...
རུང་། །དེ་དག་དོན་དུ་བདག་གིས་སྡིག་པ་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མི་འཚལ

ཏེ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་:དག་རྣམས
ལ་མིན། །གང་ལ་ཡིད་བརྟེན་མི་རུང་སྡུག་བསྔལ་ལེན་པའི་རྟེན། །འདོད་
པ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་མི་མངའ་བའི། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་
ཀུན་ལ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྨོན་པར་མི་བགྱིད་ངེས་པར་
འབྱུང་བར་མཛོད། །རྒུད་པ་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །
བདག་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་ལྷུར་པ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མཐོང་
བར་བྱས་ནས་འདི་ལས་ཟློག་བྱ་སྟེ། །དམ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་
པར་འབད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མང་
དུ་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། རྒྱལ་བློན་ལྷ་ངན་སོལ་ལ་ང་ཡི་འདིར་
གསོན་དང་། །བདག་ཅག་ཚེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལས་ཀྱིས་
འབྲེལ། །སྐྱེ་བ་དུ་མའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ང་ཡིན་
ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པས་གསུང་ཐོས་པ
ཙམ་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོན་པ་ལྷ་ངན་གྱི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་འོ། དེར་
ཡང་ཞག་ལྔའི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕབ།
གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ''''
དམ་ཚིག་བསྲེ་བ་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ:མང་པོའི་ཞལ་སྟོན་པ་དང་།
དམ་ཅན་སྲུང་མ་དུ་མ་ཐུན་དུ་གཏོད་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ''''
མེད་པར་མཛད་དེ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། དེའི་ཚེ་བླ་བས། ཀྱེ་མ་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱོན་ཁོ་བོ་
ཅག་ལ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པ་ཛམ་པར་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་

ཤར་ཕྱོགས་དང་། མ་འོངས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། བླ་མ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕེབས་པར་མཛད་པའི་ཚེ། འདི་དང་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས། ཡབ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་སླད་དུ་དེང་ཡང་བཀའ་སྩལ་བར་ཞུ་ལགས་ན་གནང་བར་རིགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མས་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལ་བརྡ་བསྟན་པས་ནམ་མཁའ་ནས་བུ་མོ་སྔོ་ལྗང་བལྟ་བའི་ཚོག་མི་ཤེས་པ། དར་ལ་བབས། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་རིག་པར་ལུང་བསྟན་འཚལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ། །བླ་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་འཚལ། །དར་གཅིག་ང་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །འགའ་ཞིག་སྔོན་ཚེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ། །དུར་ཁྲོད་རོལ་པ་ཧམ་པ་དང་། །ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སོགས་སུ། །རྒྱལ་བུ་མཁྱེན་སྟོན་ཟླ་བ་དང་། །བློན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཛིན་སོགས་ཀྱི། །གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ཡང་། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད། །དེ་རིང་སྔར་ཡང་བློས་ཏེ་འཆད། །འགའ་ཞིག་དེང་ཡང་གསར་དུ་སྨྲ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ། མ་འོངས་པར་གུང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། དུས་དང་། གང་ཟག་ཏུ་མ་སྐྱེར་བསྟན་དང་། ཁྱད་པར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ། མཁྱེན་སྟོན་ཟླ་བ། ཡེ་ཤེས་འཛིན། སངས་རྒྱས་འཛིན། སྲས་རྒྱལ་པོ། གཏུམ་སྤྱོད། ངེས་ལེགས་སོགས་དེར་འདུས་པ་དང་། མ་འདུས་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་ལུང་བསྟན་པར་

མཛད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྔར་གྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་དང་ཕལ་མོ་ཆེ་འདྲ་ཞིང་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་། དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལེགས་པར་ལྟ་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བར་ཚུད་པ་དག་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བློན་རྣམས་རང་རང་གིས་སྨོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་པོ་བཏབ་སྟེ། སླར་ཡང་བླ་མ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁར་གཤེགས་སོ། དེར་བྱ་མཁྲིན་སྔོན་ཟླ་བ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཆས་ཏེ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་གསོན་དང་རྗེ་བློན་ཡབ་སྲས་རྣམས། །རང་ཅག་སྔོན་གྱི་ལས་དབང་བཟང་པོ་ཡིས། །དེང་འདིར་ཕ་ར་ཏ་སིར་ལྷན་ཅིག་འཛོམས། །དྲི་མེད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ། །སྨོན་ལམ་དགེ་རྩ་དུ་མ་ལེགས་པར་བགྱིས། །ཤིན་ཏུ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ད་ནི་ང་འགྲོ་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ། །བྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་དྲན་པ་ཡིས། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་ཐོབ་གྱུར་གྱུར་དུ་འགྲོ། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བློན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །གྲོགས་པོ་མཆོག་སོགས་བདེ་བར་གནས་པར་རིགས། །ད་ནི་སླན་ཆད་ཚེ་འདིར་མི་མཇལ་ཡང་། །དྲི་མེད་བླ་མའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱེ་མ་ཅུང་ཟད་གསན་འཚལ་སྙིང་གི་སྲས། །སྔོན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །ཕོ་བོ་ཆུ་དང་བྲལ་བའི་ཉ་དང་འདྲ། །དེང་གི་དུས་སུ་སླར་ཡང་མཇལ་བའི་ཆེ། །ད་ནི་གཤེགས་ན་ཀྱི་ཧུད་རྗེ་ལྟར་བྱ། །ད་ལྟའི་རྒྱལ་བུ་དམ་པ་

འདི་ཉིད་ནི། །ཕོ་བོ་སྒྱུ་ངན་གདུང་བས་གཟིར་བའི་ཚེ། །སྒྱུ་ངན་སེལ་
ཞིང་བདུད་ཟློན་འཕོ་བར་མཛད། །ཕ་ར་ཏ་སིའི་འབངས་ལ་བཀའ
དྲིན་ཆེ། །འདི་ཡི་གཟུགས་ལ་ཕྲོང་འཛུག་མི་གསོལ་ཡང་། །ཁ་དོག་
གཟུགས་བཟང་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་ལུས། །སྒྱུར་དུ་བཅལ་ནས་དེ་ལ་
འཕོ་བར་མཛོད། །ལུས་ངན་འདབ་ཆགས་གཟུགས་འདི་སྤང་མཛོད་
ལ། །རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཟུང་གིས་སྐྱོང་བར་མཛོད། ཅེས་ཞུས་པས།
ཟླ་བའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་ཡབ་ཛེ་རི་ཏ་ལྡན་སྨན་གསན་འཚལ། །ཚེ་འདིར་
ཕོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་འཛིན་པའི། །སྐལ་བ་མེད་ཅེས་དྲི་མེད་ཟླ་མ་ཛེ། །
ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཕོ་བོ་གནས་འདིར་
སྡོད་པའི་སྐལ་མ་མཆིས། །ལྷ་ཡི་ཐུགས་ལ་སྒྱུ་ངན་མཛད་མི་འཚལ།
།ད་ལྟའི་རྒྱལ་བུ་བདག་གི་གྲོགས་པོ་འདི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་
རྣམ་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དྲི་མེད་ཟླ་མའི་ཐུགས་སྲས་དམ་པ་སྟེ།
།རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་གཞོན་ནུ་དྲི་མ་མེད། །བདེ་བ་ཅན་ན་དྲི་མེད་རྒྱལ་
སྲས་བཏགས། །མ་འོངས་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་ལྷ་རྗེའི་མཚན། །གཞོན་
ནུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་། །བདག་ལས་ངེས་པར་ལྷག་
པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཏྲ་མཆོག་ཁྲི་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན།
།བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་
གནས་འདི་ཡིས་མཛོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཐར། མདོར་
ན་མང་དུ་གསོལ་ཞིང་ཅི་ཞིག་འཚལ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་འཛིག་རྟེན་
འདྲེན་པ་དེས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཐེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་

རྩལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབད་པར་མཛོད། ཅེས་སྨྲས་པས། ཡང་ཡབ་ན་རེ། ཀྱེ་མ་ད་དུང་གསོན་དང་སྙིང་གི་སྲས། །གལ་ཏེ་སྐུ་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་ནས་ནི། །བྱ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་སྟོལ་མཛད་ན། །བདག་གི་ཞོ་བྲང་དམ་པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི། །སྐྱེད་ཚལ་ཛོ་མཚར་མཛེས་པ་འདི་དག་ལ། །བཀོད་པ་ཁྱད་འཕགས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་དབུས། །བཞུགས་སུ་གསོལ་ན་ཅི་ནས་གནང་བར་རིགས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་གཤེགས་གྱུར་ན། །ད་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི། །ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་བརྟེན་ཕྱིར་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ། ཞེས་ཞུས་ཏེ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས། མི་དབང་ཡབ་སྲས་ང་ལ་ཅུར་གསོན་དང་། །བླ་བའི་འགྲོ་དོན་བྱ་ཡི་ཚོགས་ལ་ཡོད། །སྔོན་ཆེ་འཕགས་མ་ཡུམ་སྲས་བཀའ་བཅག་པས། །སྦུགས་ལ་མི་འདོད་གདུང་བ་ཇི་ཙམ་ཐོབ། །དེང་ཡང་འདི་ལྟར་མཇེད་པར་རིགས་སམ་ཅི། །དྲི་མེད་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་མ་དགོངས་སམ། ཞེས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྦུགས་བསམ་བཏང་སྟེ་སྨྲ་བར་མ་ནུས་པར་ཡིད་འཕྲེང་བཞིན་དུ། བླ་བ་བཏང་བས། བླ་བ་དང་སངས་རྒྱས་འཛིན་གཉིས་འཕུར་ཏེ་སོང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་མི''''མངོན་པར་གྱུར་སོང་བ་ལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་སྟེ་སྤྱན་ཆབ་འབྱིན་བཞིན་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ། བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །དྲི་མེད་བླ་མ་མཆོད་པའི་དགེ་རྩ་ཡིས། །བདག་གི

སྙིང་གཅིག་ཟླ་བ་དྲི་མེད་དེ། །ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་རྣམས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། །སྐུ་ལ་ཆ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གསུང་གིས་བྱ་ཚོགས་སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཀོད་ནས། །ཕྱུགས་རྫིས་མྱུར་དུ་བདག་དང་མཇལ་གྱུར་ཞིང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་ཕྱག་མཛད་དོ། ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་བུ་བྱུར་གྱུར་པ་དང་། སླར་ཨ་ར་ཊ་སིར་བྱོན་པ་སོགས་འདི་དག་ཕྱི་བློན་རྣམས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ནི་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་དུས་འདས་ཏེ་གཤེགས་སོ། བློན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཡང་ཨ་ར་ཊ་སིའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་རྟའི་སྒྱིལ་བུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་སྟེ་མཐར་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དང་བཅས་ནས་ཁ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། སྲས་རྒྱལ་བུ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པས། སྲས་གཉིས་འཁྲུངས་པར། ཆེ་བ་ཙནྡ་དང་། ཆུང་བ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ཨ་ར་ཊ་སིའི་འབངས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། སླར་ཨ་ར་ཊ་སིར་འཇོམས་ཏེ་ཟླ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། ། །།

དེར་ཟླ་བ་དང་སངས་རྒྱས་འཛིན་གཉིས་བྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སླེབས་ནས་ཕན་ཚུན་གཏམ་དྲིས་ཏེ། དེ་ནས་དེར་ལོ་གཅིག་གི་བར་

ཏུ་ཡོལ་གསུང་ཤིང་བཞུགས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ལོ་གཅིག་སོང་བ་དང་ ཧྨ་བལ་མཐོང་བར། རང་གི་བླ་མ་དམ་པ་ཁྲིའུ་དཀར་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་། བུ་མོ་དཀར་སྔོན་གཉིས་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། །ཨེ་མ་མགྲིན་སྔོན་བླ་བ་ཉོན། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་རྫོགས། །ད་ནི་ལུས་ངན་འདོར་བར་རན། །རྒྱ་གར་ནུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་རན། །དེ་རིང་བདག་གིས་བསྐུལ་བར་མཆིས། །མྱུར་དུ་དོན་དེ་སྒྲུབས་ཤིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། བླ་བས་ཀྱང་དེར་ལུས་དེ་འདོར་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་མཁྱེན་ནས་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་བྱའི་ཚོགས་བདག་ལ་ཉོན་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ན། འོ་སྐོལ་ལས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་སོད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་གནས་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འཚལ་ཞུས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཇལ་ཞིང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་'''''བསྟོད་པ་མཛད། དེ་ནས་སྔར་ཡང་མཉན་ཡོད། ཡངས་པ་ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ། དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་སོགས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མཐར་གྱིས་གཤེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་བྱ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྔགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་ནས་ཡིད་དད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ། དེ་

དང་ཉེ་བ་ན། ཧྶཾ་པ་ཏི་བྱ་བའི་གནས་སུ་རང་གི་སྔོན་ཆོས་བསྟན་པའི་སློབ་མ་པཎྜི་ཏ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཏེ་ཡོད་པའི་ཚར་བྱོན་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་…… གསུངས། ཁྱད་པར་བྱ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ། རང་ཉིད་སྔོན་འཁྲུངས་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དེའི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས། ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་སྐྱེས་སོ། དེར་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཏེས་གསོལ་བ། ཀྱེ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་དམ་པ་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁྱེན་སྔོན་ཟླ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྔོན་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་ཚེ། བྱ་རྣམས་དང་། རི་དྭགས་སོགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་སྐད་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་ཞིང་ཆོས་གོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་འདིར་འདི་ལྟར་བྱེད་པར་དཀའ་བས། འདི་དག་ཁོ་བོས་ཡིད་ལ་ཟིན་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་འཁོད་པར་སེམས་ལགས་ན་གནང་བར་འཚལ་ཞུས་པས། ཟླ་བའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་མ་གསོན་ཅིག་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དྲི་མེད་ཟླ་མའི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་བ་མང་དུ་ལེན་ལ། ཁྱད་པར་འདི་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་མ་འདས་པའི་ཚེ། བོད་དེར་དེའི་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི་རྡོ་རྗེའི་མིང་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཀྱི་ཙལ་ཆེ་ཞིང་། བློ་གསལ་བ། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འདུག་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེས་ད་ལྟའི་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པ་རྣམས་ཟླ་མ་

དྲི་མེད་དཔལ་ལྡན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ད་ལྟའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ཚེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དེས་འདི་དག་དྲན་ནས་ཡི་གེར་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ཡི་གེར་བཀོད་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། སྐྱེས་བུ་དེས་རྐྱེན་དུ་མ་མ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འགོད་པར་མ་ནུས་ན། དེ་སྐྱེ་བ་མང་དུ་འདས་ནས། བློ་གྲོས་བཟང་པོའམ་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕྲུ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་རང་བཞིན་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་བདག་རྐྱེན་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དྲན་ཏེ་ཡི་གེར་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ཡི་གེར་བཀོད་ན་རྒྱས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཏ་ཙང་བསྡུས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྲིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་དོན་འབྲིང་དུ་འགྱུར་རོ། སྐྱེས་བུ་དེས་རྐྱེན་དུ་མ་མ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འགོད་པར་མ་ནུས་ན། དེའི་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མཚོད་པའམ། གཅིག་བླངས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་རཏྣའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་མི་སྡུག་ཅིང་གཏུམ་པ། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། སྟོན་ཁ་ར་ཊ་སའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བཙུན་མོ་གསེར་བཟང་མའམ། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་མོར་གྲགས་པ་དེའི་ཚེ་བུ་མོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། བདག་རྐྱེན་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་བ་དྲན་ནས། བགྲོས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་

པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལ་ཕན་ཞིང་འགྲོ་དོན་ཆུང་ངུར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཡི་གེར་འགོད་པར་མི་བྱའོ། དེའི་ཚེ་བདག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་ ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའམ། དད་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་ནའང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བདག་དང་སྨོན་ལམ་ལྡན་ཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གླེགས་བམ་དུ་འབྲི་བའམ། ཀློག་པའམ། ཉན་པར་བྱས་ནའང་ཕན་ཡོན་འཛིན་ཅིང་ངས་སྨོན་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཧྣན་སྲི་ཏི་ཤིན་ཏུ་ཛ་མཚར་ཞིང་མ་འོངས་པ་ན་འདི་ཉན་ པར་སྨོན་ལམ་''''ཤུགས་དྲག་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རི་དྭགས་མང་པོས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་བོ། དེ་ནས་ད་དུང་ཡང་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱ་གར་དང་ལྷོ་མོན་གྱི་མཚམས། རི་བོ་ས་རི་དྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྗོན་ཤིང་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩ་བར་བཞུགས་ཏེ། བྱའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་ཚེ་གློ་བུར་དུ་སྙུན་དྲག་པོས་བཏབ་སྟེ་ནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་མཛད་པས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འཛིན་སོགས། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཨེ་མ་རྨོངས་བཏུལ་དུད་འགྲོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྲས་བུ་བྱ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ཅན། །དྲི་མེད་ཟླ་བའི་མཚན་མངའ་མགོན་པོ་ཁྱོད། །དེ་རིང་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་ན་འཆི་རྒུད་པའི་འཇིགས་པ་བཞི། །བདག་ཅག་སྣང་ངོར་ཚུལ་

འདི་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ཀྱེ་མ་དེ་རིང་འདི་ལས་གྲོལ་མཛོད་ལ། །སྔོ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྩོལ། །བདག་ཅག་ལས་ངན་དབང་གིས་འགྲོ་ངན་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལས་བླང་དོར་ཤེས། །ད་ནི་ཁྱོད་མེད་གཞན་དུ་གཤེགས་གྱུར་ན། །བདག་ཅག་མིག་བཙོན་སྙིང་ཕྱུང་མུན་པར་འཁྱམས། །ཤིན་ཏུ་མ་རུང་གྱུར་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས། ཞེས་ཞུས་པས། ནད་ཀྱིས་ཏ་ཅང་གདུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོག་པ་བརྒྱངས་ནས་ལུས་ལ་བཀབ་ཅིང་། གློ་གཡས་ཕབས་ཏེ་སྨྲས་པ། སྐྱབས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །མགོན་དྲི་མེད་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས། །དུས་དེ་རིང་བདག་དང་བུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དགོངས། །ཀྱེ་ཉོན་དང་སྙིང་གི་གྲོགས་གྱུར་བུ་ཡི་ཚོགས། །ཆོས་འདུས་བྱས་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མར་ངེས་པར་འཇིག །གནས་འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མར་ངེས་པར་འཆི། །ང་འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །དེ་ཐར་བའི་ཕྱི་བསྐྱོལ་བྱེད་པ་སུ་ཡིས་ནུས། །དགྲ་ན་རྒས་གཤིན་རྗེ་མི་བསྲུན་བཤན་པ་འདྲ། །ཁོས་རང་རེ་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟར་ཐུག་གི་བར། །སྲོག་བགེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་པ་མེད་པར་འཁྲིད། །མཐར་ཡོང་མེད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གསོད་པར་བྱེད། །དགྲ་འཆི་བདག་བདུད་ནི་གནམ་ལྕགས་ཐོག་དང་འདྲ། །ཁོ་དམ་འོང་ངེས་མེད་གློ་བུར་ཐོག་ནས་བརྟགས། །སྟོབས་ནུས་པ་ཆེ་ཡང་བཟློག་པར་མི་ནུས་ཤིང་། །སུ་མགྱོགས་ཀྱང་བྲོས་པས་ཐར་བར་བྱེད་མ་ཡིན། །དགྲ་འཆི་བས་ཟིན་ནས་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་ཚེ། །ནོར་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་ཡོངས་

སྐྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །ཕན་ཙུང་ཟད་མེད་པར་ཐམས་ཅད་པོར་ཉེ་འཆི། །
དུས་དེ་ཚེ་ཕན་པ་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། །ད་ཁོ་བོར་འཆི་བ་བྱུང་བ་
འདིར་སྨོས་ལ། །འདི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་
ཚང་དུ་མི་ཡི་རྟེན་ལ་གནས་པ་ནས། །མཐར་དུད་འགྲོར་གྱུར་ཏེ་ནགས་
མཐར་འཁྱམས་ཚེ་ཡང་། །མགོན་བཞེས་གཉེན་བསྙེན་ནས་དམ་ཆོས་
བདུད་རྩི་མནོས། །ཡིད་དད་ཅིང་གུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད། །
ད་ནི་ཡང་མི་འགྱོད་ལྷ་ངན་བྱ་མི་འཚལ། །ངས་རིས་སུ་མ་ཆད་སེམས་
ཅན་འདི་ཀུན་ལ། །སེམས་བཟང་པོར་བགྱིད་ཅིང་གང་བསགས་དགེ་བ་
ཡང་། །མ་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་བསྔོས། །ད་ནི་ཡང་
མི་འགྱོད་ལྷ་ངན་བྱ་མི་འཚལ། །ང་འཆི་ཚེ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་དབྱིངས་
རིག་བསྲེ། གསུང་བའི་གསུང་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་གསུང་གི་
འཕྲོ་མ་རྫོགས་པར་ལྷུང་གི་རྒྱུ་བ་བཅད་དེ་གཤེགས་སོ། དེར་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐུ་གདུང་བསྐོར་ཏེ་ལྷ་ངན་གྱི་སྒྲ་ངག་འདོན་ ཅིང་གནས་པའི་སྐབས
གནས་དེར་རིགས་ངན་རྫོན་པ་ཞིག་ཡོང་བས་མཐོང་སྟེ། བྱ་རིགས་མི་
མཐུན་པ་མང་པོས་བསྐོར་ནས་གུས་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་''
ནས་ཁྱེར་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྙད་
པས། རྒྱལ་པོས་གྲོང་གི་ཐང་དུ་ཤིང་ཁྲིར་བཞུགས་སུ་བཅུགས་པས།
མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱེར་དེར་ནད་ཡམས་ཡོད་པ་ཡང་
རྒྱུན་ཆད་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་ མཆོད་པ་བྱེད་དོ།
དེར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འཛིན་གྱིས་བྱའི་ཚོགས་ལ་བསྡུས་ཏེ། དེ་དག་

གི་ལྷ་ངན་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲས་པ། བསླུ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བླ་བ་ལ། །སྙིང་ནས་ཕྱུས་པས་བདག་ཕྱག་འཚལ། །མི་ཟད་སྡུག་བསྔལ་སྨུན་པ་སེལ། །ཀྱེ་མ་ཉོན་དང་བྱ་ཡི་ཚོགས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཅན། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལ། །གནས་གྲོགས་འདུས་ལ་ངེས་པ་མེད། །འདུས་པའི་ཐ་མར་སོ་སོར་འབྲལ། །བསགས་པའི་ཐ་མར་ངེས་པར་འཛད། །མཐུན་པའི་ཐ་མར་འཁོན་པར་འགྱུར། །ཟགས་བཅས་ཕུང་པོ་འདི་བརྟེན་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་གནས་ངན་ལེན། །ནམ་ཞིག་འདི་ལས་མ་གྲོལ་བར། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྒྱུན་མི་ཆད། །ད་དུང་ཉོན་དང་གྲོགས་པོའི་ཚོགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་བཅས། །ལྷ་ངན་ཡོངས་སུ་འདའ་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་སྨོས་ཅི་དགོས། །དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་འཆི་བ་མེད། །ག་དང་ན་དང་ལས་ཀྱང་མེད། །འདི་དག་རང་བཞིན་ཡོངས་སྟོང་ཕྱིར། །འཁྲུལ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཕྱིར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། །བླ་བའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིས་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེར་བྱ་རྣམས་ལྷ་ངན་ཞི་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་བྱ་ཁྲ་བྱུག མཱ་བྱ། ནེ་ཙོ། ཀ་ལ་པིང་ཀ རི་སྐྱ། ངུར་པ། མཐིང་རིལ་ལ་སོགས་པ། ཤིང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྲག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། བླ་བ་དང་སངས་རྒྱས་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ལ་སེམས་··· པར་བྱས་པས། ལ་ལ་ཚེ་འཕོས་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས། ལ་ལ་

སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་སོགས་འདོད་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། ལ་ལ་མིའི་ ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཏོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཙའི་འཁོར་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་ ནགས་དེར་བཞུགས······· པས་མི་རིང་བར་གཤེགས་སོ། །མཐར་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །།

བྱ་ཁྲ་བྱུག་མཁྲིན་སྟོན་ཟླ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་དྲན་པའི་སྣང་བ་བྱུང་བ་ལྟར···· བཀོད་ལ། འདིའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་ ཚིག་ལྷུག་པ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་དང་། ལ་ལ་དྲན་སྣང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་སོ། དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྔོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །རྩོལ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པ། །གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་ཟླ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ། །ཟོལ་མེད་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཆོས་མེད་བདག་གི་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུའི་དབུས། །གཡོ་མེད་བརྟེན་པར་བཞུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་འདམ་འདིར་བདེ་འགྲོ་མི་ཡི་རྟེན། །ཐོབ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་ཀྱང་། །སྙིང་པོ་མེད་པར་སྤྱོང་བས་གྲུབ་གྱུར་པའི། །མཁྲིན་སྟོན་ཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་མི་བགྱིས་

སོད། །འགའ་ཞིག་རང་ཕྱོགས་སྨི་གཙང་བཙོག་ཆུར་ཡང་། །ལྷ་ཡི་
བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བའི་
འོད་ཟེར་ལ། །ཚ་བའི་མེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྲག་དོག་དང་། །ཐོས་པས་
དབེན་པ་དེང་དུས་ཕལ་མོ་ཆེ། །རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་གྱི་འཆལ་
སྨྲར་ཙར། །དབང་རྣོན་ཁུར་འཛིན་རྟོགས་གེའི་ཚིག་འཕྲེང་གིས། །
ངོམ་པ་ལ་ལ་སུས་ཀྱང་མགུ་མི་ནུས། །གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་བློ་གྲོས་ཅུང་
ཟད་ལྡན། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱང་། །དོན་མེད་
ཚེ་འདིའི་གཡེང་བས་ཉིན་མཚན་འདའ། །གལ་ཆུང་ཚོས་ལ་བྱེད་པའི་
དུས་ངན་འདིར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་། །དོན་
དུ་འགྱུར་བར་དཀའ་ན་འདི་ཅི་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བ་རེ་རེ་
ཙམ། །ཚུལ་འདིའི་ཀྱེན་གྱིས་དད་དང་སྤྲོ་ཤས་སོགས། །དགེ་བློ་ཕྲ་
མོ་སྐྱེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདིའི། །ཕལ་གྱི་ཕན་པ་གཞན་གྱི་དོ་ཟླ་མེད། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་བདག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཉིད། །འགོང་པའི་སྐལ་པ་ལྡན་
པར་དྲན་གྱུར་པའི། །ཀྱེན་གྱིས་སྣག་ཤེག་དཀའ་ཚེགས་མ་འཛེམས་པར། །
རྟོགས་བརྗོད་ཚུལ་འདི་འབྲི་བའི་འབད་པ་བྱས། །ཉེད་དང་བཀུར་
སྟི་འདོད་པའི་དུག་གིས་སྨག །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་འདོག་གདེང་ཀས་
བཟེད། །རྫུན་ཚིག་མི་ཟད་ཕུད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིན་པའི། །ཀུན་སློང་གདུག་
ཅན་ལག་འགྲོས་མ་ཟིན་ཀྱང་། །བྱིས་བློའི་སྐྱོན་གྱིས་ནོངས་པ་གང་མཆིས་
པ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །འདི་
ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་

སྒྲོལ་ཕྱིར་བསྒོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། སྤྱིར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆུང་ནའང་། གོང་གི་ལུང་བསྟན་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚེ་འདོར་འགོད་པས་ སྐབས་སུ་བབས་པའི་དབང་གིས། རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་ཏྲན་སྣང་དང་སྨྲ་འདོད་རང་དབང་མེད་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། འགོད་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་ལྷ་བུའི་མི་ལྟས་ནར་མར་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ངག་ནས་མང་དུ་ཐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཀའ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་སྔ་མོ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་མ་བྱས་ཤིང་རྩོམ་པའི་ཉེ་ཆར་ཚེ་རབས་དུ་མ་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀས་བསྐུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ བཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་མཐར་ཕྱིན་སོགས་དུ་མས་ཀྱང་བསྐུལ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འདི་ཉིད་མགོ་སྔ་མོ་ནས་བརྩམས་ཀྱང་། འཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རིག་པ་སྨྲ་བའི་ ཁྱུ་མཆོག་ཀུན་གྱི་བསྟི་གནས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་ གྱུར་པ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ མེ་སྤྲུལ་ས་གས་ཉ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེ་ཀ་༢༠་བའི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གནུབས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཕྱེའི་ཤ་གཟུགས་མ་ཏེའི་མིང་ཅན་ནོ། ། ཚུལ་འདིའང་གསང་བའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་དག་ལ། །སྟོན་ཅིང་སྒྲོགས་པ་བྱེད་གྱུར་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

ༀ་སྭ་སྟི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །ཆོས་
ཀྱི་མཛོད་ཀུན་བཟུང་ནས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་
རྒྱ་སྦྱིན་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཙོད་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །ཆོས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་
ས་སྲུང་སྟེང་ན་འགྱིངས། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྟོང་
ཅན། །ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་
པས་ཕྱུག །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་སྨིན་པ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་དཔག་
བསམ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀུན་བཅོམ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད། །ཆོས་ཀྱི་
མངའ་ཐང་ཉམས་པ་མེད་པ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཉོན་མོངས་གཙོང་ནས་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོན་མེས་ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགྲོ་ཀུན་འཁྲིད་
མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་མངའ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་
དམ་པ་འབུལ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཀུན་བཤགས། །
ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོར་རྗེས་ཡིས་རངས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་
པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་
པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་

དགའ་བར་འཁྲུངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་དགོན་ཀླུང་བྱམས་གླིང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེའི་ཞབས་པད་གཙུག་བསྟེན་ནས། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པའི་སྐོམས་ལས་མ། །ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱས་པར་དུ་བསྒྲུན། །ཆོས་འདི་སྤེལ་བའི་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཀུན། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་བཟང་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །ཆོས་རྗེ་བླ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཆོས་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚེ་བརྟེན། །ཆོས་མཐུན་བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཆོས་སྡེ་ཀུན་དུ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས། །ཆོས་བརྒྱད་སྣང་ཤས་གཏོན་གྱིས་མི་དཀྲུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་འདུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །ཆོས་ལྡན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ས་དབང་ཆབ་སྲིད་བརྟན། །ཆོས་ལ་དད་པའི་སྦྱིན་བདག་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ། །ཆོས་ཀྱི་བདེ་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྤྱོད་ཤོག ཅེས་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པ། ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད། སྐུ་ཚེ་སྔ་མ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་བུ་ཆོས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྲུངས་པ་ཁྲ···ཁྲུག་གི་ལུས་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་པའི་མཚན་མཁྱེན་སྟོན་ཟླ་བ་ཞེས····གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྲོ་ཡོང་

གཡོ་ཞིང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན…… བསྐྲུན་པ་འདི་ཉིད། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་བསྟན་པའི་བཙུན་གཟུགས་ཀྱི་ ན་བ་ཏྣ་བཛྲ་ཀྱིས་རང་གི་དད་པས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ དགེ་བས་ཚེ་རབས་…… ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ ཅིག

རྒྱལ་སྲས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་རབ་དང་ཕུལ། །ཇོ་མཚར་གཏམ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ལྷུན་པོར་བརྟེད། །མཐོང་ཐོས་ངེས་འབྱུང་ལྟ་བའི་ལམ་དྲངས་པའི། །སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་གཏྣའི་ཆུ་རྒྱུན་འདི། །འབྲས་སྒོ་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་གྱིས། །པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དགེ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །དེངས་ནས་གཟུངས་ཏེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱི་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་བགྲོད་ནས། ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས། །བཀྲ་ཤིས། །

Lekshey Ling Library ★ Swayambhu, KTM, Nepal

བྱ་མགྲིན་སྔོན་ལྷ་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ལྷག་པ་ཚེ་རིང་།

•

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་བཏབ།
787×1092 1/32 དེབ་གྲངས་1—50,000བར་པར་བཏབ།
1981 ལོའི་ཟླ་ 4 ལ་སར་པར་ཐེངས་ 1 བཏབ།
གཅིག་གྱུར་ཨང་གྲངས་ M10170.75
རིན་གོང་སྒོར་ 0.65

封面设计：益西喜绕

青颈鸟的故事
责任编辑　拉巴次仁

•

西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷

•

开本787×1092　1/32　印张：8.375
1980年12月拉萨第1版第1次印刷
印数1—50,000
统一书号：M10170·75　　定价：0.65元